

——厚德 / 博爱 / 严谨 / 和行——

喜报 | 匠心传岐黄, 妙手称良方——我院在十堰市中药调剂技能大赛中斩获多项佳绩!



近日, 由十堰市卫生健康委员会主办的全市中药调剂技能大赛圆满落幕。我院药学部参赛团队凭借扎实的理论功底、精湛的实操技艺与默契的团队协作, 在全市众多医疗机构的中药学精英中脱颖而出, 载誉而归!

荣誉时刻: 捷报频传, 不负匠心 本次大赛中, 我院选手们沉着应战, 充分展现了中医药工作者的专业素养与“心细如发、手稳如山”的工匠精神, 斩获多项荣誉:

个人二等奖: 殷丽 个人三等奖: 程刚 个人优秀奖: 赵亮 团体二等奖: 我院代表队 赛场风采: 以技竞风采, 以行践初心 比赛现场, 选手们需完成中药饮片辨识、处方审核、精准调剂等多环节比拼, 每一项操作都考验着日常积累的真功夫。比赛中, 殷丽、程刚、赵亮三位选手

神情专注、动作娴熟, 从审方时的严谨细致, 到抓药时的精准称量, 再到调剂时的规范有序, 每一个步骤都严格遵循中药调剂标准, 展现了对中医药事业的敬畏与坚守。团队协作环节中, 三人分工明确、配合默契, 用稳定的发挥赢得了评委的一致认可。 匠心传承: 以赛促学, 以技赋能



中药调剂是中医药服务的关键环节, 每一味药材的精准称量、每一张处方的规范调配, 都直接关系到临床用药安全与疗效。此次大赛既是对我院药学队伍专业能力的一次全面检验, 更是推动中药调剂技能提升、传承中医药文化的重要契机。

未来, 我院将以此次大赛为契机, 持续加强药学人才队伍建设, 以“匠心守初心”, 不断提升中药调剂服务质量, 为广大群众提供更安全、优质的中医药服务, 让岐黄薪火在传承中焕发新的光彩!



薪火相传守初心 匠心育人促发展——我院成功举办第三届名老中医学学术经验继承拜师仪式



为传承名老中医学术思想与临床经验, 推动中医药事业薪火相传、创新发展, 4月24日下午, 我院在17楼学术报告厅

隆重举行第三届名老中医学学术经验继承拜师仪式, 院党委书记穆敬平等6位院领导出席。 仪式上, 副院长王诗才首先宣读本届名老中医与学术继承人结对名单。随后, 继承人代表向导师恭敬行礼、呈递拜师帖, 以传统礼仪表达对恩师的尊崇与谢意, 7位名老中医与22位学术继承人正式确立师徒关系, 开启中医药学术传承新篇章。 名老中医代表匡颖文表示, 将坚守师

德、言传身教, 毫无保留传授学术经验与临床技艺, 与徒弟互学共进, 为中医药事业发展履职尽责。继承人代表牛军涛则代表全体学员承诺, 将谨遵导师训、勤学精研, 守正创新, 融汇中西, 努力成长为合格中医传承人, 助力医院中西医结合特色发展。 仪式最后, 院党委书记穆敬平作总结讲话。他指出, 师承教育是中医药人才培养的关键途径, 本次拜师仪式既是对中医药传统文化的传承弘扬, 也是医院加强中医药人才队伍建设、推动中西医融合发展的重要举措。

他希望通过此次大赛为契机, 持续加强药学人才队伍建设, 以“匠心守初心”, 不断提升中药调剂服务质量, 为广大群众提供更安全、优质的中医药服务, 让岐黄薪火在传承中焕发新的光彩!

中西合璧 生命至上——一面锦旗背后的故事

近日, 我院重症医学科成功救治一名重度碳酸锂中毒合并多器官功能障碍的危重症患者, 充分展示了我院在中西医结合治疗危重症方面的独特优势。

患者王先生(化姓), 既往有糖尿病、精神分裂症病史多年, 长期服用喹硫平、丙戊酸钠及碳酸锂, 生活自理能力差, 未规范复诊。04月24日因“突发意识障碍1天”急诊入院, 入院后紧急完善相关检查明确碳酸锂中毒, 后紧急转入ICU。

入院时患者神志谵妄、生命体征不稳定、血压需血管活性药物维持、指脉氧难以维持、持续少尿、高热, 随即救治团队在李洁科主任的指挥下, 稳定生命体征、气管插管呼吸机辅助通气、建立血管通

路、纤支镜肺部灌洗、液体复苏、升压、脏器功能保护等, 并联合CRRT持续清除毒素与炎症介质, 同步启动中西医协同救治方案。

在西医精准支持的同时, 中医“既病防变”与“扶正祛邪”的思想贯穿始终。为患者积极辨证施治: 予以参附汤合补中益气汤、大黄附子汤温通阳气、健脾和胃、通腑降浊, 有效改善了循环与肠道功能; 白虎汤合银翘散、泻白散、增液承气汤清肺化痰、凉营解毒, 兼顾益气养阴, 控制过度炎症反应; 益气清金汤益气养阴、化痰止咳、健脾行气, 加速了肺功能和全身状态的恢复。

血液净化和98小时的呼吸机支持, 患者血锂逐渐下降至正常, 氧饱和度逐渐好转, 尿量逐渐恢复, 升压药物逐步减停, 于入院第6天, 患者神志转清、对答切题, 生命体征平稳。转入普通病房之际, 患者及家属以一面锦旗表达对ICU全体工作人员的谢意。

未来, 重症医学科将持续发挥中西医结合在治疗危重症方面的独特优势, 让更多“不可能”变成“可能”, 定不负患者及家属期待。



健康科普行——中医药文化进企业



5月19日下午, 为深入传承弘扬中医药传统文化, 切实关爱企业职工身心健康。我院治未病中心一行3人走进远景区动力技术湖北有限公司为60名员工开展中医养生讲座, 普及中医“治未病”养生理念, 将持续广泛地开展中医服务送到职工身边, 助力职工調理亚健康状态、缓解职场疲劳。

在中医适宜技术体验区, 开展个性化理疗服务, 针对颈肩劳损、腰背酸痛等问题, 提供针灸、推拿、刮痧等中医理疗。相关负责人表示, 将持续广泛地开展便民健康服务, 推动中医药文化走进企业职场、融入市民生活, 用中医药智慧守护好广大职工身心健康, 助力职工以更健康的体魄、更饱满的精神状态投入工作, 共同守护好每一位职工的健康新生活。

我院赴张湾区花果医院开展护理质控座谈暨中医适宜技术培训活动



为进一步推动张湾区护理质量的同质化管理, 提高基层医疗机构的中医护理服务水平, 充分发挥张湾区护理质控中心的职能作用, 5月11日下午, 我院护理团队前往张湾区花果医院, 开展张湾区护理质控座谈会以及中医适宜技术实操培训活动, 辖区内20余名基层护理骨干参加了此次活动

活动伊始, 双方管理团队围绕2026年张湾区护理质量控制重点工作开展了座谈。我院护理部主任李慧臻对基层护理工作中存在的薄弱环节进行了详尽分析, 并针对患者安全管理、中医适宜技术临床运用、科室运营等基层面临的困难问题, 给出了具有指导性的建议。

培训现场, 我院护士长赵雪娟、戴燕利针对耳穴全息刮痧、引阳入阴面部推拿这两项适宜技术开展了实操示教。她们从理论要点、操作规范, 到常见病症适配方案, 逐一进行详细讲解, 并手把手指导学员进行实操练习, 助力大家迅速掌握技

术要领。现场的学习氛围十分热烈。 本次活动是我院护理团队贯彻落实树立正确政绩观的重要举措。下一步, 我院将持续开展基层护理帮扶系列活动, 使中医特色护理技术惠及更多基层群众, 切实提高区域护理服务的整体水平。



我院开展“5·8红十字博爱周”义诊活动

5月8日上午, 在第79个“世界红十字日”来临之际, 市中西医结合医院联合张湾区红十字会、车城路街道蓝山郡社区, 共同举行“5·8红十字博爱周”守望人道 协力前行义诊活动。

此次活动是市中西医结合医院践行“人道、博爱、奉献”红十字精神的具体举措, 也是医院推进优质医疗资源下沉的生动实践。下一步, 医院将继续开展形式多样的

公益活动, 为守护人民群众生命健康贡献力量。



Table listing hospital departments and staff members: 名医堂 (Chief: 陈立兵), 急诊科 (Chief: 陈敏捷), 心血管内科 (Chief: 陈大军), 心血管介入科 (Chief: 段班燕), 呼吸内科 (Chief: 张炫化), 重症医学科 (Chief: 李洁), 神经内科 (Chief: 兰俊), 内分泌科 (Chief: 黄美松), 消化内科 (Chief: 赵平), 普外科 (Chief: 曹扶胜), 骨科 (Chief: 杨阳), 胸脑肛肠科 (Chief: 卢扬武), 泌尿男科 (Chief: 程伟), 妇产科 (Chief: 徐驰), 儿科 (Chief: 刘洪), 精神科 (Chief: 成加林), 睡眠心身医学科 (Chief: 胡海波), 针灸康复中心 (Chief: 陈四海), 耳鼻喉科 (Chief: 孙旭东), 口腔科 (Chief: 胡海波), 皮肤科 (Chief: 敖强), 公共卫生科 (Chief: 周万禄), 健康体检中心 (Chief: 周万禄), 导医台 (Chief: 无).

市民政局莅临我院调研指导精神卫生工作



4月30日, 十堰市民政局党组成员、副局长张浩一行莅临我院, 专题调研精神卫生服务体系建设和精神障碍患者救治救助工作。院党委书记穆敬平、院长曾天才等院领导及相关科室负责人陪同调研。 调研组一行先后实地走访了我院精神

科住院病区、心理治疗中心及康复活动室, 详细了解科室设施配置、服务流程及患者收治情况。

在住院病区, 调研组重点考察了我院精神科创新推行的“开放式管理模式”。据科室负责人介绍, 该模式在主治医生对患者充分评估后, 允许患者在适当监护下

在心理治疗中心, 调研组参观了生物反馈室、经颅磁治疗室及无抽搐电休克治疗室, 详细了解科室设备配置及中西医结合综合治疗模式给予高度评价。 座谈会上, 院长曾天才就我院发展历程、精神学科建设、人才队伍、服务能力及承担的社会责任等方面作专题汇报。穆敬平重点介绍了我院作为张湾区精神卫生中心、贫困精神病人康复治疗定点医院, 在精神障碍患者救治救助、社区康复服务、流浪精神病人救治管理等方面的工作成效。

近年来, 我院精神科已发展成为国家中西医协同“旗舰”科室、湖北省重点专科, 年均门诊量达1.2万人次, 年收治住院患者近1500人次, 服务范围覆盖十堰市及周边地区, 为鄂西北精神卫生事业作出了积极贡献。

张浩对我院精神卫生工作给予充分肯定。他指出, 精神卫生事业是重要的民生

工程, 事关社会和谐稳定与群众切身利益。市中西医结合医院精神科作为区域龙头学科, 在基础设施、服务能力、管理创新等方面成效显著。下一步, 希望医院继续发挥中西医结合特色优势: 一要持续加强学科建设, 提升疑难重症诊疗水平; 二要深化服务内涵, 完善精神障碍患者全周期康复管理体系; 三要强化医防协同, 助力基层精神卫生服务能力提升, 共同筑牢群众心理健康防线。

穆敬平表示, 医院将以此次调研指导为契机, 认真落实民政部门各项工作要求, 进一步加强精神科建设与人才培养, 拓展社区康复服务覆盖, 深化与民政、残联等部门协作, 持续提升精神卫生服务能力, 为维护群众心理健康、建设平安十堰健康十堰贡献更大力量。

随后, 张浩一行还参观了我院针灸康复中心、仙鹤草研究所成果展示区、中医药文化展示区。

湘鄂携手共探“神志”新径——湖南省临澧县精神康复医院赴我院考察交流纪实

在中医药传承创新发展的时代浪潮中, 中西医协同已成为精神卫生领域破题突围的关键路径。5月13日, 湖南省临澧县精神康复医院党总支书记苏迅一行5人, 专程来到市中西医结合医院, 围绕中医精神科业务开展与科室建设进行深度考察交流。此次跨省互动, 不仅是一次经验的传递, 更是一场理念的共振。党委书记穆敬平、副院长张彦波、医务处、精神科及相关科室负责人陪同。



(PSG)、重复经颅磁刺激(rTMS)、无抽搐电休克(MECT)等现代设备, 并对科室将武当太极十三针、解郁三针、穴位埋线、引阳入阴导引推拿、中医五行音乐等中医特色疗法系统融入精神科日常诊疗的做法给予高度评价。

“西医不落, 以特色破解精神科难题”“中医并重, 中医有特色”——这是十堰市中西医结合医院精神科始终坚持的发展理念。科室在酒精相关精神障碍、躯体疾病所致精神障碍、脑器质性精神障碍等疑难危重病种上, 依托医院多学科诊疗(MDT)平台, 临床治愈率达95%以上, 已成为十堰及周边地区转诊首选机构。

考察过程中, 临澧县精神康复医院一

行重点关注了中医药治疗率的提升路径、中医优势病种的临床路径制定、院内制剂与协定方的临床应用等问题。我院精神科学术带头人穆敬平博士系统介绍了“针药协同、调神固本”的学术思想, 以及电针夹脊穴在成瘾性疾病、焦虑抑郁及睡眠障碍中的创新应用。其提出的“温阳益气调神”针药结合新思路, 引发考察团高度关注。

人才为基: 打造可持续发展“软实力” 学科的高度, 取决于人才的厚度。科室在学术带头人穆敬平、成加林的带领下, 主持省市级课题10余项, 获省中医药科技进步二等奖和市级科技进步三等奖, 拥有多项专利及科研成果。

考察团对科室在人才培养、亚专科建设、科研课题申报、继续教育等方面的做法表示赞赏。双方围绕如何构建“留得住、用得好、能成长”的人才生态展开了深入交流。

深化协作: 共谋精神卫生区域协同新格局 在座谈交流环节, 双方就建立长期交流合作机制、推动中西医协同精神科病房

建设等达成初步意向。临澧县精神康复医院党总支书记苏迅表示: “十堰市中西医结合医院精神科不仅设备先进、技术扎实, 更重要的是在理念上走在了前列。‘中西医协同’不是简单的技术叠加, 而是从诊断、治疗到康复的系统重构。我们这次学习交流收获很大, 回去后将结合本院实际加快转化落地。”

十堰市中西医结合医院党委书记穆敬平指出, 精神卫生是健康中国建设的重要组成部分, 中西医协同在该领域大有可为。他希望两院以此次交流为契机, 持续加强互动, 共同探索精神卫生服务的新模式、新路径, 为区域内人民群众提供更加优质、高效、有温度的精神心理诊疗服务。

一次跨省考察, 是一次思想的碰撞, 更是一次行动的起航。在中医药振兴发展的历史机遇期, 十堰市中西医结合医院正以开放姿态, 携手兄弟医院, 共同推动精神科(神志病科)从“特色专科”向“区域品牌”迈进, 书写中西医协同发展的崭新篇章。

喜报 | 我院正式成为湖北省急诊外科联盟理事单位!



近日, 十堰市中西医结合医院正式被授予湖北省急诊外科联盟理事单位, 这标志着我院急诊外科救治能力、学科建设水平获得省级行业权威认可, 也意味着我院将深度融入全省急诊外科协同救治体系, 为十堰及周边群众提供更优质、高效的急危重症医疗服务。

湖北省急诊外科领域的权威行业组织, 汇聚了全省急诊外科领域的顶尖医疗资源与技术力量, 致力于构建“省-市-县”三级联动的急危重症救治网络, 推动急诊外科诊疗规范化、同质化发展。

此次我院成功入选联盟理事单位, 是对我院急诊医学学科作为“湖北省三级医院中医重点专科”实力的又一重要肯定。我院急诊医学科作为十堰市城北区唯一政府定位的120急诊急救站, 年抢救成功率达98%以上, 在急性创伤、急腹症、心脑血管急症、中毒等急危重症救治中, 已形成“中西医结合、极速响应、多学科协同”的鲜明特色, 此次加入联盟, 将为学科发展注入新动能。

二、双向赋能, 为区域百姓带来三大实在利好 1. 诊疗标准与省级同步, 救治更规范 依托联盟平台, 我院将全面引入省级

顶尖医院成熟的创伤、急腹症等救治流程与质控标准, 实现从院前急救、院内手术到术后康复的全流程规范化管理, 让十堰百姓在家门口就能享受到与省级医院同质化的诊疗服务。

2. 绿色通道全面打通, 救治更高效 联盟内部建立了畅通的双向转诊与会诊机制, 对于复杂、疑难病例, 我院可直接对接省级专家团队, 实现快速远程会诊与转诊, 让急危重症患者的救治时间再压缩、救治效率再提升, 为生命争取更多“黄金时间”。

3. 技术资源深度共享, 能力再升级 作为理事单位, 我院将优先参与联盟组织的学术交流、技术培训与科研合作, 学习引进急诊外科前沿技术与理念, 同时可与联盟内各单位共享优质医疗资源, 推动我院急诊外科团队的专业能力持续提升, 筑牢区域生命救治防线。

从1969年建科至今, 我院急诊医学科始终坚持“以患者为中心”, 以“争分夺秒、守护生命”为使命, 建成了“院前-院内-ICU”一体化救治体系, 配备先进的抢救设备, 打造了一支中西医结合、技术过硬的急救队伍。

此次成为湖北省急诊外科联盟理事单位, 既是一份荣誉, 更是一份责任。未来, 我院将以此为契机, 持续深化急诊外科学科建设, 充分发挥理事单位的桥梁纽带作用, 积极参与联盟建设, 不断提升急危重症救治水平, 为保障区域群众生命健康贡献更大力量!



# 白衣秉初心 实干显担当——我院开展5·12国际护士节系列主题活动

为庆祝第115个“5·12”国际护士节，充分展现中西医结合护理特色优势，激发全院护理工作者的职业荣誉感与使命感，十堰市中西医结合医院精心策划、有序开展了一系列形式多样、内涵丰富的主题活动，以实际行动践行南丁格尔精神，彰显新时代护理工作者的专业风采与人文温度，为群众健康筑牢守护防线。

赴夏家店社区卫生服务中心，开展专题培训与技术指导活动，为基层医护人员送去系统、实用的中医药知识与技能实操培训，切实填补基层技术服务短板。



以赛促学，科普惠民——第二届中医药文化科普大赛精彩落幕

4月15日，我院第二届中医药文化科普活动圆满举办。临床各科室围绕中医养生、常见疾病护理、中医适宜技术推广等核心主题，以情景剧、脱口秀、实操演示等群众喜闻乐见的创新形式，将晦涩的中医药知识转化为通俗易懂、生动有趣的科普内容。活动现场氛围热烈，选手以专业的讲解、鲜活的创意，充分展现了中西医结合护理的独特价值与魅力。

互学互鉴，共谋发展——专科交流与培训并进

4月28日下午，我院组织护士长及核心护理骨干赴十堰市妇幼保健院开展专科交流活动。本次活动以“专科引领促交流，医养结合共发展”为主题，双方共同探索医养结合服务创新路径，研讨中医适宜技术与妇幼健康服务深度融合的实践方案，为跨机构护理服务协同发展奠定基础。

暖心慰问，致敬坚守——人文关怀传递医院温度

为切实将对护理人员的关怀落到实处，医院提前为全体护士准备了暖心节日礼包，包含舒适的护士鞋、保暖实用的护士毛衣。节日当天专门组织慰问活动，为一线护士代表送上鲜花，感谢大家长期以来的辛勤付出，让每一位护理人员都真切感受到医院大家庭的温暖与归属感。

基层培训，技术指导——中医药培训指导下沉社区

为进一步发挥中医护理资源优势，提升基层医疗卫生机构中医药服务能力，推动优质中医药资源扩容下沉，4月23日下午，护理部牵头组织医疗、护理专家团队

表彰先进，树立榜样——护士节庆祝大会凝聚奋进力量

5月8日下午，医院隆重召开5·12国际护士节表彰大会，鼓励全体护理人员以先进为榜样，坚守从业初心、恪尽岗位职责

质控赋能，规范提升——下沉基层开展质控指导与技术培训

5月11日下午，护理质控团队前往张湾区花果医院开展护理质控座谈暨中医适宜技术培训。座谈会上，我院对基层护理工作中存在的薄弱环节进行了详尽分析，并

## 我院赴市妇幼保健院开展专科发展交流活动

4月28日下午，我院护理部主任李慧臻带领护士长及护理骨干共7人赴十堰市妇幼保健院开展专科交流活动。本次活动以“专科引领促交流，医养结合共发展”为主题，两院近20名护理专家与业务骨干参会，共同探讨医养结合服务创新路径，推动中医适宜技术与妇幼健康服务深度融合。



活动由十堰市妇幼保健院护理部主任李堰松主持，会上首先介绍了该院妇幼母婴中心、养老中心的运营情况与整体布局，强调本次交流既是经验共享的开放平台，也是互学互鉴、共促提升的重要契机。我院护理部主任李慧臻在交流中表示，本次活动是中西医优势互补的重要实践，希望以此为纽带建立常态化交流机制，共同提升区域群众健康服务供给能力。

实地观摩，凝聚服务提升发展共识  
活动结束后，全体参会人员集体参观了十堰市妇幼保健院医养母婴中心、养老中心生活区、康复区、护理站等功能区域，实地观摩日常护理服务流程，深入了解环境布局、设施配备、服务细节等内容，双方就服务优化、流程改进等问题开展现场交流，在互动探讨中凝聚发展共识。

经验分享，探索医养结合创新模式  
经验分享环节中，十堰市妇幼保健院医养母婴中心、养老中心负责人分别围绕科室运营模式、服务体系建设作专题分

享，详细介绍了医养母婴中心“孕产养护+产后康复+儿童保健”一体化服务模式，以及养老中心“医疗保障+生活照料+康复护理”融合发展的实践经验，全面展现了该院在医养结合领域的探索成果与服务特色，为参会人员提供了可落地、可借鉴的实践样本。

技术互鉴，推广中医适宜护理技术  
中医适宜技术交流成为本次活动的突出亮点。我院护士长戴燕利、赵雪娟现场分别演示引阳开阴面部推拿技术、耳穴

刺激技术等，让参会人员快速掌握理论核心。此次培训结合临床实际，立足医院发展需求，有效提升了全员对DIP政策的理解与实操能力。下一步，我院将以此次培训为契机，持续强化DIP全流程管理，推动诊疗行为更规范、成本管控更精准、医保基金使用更合理，以精细化运营助力医院高质量发展，为群众提供更安全、高效、优质的医疗服务。

## 聚焦DIP改革 赋能高质量发展 我院成功举办第二期医保物价

为持续提升医院医保物价专员业务能力，全面深化医保支付方式改革，精准把握DIP（按病种分值付费）政策核心，提升医保精细化管理水平，4月23日下午，我院特邀太和医院东院区骨科中心康复II病区临床专家王东，以临床视角开展DIP支付基础知识与运营策略制定专题培训，全院临床科室医保物价专员40余人参会学习。

指标、病种分类、分值测算等内容进行系统讲解，清晰拆解湖北2.0版DIP目录规则，用真实病例直观展示病种入组、分值计算逻辑，让参训人员快速掌握理论核心。针对临床落地痛点，培训重点解读五大应对策略：一是严把病案首页质量，精准选择诊断、规范填报操作；二是强化合理诊疗，精简冗余项目、提升诊疗效率；三是优化收治结构，聚焦高分值病种，提升医疗价值；四是提高床位周转，科学管控住院天数；五是精进技术能力，拓展微

培训中，王东主任结合十堰市DIP改革实际与临床实践，围绕DIP核心概念、关键

为响应“治未病”理念，我院治未病经典处方药房特别推出“清肝明目茶”，由眼科门诊经验方精制而成，选用地道药材，泡水代茶饮，方便、安全、有效。

## 传中医经典 展大医精诚 我院在市中医经典大赛中荣获团队及个人三等奖



岐黄薪火，传承不息。为深入贯彻落实《十堰市中医药传承创新发展十大项目实施计划（2025-2027年）》，推动中医

药守正创新与人才培养，今日上午，全市中医经典大赛隆重举行。来自全市的16支参赛队伍同台竞技，共展中医经典功底与临床智慧。我院派出的由蔡晶晶、刘泓涛、袁文婷三位医师组成的代表队，凭借扎实的理论基础、默契的团队协作和出色的临场发挥，在激烈角逐中脱颖而出，荣获团队三等奖。同时，蔡晶晶主任凭借优异表现，斩获个人三等奖，充分展现了我院中医药人才的专业素养与风采。

传中医经典，展大医精诚。此次成绩的取得，是我院持续推进中医药传承创新、加强人才队伍建设的生动体现。医院将以此次大赛为契机，进一步激发全院医务人员学习经典、运用经典的热情，持续提升中医药服务能力，为十堰市中医药事业高质量发展贡献更大力量。热烈祝贺我院代表队！望再接再厉，续写华章！

# 2026年张湾区上半年严重精神障碍患者社区管理工作培训班在我院顺利举办



为进一步加强严重精神障碍患者社区管理服务，有效防范肇事肇祸事件发生，维护社会和谐稳定，全面提升全区基层社区精神卫生服务能力，2026年5月22日上午，由张湾区卫健局主办、十堰市中西医结合医院（张湾区精神卫生中心）承办的“2026年张湾区上半年严重精神障碍患者社区管理工作培训班”顺利召开。张湾区卫健局、十堰市中西医结合医院相关领导出席开班仪式并讲话。来自全区各乡镇卫生院、社区卫生服务中心（站）及社区卫生室的分管负责同志、精神卫生防治相关工作人员等共计100余人参加培训。

本次培训由我院国家中医“协同”旗舰建设项目学科带头人、精神科主任成加林带领的专家团队进行授课。专家们围绕《严重精神障碍管理工作规范》《严重精神障碍疾病的临床表现及治疗》《信息系统及质量控制》等核心内容，进行了系统深入的讲解。同时，针对严重精神障碍管理服务工作实际工作中遇到的难点、疑点和痛点问题，专家与学员开展了充分交流与深入探讨，并提出具有可操作性的建议。

参训学员一致表示，本次培训内容翔实、重点突出，兼具理论深度、实践指导与问题导向性。通过培训，不仅学习到了先进经验，也清晰认识到各自管理工作中的差距；既更新了专业知识，又进一步明确了未来工作方向。大家普遍感到收获颇丰。

此次培训有效提升了全区精神卫生防治人员对严重精神障碍患者管理治疗工作的认识水平，强化了风险防范意识，为减少和避免肇事肇祸事件发生、推动全区严重精神障碍管理服务工作高质量发展奠定了坚实基础。

# 融合 传承 中西 特色 创新

## 不挨饿也能瘦？针灸调代谢，帮你打破反弹循环



代谢卡住、发动机变慢……吃什么 都囤脂肪，喝凉水都长肉，多少人瘦不下来，不是不够自律，而是身体的代谢开关没打开？  
中医针灸打开代谢开关，不用饿肚子、不靠吃药，从根源改善易胖体质，帮你跳出减肥的死循环！  
今天我们就带您揭开针灸减重的奥秘！  
一、针灸减肥五大原理  
1. 调理脾胃：解决虚胖、浮肿、肚子大——温补、疏通脾胃  
2. 控制食欲：管住嘴，不靠意志力——温和调节身体的饱腹信号  
3. 提升代谢：让身体自己主动燃脂——调高你的燃脂速度，加快脂肪分解  
4. 调节内分泌：解决反复发胖、减肥反弹——双向平衡身体内分泌，调理紊乱的激素  
5. 调节肠道菌群：改善便秘、积食、小肚子——减少身体吸收多余油脂，加速排出体内垃圾宿便  
二、针灸减肥的常见形式

1、普通针灸  
最基础、最经典的针灸方式。根据个人体质取穴，全身调理脾胃、经络和内分泌，适合大部分顽固性肥胖、代谢差、腹部肥胖的人群。  
2、穴位埋线  
穴位埋线属于长效针灸，是针灸的延伸疗法。不用天天来扎针，一次埋线，长效调理代谢、抑制食欲、疏通经络。适合上班族、没时间频繁复诊、顽固性肥胖、管不住嘴、反复减肥反弹的人群，懒人减脂非常友好。  
三、针灸减脂适合哪些体质？  
中医减脂讲究辨证施治，不同体质的肥胖，调理效果差异很大  
1、脾虚湿气重体质  
特征：全身虚胖、肉松软、肚子大、容易浮肿、大便黏腻、浑身疲惫、不爱动。  
2、湿热体质  
特征：爱吃辛辣油腻、容易长痘、面部出油、便秘、肚子厚实。  
3、内分泌失调体质  
特征：作息差、压力大、情绪烦躁、经期不规律、腰腹部肥胖、体重反复。  
4、虚寒阳虚体质  
特征：怕冷、手脚冰凉、代谢极低、常年瘦不下来、水肿严重。

5、积食肠胃差体质  
特征：容易腹胀、积食、便秘、小肚臌突出、经常嘴馋暴食。  
四、针灸适合哪些人群？  
不需要高强度健身。日常快走、散步、瑜伽、拉伸、慢跑，每天20-30分钟，即可促进气血循环，配合针灸加速代谢燃脂。  
您是否正在为肥胖困扰？  
为久坐囤脂、喝水都长胖而无力？  
为减肥反复反弹、越减越自卑而焦虑？  
体重管理综合门诊“治未病”团队，多维度评估您的体质情况  
运用针灸、拔罐、艾灸等绿色安全的中医外治方式  
调理脾胃、控制食欲、提升代谢、平衡内分泌、养护肠道，全方位打开身体代谢开关  
助您养出健康易瘦体质，轻松享瘦，不反弹！

## 16年守护！从花季患病少女到幸福妈妈，十堰这位医生照亮她的重生路

一面锦旗，承载十六年感恩；一份坚守，温暖一段重生之路。近日，市中西医结合医院睡眠心身医学科收到患者小玉（化名）送来的锦旗——“德高尚医技术精，关爱病患暖人心”。短短十四个字，诉说着一段跨越十六载、医患同心、向阳而生的动人故事。  
2010年，14岁的小玉正值青春花季，却突然出现进食障碍、行为冲动、自言自语、情绪失控等异常表现，被确诊为精神分裂症。突如其来的重病，让整个家庭陷入绝望。家人带着她四处求医，辗转多地却屡屡受挫，病情反复难控，花季人生仿佛被按下了暂停键。  
抱着最后一丝希望，家人带着小玉来到市中西医结合医院睡眠心身医学科，遇到了科室主任卜文芬。从事精神心理临床工作27年的卜文芬，深耕精神分裂症、焦虑抑郁、睡眠障碍等疾病诊疗，面对复杂顽固的病情，她以中西医结合、心身同治、全程守护为核心，为小玉量身定制了全周期、个体化的系统治疗方案。  
急性期精准干预：严格规范用药，精细调整方案，快速控制幻觉、冲动、情绪失控等阳性症状，稳定病情；  
巩固期标本兼治：融入中药调理、针灸、睡眠干预等中医特色技术，改善躯体不适，提升治疗依从性；  
康复期药物精准管理：通过心理疏导、工娱治疗、家庭指导、社会适应训练，帮助患者修复认知、重拾自信，顺利回归家庭与社会。  
十六年间，小玉的病情数次出现波动，每一次危急时刻，家属第一时间想到的都是卜文芬主任。无论多忙，她都耐心接诊、细致研判、温柔安抚，一次次调整方案、化解危机。十六年如一日的坚守，不仅用医术稳住病情，更用温暖与信任，



给了这个家庭坚持下去的勇气。  
以心换心，方见真情。十六年陪伴，卜文芬早已成为患者最信赖的“亲人”。在持续规范治疗与全程暖心守护下，小玉实现了人生的华丽蜕变：病情长期稳定、生活完全自理，顺利结婚、生子，从被疾病困扰的花季少女，蜕变为幸福母亲，真正拥有了完整人生。  
“十六年，谢谢您做我的光！”小玉哽咽着说。一面小小的锦旗，是患者与家属最真挚的感谢，更是对医者仁心最温暖的见证。  
十六载安心相伴，十余载守护如初。小玉的康复之路，正是市中西医结合医院睡眠心身医学科中西医结合、心身同治、全程守护理念的生动实践。科室始终以患者为中心，用专业守护心灵，用温情陪伴前行，为无数家庭点亮希望之光。  
未来，科室将继续坚守初心，深耕精神心理与睡眠医学领域，以更精湛的医术、更有温度的服务，守护更多心灵安康，让阳光照进更多家庭。

## 春季养肝正当时——我院推出“清肝明目茶”中药代茶饮

虚，目失所养。本方肝肾同调、清补兼施，尤其适合干眼症伴体内有湿热或虚火的患者。  
案例二：45岁程序员王先生，视疲劳、眼红反复发作  
王先生每天面对屏幕超10小时，经常熬夜，近半年出现眼红、干涩、眼胀头痛，自述“眼睛像糊了一层膜”。曾用消炎眼药水，效果不佳。中医视其舌红少苔、脉细数，辨证为肝阴不足、虚火上炎。服用清肝明目茶3天后，眼红减轻；连饮1个月，视疲劳明显缓解，眼干消失，工作专注力提升。他反馈：“比喝咖啡提神还好，关键是眼睛不累了。”  
医师点评（治未病中心，郑琦主任）：春天阳升，阴血相对不足，清肝明目茶能采肝养血、清热润目，是脑力劳动者和屏幕族的春季养生佳品。  
以上案例均为我院门诊真实病例，已做匿名处理，仅供参考。效果因人而异，请在医师指导下使用。  
组方简介（一人一方，精制调配）  
枸杞子：滋补肝肾，益精明目  
菊花：疏风清热，平肝明目  
炒决明子：清肝明目，润肠通便  
茵陈：清利湿热，利胆退黄

甘草：调和诸药，缓和药性  
以上药材精选精制，配伍科学，口感温和，适合日常泡饮。  
适应人群  
长期用眼过度（电脑、手机、电视）者  
眼睛干涩、畏光、视物模糊者  
诊断为干眼症、结膜炎、白涩症者  
肝阴阴虚、肝火偏旺者  
春季易怒、口干、眼红、失眠者  
用法与疗程  
用法：每日1袋，沸水冲泡，代茶饮，可反复冲泡至味淡  
频次：建议早晚各一次，连饮2周为一疗程  
温馨提示：本茶气温和调理，适合长期坚持，效果更佳  
我们的优势  
医院制剂，医师开具，安全可靠  
精制饮片，干净卫生，方便携带  
冲泡简单，无需煎煮，适合办公、居家一人一方，辨证施养，真正个性化的中药养生茶  
如何获取？  
欢迎前往我院眼科门诊或治未病中心咨询，经医师辨证后开具。  
春季养肝，从一杯清肝明目茶开始  
让眼睛更明亮，让身心更舒畅！

# 警惕肺结节！早诊早治为生命护航

近日，十堰市中西医结合医院胸脑血管外科收到一面写有“德医情系祛病痛 心胸天使共筑康”的锦旗，这是患者黎先生及家属送给卢扬武主任医师团队的感谢之情，背后是一段与肺结节抗争、重获健康的温暖故事。

黎先生两年前检查发现右上肺5mm结节，随访中结节逐渐增大，增至8mm。不久前，黎先生复查发现结节已增大至12mm，这让他下定决心要求手术治疗。2026年4月收住十堰市中西医结合医院胸脑血管外科。科主任卢扬武主任医师邀请呼吸内科、麻醉科、重症医学科、心血管内科等开展多学科讨论（MDT），综合评估后认为有手术指征，理由是：患者肺结节病灶虽然不大，但生长速度较快，CT片显示有血管穿行病灶区，患者家族中肺癌患病率高，这是高风险因素，患者肺内多发结节，仅右上肺叶就有两处结节。结合患者以上特点为其制定了胸腔镜下微创手术方案，手术精准切除病变组织，最大限度保留了健康肺组织，创伤小、术后得到快速康复。术后病理诊断：右肺原位腺癌。

肺原位腺癌是肺癌的极早期阶段，做到早发现、早诊断、早治疗，通过手术切除即可达到临床治愈。  
患者住院不到一周就康复出院，出院时黎先生的家属握着医护人员的手说道“多亏了卢主任团队的专业判断和精心治疗，不仅解决了疾病本身，也治好了让我们全家的心病”。

卢扬武主任提醒大家，查出肺结节即不要恐慌，但也不可大意！但有肿瘤家族史、长期吸烟、长期接触油烟粉尘的高危人群，一定要遵医嘱定期随访。当结节有以下特征时要特别警惕，如：肺结节增大、密度发生变化、结节形态有分叶、有棘窝征、有血管穿行、周边有毛刺征、周围肺组织有牵拉征等。有上述特点及时找专科医生就诊，做到早发现、早诊断、早治疗。及时干预是阻断肺癌发展的关键，才会远离肺癌威胁，达到理想的治疗效果。