

情暖三八，健康同行 | 走进凤凰沟，她们收到了最好的节日礼物

阳春三月，草长莺飞，在第116个“三八”国际妇女节来临之际，十堰市中西医结合医院用实际行动为女性朋友送上了一份特别的节日祝福。

3月8日，由医院妇产科、康复科、失眠科、心血管消化内科组成的多学科专家团队，驱车走进张湾区汉江街办凤凰沟，开展“杏林暖护女人心·三八佳节健康同行”大型公益义诊活动。这不仅是一次医疗服务，更是一场爱的奔赴，将三甲医院的优质资源送到了百姓的家门口。



义诊现场暖意融融，前来咨询的居民络绎不绝。面对女性朋友最为关注的健康话题，妇产科专家耐心解答关于妇科常见病、更年期保健及盆底康复的困惑，给予专业的健康指导；康复科医师现场“把脉”，针对农村地区高发的颈肩腰腿痛，不仅传授康复技巧，还让居民现场体验中医适宜技术的神奇；

我院举行世界睡眠日主题宣传活动

2026年3月21日是第26个世界睡眠日。今天上午，市中西医结合医院组织专家在六堰人民广场举行“优质睡眠 美好生活——2026年世界睡眠日主题宣传”活动，多学科专家现场义诊、帮助市民改善睡眠质量。

据悉，睡眠是机体修复整合和巩固记忆的重要环节，也是健康不可缺少的组成部分。国际精神卫生组织将每年3月21日定为世界睡眠日，旨在引起公众对睡眠健康的重视。

此次义诊紧扣世界睡眠日主题，以多学科协同优势打通“健康科普—义诊评估—积极干预”的全链条服务，既提升公众对睡眠疾病的认知，也引导市民养成规律作息、科学护眼的良好习惯，以优质睡眠守护身心健康、点亮美好生活。



十堰市中西医结合医院睡眠心身医学科主任卜文芬介绍，本次义诊发现不少市民存在失眠问题，主要表现为入睡困难、多梦、早醒等症状，往往与焦虑情绪密切相关。卜文芬提醒，若睡眠问题已影响日常生活和工作，且持续时间超过一个月、自我调节无效，应尽早就医，避免延误病情。

中医药服务进物流园 护航快递“奔跑者”健康

为进一步深化“六进”活动内涵，将优质中医药健康服务送到基层一线，切实关爱快递行业职工身心健康，3月10日，由十堰市中西医结合医院、十堰市邮政管理局、十堰红十字会、十堰市快递行业协会联合主办的“中医药服务进园区”主题义诊活动在十堰快递物流园顺利举行。此次活动作为“六进”活动中的进园区专场，通过健康讲座、多学科义诊、中医特色技术体验及养生茶饮品鉴等形式，为忙碌的快递小哥送上了一场全方位的健康盛宴。

以及长期伏案分拣、骑行投递带来的颈肩腰腿痛等问题。针对快递行业常见的职业病，针灸康复中心专家现场施展针灸、推拿等技艺，让不少职工当场感受到疼痛缓解的轻松。

活动现场，十堰市中西医结合医院急诊科护士长阮萍，为在场职工带来了一场题为《常见急症及意外伤害处理》的专题健康讲座。阮萍结合真实案例，深入浅出地讲解了中暑、晕厥、心跳骤停急救等实用技能，并现场演示心肺复苏操作要领。快递员们认真聆听，积极互动，纷纷表示这些急救知识关键时刻能救命，非常实用。

后期，为持续关爱快递行业职工的身心健康，医院将以此次活动为契机，进一步加强双方医疗协作，充分发挥中西医结合特色优势，建立长效服务机制，为物流园快递从业人士提供更全面、更精准、更常态化的中医药健康服务。

义诊现场，医院派出了强大的专家阵容，涵盖胸脑血管外科、心血管经导管科、中医科、针灸康复中心等多个科室。专家们耐心细致地为每一位前来咨询的快递员进行体格检查，解答关于高血压、心脏病



启程映初心 锦旗述仁心 ——刘平医生援非归来续写医患暖心新征程

三月初始，春寒料峭，但在骨科的医生办公室里，却涌动着一般暖流：多名患者送来锦旗。这些锦旗的主人，都是同一个人——刚刚结束援非医疗任务归来的刘平医生。2025年12月，刘平医生从阿尔及利亚荣誉归来。重回岗位的首日，他便接连收到了多面锦旗。本周，刘医生再度收获3面锦旗。

胸腰椎骨折，接诊到如此险情的刘医生，迅速启动医院MDT救治机制。胸外科快速实施胸腔闭式引流，重症医学科全程守护，麻醉科保驾护航，骨科精准复位固定。历时48天的守护，经过4次更高难度手术，王大爷从昏迷到清醒，从卧床到艰难站立，再到重新迈出脚步。都是医院多学科协作的坚实力量。

这三面锦旗，是三个普通又温暖的故事，也是三段医者仁心的见证。
多学科协作筑起生命防线
73岁的王大爷在山间砍柴时，不慎滑倒，导致右股骨颈骨折、左肩胛骨粉碎性骨折、创伤性气胸，12根肋骨骨折、6节

微创技术点亮康复希望
35岁的彭女士因运动损伤导致半月板撕裂合并胫骨平台骨折，刘医生运用关节镜微创技术，术后第二天，患者即在护士的指导下和协助下进行康复训练。术后康复满意的彭女士用“医术精湛、医德高尚”的

面对现代人普遍的睡眠困扰，失眠科专家从心理调节到中医调理，给出了科学的解决方案；而针对中老年群体，心血管消化内科专家则细致地进行慢病筛查，指导用药与饮食，将健康管理的理念深入人心。
此外，医护团队还设立了服务点，免费为大家测量血压血糖，发放健康科普折

页。一位刚咨询完的阿姨高兴地说：“平时去大医院挂号要排队，今天专家直接到村里来了，真是把温暖送到我们心坎上了！”
此次义诊以“三八”节为契机，聚焦女性全周期健康，同时辐射辖区居民的日常就医需求，充分展现了十堰市中西医结合医院作为公立医院的社会责任与人文温度。未来，医院将继续开展形式多样的便民惠民活动，用精湛的医术和贴心的服务，为十堰百姓的健康保驾护航。

刘平医生援非归来续写医患暖心新征程
将继续秉承“健康至上”的服务理念，以技术突破提升救治能力，以人文关怀温暖患者心灵，并将继续与各科室携手共进，为医院高质量发展贡献力量。



Table with 2 columns: Department Name and Staff List. Includes departments like 名医堂, 急诊科, 心血管内科, etc.

十堰市中西医结合医院 科室电话 总第165期 星期一 2026年3月30日 (内部资料 免费阅读)

中西医结合报

——厚德 / 博爱 / 严勤 / 和行——

国家三级甲等公立医院 湖北省文明单位 十堰市职工医保定点医院 十堰市居民医保定点医院

我院开展2026年春季党员轮训



院公益性本质，把全会精神转化为谋划工作、推动发展的具体思路与务实举措。
轮训启动后，穆敬平同志以《论十大关系的历史意义与实践价值》为题，将《论十大关系》的思想精髓与现代医院管理实践相结合，探讨医院管理中需要正确处理的质量安全与运营效率、临床业务发展与学科建设与科研创新、优劣势学科引领与一般学科协同发展、医院发展目标与职工个人发展、职能部门管理与临床科室自主、立足自身发展与对外交流合作、硬实力建设与软实力提升七大核心关系，提升科学决策、统筹协调能力。

提升医疗安全和医疗质量层面，剖析医疗原则框架及战略体系，以实际案例指导临床“怎么做”“按什么标准做”，为干部职工日常工作提供方法论！
轮训期间，穆敬平同志以《论十大关系的历史意义与实践价值》为题，将《论十大关系》的思想精髓与现代医院管理实践相结合，探讨医院管理中需要正确处理的质量安全与运营效率、临床业务发展与学科建设与科研创新、优劣势学科引领与一般学科协同发展、医院发展目标与职工个人发展、职能部门管理与临床科室自主、立足自身发展与对外交流合作、硬实力建设与软实力提升七大核心关系，提升科学决策、统筹协调能力。

轮训中，全体干部职工集中观看中纪委反腐专题电视剧《一刻不停歇 半部不退让》第一集，深刻反映国家一步不停歇、半步不退让，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战的决心和勇气。
轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。

为深入学习贯彻党的二十大精神，扎实推进正确政绩观教育，持续深化拓展干部能力提升年工作部署，3月3日至6日，市中西医结合医院举办为期5天的党员干部春季轮训，通过通过专题授课、交流研讨、案例学习、警示教育、交流研讨等多种形式，持续提升医院党员干部能力作风，激励医院党员干部以更高站位、更强担当、更实作风奋进新征程、建功新时代。

本次轮训紧扣公立医院高质量发展核心任务，坚持政治引领、业务融合、学以致用原则，系统设置多元课程体系。培训深入解读党的二十大精神，引导全体党员干部把握健康中国建设、公立医院改革发展的战略部署，牢牢坚守公立医院高质量发展核心任务，坚持政治引领、业务融合、学以致用原则，系统设置多元课程体系。培训深入解读党的二十大精神，引导全体党员干部把握健康中国建设、公立医院改革发展的战略部署，牢牢坚守公立医院高质量发展核心任务，坚持政治引领、业务融合、学以致用原则，系统设置多元课程体系。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

内分科 主任: 黄美松 电话: 8615143
消化内科 副主任: 赵平 电话: 8615143
普外科 主任: 曹扶胜 电话: 8615122
骨科 骨关节科主任: 杨 阳 电话: 8615019
胸脑肛肠科 主任: 卢扬武 副主任: 余寅虎 电话: 8615602
泌尿外科 主任: 程伟 副主任: 罗俊 电话: 8616316
妇产科 副主任: 徐 驰 电话: 8615123
儿科 主任: 刘洪 电话: 8615118
新生儿科副主任: 吴松 电话: 8613409
精神科 主任: 成加林 精神重症病区主任: 周碧涛 电话: 8615125
神经内科主任: 许晴雨 电话: 8613116
精神康复病区主任: 陈财德 电话: 8615667
睡眠心身医学科 副主任: 卜文芬 电话: 8125006
针灸康复中心 主任: 陈四海 电话: 8615112
耳鼻咽喉科 专家: 孙旭东 电话: 8615076
口腔科 主任: 胡海波 电话: 13872786622
皮肤科 主任: 敖强 电话: 13997802505
公共卫生科 主任: 雷良 电话: 8615113
健康体检中心 副主任: 周万禄 电话: 8615191
导医台 电话: 8615137

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

深化交流互鉴 携手共促发展 ——襄阳市中西医结合医院一行来院参观交流



李恒平对院的热情接待和经验分享表示衷心感谢。他表示，十堰市中西医结合医院在专科建设、中西医融合创新及医院管理等方面成果显著，尤其在急危重症救治、慢病病协同管理等领域的实践经验具有重要借鉴意义。希望通过此次交流，建立常态化沟通机制，在学科建设、人才培养、技术攻关等方面持续深化合作，共同推动区域中西医结合事业高质量发展。

我院党委书记穆敬平受邀为市委党校主体班学员授课



轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

2026年3月10日，襄阳市中西医结合医院党委书记、院长李恒平，副院长胡碧川携相关科室骨干一行7人，来院进行参观学习。穆敬平书记陪同，双方围绕中西医结合高质量发展开展深入座谈。

座谈会上，穆敬平对李恒平一行的到来表示诚挚欢迎。他指出，襄阳市中西医结合医院作为襄阳市中西医结合领域的标杆单位，此次来访为两院搭建了宝贵的交流平台，期待双方以此为契机，深化合作、互学互鉴，携手提升医疗服务能力与学科建设水平。曾天才详细介绍了医院的发展历程、专科布局、中西医协同技术特色、精细化管理及文化建设成效，并重点分享了在国家中医优势专科、中西医结合旗舰科室建设过程中的探索实践和培育经验，为兄弟医院提供了可借鉴的发展路径。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

省退役军人事务厅来我院检查指导项目建设



3月4日下午，省退役军人事务厅拥军优抚处副处长王晋一行，到荣军优抚医院项目建设现场检查指导项目建设工作。
在施工现场，检查组详细听取了工程规划和设计方案，查看了现场建设，围绕工程进度、质量控制和安全生产提出了指导意见。
检查组对当前工作开展情况表示肯定，并提出要进一步细化工作举措，持续推进项目建设，加强安全监管，确保施工安全，保障工程顺利开展。我院党委副书记、院长曾天才、工会主席谭伦、项目办相关人员陪同检查。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

轮训中，全体干部职工结合思想和工作实际，畅谈学习体会，分享收获感悟。大家纷纷表示要把学习成果转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，在工作岗位上实干竞进、争创一流，为建设鄂西区域性中心城市、服务全省支点建设贡献智慧和力量。
市中西医结合医院领导班子成员、党员干部、菁英人才、代理副护士长参加轮训。

我院成功举办第十期品管圈成果汇报决赛活动

3月18日下午，我院第十期品管圈(QCC)成果汇报决赛在2号会议室圆满收官。此次活动旨在展现各科室质量管理的改善成效，推广科学管理工具的应用，以持续提升医疗服务质量和患者的就医体验。院领导班子、科主任代表、各科室圈长及辅导员共计40余人参加了此次会议。

汇报现场，入围决赛的10个参赛团队以PPT形式展开汇报。各团队的汇报逻辑清晰、数据翔实、亮点显著，充分彰显了我院护理团队运用科学管理工具解决实际问题的能力，以及积极参与质量改进的良好风采。评委组从项目的科学性、创新性、有效性、推广性等维度进行现场评分。经过一番激烈角逐，最终评选出一等

奖、二等奖、三等奖和优秀奖。

汇报结束，曾院长进行点评指导。他对本次活动的成功举办以及各团队所取得的成绩给予了充分肯定，他指出，品管圈作为全员参与质量管理的重要载体，是我院持续提升医疗质量、打造优质服务品牌的重要举措。针对下一步活动，他提出了三点建议：其一，要扩面提质，全员参与，将成本管控和运营增效融入品管圈工作，



品管圈汇报决赛现场，各团队展示汇报成果。

推动全员从“被动执行”转变为“主动作为”；其二，要聚焦患者需求，提升工作质效，以圈促改、以改促优；其三，要强化成果转化应用，建立长效机制，将改善成果固化成制度流程，推广先进经验。

最后，穆书记进行总结讲话，他表示，本次活动组织周密、成效突出，全员以品管圈为载体，汇聚每一位护理人员

微光力量，实现微光同聚、和光同行、沐光同进的局面，凝聚起团结协作、精益求精的团队文化与质量精神。他强调，希望后期能够以品管圈活动为切入点，持续深化运营改革、提升医疗护理质量，着力打造具有特色的质量品牌与融和文化，以质量管理全面助推医院高质量发展。

本次活动品管圈成果汇报决赛的成功举办，不仅为各科室搭建了经验交流、成果共享的平台，更充分激发了全体员工参与质量管理的积极性与创造性。下一步，我院将继续以患者需求为指引，以质量安全为核心，不断深化质量管理内涵，创新管理方法，切实提高医疗服务能力与水平。

我院举办天门职业学院护理实习生座谈会暨优秀实习生表彰大会

为进一步加强院校合作，切实提升我院护理实习带教质量，倾听实习护士心声，表彰先进、树立榜样，3月3日下午，我院在17楼2号会议室举办天门职业学院护理实习生座谈会暨优秀实习生表彰大会，天门职业学院全体在院实习护士30余人参会。

首先是座谈交流环节，实习生们积极踊跃发言，结合自身实习经历，围绕临床带教安排、操作培训机会、后勤保障服务等方面分享了心得体会，还就进一步优化

实习带教工作提出了诚恳的意见和建议。

随后进入优秀实习生表彰环节。护理部依据前期实习生的培训出勤、学习笔记、科室请假情况、满意度测评等多方面进行综合评定，最终评选出10名表现优异的优秀实习护士，并为他们颁发荣誉证书。

最后，护理部主任李慧臻对本次活动进行了总结讲话。她首先向获奖的同学表示了祝贺；接着表示要认真梳理同学们提

出的意见和建议，进一步完善实习带教体系，丰富培训的内容与形式，为实习护士提供更全面的成长支持，持续提高护理实习带教的质量；最后，她从角色适应、规章制度意识、初心使命这三个方面对同学们寄予了期望。

本次活动，不仅是对实习护士阶段性学习成效的认可，更是院校双方深化合作、携手培育高素质护理人才的关键举措。接下来，我院将持续秉持“教学相长、医教协同”的理念，不断优化临床教

学管理体系，提高带教质量，为培养更多高素质护理人才、推动护理事业高质量发展贡献力量。

大会在热烈的掌声中圆满落幕。与会领导表示，将继续深化与天门职业学院的合作，共同提升护理人才培养质量，为健康中国建设贡献更多力量。



优秀实习生表彰大会，表彰表现优异的实习生。

树立正确政绩观 实干担当践初心

——针灸康复中心党支部开展专题党课暨主题党日活动

为深入推进树立和践行正确政绩观学习教育，强化党员宗旨意识与实干精神，3月20日，十堰市中西医结合医院针灸康复中心党支部在11楼医生办公室，开展专题党课学习暨3月份主题党日、组织生活会活动。院党委书记穆敬平以《树立和践行正确政绩观》为题，为全体党员讲授了一堂内涵深刻、贴合实际的专题党课。

穆敬平书记的党课立足历史与党史，从中华优秀传统文化中的政绩智慧讲起，结合子产、西门豹、公仪休等贤治政故事，阐释“以民为本、注重长效、坚守公德”的治理精髓；回顾党的百年奋斗历



主题党日活动现场，党员们认真聆听党课。

程，从中央苏区“为民办实事”的初心实践，到焦裕禄、谷文昌、杨善洲等榜样人物的实干担当，生动展现共产党人“为人民服务”的根本宗旨，深刻剖析错误政绩观的表现与危害，明确新时代党员干部树立和践行正确政绩观的行动方向。

党课结束后，党支部紧扣正确政绩观学习教育主题，组织党员开展组织生活会与民主评议，全体党员紧扣医疗工作实际，把自己摆进去、把职责摆进去、把工

作摆进去，深入开展批评与自我批评，从科研创新、自我能力提升、服务患者多维度进行沟通，全体党员虚心接受、照单全收，明确整改方向与改进措施。

最后，穆敬平书记总结讲话，指出要树立正确政绩观、事业观，服务好病人、服务好同事、服务好科室；针对批评与自我批评，要明确自身的不足，做好自我提升，要提升服务能力提升、科室品牌提升；针对医院十五五规划，2026年针灸康复中心要以省级重点专科以及国家优势专科为标准，要强化人才梯队培养，加快科室高质量发展。

植此青绿 不负春光

——我院积极参加全市义务植树活动

春回大地万物苏，植树添绿正当时。3月19日，市中西医结合医院积极响应市委市政府号召，组织党员志愿者服务队前往高铁站植绿点，参加全市2026年春季义务植树活动，以实际行动践行绿色发展理念，为十堰生态文明建设增添一抹新绿。

上午8时许，在医院工会主席谭伦的带领下，来自各科室的10余名党员志愿者携带铁锹、水桶等工具，准时抵达植树现场。大家热情高涨、干劲十足，迅速投入到热火朝天的劳动中。

植树现场，志愿者们分工协作、配合默契：有的挥锹挖坑，有的扶苗培土，每

一道工序都认真细致、一丝不苟。经过两个多小时的辛勤劳作，30余株新栽种的树苗在春风中昂然挺立，为原本空旷的土地披上了崭新的绿装。

“作为医务工作者，我们平时守护的是人的生命健康，今天种下的是生态的健康希望。”参加植树的志愿者一边擦汗一边说道。活动现场，不少医护人员刚刚下班就赶来参加活动，他们脱下白大褂、换上志愿服，从“健康守护者”变身“绿色播种者”。

此次植树活动不仅美化了环境，更增强了医院干部职工的生态文明意识和团队协作精神。参与者纷纷表示，将以此次活动为契机，把植树护绿的热情转化为干事创业的动力，以更加饱满的精神状态投入到医疗服务工作中，为建设人与自然和谐共生的美丽十堰贡献更多力量。

据悉，市中西医结合医院已连续多年组织参加全市义务植树活动。多年来，医院始终坚持将公益服务与医院文化建设相结合，常态化开展义诊下乡、健康扶贫、无偿献血、绿植护绿等志愿服务活动，展现了公立医院的责任与担当。

开年第一献热血践初心

——我院率先开展2026年新春无偿献血活动

为缓解春节后临床用血压力，保障患者生命安全，2月26日，我院率先组织开展卫健系统2026年度新春无偿献血活动。全院干部职工积极响应，踊跃参与，以实际行动诠释医者仁心，用热血传递生命温度。

上午8时，市中心血站献血车准时驶入医院。活动现场秩序井然，温情涌动。在工作人员的引导下，献血志愿者们依次完成信息登记、健康征询、血液初筛等流程。

院领导班子成员率先垂范，带头挽袖献血。党委书记穆敬平在献血后表示：“作为医务工作者，我们最懂得血液对于抢救生命的重要性。无偿献血是医者义不容辞的责任，也是医院长期以来坚持的公

益传统。”

献血队伍中，既有坚持献血多年的“老面孔”，也有初次上阵的“新生力量”。夫妻档、同事档结伴而来的场景比比皆是。“平时工作忙，今天特意调班，算是我们送给患者的一份特别礼物。”

为确保献血活动顺利开展，医院提前与市中心血站对接，周密安排。现场设置了休息区，配备牛奶、点心等营养补给品，并安排医护人员全程守护，为献血者提供及时贴心的服务。

输血科赵庆介绍，“很多人对献血有顾虑，其实健康成年人一次献血200-400毫升，只占总血量的5%-10%，身体很快就会代偿恢复。定期适量献血还能促进血液新陈代谢。”

麻腮风疫苗：别让“不良反应焦虑”耽误孩子健康防护

今天我们来认识一下麻腮风疫苗。提到麻腮风疫苗，不少家长满心纠结：既知晓它能预防三种疾病，又被网上流传的“苗王”称号吓得犹豫不决。孩子要不要打、何时打、反应会不会很严重？这些疑问背后，是对不良反应的过度担忧和认知误区。今天就逐一拆解，帮家长放下顾虑，科学守护孩子健康。

事实上，疫苗反应绝大多数是轻微的一般反应，且接种前医生会严格评估过敏风险。放弃接种反而让孩子直面感染风险，患病后的健康损害和治疗成本，并不会更安全，反而让孩子暴露在风险中。

误区一：“不良反应太危险，能不打就不打”

事实上，疫苗反应绝大多数是轻微的一般反应，且接种前医生会严格评估过敏风险。放弃接种反而让孩子直面感染风险，患病后的健康损害和治疗成本，并不会更安全，反而让孩子暴露在风险中。

误区二：“孩子体质弱，晚点接种更安全”

我国免疫程序规定8月龄和18月龄各接种1剂，是经科学验证的最佳时间。8月龄时母传抗体减弱，此时接种能及时建立保护；18月龄加强针可巩固效果，推迟接种不会更安全，反而让孩子暴露在风险中。

误区三：“身边没人得病，没必要接种”

生死时速—53岁女性动脉瘤破裂，中西医结合“拆弹”高精度夹闭术抢回生机

在大众的印象中，颅内动脉瘤破裂往往意味着九死一生。近日，我院神经外科团队成功为一位53岁的女性患者实施了急诊开颅动脉瘤夹闭术。这场与死神的赛跑，不仅考验着医生的技术，更彰显了现代医学的神奇力量。

【突发：头痛欲裂，竟是颅内“炸弹”引爆】

53岁的张女士（化名）平时一般，既往有慢性肾脏病、血液病，雪上加霜的是2024年发生脑出血，后经手术治疗后病情好转，家里为给张女士治病也是花费巨大，好在家里有一个爱她的老公和两个孝顺的女儿，可是麻烦专挑细处断，几天前的一个晚上，她突然感到从未有过的剧烈头痛，仿佛头颅要炸开一般，随即恶心呕吐，瘫倒在地。家人紧急将其送往医院。

到达急诊时，张女士已出现意识模糊。凭借丰富的经验，急诊科医生迅速判断这极有可能是脑血管意外。时间就是大脑，医院立即开启卒中中心绿色通道。急头颅CT检查提示：蛛网膜下腔出血；进一步CTA(CT血管造影)证实：交通段动脉瘤破裂，合并大脑中分叉处动脉瘤。

“动脉瘤就像是脑子里的一颗‘不定时的炸弹’，一旦爆炸，血液会直接冲击脑组织，二次破裂的死亡率极高。”神经外科余主任解释道。

【抉择：争分夺秒，开颅夹闭是最优解】

面对如此凶险的病情，摆在医生面前的有两种方案：一是微创的介入栓塞，二是开颅夹闭术。考虑到张女士肾功能不好，介入治疗可能导致肾功能进一步加重，神经外科团队进行了紧急术前讨论。他们认为，虽然开颅手术创伤相对较大，但能够在直视下精准夹闭动脉瘤，并能同时清除蛛网膜下腔的血肿，对于防止近期再出血、缓解脑血管痉挛具有不可替代的优势。

在与家属进行紧急沟通并取得同意后，手术室迅速准备就绪。

【手术：显微镜下的“绣花功夫”】

无影灯下，一场没有硝烟的战斗悄然打响。

神经外科手术团队在显微镜的辅助下，精准定位，沿撕裂自然间隙分离，如同在豆腐上雕花，小心翼翼地显露动脉瘤。当那个膨大、薄壁、还在微微搏动的动脉瘤暴露在视野中时，所有人都屏住了呼吸。

这就是那个险些夺走张女士性命的“元凶”。主刀医生神情专注，手持动脉瘤夹，在显微镜下寻找最佳的夹闭角度。随着“咔嚓”一声轻响，特制的钛合金动脉瘤夹精准地夹在了动脉瘤的颈部。动脉远端通畅无阻，手术成功！

整个过程中，麻醉医生精准调控生命体征，护理团队默契配合，为手术的顺利进行提供了坚实保障。

【重生：感谢医生给了我第二次生命】

术后，张女士被送入神经重症监护室。在医护人员的精心照料下，她顺利度过了再出血、脑血管痉挛、脑水肿等多个关键节点。

关键时刻，ICU李洁主任坐镇指挥，凭借丰富的临床经验打出了一手精妙牌——降阶阶梯镇静+精准抗凝+精准抗感染+无创辅助通气+中药汤剂活血化痰、祛瘀化痰等，患者平稳度过戒断反应期，神志逐渐转为嗜睡，生命体征趋于平稳。

【第三幕：再获新生，生命防线终筑牢】

在中西医协同作战下，奇迹正在发生——复查头部CT脑水肿及脑出血明显吸收好转；凝血功能逆转——D-二聚体显著下降，血栓不再进展，脑出血处于稳定吸收期；生命体征回归——躁动消失，呼吸平稳，神志转清，体温恢复正常。

【术后：显微镜下的“绣花功夫”】

无影灯下，一场没有硝烟的战斗悄然打响。神经外科手术团队在显微镜的辅助下，精准定位，沿撕裂自然间隙分离，如同在豆腐上雕花，小心翼翼地显露动脉瘤。当那个膨大、薄壁、还在微微搏动的动脉瘤暴露在视野中时，所有人都屏住了呼吸。

这就是那个险些夺走张女士性命的“元凶”。主刀医生神情专注，手持动脉瘤夹，在显微镜下寻找最佳的夹闭角度。随着“咔嚓”一声轻响，特制的钛合金动脉瘤夹精准地夹在了动脉瘤的颈部。动脉远端通畅无阻，手术成功！

整个过程中，麻醉医生精准调控生命体征，护理团队默契配合，为手术的顺利进行提供了坚实保障。

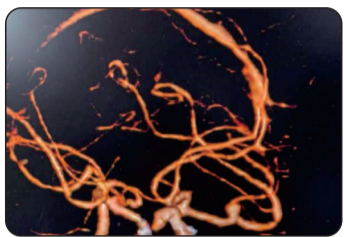
【重生：感谢医生给了我第二次生命】

术后，张女士被送入神经重症监护室。在医护人员的精心照料下，她顺利度过了再出血、脑血管痉挛、脑水肿等多个关键节点。

关键时刻，ICU李洁主任坐镇指挥，凭借丰富的临床经验打出了一手精妙牌——降阶阶梯镇静+精准抗凝+精准抗感染+无创辅助通气+中药汤剂活血化痰、祛瘀化痰等，患者平稳度过戒断反应期，神志逐渐转为嗜睡，生命体征趋于平稳。

【第三幕：再获新生，生命防线终筑牢】

在中西医协同作战下，奇迹正在发生——复查头部CT脑水肿及脑出血明显吸收好转；凝血功能逆转——D-二聚体显著下降，血栓不再进展，脑出血处于稳定吸收期；生命体征回归——躁动消失，呼吸平稳，神志转清，体温恢复正常。



动脉瘤破裂的CT扫描图像，显示颅内出血。

惊心动魄312小时 81岁脑干出血患者再获新生

2月26日，由外院转来一位81岁的男性患者，主因“被发现有意识障碍3小时”收入院。头部CT提示：脑干出血、创伤性双侧额部硬膜下出血、蛛网膜下腔出血、脑挫裂伤……多重危重病交织于一身，患者入院后躁动不安，神志进一步加重，陷入深度昏迷，生命垂危。经过ICU团队整整13天的昼夜攻坚，运用中西医结合疗法击破“多重困局”，这位高龄老人终于在3月11日成功转出ICU，创造了生命的奇迹。

【第一幕：生死时速，多重危局叠加】

患者入院时病情凶险至极，脑干出血合并颅脑损伤，为抢得生机，团队立即实施气管插管，接呼吸机辅助呼吸，并紧急转运复查头部CT示：脑出血量进一步增加，脑水肿处于爆发期。遂紧急转入ICU。摆在团队面前的，不仅是颅内的“定时炸弹”，还有随时可能崩塌的循环系统。血管活性药物成了维持血压的“生命线”，高热不退、循环衰竭，每一项指标都在红灯预警。传统的治疗面临巨大挑战，高龄患者的多器官衰竭风险如影随形。

【第二幕：中西医结合，巧破“矛盾关卡”】

面对“兵荒马乱”的战场，ICU团队没有盲目蛮干，而是启动了“中西医结合”的精准作战方案。在西医层面，团队构建了严密的“防御体系”：通过亚低温脑保护、脱水降颅压、预防脑水肿、脱水降颅压、预防脑水肿、脱水降颅压、预防脑水肿等，保障生命体征稳定。在中医层面，团队运用活血化瘀、化痰祛瘀、清热解毒等中药，配合西医治疗，有效改善了患者的微循环，减轻了脑水肿，促进了神经功能的恢复。中西医结合的优势得到了充分体现。

【第三幕：再获新生，生命防线终筑牢】

在中西医协同作战下，奇迹正在发生——复查头部CT脑水肿及脑出血明显吸收好转；凝血功能逆转——D-二聚体显著下降，血栓不再进展，脑出血处于稳定吸收期；生命体征回归——躁动消失，呼吸平稳，神志转清，体温恢复正常。

【手术：显微镜下的“绣花功夫”】

无影灯下，一场没有硝烟的战斗悄然打响。神经外科手术团队在显微镜的辅助下，精准定位，沿撕裂自然间隙分离，如同在豆腐上雕花，小心翼翼地显露动脉瘤。当那个膨大、薄壁、还在微微搏动的动脉瘤暴露在视野中时，所有人都屏住了呼吸。

这就是那个险些夺走张女士性命的“元凶”。主刀医生神情专注，手持动脉瘤夹，在显微镜下寻找最佳的夹闭角度。随着“咔嚓”一声轻响，特制的钛合金动脉瘤夹精准地夹在了动脉瘤的颈部。动脉远端通畅无阻，手术成功！

整个过程中，麻醉医生精准调控生命体征，护理团队默契配合，为手术的顺利进行提供了坚实保障。

【重生：感谢医生给了我第二次生命】

术后，张女士被送入神经重症监护室。在医护人员的精心照料下，她顺利度过了再出血、脑血管痉挛、脑水肿等多个关键节点。

关键时刻，ICU李洁主任坐镇指挥，凭借丰富的临床经验打出了一手精妙牌——降阶阶梯镇静+精准抗凝+精准抗感染+无创辅助通气+中药汤剂活血化痰、祛瘀化痰等，患者平稳度过戒断反应期，神志逐渐转为嗜睡，生命体征趋于平稳。

【第三幕：再获新生，生命防线终筑牢】

在中西医协同作战下，奇迹正在发生——复查头部CT脑水肿及脑出血明显吸收好转；凝血功能逆转——D-二聚体显著下降，血栓不再进展，脑出血处于稳定吸收期；生命体征回归——躁动消失，呼吸平稳，神志转清，体温恢复正常。

【术后：显微镜下的“绣花功夫”】

无影灯下，一场没有硝烟的战斗悄然打响。神经外科手术团队在显微镜的辅助下，精准定位，沿撕裂自然间隙分离，如同在豆腐上雕花，小心翼翼地显露动脉瘤。当那个膨大、薄壁、还在微微搏动的动脉瘤暴露在视野中时，所有人都屏住了呼吸。

这就是那个险些夺走张女士性命的“元凶”。主刀医生神情专注，手持动脉瘤夹，在显微镜下寻找最佳的夹闭角度。随着“咔嚓”一声轻响，特制的钛合金动脉瘤夹精准地夹在了动脉瘤的颈部。动脉远端通畅无阻，手术成功！

整个过程中，麻醉医生精准调控生命体征，护理团队默契配合，为手术的顺利进行提供了坚实保障。

【重生：感谢医生给了我第二次生命】

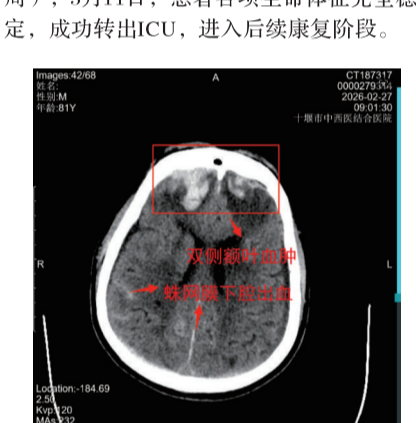
术后，张女士被送入神经重症监护室。在医护人员的精心照料下，她顺利度过了再出血、脑血管痉挛、脑水肿等多个关键节点。

关键时刻，ICU李洁主任坐镇指挥，凭借丰富的临床经验打出了一手精妙牌——降阶阶梯镇静+精准抗凝+精准抗感染+无创辅助通气+中药汤剂活血化痰、祛瘀化痰等，患者平稳度过戒断反应期，神志逐渐转为嗜睡，生命体征趋于平稳。

【第三幕：再获新生，生命防线终筑牢】

在中西医协同作战下，奇迹正在发生——复查头部CT脑水肿及脑出血明显吸收好转；凝血功能逆转——D-二聚体显著下降，血栓不再进展，脑出血处于稳定吸收期；生命体征回归——躁动消失，呼吸平稳，神志转清，体温恢复正常。

这场博弈持续了整整312小时（2周），3月11日，患者各项生命体征完全稳定，成功转出ICU，进入后续康复阶段。



脑干出血患者的CT扫描图像，显示脑干区域出血。

我院启动全面护理质量管理能力提升培训班

为进一步提升我院护理团队的专业素养与综合能力，强化护理质量管理效能，推动护理工作实现全面管理与创新发展，3月4日下午，护理部在17楼2号会议室举办了全面护理质量管理能力提升培训班。院领导、科室护士长、代理副护士长候选人、菁英人才储备对象共计60余人参加本次培训。会议由护理部主任李慧臻主持。



护理质量管理提升培训班现场，学员们认真听讲。

首先，院党委书记穆敬平以《走出心中的浪浪山》为题，分享以《浪浪山的小妖怪》为切入点，结合医院工作实际，生动阐释了青年干部破局、越山、守心的成长路径，通过深入浅出的讲解，鼓励全体护理管理者要勇于突破自我设限，敢于攀登专业高峰，在不断自我革新中实现个人价值与团队发展的同频共振。

其次，总会计师周晓亮以《公文写作基本知识》为题，系统阐述了公文的基本规范、常用文种写作要领及常见易错点，内容贴合工作实际，具有很强的指导性和实用性。

最后，副院长张彦波作总结发言。他强调：一是要在医院的发展进程中，中层干部作为中流砥柱，必须勇挑重担，主动承担起相应的责任。二是要在管理工作中，不能仅仅充当被动的“执行者”，而要成为积极的“探索者”，主动发现问题、寻求方法、谋求突破。三是要全体管理者身处忙碌的临床一线，无论何时都要保持清醒的头脑，更要始终对岗位和职业怀有无限热爱。

本次培训班的内容围绕素养提升、质量管理、精准运营、护理创新这四大核心模块展开，后期将根据临床的实际工作需要，邀请院领导、相关科主任、护理管理专家及临床护理骨干依次开展培训工作。

电子鼻咽喉内窥镜正式启用，精准守护耳鼻喉健康！

为进一步提升诊疗精准度，给患者提供更舒适的就医体验，我科引进最新电子鼻咽喉内窥镜系统，全面投入临床应用。

【设备亮点】

- 1、超高清成像：细腻呈现鼻咽部、喉部结构，微小病变无所遁形。
- 2、舒适无创：超细软管设计，经鼻腔自然通道进入，无痛苦、不恶心。
- 3、实时同步：检查过程同步显示于屏幕，医生与患者可共同查看，一目了然。
- 4、便捷即时：床边检查，几分钟即可完成，无需漫长等待。

【哪些人需要检查？】

- 鼻部问题：长期鼻塞、流鼻涕、嗅觉减退、回吸涕带血。
- 耳部问题：不明原因耳鸣、耳闷、听力下降。
- 咽喉问题：持续咽痛、咽喉异物感、声音嘶哑、打呼噜。

【温馨提示】

耳鼻喉疾病往往症状隐蔽，切勿误以为“小毛病”而忽视。如有上述不适，欢迎前来我科进行电子鼻咽喉内窥镜检查，早发现、早治疗，拥抱健康！

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。

接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。接种新冠疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。



接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的措施。