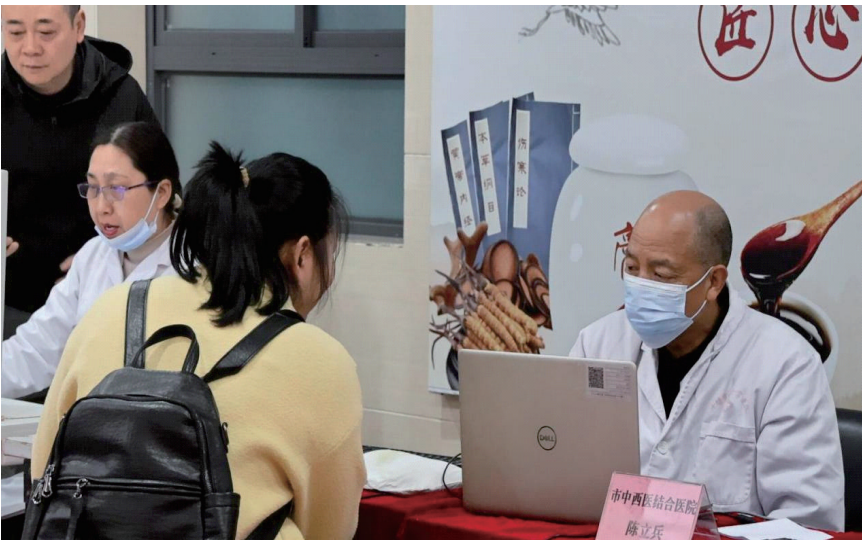


“膏” 华本草 “方” 惠健康



12月20日，十堰市中西医结合医院举行第十届冬令进补膏方养生节第三次义诊活动，普及冬令进补养生知识，让市民近距离感受中药膏方和中医养生的特色与魅力。

活动现场，医院组织名医专家现场开展了中医膏方咨询、专家义诊、中医膏

方煎膏展示、中医膏方、养生茶免费品尝、免费中医体质辨识、中医适宜技术体验等主题活动，现场充满了浓厚的中医养生氛围，不仅为市民提供了实实在在的医疗服务，也进一步弘扬了中医文化，让更多的群众了解和接受中医养生理念。

市中西医结合医院已连续10年开展冬令进补膏方养生节活动。今年，医院治病中心联合名医堂知名中医专家在继承发扬中医药传统特色的基础上，秉承“一人一方、辨证调理”的宗旨，运用现代科学技术手段，根据人们的不同体质或不同的病证，开展“冬季进补”系列中医特色疗法。膏方精选20余种地道中草药药材，精心熬制，每一道工序力求精益求精，保证膏方质量和效果。具有滋补强身、抗衰老、延缓衰老、纠正亚健康等功效。

据了解，市中西医结合医院今年的冬令进补膏方养生节自即日起开始，将持续到2026年2月，感兴趣的市民朋友可到现场咨询体验。

中医药+赛事 打造最暖“健康打卡点”

12月6日—7日，2025湖北省青少年模拟飞行暨“飞向北京·飞向北京”航空航天模型竞赛在我市举行。十堰市中西医结合医院把“中医药文化打卡点”搬到赛事保障一线，让参赛师生和市民在“看比赛”的同时“学养生”，成为现场最暖“健康打卡点”。

“原来咳嗽还可以喝润肺茶！”在医院的中药特色茶饮品台区，一位刚结束比赛的选手捧着热腾腾的润肺茶惊喜地说。两天时间里，医院派出多名骨干组成医疗急救小组，全程驻点保障赛事；同步推出“清肝、养心、健脾、润肺、益肾”等多种特色中医药养生茶饮，供市民及参赛选手免费品尝。

近年来，十堰市中西医结合医院坚持把重大活动医疗保障作为传播中医药文化的“流动课堂”，通过“一杯养生茶、一



份膏方展示、一次体质辨识”，把传统医学的“简、便、验、廉”送到百姓手边，引导青少年和市民树立“未病先防、既病防变、愈后防复”的健康生活观。

下一步，医院将持续打造“中医药

+赛事”“中医药+社区”“中医药+校园”等多元场景，为建设“健康十堰”注入中西医结合力量。

耳朵嗡嗡响不是病，是睡眠在“报警”！高二学生治疗之旅

“我只是耳朵嗡嗡响、闷得慌，医生为什么问我睡眠？”

其实，这不是误诊，而是医生看到了你症状背后的“系统性信号”——耳朵的不适，常常是睡眠紊乱、神经紧张和情绪压力的反映。



01被“误解”的煎熬

17岁的小林（化名），一名本该在教室备战高考的高二学生，却已经在在家休学了三个月。一切始于半年前，他开始感觉左耳总是闷闷的，像塞了棉花，听力时好时坏，还伴随着持续不断的蝉鸣般耳鸣，更严重的是他偶尔会突然头晕，感觉天旋地转，妈妈黄女士带他先去了耳鼻咽喉科。检查做了一遍：听力测试、耳镜检查，结果都显示“无明显器质性病变”。医生开了些营养神经和改善循环的药，吃了一段时间，效果甚微，症状没有好转，反而加重了。夜深人静时，耳鸣声格外刺耳，让他整夜辗转难眠。白天因为缺觉，他头痛、注意力根本无法集中，成绩一落千丈。他变得易怒、烦躁，害怕去学校，因为总觉得同学们在用异样的眼光看他，私下议论他“耳朵有病”甚至“脑子有问题”。妈妈黄女士带他看了很多医生，甚至怀疑是“疑难杂症”。后来在朋友的介绍下来到市中西医结合医院睡眠心身医学

科。医生看了他的检查报告没有只盯着他的耳朵看，而是问他几个看似不相关的问题：

“你最近睡眠怎么样？是不是很难入睡或容易醒？”

“学习压力大吗？会不会经常感到紧张、心慌？”

“有没有注意到，头晕和耳鸣在特别累、特别焦虑的时候更严重？”

妈妈和小林这才意识到他的病根或许不在耳朵深处。

02被“耳鸣”掩盖的睡眠与情绪风暴

经过系统的睡眠监测和心理评估，小林的情况逐渐清晰：

1. 睡眠障碍是核心诱因：监测显示，小林存在严重的入睡困难和睡眠结构紊乱，深睡眠时间极少。长期的学业压力和对自身身体症状的焦虑，让他的交感神经持续处于“战斗”状态，无法在夜间放松。

2. 焦虑情绪形成恶性循环：对耳鸣的过度关注和恐惧，以及因病休学带来的社会隔离感，使他陷入了“耳鸣-焦虑-失眠-耳鸣加重”的闭环。

3. 耳朵成为“替罪羊”：他所有的生理不适——耳闷、耳鸣、眩晕，都是他整个神经-心理-睡眠系统失衡后，在身体最敏感薄弱环节（耳朵）的体现。耳朵，成了他身心压力的“代言人”。

医生给出的诊断不是单一的耳科疾病，而是：“继发于焦虑及睡眠障碍的躯体化症状（以耳部症状为主）”。

03为什么耳朵会替你的睡眠和情绪“喊疼”？

卜文芬主任介绍：当人长期处于压力、焦虑状态时，大脑中的交感神经系统占主导，导致全身血管，包括供应内耳的微血管，处于收缩状态。这就像捂住了耳朵的“粮道”，使听觉细胞和神经处于“饥饿”和“缺氧”的应激状态，直接引发耳鸣、耳闷和听觉敏感。

04治疗：从“治耳朵”到“调系统”的转变

针对小林的情况的治疗策略

1. 睡眠重建（核心基础）

认知行为治疗（CBT-I）：帮助他纠正“必须马上睡着”的错误信念，建立规律的睡眠作息。

放松训练：睡前进行腹式呼吸、渐进式肌肉放松、降低神经兴奋性。

创造睡眠环境：睡前关闭卧室灯光，避免强光刺激，温湿度适宜，选择合适的床上用品，保持卧室整洁与安静。

2. 情绪管理（打破循环）

心理治疗：帮助他学会与不适症状共存，减少灾难化思维，将注意力拉回当下有价值的生活

中。

正念冥想：训练他对耳鸣声和不舒服的感觉只是“观察”，而并不做出情绪反应，切断“感知-焦虑”的链接。

3. 生活方式整体调整：规律的低强度有氧运动，调整饮食，减少咖啡因和酒精摄入。

4. 耳科对症支持（缓解症状）在医生

12月12日，2025年十堰市活力银龄才艺大赛总决赛在十堰传媒中心举行，十堰市中西医结合医院在现场开展医疗保障，并提供特色中药茶饮免费品尝，助力中医药文化传播与体验。

“这杯润肺茶真贴心，嗓子一下舒服多了！”在中医药茶饮区，参加比赛的王女士捧着杯子，笑眯眯地竖起了大拇指。活动期间，医院派出多名骨干组成医疗急救小组，全程驻点保障赛事；同步推出“清肝、养心、健脾、润肺、益肾”等多种特色中医药养生茶饮，供市民及参赛选手免费品尝。

近年来，十堰市中西医结合医院坚持把重大活动医疗保障作为传播中医药文化的“流动课堂”，通过“一杯养生茶、一份膏方展示、一次体质辨识”，把传统医学的“简、便、验、廉”送到百姓手边，引导市民树立健康生活观。

下一步，医院将持续打造“中医药+赛事”“中医药+社区”“中医药+校园”等多元场景，为建设“健康十堰”注入中西医结合力量。



指导下，短期使用改善内耳微循环的药物。

05康复：重掌生活的主动权

经过系统治疗，小林的变化是显著的：他的睡眠时间从每晚不足4小时，稳定到6-7小时，质量明显提升。耳鸣声虽然还没有完全消失，但他形容“它从舞台中央的刺耳主角，变成了背景里偶尔才被注意到的微弱杂音”。

他对耳鸣的恐惧和焦虑大大降低了。耳闷和眩晕发作频率锐减。半月后复诊耳鸣完全消失，生活学习恢复正常，他重新回到了校园，虽然步伐放缓，但他学会了在压力下管理自己的身心状态。他不再将自己看作一个“怪病的患者”，而是一个学会了与身体信号和谐共处的、更强大的年轻人。

06锦旗无声，信任无价

妈妈黄女士寄来的锦旗激励着我们睡眠心身医学科全体医护人员，继续深耕专业领域，精进诊疗技术，优化服务流程。我们将一如既往地致力于为每一位深受睡眠障碍、焦虑抑郁、心身疾病及各类精神心理问题困扰的患者，提供更科学、更规范、更人性化的诊疗服务，做守护您和家人身心健康的值得信赖的专业力量。

“救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模”

黄女士 敬赠

2025年12月

十堰市中西医结合医院

睡眠心身医学科

全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025年12月

接收单位：十堰市中西医结合医院

接收科室：睡眠心身医学科

接收人：全体医护人员

锦旗内容：救命之恩 终身难忘 医德医术 堪为楷模

赠送人：黄女士

赠送时间：2025

我院在“改善护理服务十堰行动”典型案例评选中斩获佳绩

12月19日，全市“改善护理服务十堰行动”典型案例展示与评选活动圆满收官，在这场护理领域的盛会中，我院选送的两个参赛项目《基于PDCA循环围手术期管理体系构建下肢关节置换术后恐惧症发生的风险防控实践》与《守护银龄·康启暮光——提高老年康复病人MMSE评估准确率》，凭借其创新性、实用性和显著成效，分别荣获三等奖和优秀奖！

《基于PDCA循环围手术期管理体系构建下肢关节置换术后恐惧症发生的风险防控实践》这一案例，聚焦于下肢关节置换术后患者常见的恐惧症问题。我院护理

团队运用PDCA循环管理方法，构建了一套完善的围手术期管理体系。通过这一体系的实施，有效降低了下肢关节置换术后恐惧症的发生率，提高了患者的康复效果。在展示过程中，团队成员通过生动的案例讲述、详实的数据对比和清晰的流程展示，让评委和观众深刻感受到了该案例的创新性和实用性，赢得了阵阵掌声。

《守护银龄·康启暮光——提高老年康复病人MMSE评估准确率》案例则关注老年康复病人的认知功能评估问题。为了提高评估准确率，我院护理团队通过加强对护理人员的培训，优化评估环境，减

少外界干扰；建立评估质量控制体系等措施对评估过程进行全程监督和审核。通过这些措施的实施，显著提高了老年康复病人MMSE评估的准确率，为临床诊断和治疗提供了更加可靠的依据。在展示环节，团队成员以温馨的案例引入，详细介绍了改进措施的具体内容和实施效果，展现了护理团队对老年患者的关爱和责任担当，赢得了评委和观众的一致好评。

荣获三等奖和优秀奖，不仅是对我院护理团队专业能力和创新精神的肯定，更是对我院长期以来致力于改善护理服务工作的鼓励和鞭策。我院将以此次获奖为新

的起点，继续深入推进护理质量改善，不断探索创新护理服务模式和方法，将获奖案例中的成功经验进行总结和推广，应用到更多的临床护理工作中，让更多的患者受益。



省级专家齐聚 提升我市中医护理质量管理能力



十堰市中小学心理健康工作者心理干预技术培训班开班



11月29日，南水北调水源区基层医院中医护理质量管理能力提升培训班在我院举行，来自全市各大医疗机构的百余名护理专业骨干参加培训。

院长曾天才在开班致辞中表示，基层医院必须先把中医护理的“根”扎深，才能托得住区域医疗高质量发展的“盘”；此次培训班省级专家“请进来”，就是要

锚定协同新坐标 绘就发展新蓝图——我院召开中西医协同旗舰科室评选汇报会

为深入推进中西医协同发展，夯实专科建设根基，助力区域性医疗中心创建，2025年12月9日，我院在十七楼2号会议室隆重召开中西医协同旗舰科室评选汇报会。会议由医务处主任张晶晶主持，院党委书记穆敬平、院长曾天才等院领导出席，13个临床科室依次登台汇报，共话医院中西医协同高质量发展路径。

本次汇报会以“强化中西医协同、打造特色专科、助推医院高质量发展”为核心目标，严格恪守公平、公正、公开原则。妇产科、骨关节科、脊柱外科等科室代表通过10分钟PPT展示，围绕人员配置、科室设置、医疗服务、科教研工作、运行保障等核心维度，系统呈现了各科室在中西医协同诊疗中的实践成果、特色优势与发展规划。汇报中，中西药协同增效、减负减量的临床实效尤为突出，中医护理创新、适宜技术推广等举措也充分彰显了医院浓厚的中西医结合发展氛围。

院长曾天才代表专家团作集中点评。他对各科室的汇报给予充分肯定，各科室在优势病种诊疗、技术融合、护理模式创新等方面的实践可圈可点，部分科室在协同增效、减负减量等关键领域的突破性进展，为全院提供了宝贵经验。并提出：一是优化优势病种布局，从现有至少3个拓

11月29日，南水北调水源区基层医院中医护理质量管理能力提升培训班在我院举行，来自全市各大医疗机构的百余名护理专业骨干参加培训。

院长曾天才在开班致辞中表示，基层医院必须先把中医护理的“根”扎深，才能托得住区域医疗高质量发展的“盘”；此次培训班省级专家“请进来”，就是要让最新管理理念和适宜技术“沉下去”，把优质中医护理服务输送到群众家门口。

随后，来自湖北省中医院、武汉市中西医结合医院、十堰市太和医院、十堰

筑牢安全防线 守护平安医院——我院召开冬春火灾除患攻坚“百日行动”动员部署会



为深刻汲取近期国内火灾事故教训，全面排查整治消防安全隐患，12月12日下午，我院在学术报告厅召开冬春火灾除患攻坚“百日行动”动员部署会。院领导、各科室负责人、护士长、安全员及重点岗位人员共120余人参会。会议由党委书记穆敬平主持。

会上，工会主席谭伦宣读了市安委会关于印发《全市冬春火灾除患攻坚“百日行动”工作方案》的通知、《市中西医结合医院冬春火灾除患攻坚“百日行动”工作方案》，宣布自即日起至在全院范围内

我院荣获十堰市优秀区域护理质控中心称号

2025年12月19日，一场聚焦护理质量提升、汇聚行业智慧与力量的盛会——十堰市2025年度二级护理质控中心工作总结汇报评比活动隆重举行。在这场激烈角逐中，由我院牵头负责的张湾区护理质控中心凭借卓越的工作成效和出色的汇报表现，脱颖而出，荣获2025年度十堰市“优秀区域护理质控中心”这一殊荣！

汇报现场，张湾区质控中心以《凝心聚力提质效，精准赋能促发展》为题，分别围绕组织规划、质量控制、培训指导、特色创新四个方面对2025年度工作开展情况进行了总结，向大家展示了过去一年在护理质量控制方面所取得的显著成绩。经评委现场打分，张湾区护理质控中心在众多参评单位中表现优秀，最终荣获2025年度十堰市“优秀区域护理质控中心”。

我院作为张湾区护理质控中心的牵头

市中西医结合医院的多名专家，分别以《“困境”与“破局”——三维护理管理策略驱动中医护理高质量发展》《基层医院中医护理方案的优化策略》《中医特色护理技术在基层医院中的临床实践与探讨》等为主题做了交流分享。

通过培训，为南水北调水源区基层医院中医护理质量管理工作搭建起高水准学习与交流平台，有力推动了区域中医护理同质化、规范化发展，让更多基层患者能够享受到优质、高效的中医护理服务。

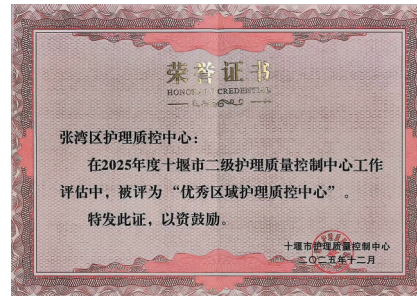
开展为期100天的消防安全集中整治行动。

院长曾天才通报了我院近日冬春火灾除患攻坚“百日行动”检查情况，自接到相关文件起，我院立即行动，成立4支检查组，由院领导带队对门诊、住院部等地进行全方位自查督导，争取将发现的问题、隐患消灭在萌芽阶段，保障医疗及群众生命、财产安全。

党委书记穆敬平强调消防安全是医院高质量发展的生命线，院领导即日起分别带队负责各个重点区域，科主任、护士长为第一责任人，每位职工对所任岗位安全负责，各科室即日起开展自查，保卫科牵头开展全院巡查，全院干部职工必须牢固树立‘隐患就是事故’的理念，以‘时时放心不下’的责任感，坚决打赢百日攻坚战，为患者、职工和医院高质量发展筑牢不可逾越的安全防线！

我院荣获十堰市优秀区域护理质控中心称号

单位，将以此次荣誉为新的起点，继续发挥引领示范作用，不断探索创新护理质量管理模式和方法，进一步加强与各级医疗机构的合作与交流，持续提升全区护理质量水平。同时，我们也将积极分享经验与成果，为推动十堰市护理事业的高质量发展贡献更多的智慧和力量。



融合 传承 中西 特色 创新

打“飞的”跨省求医 中西医结合救回“马蹄脓肿”



转化+微创 中西医结合成功“逆转”肝癌

近日，十堰市中西医结合医院普外科成功为一名患者实施“转化+微创”肝癌根治术，治疗融合了免疫靶向、介入栓塞、腹腔镜微创及中医康复等多种手段，充分展现了中西医结合在肝癌治疗中的独特优势。

今年67岁的张先生（化姓）因持续腹痛、乏力、进食困难入院，经全面检查确诊为慢性隐匿性肝炎合并肝硬化，并在右肝后叶S6段发现恶性肿瘤。由于肿瘤体积较大，已严重影响患者生活质量，若直接手术风险极高。

医院迅速组织多学科会诊，制定个性化治疗方案：先行抗病毒+免疫靶向治疗控制肿瘤进展，再通过肝脏介入栓塞术阻断肿瘤血供，使病灶逐步缩小、稳定。经过一段时间治疗，肿瘤成功“降期”，为后续手术创造条件。

在肿瘤控制达标后，市中西医结合医

院普外科团队为患者实施腹腔镜下肝脏肿瘤根治性切除术，手术顺利，创伤小、出血少。术后第一天，患者即可下床活动，精神状态明显改善。

康复期间，医院结合中医辨证施治，通过中药饮片调理、加速恢复，患者很快达到出院标准。

“很多慢性肝炎患者因缺乏规范治疗，最终发展为肝硬化甚至肝癌。”市中西医结合医院普外科主任曹扶胜指出，“我们强调早筛查、早干预，对于中晚期肝脏肿瘤患者，也应积极尝试转化治疗，争取手术机会。”

曹扶胜主任提醒，肝癌并非“无声杀手”，慢性肝炎、肝硬化患者更是高危人群，尤其是乙肝携带者或病毒量高的人群，务必定期复查、规范抗病毒治疗，把癌变风险降到最低，把治疗时机抢在最早。

中西医结合无痛斗“痔”

“十人九痔”却“十人九拖”。临床发现，超过六成患者因惧怕术后疼痛拒绝手术，直到出现严重出血、嵌顿才就医。日前，记者从市中西医结合医院肛肠科了解到，科室通过中西医结合无痛斗



“痔”，把传统剧痛手术变成微创体验，收获了不少患者的认可。

“真没觉得特别疼，当天就能正常吃饭、上厕所。”即将出院的何女士（化姓）笑着告诉记者，她被混合痔折磨了六年，一直不敢手术，如今终于无痛解决了病根。

“痔疮到了Ⅱ度以上，保守治疗只能

缓解症状，无法根治，手术是唯一出路。”市中西医结合医院肛肠科副主任医师陶雪刚介绍，科室把疼痛管理融入到术前、术中、术后每个环节，手术台上，采用“改良PPH+消痔灵注射”双管齐下，既切除痔上黏膜，又硬化萎缩内痔，全程仅需20分钟。

术后回到病房，采用中药熏洗，配合穴位贴敷、耳穴压豆，清热解暑、消肿止痛，再贴上润肠通便膏贴，患者当天就能排气排便，无需留置导尿管，也省了禁食、卧床等传统“苦日子”。

医生提醒，手术只解决“当下”的痔疮，想远离痔疮困扰，还得靠“防”，每天饮水2000毫升、粗纤维饮食、不久坐久坐、定时提肛锻炼，出现便血、脱出、坠胀应立即就医，才能把痔疮“扼杀在摇篮”。

“疼得实在扛不住了！”58岁的燕先生日前从广州搭乘飞机，专程赶到市中西医结合医院肛肠科。此前，他的家属曾在此顺利接受手术，这份信任让他再次将希望寄托于千里之外。

11月18日晚，燕先生一下飞机便直奔医院。“下飞机已经9点多，赶到医院快10点半了。”市中西医结合医院肛肠科副主任医师陶雪刚提早安排医护人员为他注射消炎、止痛针，缓解剧痛。

结合从广州带来的影像资料，救治团队迅速确诊燕先生患的是罕见“马蹄形”高位复杂肛周脓肿，脓液已环绕两侧坐骨直肠窝及直肠后间隙，若再拖延，可能引发感染性休克甚至多器官衰竭。

次日，救治团队紧急实施急诊手术。为避免直接切开导致肛门失禁，陶雪刚采

用“挂线疗法”——通过慢性切割让肌肉同步生长，既引流脓液又保护肛门功能。术后，救治团队加入特色的中医药疗法，通过局部中药坐浴、熏洗，配合口服清热解毒、去腐生肌方剂，加速患者创面愈合。

“现在疼痛轻多了，能自己下床吃饭。”即将出院的燕先生将两面锦旗送到医护人员手中，感谢医护人员的精心救治和照护。

陶雪刚医生提醒，平日应保持肛周清洁干燥，忌辛辣刺激，加强锻炼，才能降低或减少肛周脓肿发生的几率。如果出现肛门坠胀、跳痛伴发热等肛周脓肿典型信号，应第一时间就医，切勿自行用药，以免延误病情。



儿童呼吸道感染疾病高发 收好这份“冬季护娃指南”

近日来气温骤降，呼吸道感染疾病进入高发期，我院儿科门、急诊病人显著增多，周六、周日门、急诊量更是成倍增加。儿科医护人员全力以赴，共同筑起了一道守护儿童健康的“钢铁长城”，全力保障患儿就医需求。



周六上午，是儿科主任刘洪的专家门诊，不到8点儿科门诊候诊区便排起了长队。面对接诊量暴增的压力，刘洪主任主动延长工作时间，并始终保持严谨细致的工作态度，认真询问每一位患儿的病史，仔细查体，精准判断病情，制定个性化中西医结合治疗方案。为了提高诊疗效率，科室还增开普通门诊，优化就诊流程，最大限度满足患儿就医需求。

目前儿童呼吸道感染呈现多种病原体流行的特点，其中呼吸道合胞病毒、鼻病毒、副流感病毒、流感病毒、支原体等成为主要病原体，许多患儿甚至出现混合多种病原体感染，严重威胁儿童健康。

儿科主任刘洪提醒：如果孩子症状轻微，家长可以在家进行观察或护理。但如果出现以下情况，应尽早带孩子到医院就诊：

- ①年龄<3个月的婴儿出现发热；
- ②发热持续不退：高热超过38.5℃，持续3~5天以上；
- ③持续咳嗽，伴有痰多或有喘息；
- ④呼吸急促或呼吸困难，表现为呼吸频率增加、胸壁吸气性凹陷、鼻翼扇动、呻吟等；
- ⑤精神状态差，孩子明显不活跃或出现烦躁、嗜睡、昏迷等异常表现；
- ⑥食欲不振或持续呕吐；
- ⑦孩子有基础疾病，如哮喘、先天性心脏病、支气管肺发育不良、贫血、免疫缺陷等，且呼吸道症状加重。

