

2025年世界精神卫生日： 我院开展“人人享有心理健康服务”主题系列活动



2025年10月10日是第34个“世界精神卫生日”，今年的主题为“人人享有心理

健康服务”。为积极响应国家号召，普及精神卫生知识，提升公众心理健康素养，

十堰市中西医结合医院组织医务人员开展了一系列内容丰富、形式多样的主题宣传活动。

活动当天，我院在青年广场社区设立了义诊咨询台，由经验丰富的精神科医师、心理治疗师及护理人员组成的专业团队，为前来咨询的市民提供免费的心理健康评估、情绪疏导及用药指导等服务。医务人员耐心倾听群众诉求，细致解答各类心理问题，帮助大家正确认识常见心理障碍，消除对精神心理疾病的误解与偏见。

与此同时，现场通过悬挂横幅、摆放展板、发放精神卫生科普折页等方式，广泛宣传心理健康知识，内容涵盖压力管理、情绪调节、睡眠改善、亲子关系调适等多个方面，引导公众树立“身心同健康”的生活理念，增强心理保健意识。

作为中西医结合医院的特色亮点，本次活动还特别融入了中医适宜技术体验环节。医务人员为有需要的群众提供了耳针、穴位贴敷等中医传统疗法演示与体验，通过刺激相应穴位，调节气血、平衡阴阳，缓解焦虑、失眠等症状，展现了中医在情志调理与身心共治方面的独特优势，受到现场群众的热烈欢迎。

此次世界精神卫生日系列活动，不仅为市民搭建了便捷的心理服务平台，也进一步营造了全社会关注心理健康的良好氛围。十堰市中西医结合医院将持续致力于精神卫生事业的推广与深化，努力为广大群众提供更优质、更可及的心理健康服务，以实际行动践行“人人享有心理健康服务”的目标。

仁心妙手除沉痾，团队协作显担当 ——介入科成功为重症患者实施高难度心脏介入手术



9月19日上午，心血管介入科收到一封情真意切的感谢信，一封来自郧阳区青山镇75岁的退休教师王叔叔亲笔写下的感谢信。字里行间不仅饱含对段班燕主任、蔡晶晶副主任及介入科全体医护人员的深切感激，更生动诠释了介入科科“以患者为中心，以技术为生命，以协作为基石”的

团队精神。王叔叔患有冠心病、肾功能衰竭、类风湿等多种疾病，多年来辗转于市内多家医院求医，却因病情复杂、手术风险极高等因素未能成功完成支架植入手术。“像怀里放个炸弹，随时有爆炸危险”，老人在信中这样描述自己的处境。

9月9日，老人抱着最后一线希望联系了我科蔡晶晶主任。尽管当时正在外地学习，蔡主任仍第一时间热情协调，迅速为其安排住院，管床医生赵羽翔致问诊，全面评估，段主任精心为其制定个性化介入

治疗方案。15日上午，手术正式开始。因患者心脏血管堵塞严重，扩管操作难度及风险极大，所以患者术中高度紧张，段班燕主任一边鼓励安慰患者，一边以精湛的技术沉稳操作，最终在介入团队默契配合下，成功为患者打通堵塞的右侧冠状动脉，顺利完成4枚支架的置入，手术总计历时3小时。目前患者在全体医护人员的精心照护下，逐渐转危为安。

这封感谢信，不仅是对我科医疗技术水平的高度认可，更是对全体医护人员无私奉献、勇于担当精神的最好褒奖。体现了科室上下同心、勇于担当的文化氛围，也展现了我院中西医结合治疗理念在复杂心血管疾病中的显著优势。心血管介入科全体医护人员将继续秉持“生命至上，精益求精”的信念，不断攀登技术高峰，用智慧和汗水守护每一颗跳动的心脏，为更多患者的生命健康保驾护航！

中秋遇国庆，暖心伴康复

当中秋的明月邂逅国庆的红韵，如何让精神科患者在安全、轻松的氛围中感受节日氛围，同时为康复注入温暖力量？精神重症病区以“中秋遇国庆 暖心伴康复”为主题，精心策划了一系列活动，用医患双方暖心互动，搭建了一座连接节日喜悦与康复信心的桥梁。

为确保活动适配患者身心状态，科室前期做足细节准备：合唱曲目选定节奏欢快、情感积极的《爱我中华》，提前由医护人员耐心分句教唱；猜谜环节筛选中秋民俗、国庆常识类谜题，谜题搭配图文提示卡，方便不同认知水平患者理解；套圈游戏精心为患者准备了各种礼品；击鼓传花环节则优化规则，接到花的患者可自愿表演小节目或领取小礼物，全程无强制要求。

活动现场，医护人员与患者共同参与，氛围融洽。合唱环节，医患双方嘹亮的嗓音，在病房里回荡，不少患者跟着节奏轻轻拍手；猜谜区前，患者们聚在一起，有的独立思考，有的小声讨论，解开谜题时脸上露出惊喜笑容；套圈游戏中，医护人员耐心指导动作不便的患者调整姿势，每当有人套中



礼品，现场便响起阵阵喝彩；击鼓传花环节更显轻松，接到花的患者或表演才艺或领取礼品，医护人员及时送上掌声与鼓励，让每个人都感受到被尊重、被接纳。同时医护人员时刻关注患者状态：对情绪稍显紧张的患者，主动引导其参与难度较

低的猜谜环节；对体力不足的患者，协助其坐下休息；对暂不愿加入的患者，将节日小点心送到手中。一位患者开心的说道：“以前过节总觉得孤单，今天和大家一起唱歌、玩游戏，还赢了小礼品，特别开心。”

对精神科患者而言，节日活动不仅是热闹，更是通过互动重建社交连接、通过成功体验提升自信的康复契机。此次活动以患者需求为核心，将节日元素与康复目标结合，让患者锻炼社交能力、释放积极情绪。未来，科室将继续探索更多适配性强的康复活动，让温暖陪伴成为患者康复路上的“常态力量”，助力他们早日回归正常生活。



十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任: 陈立兵
电 话: 15072919195
专 家: 李国臣
电 话: 15307289296
专 家: 匡颖文
电 话: 13986903316

急诊科
主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111

心血管内科
主 任: 陈太军
电 话: 8615121

心血管介入科
主 任: 段班燕
电 话: 8615502

呼吸内科
主 任: 张炫化
副主任: 唐延飞
电 话: 8615190

重症医学科
主 任: 李 洁
电 话: 8615706

神经内科
主 任: 兰 俊
电 话: 8615105
副主任: 宋典意
电话: 13593745817
副主任: 张海静
电话: 13581366232
老年病科副主任: 吴美海
电话: 13197240166

内分泌科
主 任: 黄美松
电 话: 8615143

消化内科
副主任: 赵 平
电 话: 8615143

普外科
主 任: 曹扶胜
电 话: 8615122

骨科
骨关节科主任: 杨 阳
电 话: 8615019

胸脑肛肠科
主 任: 卢扬武
副主任: 余寅虎
电 话: 8615602

泌尿外科
主 任: 程 伟
副主任: 罗 俊
电 话: 8616316

妇产科
副主任: 徐 驰
电 话: 8615123

儿科
主 任: 刘 洪
电 话: 8615118
新生儿科副主任: 吴 松
电 话: 8613409

精神科
主 任: 成加林
精神重症病区副主任: 周碧海
电 话: 8615125
精神科病区主任: 许晴丽
电 话: 8613116
精神康复病区副主任: 陈财德
电 话: 8615667

睡眠心身医学科
副主任: 卜文芬
电 话: 8125006

针灸康复中心
主 任: 陈四海
电 话: 8615112

眼耳鼻喉科
专 家: 孙旭东
电 话: 8615076

口腔科
主 任: 胡海波
电 话: 13872786622

皮肤科
主 任: 敖 强
电 话: 13997902505

公共卫生科
电 话: 8615113

健康体检中心
副主任: 周万禄
电 话: 8615191
导医台
电 话: 8615137

十堰市中西医结合医院

总第160期 星期六

2025年10月25日
(内部资料 免费阅读)



十堰市中西医结合医院公众号

中西医结合报

——厚德 / 博爱 / 严勤 / 和行——

武当论“健”大型义诊 中西医结合实力“圈粉”



10月24日，“武当论‘健’——百名中医问健康”大型义诊在武当山银街举行。十堰市中西医结合医院派出的专家团队，以特色中医药服务为抓手，实现了实力“圈粉”。

此次义诊活动，十堰市中西医结合医院派出了名医堂、康复针灸中心、治未病中心的多名专家，现场为市民及游客提供体质辨识、用药指导及常见病咨询等服务。尤其是医院特色的葫芦灸、核桃灸等中医适宜技术吸引到不少外地游客现场体验。

山西游客史万娥告诉记者，在武当山爬了一圈，感觉眼睛也累了，身体也有点乏力。在市中西医结合医院的展位前，她先后体验了核桃灸、耳穴压豆等中医适宜技术，感觉整个人也精神了不少。

在医院中药茶饮免费品鉴区，热气腾腾、色泽漂亮的中药茶饮受到了不少人的欢迎。工作人员一边倒茶，一边为市民及游客讲解中药茶饮的配伍与功效，科普特色中药材的相关知识。

据了解，本次活动由十堰市卫生健康委员会牵头主办，旨在弘扬中医药文化，推广健康生活方式，并借助武当山这一国际平台，展示中医药的独特魅力与实效。



湖北省医院感染管理质量控中心专家来我院调研指导



湖北省院感质控中心监测数据质控组专家在院感公卫部进行调研工作

10月17日，湖北省院感质控中心专家张玉鹏主任、石雨鑫主任一行7人来院开展调研工作。书记穆敬平、副院长王诗才、张彦波出席会议，医务处、护理部、消毒供应中心、院感公卫部参加。

首先，书记穆敬平对专家组的到

来表示热烈欢迎，他强调此次省院感质控中心专家的到来，是对我院院感监测和消毒供应中心日常工作的一次重要检阅和指导，我院将继续致力于医院感染管理工作，不断提升我院院感监测工作质量和水平。随后副院长张彦波对医院工作进行了汇报。随后，调研专家分两拨对我院院感监测和消毒供应中心的工作进行检查和指导。

最后进入汇总环节，专家组针对在检查中发现的问题进行了反馈并针对我院存在的不足提出了宝贵的意见和建议，为我院进一步提升医院感染管理工作指明了方向。

此次调研工作是对我院医院感染管理工作的鼓励和肯定，我院将以此次调研为契机，按照专家的指导意见，不断改进和完善医院感染管理能力，为推动湖北省医院感染控制能力的发展贡献力量。



湖北省院感质控中心消毒供应质控专家在消毒供应中心进行检查和指导工作

专家齐聚提升我市 中西医结合内分泌疾病诊疗水平



10月18日，十堰市中西医结合学会内分泌专业委员会换届大会暨2025年学术年会在院举行，来自市各大医疗机构的近百名内分泌学科专家及业务骨干参加活动。

医院党委书记穆敬平在致辞中表示，内分泌学科作为现代医学的重要领域，关系着群众的生命健康与生活质量。活动的成功举行，对提升我市内分泌学科诊疗水平、促进学术发展具有重要意义。副院长王诗才宣读了新一届内分泌专业委员会名单，标志着专委会顺利完成换届，为今后学科发展注入新动能。

在随后举行的学术会议上，来自湖北省中医院、市太和医院、市人民医院、市中医院、市中西医结合医院的多名专家分别以《中药治疗桥本甲状腺炎的有效性研究》《维生素D营养状况评价及临床应用》《肥胖症的综合管理策略》《甲状腺相关指标的解读》等为主题做了交流分享。

本次年会聚焦内分泌代谢领域最新研究成果与临床实践经验，搭建起中西医融合、上下联动的学术交流平台，为推动十堰地区内分泌学科高质量发展、提升基层诊疗水平创造了有利条件。

喜报！我院急诊科、神志病科双双获评“湖北省三级医院中医重点专科”



近日，省卫生健康委正式公布新一轮省级临床重点专科评审结果，我院急诊科、神志病科经过激烈角逐，凭借雄厚的综合实力和鲜明的专业特色，从众多申报科室中脱颖而出，成功获评“湖北省三级医院中医重点专科”。这标志着我院在急危重症救治和中西医结合神志病诊疗领域已达到省内领先水平。

急诊科作为城北区急危急救中心，该科已形成独具特色的“专科优势”，急救急救极速响应，建成“院前-院内-ICU”一体化救治体系绿色通道。

神志病科着力构筑“身心同调”的诊疗新高地，该科深度融合中西医精髓，研发解郁安神颗粒等院内制剂，开设“睡眠身心医学中心”，中西医结合帮助患者重拾健康生活。

“发病时整夜失眠，在这里治疗2周就能睡个安稳觉了。”来自邻省的患者李女士感慨。急诊科救治的急性心梗患者张先生更是动情地说：“是他们给了我第二次生命。”

此次双专科入选是里程碑，更是新起点。我们将以此为契机，打造更多优势专科集群，为百姓提供更优质的医疗服务。



2025年十堰市第二期公立医院改革与高质量发展人才培养项目培训班在市中西医集合医院举办

2025年9月26日上午，十堰市第二期公立医院改革与高质量发展人才培养项目培训班在十堰市中西医结合医院17楼2号会议室隆重开班，来自十堰区域各级医疗机构的50余名参训学员参加开班典礼。

据介绍，本次培训是为了深入贯彻国家卫健委关于医药卫生体制改革的决策部署，筑牢基层薄弱专科建设根基，破解紧缺医疗人才供需矛盾，培训班为期三个月，创新采用“理论授课+实操演练+病例沙龙”三维教学模式，精准对接中医药与精神卫生领域的基层实用需求，全力打造“接地气、冒热气”的培训课程。

参训学员纷纷表示，课程既有政策高度又贴近基层实际，从中医理论到急危重症处置的内容设计精准务实，尤其是“理论+案例”的授课方式，让抽象知识变得可操作、能落地。



【聚焦安全管理 提升服务能力】张湾区2025年医疗机构质控专项督查工作圆满完成



为进一步规范医疗服务行为，提升基层医疗机构医疗质量与安全管理水平，保障人民群众就医安全，张湾区质控中心于2025年10月14日至16日组织开展全区医疗机构医疗、护理、院感质量专项督查。本

次督查由十堰市中西医结合医院具体实施，覆盖全区20家基层医疗机构，旨在通过系统排查与精准指导，推动医疗质量管理长效机制落地见效。

以培训统一思想，以标准规范诊疗

会前，张湾区质控中心召开专题培训会，张彦波副院长主持会议，他明确督查目标、重点任务及纪律要求。他强调：评估标准严格对照国家政策导向，紧扣“健康中国”战略，旨在推动医疗护理服务适应新时代群众健康需求，提升辖区专业技

术水平和服务能力，为患者提供安全、专业的护理服务。

以督查促规范，以评估促提升

此次督查以“规范流程、强化管理、保障安全、持续改进”为核心目标，重点围绕医疗质量控制、护理服务优化、院感防控体系建设三大领域展开。专家深入临床一线，采取实地查看、现场访谈、查阅资料、数据核验等方式开展督查工作，既系统总结亮点经验，也精准指出短板弱项，并提出针对性建议。通过建立健全质

量指标控制体系和评价办法，全面掌握基层医疗机构质量管理现状，总结先进经验，破解薄弱环节，为全区医疗服务高质量发展提供数据支撑和决策参考。

此次专项督查是张湾区深化医疗质量安全管理工作的重要举措，通过“以查促改、以评促建”，将进一步推动基层医疗机构标准化、规范化建设，为辖区居民提供更安全、优质、高效的医疗服务。



融合中西 特色创新

七旬奶奶腰腿剧痛难行，十堰市中西医结合医院微创射频技术一招解忧



“真是太谢谢你们了，我一个多月没睡过好觉了，现在终于好多了。”2025年8月初，70岁的谢奶奶因持续一个月的腰腿疼痛入住十堰市中西医结合医院，经过微创射频结合中医特色治疗，疼痛显著缓解，重获正常生活。

【精准诊断定病根】

一个月前，谢奶奶开始感到腰部持续性钝痛，并有向左下肢外侧放射的感觉。久坐、久站及夜间时疼痛加重，腰部活动及卧床翻身时疼痛明显加剧，严重影响了她的睡眠质量。

“那段时间，看着她晚上翻来覆去睡不着，白天又因为疼痛行动不便，我们做子女的心里特别难受。”谢奶奶的家属回忆道。

遇雨天腰痛加重，得热后稍缓解——这些典型的症状特点，为医生后续的诊断提供了重要线索。

2025年8月1日，谢奶奶入住十堰市中

西医结合医院针灸康复中心。经过详细检查，她被诊断为“椎间盘源性腰痛伴坐骨神经痛”，中医辨证为“腰痛、寒湿痹阻证”。

面对谢奶奶的复杂病情，医疗团队开启了全面细致的诊断流程。

专科检查显示，谢奶奶的L3-S1椎体及椎旁肌、臀部肌肉压痛明显，挺腹试验、直腿抬高试验、股神经牵拉试验均为阳性。

中医辨证分析发现，患者因久劳体虚致正气不足，卫外不固，加之起居不慎，寒湿之邪趁虚侵袭腰部，痹阻经络，故而出现腰部冷痛重着，转侧不利。

辅助检查方面，腰椎CT显示谢奶奶存在L2-3、L3-4、L4-5椎间盘膨出，腰椎轻度骨质增生。血沉28mm/h，葡萄糖7.13mmol/l，其他血常规、肝功、肾功等检查未见明显异常。

十堰市中西医结合医院针灸康复中心

主任陈四海介绍，椎间盘射频热凝消融术是治疗椎间盘突出症的一种微创方法，在C型X光机下准确定位，导航系统精确引导下，直接把突出部位的髓核变性、凝固，收缩减小体积，解除压迫。

“这种方法同时能修补纤维环的破裂，且不伤及正常的髓核组织，是颈腰椎间盘突出症患者有效治疗选择。”陈四海补充道。

经过全面的手术前评估，医疗团队决定为谢奶奶施行椎间盘射频消融术联合经皮穿刺腰椎小关节射频治疗，并配合中医综合康复治疗法。

【中西结合显奇效】

微创射频技术与传统中医治疗的完美结合，让谢奶奶的康复之路事半功倍。

2025年8月2日，谢奶奶成功接受椎间盘射频消融术+经皮穿刺腰椎小关节射频治疗。整个治疗过程中患者生命体征平稳，无特殊不适。手术历时1小时25分钟顺利完成。

术后，医疗团队为谢奶奶制定了个性化的中医康复方案。电针治疗通经活络，拔罐疗法祛湿散寒，超短波、微波等物理治疗消炎镇痛，多种中医特色技术协同作用，加速了谢奶奶的康复进程。



十堰市中西医结合医院科学精准麻醉 “神助攻” 高龄患者保健康

【多模式治疗点亮睡眠障碍患者希望】

当90岁高龄患者遇上重度主动脉瓣反流与脊柱严重侧弯，当28岁青年被顽固性失眠与自杀念头折磨八年，麻醉医学正悄然突破传统手术室的边界，以精准化、个体化的方式，为复杂病例患者点亮生命的新希望。

【精准麻醉助高龄患者顺利手术】

2025年初，十堰市中西医结合医院肛肠科迎来了一位特殊的手术患者——90岁高龄的李奶奶（化姓）。因直肠肿瘤，她需要接受直肠肿物切除术。

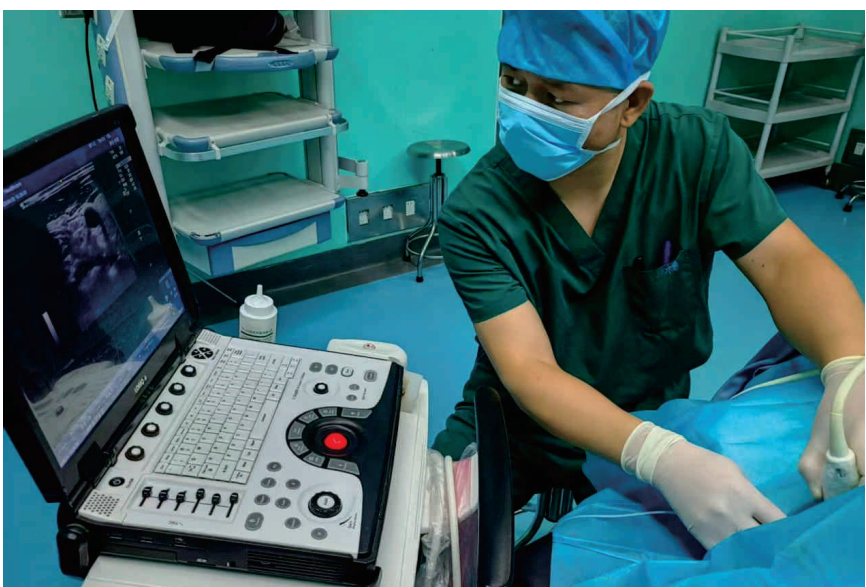
然而，术前的相关检查结果令人担忧，重度主动脉瓣反流、心肺功能差、脊柱严重侧弯，这些因素交织在一起，使得这次手术的麻醉风险呈几何级数增加。

面对如此复杂的病例，麻醉科主任朱邵堰、肛肠外科主任陶雪刚及全科医护人员没有退缩，他们仔细分析李奶奶的病情特点，针对她特殊的身体状况，制定了详尽的手术方案及麻醉护理预案。

综合考虑李奶奶的全身情况、代偿能力以及手术部位，医疗团队最终选择了对循环呼吸影响较小的椎管内麻醉方案。

这一决策背后，是麻醉团队对高龄患者生理特点的深刻理解与丰富临床经验的支撑。

手术当天，李奶奶被接入手术室。考虑到高龄患者体温调节能力较差，护士提前准备好变温毯为患者体表加温，同时通



过温和的交谈，逐步缓解老人心中的恐惧感。

在巡回护士完成老人保暖和心理抚慰工作后，麻醉科主任朱邵堰用娴熟的手法对老人进行了麻醉穿刺。

术后康复同样关键。考虑到老人心肺功能差，疼痛刺激可能诱发心力衰竭，麻醉科与肛肠科团队为李奶奶提供了良好的

手术过程中，医护团队紧密配合，朱邵堰主麻、陶雪刚主刀，两位专家携手合作，时刻监测着老人的生命体征变化。

术后镇痛，确保她平稳度过围术期。

随着老龄化社会的到来，像李奶奶这样的高龄手术患者已更多地出现在医院各个科室。麻醉的难度及风险也与日俱增，挑战着麻醉科医生的技术与应变能力。

十堰市中西医结合医院麻醉科作为湖北省重点专科，凭借精湛的医术，一次又一次成功挑战高龄患者麻醉的“禁区”，赢得了患者和家属的广泛认可。

【麻醉技术给失眠患者带来希望】

麻醉科的创新探索并未止步于手术室内，而是延伸至门诊领域，为睡眠障碍患者带来了新的治疗希望。

2025年6月，该院麻醉科开展的麻醉睡眠门诊，主要针对难治性失眠，通过多模式治疗睡眠障碍，包括星状神经节阻滞和夜间麻醉诱导睡眠，帮助患者恢复正常的睡眠模式。

28岁的王先生就是这个新门诊的受益者之一。他的病史可追溯到2017年，当时无明显诱因逐渐出现少食、睡眠浅、情绪不好、兴趣减退等症状。

八年间，他的病情反复发作且逐渐加重，心慌、胸闷、气短、腹胀、手抖等症状相继出现，严重影响了正常生活和工作。