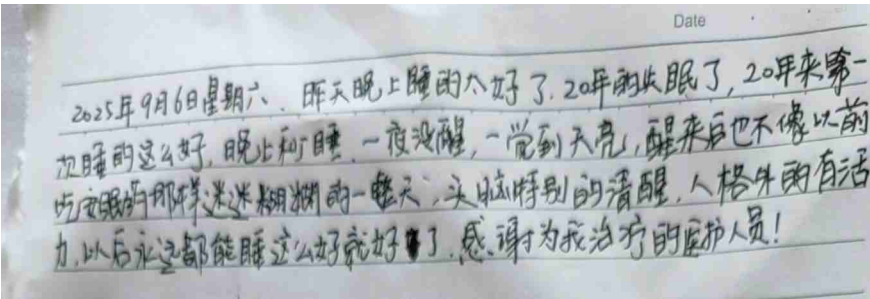


告别长夜难眠！多学科协作多模式睡眠治疗为失眠患者重启安稳睡眠



当数羊、听白噪音、服用助眠药物都无法驱散失眠的阴霾，当漫漫长夜的辗转反侧逐渐吞噬精力与情绪，你是否也渴望一场无需挣扎、自然深沉的睡眠？针对长期受失眠困扰、常规治疗效果不佳的患者，我院麻醉科创新开展麻醉睡眠诱导服务，用专业医疗技术，为您搭建通往安稳睡眠的“桥梁”。

不同于常规助眠方式，麻醉科的睡眠诱导并非简单使用镇静药物，而是由经验丰富的麻醉医生团队，根据患者的失眠类型、身体状况及病史，量身定制个性化方案。治疗过程在严格的医疗监护环境下进行，医生通

过精准调控药物剂量与给药方式，引导患者快速进入深度睡眠状态，并维持符合生理节律的睡眠周期。

在此过程中，患者无需承受“强迫入睡”的焦虑，能在舒适、无痛苦的状态下完成睡眠体验。更重要的是，麻醉团队会全程监测患者的心率、血压、血氧等生命体征，确保治疗安全；同时通过后续评估，为患者提供睡眠习惯调整、睡眠环境优化等延伸建议，助力长期改善睡眠质量。

目前，该项服务已帮助多名长期失眠患者摆脱“睡不着、睡不沉、醒得早”的困境，“终于体验到了久违的深度睡眠”“白天的精力和情绪明显好转”。

如果您正被失眠反复折磨，尝试多种方法仍不见效，不妨咨询我院麻醉科。我们将以专业的医疗技术、细致的服务，为您分析失眠原因，提供科学的睡眠诱导方案，帮您重新找回一夜好眠的轻松与安心。

睡眠身心医学科

十堰市中西医结合医院睡眠身心医学科采用中西医结合多模式创新诊疗模式，以“身心通知，恢复自然睡眠”为理念，采用中西医结合特色疗法及麻醉调控技术，为各类睡眠障碍患者提供个性化的睡眠服务，使患者重塑健康睡眠。

科室配备先进设备如：多导睡眠监测仪、经颅磁刺激仪、心理CT、经皮穴位刺激仪、彩色多普勒超声、脑电生物反馈、失眠治疗仪等结合神经调控、睡眠诱导、仿生睡眠等特色化治疗为睡眠障碍患者提供独特的诊疗方案。

仁心妙手除沉痾，团队协作显担当——介入科成功为重症患者实施高难度心脏介入手术



9月19日上午，心血管介入科收到一封情意切的感谢信，一封来自郧阳区青山镇75岁的退休教师王叔叔。

笔写下的感谢信。字里行间不仅饱含对段班燕主任、蔡晶晶副主任及介入科全体医护人员的深切感激，更生动诠释了介入科“以患者为中心，以技术为生命，以协作为基石”的团队精神。

王叔叔患有冠心病、肾功能衰竭、类风湿等多种疾病，多年来辗转于市内多家

医院求医，却因病情复杂、手术风险极高等因素未能成功完成支架植入手术。“像怀里放个炸弹，随时有爆炸危险”，老人在信中这样描述自己的处境。

9月9日，老人抱着最后一线希望联系了我科蔡晶晶主任。尽管当时正在外地学习，蔡主任仍第一时间热情协调，迅速为其安排住院，管床医生赵羽细致问诊，全面评估，段主任精心为其制定个性化介入治疗方案。15日上午，手术正式开始。因患者心脏血管堵塞严重，扩管操作难度及风险极大，所以患者术中高度紧张，段班燕主任一边鼓励安慰患者，一边以精湛的技术沉稳操作，最终在介入团队默契配合

下，成功为患者打通堵塞的右侧冠状动脉，顺利完成4枚支架的置入，手术总计历时3小时。目前患者在全体医护人员的精心照护下，逐渐转危为安。

这封感谢信，不仅是对我科医疗技术水平的高度认可，更是对全体医护人员无私奉献、勇于担当精神的最好褒奖。体现了科室上下同心、勇于担当的文化氛围，也展现了我院中西医结合治疗理念在复杂心血管疾病中的显著优势。心血管介入科全体医护人员将继续秉持“生命至上，精益求精”的信念，不断攀登技术高峰，用智慧和汗水守护每一颗跳动的心脏，为更多患者的生命健康保驾护航！

我院为市协会第二期十堰市退役军人“南水北调守井人”志愿服务队开展应急救援培训



9月13日，市协会组织十堰市退役军人“南水北调守井人”志愿服务队开展应急救援专项培训，十堰市中西医结合医院急诊科专家陈敏现场授课，通过“理论讲解+实操演示”的形式，帮助志愿者系统掌握实用急救技能，为后续参与应急服务、

守护群众安全夯实基础。

作为服务南水北调水源地、助力基层应急工作的重要力量，“南水北调守井人”志愿服务队成员多为退役军人，具备较强的责任意识与执行力，但在专业应急救援技能方面仍需系统提升。此次培训聚焦“贴近实战、实用管用”原则，陈敏围绕创伤止血、创伤包扎、伤员搬运、心肺复苏、海姆立克5项核心急救技能展开教学。

在创伤止血与包扎环节，陈敏结合常见外伤场景，详细讲解指压止血、加压包扎等方法，通过“手把手示范”教志愿者区分不同伤口的包扎技巧——从三角形的折叠方式到绷带的缠绕力度，逐步拆解操作要点，还让志愿者两两一组进行实操练习，针对“包扎过松起不到止血效果”

“打结位置压迫伤口”等问题实时纠正。在心肺复苏（CPR）与海姆立克急救法教学中，陈敏借助人体模型，从“判断意识呼吸”“胸外按压深度与频率”“人工呼吸操作规范”，到海姆立克法的“腹部冲击位置与力度”，每一个关键步骤都反复强调、亲自示范。

十堰市关爱退役军人协会相关负责人表示，此次应急救援培训是提升退役军人志愿服务队专业能力的重要举措。下一步，协会将持续围绕“南水北调守井人”志愿服务队的职能需求，链接更多优质医疗资源，开展常态化技能培训，让退役军人志愿者既能发挥“退伍不褪色”的担当，又能以专业技能守护一方平安，为十堰基层应急服务贡献退役军人力量。

人体成分分析仪——揭开身体内在健康的科学密码

国家层面提出“体重管理年”，将超重与肥胖作为慢病防治的重要环节，人体成分检测是体检和健康干预的重要手段。

人体成分分析仪是通过生物电阻抗分析技术（BIA），利用脂肪组织（高阻抗）与瘦体组织（低阻抗）的导电性差异，测量全身或节段性成分。这项技术能够覆盖人体水分、脂肪、肌肉、蛋白质、无机盐等核心参数，提供全面、科学的身体组成分析。

适应人群：谁需要人体成分分析？

1、能够精准识别内脏脂肪等级，比单纯测量BMI诊断肥胖更为专业。在慢病管理门诊，分析仪结合高血压、糖尿病等检测者的体重与代谢干预，提供科学参考。

2、对营养状况异常者，分析仪能评

估肌少症与营养不良风险，也可用于老年人、儿童和青少年营养不良与肥胖的管理，它还能监测老年人心衰患者的体液比例，优化利尿剂用量，减少再住院率。

3、浮肿患者、透析患者、慢性肝脏疾病患者、虚弱的老年人，分析仪可监测体内水分平衡。

4、康复治疗领域，分析仪可用于监测肌肉量变化，评估特殊锻炼（如游泳、网球等）的效果，以及小儿麻痹症、骨折、骨裂和扭伤等情况的恢复。

技术优势：精准、安全、便捷

人体成分分析仪采用多频段生物电阻抗分析技术，能够区分细胞内/外水分。八电极多点测试方式，进行多部位分区扫描，避免单点测量误差，特别能降低水肿、肥胖人群检测偏差。

检测过程安全无创，无需抽血、扎针，且无辐射，受测者仅需脱掉鞋袜，站在仪器上，双手握住手柄，短短几十秒即可完成全面检测。

注意事项

1、检测最好在空腹或餐后2小时以后进行。

2、检测前不能剧烈运动，不要洗澡，要在常温下进行。

3、检测前需排空大小便，检测时，患者需要脱掉鞋袜，站在仪器上，双手握住手柄。

4、体内有任何植入式电子设备（如心脏起搏器等）、金属或非金属植入物等，禁止使用本仪器测量。手足与电极接触有困难的或缺少手足的患者，以及因严重疾病不能独自站立者也不适合使用。

十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主任:陈立兵
电话:15072919195
专家:李国臣
电话:15307289296
专家:匡颖文
电话:13986903316

急诊科
主任:陈敏捷
电话:8615000
电话:8615111

心血管内科
主任:陈太军
电话:8615121

心血管介入科
主任:段班燕
电话:8615502

呼吸内科
主任:张炫化
副主任:唐延飞
电话:8615190

重症医学科
主任:李洁
电话:8615706

神经内科
主任:兰俊
电话:8615105
副主任:宋典意
电话:13593745817
副主任:张海静
电话:13581366232
老年病科副主任:吴美海
电话:13197240166

内分泌科
主任:黄美松
电话:8615143

消化内科
副主任:赵平
电话:8615143

普外科
主任:曹扶胜
电话:8615122

骨科
骨关节科主任:杨阳
电话:8615019
胸脑肛肠科
主任:卢扬武
副主任:余寅虎
电话:8615602

泌尿外科
主任:程伟
副主任:罗俊
电话:8616316

妇产科
副主任:徐驰
电话:8615123

儿科
主任:洪刘
电话:8615118
新生儿科副主任:吴松
电话:8613409

精神科
主任:成加林
精神重症病区副主任:周碧海
电话:8615125
精神科病区主任:许晴雨
电话:8613116
精神康复病区副主任:陈财德
电话:8615667

睡眠身心医学科
副主任:卜文芬
电话:8125006

针灸康复中心
主任:陈四海
电话:8615112

耳鼻喉科
专家:孙旭东
电话:8615076

口腔科
主任:胡海波
电话:13872786622

皮肤科
主任:敖强
电话:13997902505

公共卫生科
电话:8615113

健康体检中心
副主任:周万禄
电话:8615191

导医台
电话:8615137

十堰市中西医结合医院

总第159期 星期日

2025年9月28日
(内部资料 免费阅读)



十堰市中西医结合医院公众号

我院顺利完成三级中西医结合医院等级复审



9月22日至23日，以湖北省卫健委原二级巡视员王汉祥为组长的国家三级中西医结合医院等级复审工作组一行11位专家对我院进行了现场评审工作。经过全面、深入、细致的检查和评估，我院顺利完成现场评审工作，获得专家组的高度认可。

在22日上午医院评审汇报会上，王汉祥和院党委书记穆敬平分别介绍了评审专家和相关领导，市卫健委副主任严彬致欢迎辞，穆敬平以PPT形式对医院相关工作作了详细汇报。国家医院等级评



审工作组专家在听取了医院工作汇报后，分组对医院进行实地评审。

本次评审专家组由湖北省知名医院



管理、医疗、护理、药事、感控等领域的11位专家组成。在评审中，专家组通过听取汇报、查阅资料、现场检查、人员访谈等多种方式，对医院的管理水平、医疗质量、中医药特色、服务能力等进行了全面评估。

23日，专家组对三甲复审现场评审情况进行集中反馈。各检查组一致认

国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院

主办:十堰市中西医结合医院 导诊服务热线: 0719-8615137
地址:十堰市汉江路221号 急救电话: 8615000 8615111
网址:www.shiyanzy.com

市政府副秘书长程勇莅临我院调研荣军医院建设情况——高标准推进优抚医疗 全方位服务退役军人



9月3日，市政府副秘书长程勇率市退役军人事务局、市发展和改革委员会、市自然资源和城乡建设局等部门负责人一行5人，莅临我院专题调研荣军医院建设情况。院领导及相关科室负责人陪同。

调研指导促发展 擘画科研新蓝图——十堰市卫健委张桃桃主任一行到我院调研中医药科研工作



近日，十堰市卫健委张桃桃主任一行，莅临我院就中医药科研工作开展情况及十五五规划进行深度专题调研与指导。院领导、相关科室负责人、科研骨干参加会议。

首先，王诗才副院长就近三年中医药科研工作开展情况及“十五五”中医药科研规划进行了全面汇报。接着，十堰市卫健委领导与院领导、学科带头人、科研骨干进行了深入交流探讨。卫健委领导对我院在中医药科研领域所付出的努力和已取得的阶段性成果给予了充分肯定，特别是在坚持中西医并重、

探索中西医结合诊疗方案优化、挖掘地方中医药资源、京堰合作等方面做的工作给予了肯定。

最后，张桃桃主任针对下一步工作，提出了明确要求与指导性意见：一是思想上高度重视，提高科研申报数量及质量；二是加强京堰合作，主动争取项目；三是重视科研基础，强化规划引领，明确科研主攻方向；四是促进成果转化，注重服务临床与产业。

此次调研活动，充分体现了十堰市卫健委对我院中医药科研工作的高度重视，为我院中医药科研发展指明了方向、鼓舞了干劲。医院表示，将认真贯彻落实调研组的指导意见，并以此为契机，进一步凝聚共识、锐意进取、扎实工作，全力推动中医药科研工作再上新台阶，为繁荣发展十堰市中医药事业、保障人民群众生命健康作出新的更大贡献。



程勇一行首先深入我院后方规划建设用地现场，听取了相关建设规划情况。调研会上，在听取了工会主席谭伦关于医院基本情况、专科建设、荣军优抚工作等方面汇报后，程勇针对当前亟需解决的的问题进行了指导。

此次调研体现了市委市政府对退役军人工作的高度重视。我院将全面按照市政府指示要求，全力做好荣军优抚相关工作。

杏林育桃李 薪火传医心——我院隆重举行第41个教师节表彰大会

秋韵荡漾，师道光华。在第41个教师节来临之际，我院在学术报告厅隆重举行第41个教师节表彰大会。院领导班子、临床各科主任、教师代表等120余人欢聚一堂，共庆佳节。

会上，副院长王诗才代表院领导向辛勤耕耘在临床教学一线的全体教师致以节日的问候。副院长张彦波宣读相关表彰文件。院领导分别为优秀带教科室、优秀带教老师、继续医学教育优秀奖、科教双优获得者颁奖。

本次表彰大会不仅是对过去一年教学工作的总结与肯定，更是对未来工作的鞭策与展望。它极大地鼓舞了全院医务人员投身教学工作的热情与干劲，进一步营造了尊师重教、潜心育人的浓厚氛围。我院将以此为契机，继续深化教育教学改革，加强师资队伍建设和完善教学管理体系，推动医、教、研全面深度融合，为保障

『京堰对口协作』再结硕果——优质医疗资源跨越山河惠及十堰

喜讯！



近日，由国家卫生健康委医管研究所主办的“第六届医疗质量与安全大会暨医疗技术大会”在山东济南召开。会上，我院提交的《神农计划赋能中西医结合医院高质量发展实践》案例凭借突出的创新性与实践成效，成功入选“医疗卫生服务提质增效创新实践案例”。

我院高质量发展案例成功入选国家卫健委“医疗卫生服务提质增效创新实践案例”

权威平台认可，彰显创新实力
本次“医疗卫生服务提质增效创新实践案例”评选由国家卫生健康委医管研究所牵头组织，经过层层筛选与严格评审，重点关注医疗机构在服务模式优化、管理机制创新、技术能力提升等方面的突破性实践。我院《神农计划》案例以“中西医结合诊疗优势、创新管理模式、优化服务流程、强化技术攻关，在提升医疗服务同质化水平、推动医院精细化运营、满足群众多样化健康需求等方面取得了显著成效，为行业提供了可复制、可推广的公立中西医结合医院发展范本。

深耕实践探索，引领行业发展
作为公立中西医结合医院，我院始终以“融承中西、特色创新”为宗旨，积极探索高质量发展路径。《神农计划》的实施，不仅推动了医院在人才培养、学科建设、科研转化等方面的系统性提升，更通过“以患者为中心”的服务理念革新，让中西医结合优势惠及更多群众。此次案例入选国家级创新实践案例，是国家卫生健康委主管部门对我院改革探索的高度肯定，标志着我院在中西医结合领域的创新实践已跻身全国先进行列，为同类医院的高质量发展提供了重要借鉴。

荣誉激励前行，续写奋进篇章

此次殊荣的获得，既是对我院过往工作的认可，更是对未来发展的鞭策。我院将以此为契机，持续聚焦医疗卫生服务提质增效的核心目标，不断强化中西医协同创新能力，提升医疗服务质量与水平。



针灸康复中心召开中药制剂推进会



8月25日，针灸康复中心党支部举行8月主题党日活动暨专科中药制剂推进会，针灸康复中心全体党员和医务人员参加，名医堂主任中医师匡颖文、治未病中心负责人郑琦、药学部主管药师殷莉到会指导。

凝聚新力量 激发新动能 ——我院成功举办2025年菁英人才及新员工户外拓展训练活动



为加强人才队伍建设，促进新老员工融合，8月29日，我院在大西沟户外拓展基地成功举办“中西融合·青春聚力”主题户外拓展训练活动。本次活动汇聚了医院“菁英计划”首期学员及2024年新入职员工共30余人，通过沉浸式团队协作，充分展现了中西医结合医人昂扬向上的精神风貌。

开幕式上，通过组队成团后，大家行动迅速，纷纷出谋划策，迅速点燃全场气氛。4支队伍在15分钟内通过“头脑风暴”迅速编出队名、口号和造型、队歌。通过队伍展示、心有灵犀、最美的你、剪刀石头

布、丢沙包等互动游戏环节团队协作、努力拼搏，1队夺得分组赛冠军。
在我院药学部的殷莉带领解说下，大家一起参观了中草药种植基地，对各种常用的药材如射干、苍术、乌头、鱼腥草等近距离进行观赏识别。

此次拓展是一次精神的淬炼，更是一次文化的融合。大家纷纷表示，在今后的工作中，将把活动的收获转化为明天服务患者的温度、技术创新的锐度、团队协作的效度，共同谱写医院发展新篇章！



我院赴郧阳区南化塘镇南化村开展乡村振兴慰问走访活动



为深入贯彻健康中国战略部署，助力乡村振兴走深走实，9月9日上午，在市卫健委的统一安排下，医院工会主席谭伦同志率队赴驻村工作点——郧县南化村，开展慰问走访活动。入户走访过程中，工作队详细询问家庭收入、子女教育、医疗保

障等情况，并根据走访了解的情况与村两委干部及驻村工作队深入交流，制定具体的帮扶措施，解决村民在生活中存在的具体困难和实际问题。

入户走访后，工作队又来到了我院乡村振兴驻村工作组刘锋同志宿舍进行了慰问。



导，院长穆敬平以普通党员身份参加活动。
在完成规定动作后，参会人员认真学习了以“重温习近平总书记重要回信精神，当好忠诚守井人”为主题的活动内容，通报了中央八项规定学习教育典型问题。支部书记何东就学习教育进行总结，强调要强化党性认识，把好政治站位，加强作风建设，严明纪律规矩，做好忠诚守井人。

学习结束后，参会人员就针灸康复中心中药制剂进行讨论，针康中心各位医生

探索心灵之境 赋能护理新篇



曼陀罗（Mandala），源自梵语，意为“圆形”，象征着宇宙的完整与生命的和谐。在心理治疗中，曼陀罗绘画不仅是一种艺术表达形式，更是一种深入潜意识的工具。通过结构性的图形与色彩表达，参与者得以静心凝神、情绪宣泄、自我觉察，尤其在处理焦虑、抑郁、创伤后应激障碍（PTSD）等心理状态中，显示出独特的安抚与整合功能。

随着艺术治疗理念在精神心理领域的不断深入，曼陀罗绘画逐渐成为护理工作中的重要辅助手段。掌握其基本分析方法，相当于为护理人员增添了“第三只眼”——一扇洞察患者内心世界的窗。

睡眠心身医学科护士李娟在分享中谈到：“以往面对沉默或情绪低落的患者，我们往往止步于表象的体察。如今，我会适时邀请患者进行曼陀罗绘制。例如，一位平日

业引领、专科发展，强化科研带动区域发展，针康中心要以全院为中心，主动服务好不同科室患者，积极加强中医文化建设，拓展中医文化；另一方面，针灸康复中心要调整患者结构，加强门诊发展，做好四诊合参，充分发挥针药结合的优势，就院内制剂方面，要尽快确定固定方剂的选择，强调以痛症为核心，充分发挥医院现有优势，针灸康复中心争取在最后四个月，做到门诊接诊，业务量增加，做到多学科协作，为医院发展做出贡献。

探索心灵之境 赋能护理新篇

寡言的患者在绘画中大量使用尖锐三角形与高饱和红色，我意识到这可能是内心愤怒与冲突的视觉投射。这让我转变沟通策略，不再笼统安慰，而是给予更多接纳与情绪涵容的空间。”

临床实践表明，曼陀罗绘画能够有效降低患者的心理防御，协助表达难以言说的情绪体验，尤其在创伤修复、情绪调节及自我认同建设中发挥积极作用。它犹如一座无声的桥梁，连接受困的内心与外在的支持系统。

精神科护士长金刚在总结中强调：“将曼陀罗绘画分析纳入护理业务学习，是我科由传统生物医学护理向‘身-心-社’全人护理模式转型的关键举措。它不仅提升了护理团队的心理评估能力，更增强了我们与患者之间的情感联结，体现了护理专业中日益重要的人文关怀与治疗温度。”

曼陀罗绘画不仅是一门技艺，更是一种关怀的语言。未来，我科将继续深化艺术治疗在护理实践中的融合应用，助力每一位护理人成为更有温度、更具洞察力的健康守护者。

无偿献血 医者担当 ——我院开展无偿献血活动

为缓解临床用血紧张，保障患者生命健康，2025年9月19日，我院联合市中心血站开展无偿献血活动。



献血车刚刚停稳，很多医护人员便来到献血点排队，完成登记、体检、采血等流程。各科室主任、护士长带头参与，形成了“领导带头、党员争先、职工踊跃”的热烈场面。

本次活动得到全院职工的积极响应，累计32人成功献血，献血总量达10000毫升。我院已连续多年组织无偿献血活动，多次获评“无偿献血先进单位”。今后将继续完善献血组织机制，将其作为医院文化建设的重要内容。



融承中西 特色创新

ERCP微创手术解除患者“石”在烦扰



日前，十堰市中西医结合医院普外科凭借“超级微创”ERCP技术，为一名胆总管多发结石伴急性梗阻性黄疸的高龄患者成功碎石、取石，避免了传统开

刀风险。
今年80岁的黄先生（化姓）有着多年的结石病史，去年已因胆囊结石切除胆囊。本月初，他再次突发剧烈腹痛，伴皮肤巩膜黄染，被紧急送至市中西医结合医院普外科。检查提示胆总管多发结石并完全梗阻，肝功能指标明显异常，且患者高龄、既往两次腹部手术史，常规开腹风险极高。
“我们当即决定采用ERCP这一‘超级微创’路径。”市中西医结合医院普

外科主任曹扶胜介绍，ERCP手术经口腔、食管、胃、自然腔道置入十二指肠镜，在X线监视下将导管导丝精准插入胆总管，完成造影、碎石、网篮取石，全程无切口、出血量不足5毫升，用时仅45分钟。

术后，科室为其辨证开具利胆排石中药汤剂，配合穴位贴敷等中医适宜技术，加速退黄、镇痛及胃肠功能恢复。第三天复查，患者黄疸指数明显下降，疼痛症状也得到控制，开始正常流质

“微创+中医”破解难题 为高龄患者卸下“尴尬”重负

年过七旬的李阿姨，多年来饱受子宫脱垂的困扰，因为世俗偏见羞于入人言，严重影响坐卧行走。在十堰市中西医结合医院，医生通过微创手术与中医调理论相结合的方式，让她术后五天便治愈出院。不同于传统术式，术后第二天她便恢复自主排尿，减少术后持续导尿挂尿袋的烦恼。这背后，正是中西医结合协同诊疗带来的突破——以现代微创技术迅速解除病灶，再以中药、针灸等传统方法调养身体，助力康复。类似案例在该院屡见不鲜，也成为越来越多高龄女性患者的新选择。

多学科协作作为高风险患者定制手术，微创技术提升治疗安全性。

77岁的李阿姨，曾顺产4次，其中一次为双胞胎妊娠，多胎多产，加上早年产后康复观念不足，随着年龄增长，子宫脱垂和前后阴道壁脱垂症状逐渐加重，盆底功能随之变差。虽然早年尝试过盆底理疗康复，终究多种因素叠加，脱垂症状不断加重，严重影响日常生活，在女儿陪伴下，她最终前往十堰市中西医结合医院就诊。

入院时，李阿姨的身体状况并不乐观：她患有冠心病、高血压三级、肾脏囊肿等多种基础疾病，手术风险较高。为确保安全，医院启动了多学科协作机制，由心内科、妇产科、泌尿外科、麻醉科多学科共同进行全面的术前评估与监护。尤其针对心脏问题，放射科团队为她完成了冠脉造影，心内科术前调整用药，排除了手术禁忌症，制定了周密的手术与监护方案。

考虑到患者年龄较高、并发症复杂，妇产科主任徐驰提供了三种手术方案供李阿姨选择。在充分沟通后，她决定接受微创全子宫切除术+阴道前后壁修补术。徐驰介绍，与传统开腹手术不同，微创手术只需在肚脐和腹部侧方开3-4个小孔，凭借医生的娴熟操作技术，几十分钟，便可完成子宫切除，同时将切除子宫的阴道残端在腹腔内进行悬吊，结合传统的阴道壁修补术，具有出血少、创伤小、恢复快的优点。这一术

式极大降低了高龄患者的手术风险，术后效果患者满意度也较高，成为该院重度盆底脏器脱垂患者的主流治疗方法。

术后中医适宜技术成康复“加速器”，中西医结合成专科特色

手术顺利完成后，李阿姨的康复过程则充分体现了中西医结合的治疗特色。术后她接受了耳穴压豆、针法、隔物灸、等多种中医适宜技术的对症治疗，中药汤剂（如积术汤）等由中医师对症调经方使用。这些方法有效缓解了她的疼痛和腹胀，帮助她快速恢复肠道功能与自主排尿功能的恢复。

徐驰特别指出：“以往未采用中医中药调经时，很多老年患者因为有合并症，生肌机能跟年轻人相比恢复能力变差，术后一周仍无法自行排尿，需长期留置尿管。现在在中药和针灸的辅助下，大多数患者都能像李阿姨一样，第二天就能下床活动，自主排尿恢复速度显著提升，基本都能在术后五天康复出院。大大缩短了住院时间。”

十堰市中西医结合医院妇产科是省级中医重点专科，开放床位40张，拥有18人的医护团队，配备高清腹腔镜、宫腔镜、电子阴道镜等先进微创设备，同时也有针灸治疗仪、中药熏蒸舱等中医仪器，形成了“微创手术+中医调理”的独特治疗体系。

目前，科室微创手术占比超过80%，可常规开展腹腔镜下子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、全子宫切除、盆底重建等手术，并在宫腔镜下行宫腔粘连分离、内膜息肉切除等精细操作。此外，中医理念贯穿诊疗全程：术前通过体质辨识制定调理方案，术后采用中药定向透药、穴位贴敷等技术促进康复，尤其在慢性盆腔炎、复发性流产等疑难病症中，中西医联合应用显著提高了疗效。

科室还有独立的中医诊疗室，将妇人腹痛、 瘕、先兆流产、更年期保健等作为重点病种进行建设。凭借微创技术与中医药结合的独特路径，该科已成为区域女性患者信赖的诊疗高地。

高位截瘫患者险些感染性休克 十堰中西医结合医院中西医结合抢生机



“没想到能恢复得这么快，也没受很多痛苦，感谢医生。”8月6日，恢复良好的王先生对查房的泌尿外科主任程伟表达感激。中西医结合治疗为这位险些感染性休克的高位截瘫患者挽回生机，助其术后更快地恢复。

泌尿梗阻引发危机，中西医结合抢回生机

57岁的王先生是高位截瘫患者。6天前，他左侧腰痛，伴发寒、寒战、全身乏力及下肢水肿。起初在诊所输液3日症状好转，但在卫生院输液1日后病情急转直下，出现高热、呼吸困难、胸闷，体温飙升至39.6℃。
转至十堰市中西医结合医院后，抽

血检验报告显示血小板计数减少并报告危急值。综合各项检查结果，入院诊断为原发性脓毒血症、血小板减少、低蛋白血症、肾积水伴输尿管结石、泌尿道感染。王先生情况危急，泌尿感染遇上输尿管结石梗阻，肾脏内脓液无法排出，如同致命“毒素炸弹”，随时可能引发休克。

王先生既往体质欠佳，有多次手术史：10余年前因外伤致腰椎骨折接受腰椎内固定术并高位截瘫；2016年行膀胱切开取石术；2017年行膀胱镜钬激光碎石术；2018年进行骶尾部创面转移皮瓣修复术；2023年10月行左侧经皮肾镜碎石术。

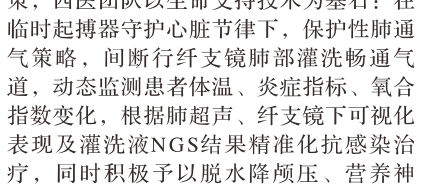
梗阻性肾盂引发的感染性休克是泌尿外科最凶险的急症之一，时间就是生命。入院后，医院立即告病重，迅速展开抢救。先静脉输注同型血小板2个治疗量，出现高热、呼吸困难、胸闷，体温飙升至39.6℃。
转至十堰市中西医结合医院后，抽

多学科协同+中西医结合 大面积脑梗死患者重获新生

近日，我院重症医学科成功救治一名急性大面积脑梗死合并脑疝、蛛网膜下腔出血、多重耐药菌重症肺炎、急性肾功能损伤、窦性停搏的高龄患者，现患者已顺利出院。

患者王婆婆（化名），77岁，既往有高血压、糖尿病、冠心病等基础病，身体状况较差，8月10日下午因“左侧肢体乏力3.5小时”急诊入院。完善相关检查后找到元凶——右侧大脑中动脉闭塞，神经内科团队争分夺秒在时间窗内紧急为患者实施了静脉溶栓治疗，但遗憾的是溶栓未完全成功，介入团队当机立断准备行补救性介入取栓术，但此时心电图监护出现长间歇，心电图提示窦性停搏，患者随时可能出现心脏骤停，死亡风险极高。在这千钧一发之际，医院迅速启动多学科协作急救机制，心内科紧急为患者撑起了第一道生命保护伞——植入临时起搏器，而后顺利完成介入取栓手术。术后患者转入ICU进一步治疗。

患者病情一波三折，先后出现了脑疝、脑出血、急性肾功能损伤、多重耐药菌重症肺炎等情况，病情危重且极为复杂。但家属考虑到患者高龄、基础情况可能无法耐受手术，拒绝去骨髓减压手术、气管切开及肾脏替代治疗，坚持要求药物保守治疗。在重重困境下ICU团队精准施策，西医团队以生命支持技术为基石：在临时起搏器守护心脏节律下，保护性肺通气策略，间断行纤支镜肺部灌洗畅通气道，动态监测患者体温、炎症指标、氧合指数变化，根据肺超声、纤支镜下可视化表现及灌洗液NGS结果精准化抗感染治疗，同时积极予以脱水降颅压、营养神



治疗前 治疗后

后次日，尿液转清，患者自觉身体状态明显好转。

因截瘫导致活动受限，王先生发生腹胀。中西医结合医院泌尿外科给予中药理气通便膏贴于神阙穴，通过刺激穴位促进胃肠蠕动、排气，有效缓解便秘症状，改善腹部不适。同时，根据病情开具具有清热泻火等功的中药汤剂，在协助抗感染方面发挥积极作用。

在采取中医药治疗措施的同时，继续进行抗感染、补液治疗，并输注白蛋白纠正低蛋白血症，对抗感染消耗。经过中西医结合精心治疗，患者小便淡黄清亮，恢复良好，已顺利出院。

西医微创中医调治，引领泌尿健康新风尚

“前段时间，36岁的王先生因慢性前列腺炎来我院治疗，此前辗转多处效果欠佳，症状反复发作，情绪低落，性功能受影响下降。”泌尿外科主任程伟介绍，该患者住院期间通过中医体质辨识及完善检查，行中医电针、拔罐、口服中药等中西医结合对症治疗，一个疗程后情况明显好转，生活质量改善并顺利出院。

在男科疾病诊疗中，电针应用普遍，对慢性前列腺炎、性功能障碍（阳痿、早泄、不射精）、遗精等疗效较好。

十堰市中西医结合医院泌尿外科是湖北省省级临床重点专科，集医研、教学、科研于一身，秉承“西医微创技术+中医整体调治”特色理念，引领泌尿健康领域新风尚。科室与北京中日友好医院泌尿外科、中国中医科学院西苑医院及武汉大学人民医院等顶尖医疗机构建

专科巡礼

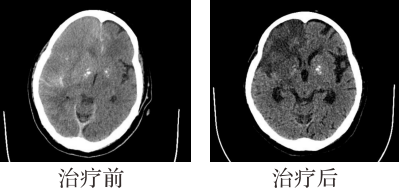
饮食。
曹扶胜主任介绍，ERCP不仅可一次性清除胆总管结石，对胆总管狭窄、肿瘤所致阻塞性黄疸及医源性胆道损伤同样可行支架植入、扩张等治疗，具有可重复操作、住院时间短、费用低等优势。

近年来，该院普外科已成熟开展ERCP、肝癌介入、甲状腺腺结节消融等系列微创技术。患者平均住院时间缩短一半以上，实现了“无刀亦可除病”的新跨越。

经、脑保护，优化液体、血压、血糖管理，增强机体免疫力、抗炎症风暴、多器官功能保护等治疗。

中医辨证施治也展现出独特优势：针对术后阴平阳欲脱之象，以丹参饮合桂枝龙骨牡蛎汤固脱安神救急；面对痰热瘀阻之重症，用承气汤合桃仁四物汤合五苓散通腑泄热、活血利水；针对肺炎高热不退，先后施以大柴胡汤、小柴胡汤合麻杏石甘汤清泻肺热、和解少阳；危急时刻则以大承气汤+麻杏石甘汤+小柴胡汤三方合力峻下热结、清肺平喘，配合针刺疗法（百会、印堂、水沟、合谷、阳陵泉、太冲等穴位）醒脑开窍、调和气血，形成立体救治网络。经过多学科团队9个日夜的协同奋战，患者脑水肿、脑疝得到改善，神志逐渐好转，自主呼吸恢复，肾功能基本恢复正常，于第5天成功撤除临时起搏器，第9天顺利脱离呼吸机，转入普通病房巩固治疗后以顺利出院。

面对高龄、复杂、危重疾病，中西医结合治疗为患者带来新希望，多学科协作模式是突破救治极限的关键；而传承千年的中医智慧，在现代医学舞台上依然焕发着璀璨光芒。未来，重症医学科将继续秉承“生命至上”理念，深化中西医协同创新，为更多危重患者筑起生命长城，让医学温度与科技力量共同守护人民健康！



治疗前 治疗后

立紧密专科协作联盟，共享前沿医疗资源。

科室配备4K高清腹腔镜、电子输尿管软镜等一系列先进医疗设备，为患者提供精准、高效诊疗服务。已熟练开展各类腔镜精准微创手术，涵盖泌尿系统肿瘤、结石等疾病的全方位治疗，形成“微创精准干预+全程中西医结合管理”的独特诊疗体系。结合中药外敷、艾灸、针灸等传统疗法，有效缩短病人住院时间，降低医疗费用。

科室致力于中西医结合技术临床应用与创新，尤其在微创手术患者围手术期管理中，中医药方运用显著缓解病人不适感，降低感染风险，加速术后康复进程。总结出的“金钱排石丹”“清淋八正丸”“固元排石丹”等中药方剂，临床疗效显著，深受患者好评。

在男科疾病特色诊疗方面，突出中医特色，采用个体化治疗方案，结合多种中医治疗方法，为患者带来最佳治疗效果。同时，设立盆底功能康复治疗室，针对排尿异常、男性功能障碍等盆底疾病，通过专业评估与中医辨证论治，结合现代治疗手段——膀胱功能数字化行为疗法，增强盆底肌肉功能，提高患者生活质量。

科室发展目标明确，致力于成为鄂西北地区一流的中西医结合泌尿男科盆底疾病诊疗中心，冲刺全国中西医结合重点专科荣誉。目前，正大力发展亚专科建设，设有泌尿系结石组、腹腔镜肿瘤组、前列腺男科组、盆底及尿控组四个专业组，不断提升专业诊疗水平。