

精准镇痛显成效 无痛技术为晚期癌症患者点亮生命之光

近日，我院脑外科成功为一名56岁癌症晚期患者实施蛛网膜下腔输液港镇痛治疗，使其疼痛评分从8分（重度疼痛）显著降至2分（轻度疼痛），极大改善了患者的生活质量，赢得了患者及家属的高度赞誉。

病痛折磨，生活质量堪忧
该患者为晚期癌症患者，小细胞肺癌中央型，从诊断明确到目前已经2个月，因无法手术治疗，经过一次放疗，效果不佳，后在我院呼吸内科经多模式镇痛治疗（口服氨酚羟考酮、吗啡片口服，芬太尼透皮贴，以及静脉给与镇痛治疗），仍持续遭受剧烈疼痛（NRS评分8分），严重影响睡眠、饮食及日常活动，身心俱疲。医院组织多学科会诊，全面评估后认为，传统口服及贴剂药物已无法有效控制其爆发性疼痛，需采取更精准的镇痛方案。

多学科协作，定制个体化方案
经呼吸内科、疼痛麻醉科、脑外科等多学科联合讨论，团队最终为患者选择了“半植入式蛛网膜下腔输液港植入术”。该技术通过蛛网膜下腔内持续输注镇痛药物，直接作用于疼痛传导通路，能以最小剂量实现最佳镇痛效果，同时减少全身副作用。手术过程顺利，术后患者疼痛显著缓解，次日评分即降至2分，且未出现副作用。

吃鱼被鱼刺卡喉咙，这在生活中常常出现，中西医结合医院最近就接诊了这样一位特殊患者，利用腹腔镜联合胃镜技术成功拆弹。

林女士今年52岁，在一次就餐因为不小心吞下鱼刺，当初没在意，到了第二天出现剧烈腹痛，这时候赶紧来到医院就诊。通过检查发现，鱼刺已经刺破胃壁，并且出现了严重的腹膜炎，一旦鱼刺一端损伤周围的肝脏、肠管、血管等重要部位，后果不堪设想。

摆在医生面前的难题是，由于胃壁已经被刺穿，出现了腹膜炎，如果胃镜下取出异物，腹腔有无法修复性损伤无法明确，穿孔的胃壁无法修补，腹腔渗出无法得到清理；经腹部取鱼刺，又面临手术风险等问题。经过术前多学科会诊讨论，普外科手术团队决定联合消化内科利用腹腔镜及胃镜微创技术共克难关。

术中通过腹腔镜检查发现腹腔较多胃液渗出，出现了严重的感染，胃壁虽然看到了穿孔但是鱼刺始终“不见踪影”，这时候通过胃镜找到鱼刺，将嵌入胃壁的鱼刺小心取出，然后通过腹腔镜技术修补穿孔的胃壁，清理探查腹腔，放置引流，通过微创技术，成功拆弹，术后恢复顺利。

如果吃鱼的时候不小心卡到鱼刺，应立即到医院就诊，明确鱼刺卡在哪个部位、有无继发损伤。吞醋吞饭的方法不可取，如果把鱼刺压进临近组织可能会造成严重的并发症，吃到比较大的鱼刺会嵌入食道胃壁导致穿孔，引起严重感染，甚至损伤比较大的血管引起严重后果。所以，卡到鱼骨鱼刺之后要尽早到医院就诊，切勿私作主张。

“真没想到，我这双脚还能恢复正常！现在走路稳当多了，麻木和刺痛感都没了，太感谢您了！”5月28日，在十堰中西医结合医院的病房里，63岁的李阿姨紧紧握着内分泌科主任黄美松的手，向她诉说着感谢。中西医“联合作战”，精准狙击糖尿病周围神经病变

家住丹江的李阿姨今年63岁，两年前她就在当地医院被确诊为2型糖尿病，一直靠药物控制血糖。今年年初，她的病情突然恶化，四肢末端开始出现麻木、刺痛等不适症状，走路时仿佛踩在棉花上，找不准着力点。发现病情又有所加重后，她曾辗转多家医院寻求治疗，但症状却始终不见好转。5月19日，在家人的推荐下，她来到十堰市中西医结合医院，希望通过中医、西医综合治疗手段改善不适症状。

十堰市中西医结合医院内分泌科主任黄美松详细检查发现，李阿姨四肢末端的不适症状属于糖尿病周围神经病变，此外，她还患有腰椎病对神经也有压迫，进一步加重了她的不适症状。针对这一复杂病情，黄美松为其量身定制了一套中西医结合的治疗方案。

中医方面，黄美松以益气养阴、活血通脉为核心原则，选用院内特色汤剂双黄通络

汤剂，配合中药塌渍、中药熏洗、足三里穴位注射等中医外治方法，帮助李阿姨活血通络、行气止痛。西医方面，除了开展降糖、改善微循环、抗氧化应激、营养神经等常规治疗外，还于5月24日及25日相继为李阿姨实施双侧动脉微灌注治疗，通过股动脉穿刺，精准泵入改善下肢循环的药物，打通她下肢血液循环的“堵塞点”。

在中西医结合的“组合拳”治疗下，李阿姨的症状很快就得到了明显改善。5月28日出院当天，李阿姨告诉黄美松她已无明显不适症状，并为她的精湛医术点赞。专业实力有目共睹，打造慢性病治疗“金招牌”

“糖尿病是严重威胁我国居民健康的四大慢性病之一，它如同一颗潜伏在人体内的“炸弹”，随时可能引发心脑血管、眼部、肾脏、足部等多个器官的并发症，严重影响患者的生活质量，甚至危及生命。”黄美松介绍，糖尿病难以完全治愈，即便患者经过治疗顺利出院，也需要控制好代谢相关指标。目前，该科室研制出的仙鹤草降糖丸，可有效帮助出院患者改善胰岛功能及相关代谢指标，从根源上调节血糖，防止病情加重。

除了在糖尿病及其并发症的治疗上成绩斐然，该科室在甲状腺结节等慢性病治疗领域同样成果丰硕。通过长期的临床实践，科室研发出二仙桥本方、仙鹤消癭方等特色中药汤剂，这些方剂能够有效降低患者的甲状腺抗体水平，缩小甲状腺结节，延缓向甲状腺腺瘤发展的时间。

长期以来，市中西医结合医院内分泌科始终坚持“中西医并重，优势互补”的治疗理念，汇聚了一批经验丰富的中西医专家，形成了一支技术精湛的医疗团队。凭借个性化的诊疗方案和显著的治疗效果，内分泌科赢得了患者的广泛赞誉，成为了慢性病患者心中值得信赖的“健康港湾”。

科室的专业实力也获得权威认可。2024年5月，该院内分泌科获得国家中医药管理局颁发的“国家中医优势专科·内分泌科”这一重量级荣誉；今年年初，黄美松完成的项目双黄通络饮对气虚血瘀型糖尿病周围神经病变患者VEGF及IGF-1、神经传导速度的影响获得第六届湖北省中医药科学技术奖三等奖。

“未来，我们将继续深耕中西医结合领域，不断探索创新，为更多慢性病患者带来康复的希望，守护人民群众的健康。”黄美松表示。

2025年6月26日 星期四
导诊服务热线：0719-8615137

中西医结合报

明显不良反应。
技术赋能，让生命更有尊严
“现在终于能睡个好觉，和家人安心说话了！”这是术后第一天早上查房时候患者激动地表示。家属也对治疗效果深感欣慰：“看到他不再被疼痛折磨，我们心里的石头也放下了。”脑外科余寅虎主任指出，蛛网膜下腔输液港技术尤其适用于晚期癌症患者，其微创、长效、可控的特点，能为患者提供“精准镇痛”的医疗支持，真正体现“以患者为中心”的姑息治疗理念。

深耕癌痛管理，践行人文关怀
学生凭、中高考准考证治疗费听激光去痣 50元1颗，手术切痣第二颗半价(病理费另计)
痤疮疗程卡赠送2次深层清洁护理
腋臭/去痣手术免专家预约费，手术费4500，不含隐形收费。
为什么选择我们？
公立三甲，资质权威：市级重点学科，武汉市第一医院皮肤科联盟科室
一人一策，规范诊疗：拒绝模板化治疗，量身定制方案
透明收费，放心就医：二级医院收费标准
精准三甲医院诊疗服务
就诊指南
活动时间：2025年6月20日-8月31日
地址：十堰市中西医结合医院 门诊楼3层皮肤科
暑期特设：学生绿色通道（免排队，优先接诊）
周末专家门诊（覆盖周六全天）
预约方式：官网/公众号预约

汗腺。
优势：复发率<5%，疤痕隐蔽（术后仅细线状疤痕）。
恢复：7天拆线，2周内避免抬臂（学生暑期最佳）。
患者须知：
禁忌人群：未满16岁、妊娠期、凝血功能障碍者
术后护理：需穿加压衣2周，1个月内禁剧烈运动
暑期优势：空调环境减少出汗，降低感染风险
专家建议：青春后期症状稳定者，暑期是根治黄金期！
2. 痤疮（痘痘）综合治疗：科学战“痘”，重塑光滑肌
特色治疗：特色中西医结合治疗结合，快速战“痘”
特色服务：免费建立痤疮档案，全程跟踪管理，防复发！
心理干预支持：免费心理咨询（针对严重容貌焦虑患者）
3. 色素痣诊疗：安全祛痣，无“痣”之虑
规范操作：
激光点痣（适合直径≤3mm浅表痣）
手术切除+病理检查（推荐较大或疑痣、摩擦部位痣，确保安全无残留）
核心优势：三甲医院病理支持，杜绝误诊漏诊！
活动惠民举措
为减轻患者负担，本次活动推出：

三大项目 精准干预——公立医院的实力之选
1.腋臭（狐臭）管理：告别尴尬，清爽无忧
核心技术：微创腋臭根治术（创伤小、恢复快、疤痕隐蔽）
操作：腋皱皱3cm切口，直视下清除大

创技术共克难关。

术中通过腹腔镜检查发现腹腔较多胃液渗出，出现了严重的感染，胃壁虽然看到了穿孔但是鱼刺始终“不见踪影”，这时候通过胃镜找到鱼刺，将嵌入胃壁的鱼刺小心取出，然后通过腹腔镜技术修补穿孔的胃壁，清理探查腹腔，放置引流，通过微创技术，成功拆弹，术后恢复顺利。

如果吃鱼的时候不小心卡到鱼刺，应立即到医院就诊，明确鱼刺卡在哪个部位、有无继发损伤。吞醋吞饭的方法不可取，如果把鱼刺压进临近组织可能会造成严重的并发症，吃到比较大的鱼刺会嵌入食道胃壁导致穿孔，引起严重感染，甚至损伤比较大的血管引起严重后果。所以，卡到鱼骨鱼刺之后要尽早到医院就诊，切勿私作主张。

“真没想到，我这双脚还能恢复正常！现在走路稳当多了，麻木和刺痛感都没了，太感谢您了！”5月28日，在十堰中西医结合医院的病房里，63岁的李阿姨紧紧握着内分泌科主任黄美松的手，向她诉说着感谢。中西医“联合作战”，精准狙击糖尿病周围神经病变

家住丹江的李阿姨今年63岁，两年前她就在当地医院被确诊为2型糖尿病，一直靠药物控制血糖。今年年初，她的病情突然恶化，四肢末端开始出现麻木、刺痛等不适症状，走路时仿佛踩在棉花上，找不准着力点。发现病情又有所加重后，她曾辗转多家医院寻求治疗，但症状却始终不见好转。5月19日，在家人的推荐下，她来到十堰市中西医结合医院，希望通过中医、西医综合治疗手段改善不适症状。

术中通过腹腔镜检查发现腹腔较多胃液渗出，出现了严重的感染，胃壁虽然看到了穿孔但是鱼刺始终“不见踪影”，这时候通过胃镜找到鱼刺，将嵌入胃壁的鱼刺小心取出，然后通过腹腔镜技术修补穿孔的胃壁，清理探查腹腔，放置引流，通过微创技术，成功拆弹，术后恢复顺利。

如果吃鱼的时候不小心卡到鱼刺，应立即到医院就诊，明确鱼刺卡在哪个部位、有无继发损伤。吞醋吞饭的方法不可取，如果把鱼刺压进临近组织可能会造成严重的并发症，吃到比较大的鱼刺会嵌入食道胃壁导致穿孔，引起严重感染，甚至损伤比较大的血管引起严重后果。所以，卡到鱼骨鱼刺之后要尽早到医院就诊，切勿私作主张。

“真没想到，我这双脚还能恢复正常！现在走路稳当多了，麻木和刺痛感都没了，太感谢您了！”5月28日，在十堰中西医结合医院的病房里，63岁的李阿姨紧紧握着内分泌科主任黄美松的手，向她诉说着感谢。中西医“联合作战”，精准狙击糖尿病周围神经病变

明显不良反应。
技术赋能，让生命更有尊严
“现在终于能睡个好觉，和家人安心说话了！”这是术后第一天早上查房时候患者激动地表示。家属也对治疗效果深感欣慰：“看到他不再被疼痛折磨，我们心里的石头也放下了。”脑外科余寅虎主任指出，蛛网膜下腔输液港技术尤其适用于晚期癌症患者，其微创、长效、可控的特点，能为患者提供“精准镇痛”的医疗支持，真正体现“以患者为中心”的姑息治疗理念。

深耕癌痛管理，践行人文关怀
学生凭、中高考准考证治疗费听激光去痣 50元1颗，手术切痣第二颗半价(病理费另计)
痤疮疗程卡赠送2次深层清洁护理
腋臭/去痣手术免专家预约费，手术费4500，不含隐形收费。
为什么选择我们？
公立三甲，资质权威：市级重点学科，武汉市第一医院皮肤科联盟科室
一人一策，规范诊疗：拒绝模板化治疗，量身定制方案
透明收费，放心就医：二级医院收费标准
精准三甲医院诊疗服务
就诊指南
活动时间：2025年6月20日-8月31日
地址：十堰市中西医结合医院 门诊楼3层皮肤科
暑期特设：学生绿色通道（免排队，优先接诊）
周末专家门诊（覆盖周六全天）
预约方式：官网/公众号预约

汗腺。
优势：复发率<5%，疤痕隐蔽（术后仅细线状疤痕）。
恢复：7天拆线，2周内避免抬臂（学生暑期最佳）。
患者须知：
禁忌人群：未满16岁、妊娠期、凝血功能障碍者
术后护理：需穿加压衣2周，1个月内禁剧烈运动
暑期优势：空调环境减少出汗，降低感染风险
专家建议：青春后期症状稳定者，暑期是根治黄金期！
2. 痤疮（痘痘）综合治疗：科学战“痘”，重塑光滑肌
特色治疗：特色中西医结合治疗结合，快速战“痘”
特色服务：免费建立痤疮档案，全程跟踪管理，防复发！
心理干预支持：免费心理咨询（针对严重容貌焦虑患者）
3. 色素痣诊疗：安全祛痣，无“痣”之虑
规范操作：
激光点痣（适合直径≤3mm浅表痣）
手术切除+病理检查（推荐较大或疑痣、摩擦部位痣，确保安全无残留）
核心优势：三甲医院病理支持，杜绝误诊漏诊！
活动惠民举措
为减轻患者负担，本次活动推出：

三大项目 精准干预——公立医院的实力之选
1.腋臭（狐臭）管理：告别尴尬，清爽无忧
核心技术：微创腋臭根治术（创伤小、恢复快、疤痕隐蔽）
操作：腋皱皱3cm切口，直视下清除大

创技术共克难关。

术中通过腹腔镜检查发现腹腔较多胃液渗出，出现了严重的感染，胃壁虽然看到了穿孔但是鱼刺始终“不见踪影”，这时候通过胃镜找到鱼刺，将嵌入胃壁的鱼刺小心取出，然后通过腹腔镜技术修补穿孔的胃壁，清理探查腹腔，放置引流，通过微创技术，成功拆弹，术后恢复顺利。

如果吃鱼的时候不小心卡到鱼刺，应立即到医院就诊，明确鱼刺卡在哪个部位、有无继发损伤。吞醋吞饭的方法不可取，如果把鱼刺压进临近组织可能会造成严重的并发症，吃到比较大的鱼刺会嵌入食道胃壁导致穿孔，引起严重感染，甚至损伤比较大的血管引起严重后果。所以，卡到鱼骨鱼刺之后要尽早到医院就诊，切勿私作主张。

“真没想到，我这双脚还能恢复正常！现在走路稳当多了，麻木和刺痛感都没了，太感谢您了！”5月28日，在十堰中西医结合医院的病房里，63岁的李阿姨紧紧握着内分泌科主任黄美松的手，向她诉说着感谢。中西医“联合作战”，精准狙击糖尿病周围神经病变

家住丹江的李阿姨今年63岁，两年前她就在当地医院被确诊为2型糖尿病，一直靠药物控制血糖。今年年初，她的病情突然恶化，四肢末端开始出现麻木、刺痛等不适症状，走路时仿佛踩在棉花上，找不准着力点。发现病情又有所加重后，她曾辗转多家医院寻求治疗，但症状却始终不见好转。5月19日，在家人的推荐下，她来到十堰市中西医结合医院，希望通过中医、西医综合治疗手段改善不适症状。

术中通过腹腔镜检查发现腹腔较多胃液渗出，出现了严重的感染，胃壁虽然看到了穿孔但是鱼刺始终“不见踪影”，这时候通过胃镜找到鱼刺，将嵌入胃壁的鱼刺小心取出，然后通过腹腔镜技术修补穿孔的胃壁，清理探查腹腔，放置引流，通过微创技术，成功拆弹，术后恢复顺利。

如果吃鱼的时候不小心卡到鱼刺，应立即到医院就诊，明确鱼刺卡在哪个部位、有无继发损伤。吞醋吞饭的方法不可取，如果把鱼刺压进临近组织可能会造成严重的并发症，吃到比较大的鱼刺会嵌入食道胃壁导致穿孔，引起严重感染，甚至损伤比较大的血管引起严重后果。所以，卡到鱼骨鱼刺之后要尽早到医院就诊，切勿私作主张。

“真没想到，我这双脚还能恢复正常！现在走路稳当多了，麻木和刺痛感都没了，太感谢您了！”5月28日，在十堰中西医结合医院的病房里，63岁的李阿姨紧紧握着内分泌科主任黄美松的手，向她诉说着感谢。中西医“联合作战”，精准狙击糖尿病周围神经病变

十堰市中西医结合医院
科室电话
名医堂
主任:陈立兵
电话:15072919195
专家:李国臣
电话:15307289236
专家:匡颖文
电话:13986903316
急诊科
主任:陈敏捷
电话:8615000
电话:8615111
心血管内科
主任:陈太军
电话:8615121
心血管介入科
主任:段班燕
电话:8615502
呼吸内科
主任:张炫化
副主任:唐延飞
电话:8615190
重症医学科
主任:李洁
电话:8615706
神经内科
主任:兰俊
电话:8615105
副主任:宋典意
电话:13593745817
副主任:张海静
电话:13581366232
老年病科副主任:吴美海
电话:13197240166
内分泌科
主任:黄美松
电话:8615143
消化内科
副主任:赵平
电话:8615143
普外科
主任:曹扶胜
电话:8615122
骨科
骨关节科主任:杨阳
电话:8615019
胸脑肛肠科
主任:卢扬武
副主任:余寅虎
电话:8615602
泌尿外科
主任:程伟
副主任:罗俊
电话:8616316
妇产科
副主任:徐驰
电话:8615123
儿科
主任:刘洪
电话:8615118
新生儿科副主任:吴松
电话:8613409
精神科
主任:成加林
精神重症病区副主任:周碧海
电话:8615125
精神科病区主任:许晴丽
电话:8613116
精神康复病区副主任:陈财德
电话:8615667
睡眠心身医学科
副主任:卜文芬
电话:8125006
针灸康复中心
主任:陈四海
电话:8615112
耳鼻喉科
专家:孙旭东
电话:8615076
口腔科
主任:胡海波
电话:13872786622
皮肤科
主任:敖强
电话:13997902505
公共卫生科
主任:周万禄
电话:8615191
导医台
电话:8615137

我院隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会

在党的104周年华诞来临之际，6月27日下午，我院在学术报告厅隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会。院党委领导班子成员、全体党员、入党积极分子及受表彰人员共130余人齐聚一堂，共同庆祝党的生日。大会由党委副书记、院长穆敬平主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。副院长张彦波带领2025年新发展党员及转正党员重温入党誓词，铿锵有力的宣誓响彻会场。副院长王诗才宣读了相关表彰先进文件。

“鄂享健康”省第五届中医养生功法大赛在我市举办
6月19日，由省卫健委、省中医药管理局主办，省卫健宣教中心、市卫健委承办，市中西医结合医院协办的“鄂享健康”湖北省第五届中医养生功法大赛在十堰举行。全省各地22支参赛队伍汇聚于此，以传统养生功法为媒介，共同展现中医药文化的独特魅力。

市中中西医结合医院召开集中整治违规吃喝动员部署会
定精神典型问题的通报，传达了学习了全省、全市集中整治违规吃喝动员部署会议精神。党委书记吴云毅强调，一是提高政治站位，以高度的政治敏感性和责任感，深刻认识到违规吃喝整治工作的重要性和紧迫性，坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想。二是强化贯彻落实，将作风建设与日常工作紧密结合，以实际行动推动违规吃喝整治工作取得实效，确保中央八项规定精神在本院落地生根。三是以年度目标任务为抓手，加强重点专科建设，提升服务能力，将整治成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

近日，由国家卫生健康委能力建设继续教育中心主办的“2024年度中国现代医院管理典型案例评选”结果正式揭晓，我院护理团队选送的案例喜入围案例，展现了我院在质量管理领域的创新实践与显著成效。

十堰市中西医结合医院
总第156期 星期四
2025年6月26日
(内部资料 免费阅读)

十堰市中西医结合医院公众号

我院隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会

在党的104周年华诞来临之际，6月27日下午，我院在学术报告厅隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会。院党委领导班子成员、全体党员、入党积极分子及受表彰人员共130余人齐聚一堂，共同庆祝党的生日。大会由党委副书记、院长穆敬平主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。副院长张彦波带领2025年新发展党员及转正党员重温入党誓词，铿锵有力的宣誓响彻会场。副院长王诗才宣读了相关表彰先进文件。

“鄂享健康”省第五届中医养生功法大赛在我市举办
6月19日，由省卫健委、省中医药管理局主办，省卫健宣教中心、市卫健委承办，市中西医结合医院协办的“鄂享健康”湖北省第五届中医养生功法大赛在十堰举行。全省各地22支参赛队伍汇聚于此，以传统养生功法为媒介，共同展现中医药文化的独特魅力。

市中中西医结合医院召开集中整治违规吃喝动员部署会
定精神典型问题的通报，传达了学习了全省、全市集中整治违规吃喝动员部署会议精神。党委书记吴云毅强调，一是提高政治站位，以高度的政治敏感性和责任感，深刻认识到违规吃喝整治工作的重要性和紧迫性，坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想。二是强化贯彻落实，将作风建设与日常工作紧密结合，以实际行动推动违规吃喝整治工作取得实效，确保中央八项规定精神在本院落地生根。三是以年度目标任务为抓手，加强重点专科建设，提升服务能力，将整治成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

近日，由国家卫生健康委能力建设继续教育中心主办的“2024年度中国现代医院管理典型案例评选”结果正式揭晓，我院护理团队选送的案例喜入围案例，展现了我院在质量管理领域的创新实践与显著成效。

十堰市中西医结合医院
总第156期 星期四
2025年6月26日
(内部资料 免费阅读)

十堰市中西医结合医院公众号

我院隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会

在党的104周年华诞来临之际，6月27日下午，我院在学术报告厅隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会。院党委领导班子成员、全体党员、入党积极分子及受表彰人员共130余人齐聚一堂，共同庆祝党的生日。大会由党委副书记、院长穆敬平主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。副院长张彦波带领2025年新发展党员及转正党员重温入党誓词，铿锵有力的宣誓响彻会场。副院长王诗才宣读了相关表彰先进文件。

“鄂享健康”省第五届中医养生功法大赛在我市举办
6月19日，由省卫健委、省中医药管理局主办，省卫健宣教中心、市卫健委承办，市中西医结合医院协办的“鄂享健康”湖北省第五届中医养生功法大赛在十堰举行。全省各地22支参赛队伍汇聚于此，以传统养生功法为媒介，共同展现中医药文化的独特魅力。

市中中西医结合医院召开集中整治违规吃喝动员部署会
定精神典型问题的通报，传达了学习了全省、全市集中整治违规吃喝动员部署会议精神。党委书记吴云毅强调，一是提高政治站位，以高度的政治敏感性和责任感，深刻认识到违规吃喝整治工作的重要性和紧迫性，坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想。二是强化贯彻落实，将作风建设与日常工作紧密结合，以实际行动推动违规吃喝整治工作取得实效，确保中央八项规定精神在本院落地生根。三是以年度目标任务为抓手，加强重点专科建设，提升服务能力，将整治成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

近日，由国家卫生健康委能力建设继续教育中心主办的“2024年度中国现代医院管理典型案例评选”结果正式揭晓，我院护理团队选送的案例喜入围案例，展现了我院在质量管理领域的创新实践与显著成效。

国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院

主办:十堰市中西医结合医院 导诊服务热线:0719-8615137
地址:十堰市汉江路221号 急救电话:8615000 8615111
网址:www.shiyanzy.com

我院隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会

在党的104周年华诞来临之际，6月27日下午，我院在学术报告厅隆重召开庆祝中国共产党成立104周年暨“七一”表彰大会。院党委领导班子成员、全体党员、入党积极分子及受表彰人员共130余人齐聚一堂，共同庆祝党的生日。大会由党委副书记、院长穆敬平主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。副院长张彦波带领2025年新发展党员及转正党员重温入党誓词，铿锵有力的宣誓响彻会场。副院长王诗才宣读了相关表彰先进文件。

“鄂享健康”省第五届中医养生功法大赛在我市举办
6月19日，由省卫健委、省中医药管理局主办，省卫健宣教中心、市卫健委承办，市中西医结合医院协办的“鄂享健康”湖北省第五届中医养生功法大赛在十堰举行。全省各地22支参赛队伍汇聚于此，以传统养生功法为媒介，共同展现中医药文化的独特魅力。

市中中西医结合医院召开集中整治违规吃喝动员部署会
定精神典型问题的通报，传达了学习了全省、全市集中整治违规吃喝动员部署会议精神。党委书记吴云毅强调，一是提高政治站位，以高度的政治敏感性和责任感，深刻认识到违规吃喝整治工作的重要性和紧迫性，坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想。二是强化贯彻落实，将作风建设与日常工作紧密结合，以实际行动推动违规吃喝整治工作取得实效，确保中央八项规定精神在本院落地生根。三是以年度目标任务为抓手，加强重点专科建设，提升服务能力，将整治成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

近日，由国家卫生健康委能力建设继续教育中心主办的“2024年度中国现代医院管理典型案例评选”结果正式揭晓，我院护理团队选送的案例喜入围案例，展现了我院在质量管理领域的创新实践与显著成效。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

【喜报】我院护理团队喜获国家级荣誉
此次入围的两个案例分别是神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》与精神科的《基于5E模式的陪伴式人文关怀在精神科病房的应用》。在卒中治疗领域，时间就是大脑。神经内科的《卒中溶栓前全流程服务模式的临床实践》案例，聚焦于卒中患者从入院到溶栓治疗的每一个关键环节，通过优化流程、多学科协作以及信息化手段的应用，显著缩短了溶栓前的等待时间，提高了溶栓治疗的及时性和有效性。这一创新模式不仅为卒中患者赢得了宝贵的治疗时间，降低了致残率和死亡率，更为提升急性脑血管病的整体救治水平提供了可借鉴的经验。

我院“中西医融媒”直播间上线



“大家好！欢迎来到中西医融媒直播间……”5月23日下午，十堰市中西医结合医院内分泌科专家团队化身“主播”，为网友科普甲状腺疾病防治知识，在线答疑解惑。

随着数字化时代的到来，网络直播已成为医疗机构宣传、教育、互动的重要平台。”十堰市中西医结合医院搭建“中西医融媒”直播间，是希望能够突破地理限制，打破医患交流壁垒，通过

设置话题，吸引直播间观众积极参与互动，让中医药健康科普知识“活”起来、触手可及。

随着社会发展，激发了人们对中医药健康知识的更多需求。促进中西医结合服务体系完善，不仅是社会关注的热点，更是建设健康中国、增进民生福祉的迫切需要。

十堰市中西医结合医院以直播间为媒介，方便患者可以直接在线上咨询专

家，解决当下困惑的健康问题，拉近患者与医生、大众与健康距离的同时，推动党建“1234”品牌建设走深走实，不断弘扬医院正能量、好科普，进一步提升医院品牌知名度、专业形象及患者满意度。下一步，医院将聚焦社会热点和群众关切，不断优化直播内容，让直播间的交流感和沉浸感更强，将中医药健康科普知识通过互联网平台传向更广阔的受众平台。

躬耕本草园，感悟岐黄情——我院成功举办中草药园管理实践活动



和风送爽，药圃飘香。为弘扬中医药文化，增强青年职工实践能力与团队凝聚力，同时美化医院环境、服务患者科普，5月30日，我院团委精心策划并成功举办了中草药园管理实践活动。来自全院各团支部、不同科室的十余名青年团员和职工积极参与，在充满生机的中草药园里，开启了一场别开生面的“识百草、亲土地、惜匠心”之旅。

本次活动以“沉浸式体验”为核心，旨在让青年职工走出诊室、病房和实验室，亲身参与到中草药园的日常维护与管理中。在专业园艺师和资深中药师的现场指导下，青年们热情高涨，分工协作，投入到一系列富有意义的劳动实践中。



药学部中药师赵亮带领大家逐一辨识园中种植的苍术、乌头、知母、射干、鱼腥草等常见中草药，讲解其药用部位、功效特性及生长习性。青年们认真聆听，仔细观察叶片、茎秆、花朵的细微特征，书本上的知识瞬间变得鲜活立体。

青年团员们手持工具，分组行动。大家一起负责细心除草，呵护幼苗生长空间，学习精准浇水，满足不同药草的生长需求。挥汗洒水间，大家不仅学习了基础的园艺技能，更深刻体会到中草药种植养护的精细与不易，感悟到“道地药材”背后蕴含的“匠

心”精神。经过青年们的辛勤劳作，中草药园面貌焕然一新，植株更加整齐茁壮，环境更加整洁美观。

此次中草药园管理实践活动，远不止是一次简单的劳动实践。它是我院团委深化青年思想引领、服务医院中心工作、推动中医药文化传承创新的生动实践。让青年职工零距离接触中医药瑰宝，切身感受其博大精深，有效激发了他们对祖国传统医学的热爱和文化自信，在青年心中深植下传承的种子。通过亲身劳作，青年们锻炼了动手能力，学习了课堂之外的知识，体验了劳动的艰辛与快乐，提升了综合素质。来自不同岗位的青年在协作中增进了解，加深了友谊，提升了团队凝聚力和归属感，展现了医院青年朝气蓬勃、团结协作的精神风貌。

此次中草药园管理实践活动，是我院团委围绕医院中医药特色文化建设，服务青年成长成才的一次成功探索。它不仅为医院增添了一抹充满活力的青春色彩，也为青年职工提供了一个学习、实践、感悟中医药文化的宝贵平台。未来，院团委将持续深化此类活动，引导更多青年职工投身到医院发展和中医药传承创新的实践中，让青春在守护人民健康和弘扬国粹的征程中绽放绚丽光彩！

我院举行支部微党课决赛



为深化学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，6月20日，我院在17楼学术报告厅举办“支部微党课决赛”，全体院领导、支部书记、党员共60余人参与，活动由党委副书记、院长穆敬平同志主持。

思想，结合临床、医技、行政等不同岗位特点，用“小切口”讲清“大道理”。



神经呼吸党支部书记兰俊以《传承红色基因基因，践行医者担当——中原突围王皇顶战役》为题，通过回顾王皇顶战役的背景、战役的意义，从战场到“医”线的使命接力的精神传承；

药学党支部冯静以《严守中央八项规定精神争做新时代合格药师》为题，结合当前开展的中央八项规定学习、结合药师岗位职责，把学习成果内化为争做合格党员“先锋”以专业与初心守护患者健康防线的思想认识。



党委书记吴云徽点评时指出，参赛党课是高效微党课，具有主题清晰、架构严密，内容丰富等特点，微党课虽然时间短，但功绩不小。党课将党章党规与医院“三甲”复评、学科建设等重点工作紧密结合，真正把“学思想”转化为“办实事”的动力。微党课要成为常态化学习载体，各支部需持续创新形式，让党的声音更接地气、更聚人气。经现场打分，针灸康复中心党支部《党微在康复岗位上闪光——践行初心守护每一份尊严与希望》党课获一等奖。



本次决赛自5月下旬启动，经各初赛选拔，10个支部脱颖而出进入决赛。比赛现场，选手们结合习近平中国特色社会主义

融承中西特色创新

夏至到，“冬病夏治”火热开贴啦！

6月21日，夏至时节，治未病中心联合名医堂、药学部等科室在门诊大厅开展“冬病夏治”义诊活动，2025年“冬病夏治”正式开启。



「真情医德暖人心 精湛医术解病痛」——一面锦旗背后的信任与守护



张女士曾长期饱受失眠折磨，夜晚辗转反侧，白天疲惫焦虑，伴随心悸、胃部不适，生活和工作陷入低谷。四处求医效果甚微，直到她抱着最后一丝希望来到市中西医结合医院睡眠心身医学科。在下文芬主任的带领下，科室团队凭借对睡眠心理疾病的丰富诊疗经验，为患者制定了个性化的治疗方案，使其症状得到了有效缓解。

1. 精准把脉，拨开迷雾：医生没有局限于“失眠”表象，而是通过详细问诊、专业量表评估、PSG检查，敏锐识别其焦虑情绪、躯体症状与失眠的深层纠缠。

2. 身心同治，标本兼顾：为她量身定制了融合中医智慧与现代医学的治疗方案：

中医理治：运用穴位针刺调和气血、疏通经络，穴位推拿引阳入阴气息引导调节睡眠，中药汤剂疏肝解郁、宁心安神等治疗。

3.物理治疗：经颅磁刺激及经颅交流电刺激重塑大脑神经递质及睡眠-觉醒的主动调节。

4.心理疏导：心理治疗师运用认知行为疗法，帮助她打破“失眠恐惧”的恶性循环，学习放松技巧，重建健康睡眠认知。

5.生活方式重塑：提供个性化的睡眠卫生指导和健康管理建议。

一个疗程后，张女士的夜晚不再漫长煎熬，久违的香甜睡眠回来了，焦虑的阴霾逐渐散去，身心重回轻松与活力。这面锦旗，是她找回健康生活的见证，更是对科室团队守护患者身心健康的坚实后盾这一赞誉最生动的诠释。

上午8时，周边居民纷纷慕名而来，名医堂专家们通过望闻问切详细了解患者病情，提供治疗方案，开出一张张个性化的“三伏贴”处方。医护人员准确取穴、施贴，详细告知“三伏贴”注意事项；治未病中心专家为前来咨询的居民免费进行体质辨识，根据居民不同体质，精准提供中医养生指导；现场展示了夏日养生茶饮，供前来就诊的人群免费品尝。义诊现场井然有序，群众纷纷交口称赞。



暑假来临，别让小儿“疝”事影响快乐时光！

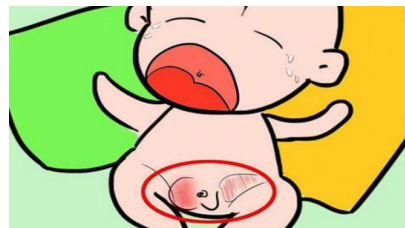
一、小鼓包从何而来？认识小儿腹股沟疝

根源：先天性的“小通道”未闭合。胎儿时期，男孩的睾丸（女孩的圆韧带）从腹腔下降到腹股沟、再进入阴囊（或大阴唇），会形成一个潜在的“通道”（腹膜鞘状突）。正常情况下，这个通道应在出生前后闭合。若未能及时闭合，腹腔内的器官（最常见小肠，女孩可能是卵巢）就可能从这里“溜”出来，形成鼓包。

典型表现：腹股沟区出现包块：通常在孩子哭闹、咳嗽、排便用力或长时间站立奔跑时出现或变大。

安静、平卧时包块消失：当孩子安静下来或躺下时，鼓包往往会自行缩回腹腔。

可能伴随不适：大孩子可能会表达局部的坠胀感或轻微疼痛。



二、暑假为何成“疝”事高发季？活动量激增：假期孩子奔跑、跳跃、打闹、游泳等剧烈活动显著增多，腹腔压力频繁升高，更容易诱发疝内容物突出。

作息可能不规律：饮食、排便习惯改变（如便秘增多）也会增加腹压。

家长观察时间增多：朝夕相处中，细心的家长更容易发现孩子腹股沟区域的异常包块。

就医安排便利，假期时间长，方便安排手术和术后恢复，不影响学业。

三、这个“鼓包”危险吗？必须



义诊活动持续近4个小时，免费为200余名群众提供现场中医养生指导、“冬病夏治，三伏贴”疗法。此次“冬病夏治”义诊活动充分体现了中医药“简便验廉”的优势，让广大患者和周边居民在家门口轻松享受到“三甲”医

暑假来临，别让小儿“疝”事影响快乐时光！

最大的危险——嵌顿疝：什么

危害极大！被卡住的肠管血液循环受阻，导致肠管肿胀、缺血，时间过长会发生肠坏死、肠穿孔，引发严重的腹膜炎，甚至危及生命！女孩的卵巢嵌顿也可能导致卵巢缺血坏死。

紧急信号！鼓包变硬、触痛明显、无法推回腹腔，孩子剧烈哭闹、呕吐、腹胀、停止排便排气。这是急症，需立即就医！

手术是唯一根治方法：

小儿腹股沟疝是解剖结构缺陷，自愈可能性极低。随着孩子活动量增大，疝囊也可能增大，发生嵌顿的风险增加。

“疝气带”、药物注射等方法无效且可能有害，切勿尝试！

手术时机：一旦确诊，通常建议尽早安排手术（非嵌顿状态下）。对于6个月以下婴儿，若疝较大或反复突出，也建议手术；小而无症状的疝可密切观察到6个月左右，但需警惕嵌顿风险。嵌顿疝需急诊手术。

四、手术怎么做？孩子能承受吗？手术方式：微创手术

优势：创伤更小（切口微小隐蔽），可同时探查并处理对侧可能存在的隐匿疝（约10%-20%），术后疼痛轻，恢复更快，疤痕更美观。

安全小儿疝手术是儿科最常见、最成熟的手术之一，技术非常安全。

手术时间短（通常单侧约20-30分钟）。

一般采用全身麻醉，安全可控。术后疼痛轻微，通常口服止痛药即可缓解。

大多数孩子术后当天或次日即可出院。术后1-2周内限制剧烈跑跳活动，之后

可逐步恢复正常。

五、暑假手术，家长如何做好支持？术后1-2天内以休息为主，可在床上或室内轻微活动。

1-2周内避免剧烈运动（如跑跳、攀爬、球类运动）、避免便秘和剧烈哭闹。可进行散步、看书、画画等安静活动。具体恢复时间遵医嘱。

饮食：麻醉完全清醒后，先试喝少量温水，无呕吐可逐步恢复清淡易消化饮食，无需特殊大补。

暑假是孩子们释放活力的黄金期，别让小小的“疝”事成为隐患。家长朋友们，请多留意孩子腹股沟区域的变化。一旦发现可疑包块，尤其是出现包块变硬、剧痛、无法推回等嵌顿信号，务必立即就医！对于确诊的疝气，利用暑假安排手术，让孩子彻底解决后顾之忧，健康快乐地享受假期吧！

市中西医结合医院小儿疝暑期优惠内容

1.免首诊专家挂号费；贫困家庭凭证明可申请减免50%手术费

2.绿色通道服务

快速预约通道（缩短术前等待时间）

48小时内安排手术

术后1次免费复诊

3.健康礼包

赠送术后护理包（含医用腹带、消毒用品等）

儿童健康手册（疝气预防护理指南）

院的中医诊疗服务，更好地满足了基层群众的就医需求，切实提高了广大居民的获得感与幸福感。



暑假来临，别让小儿“疝”事影响快乐时光！

暑假是孩子们释放活力的黄金期，别让小小的“疝”事成为隐患。家长朋友们，请多留意孩子腹股沟区域的变化。一旦发现可疑包块，尤其是出现包块变硬、剧痛、无法推回等嵌顿信号，务必立即就医！对于确诊的疝气，利用暑假安排手术，让孩子彻底解决后顾之忧，健康快乐地享受假期吧！

市中西医结合医院小儿疝暑期优惠内容

1.免首诊专家挂号费；贫困家庭凭证明可申请减免50%手术费

2.绿色通道服务

快速预约通道（缩短术前等待时间）

48小时内安排手术

术后1次免费复诊

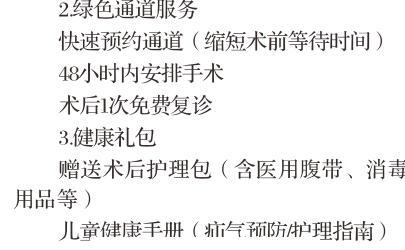
3.健康礼包

赠送术后护理包（含医用腹带、消毒用品等）

儿童健康手册（疝气预防护理指南）

扫一扫添加微信

了解更多资讯



扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯

扫一扫添加微信

了解更多资讯