

三面锦旗背后的奇迹：从重伤濒危变身精神“帅”小伙

近日，我院脑外科团队收到了一份特殊的礼物——一位26岁重型颅脑损伤术后患者亲手送来的三面锦旗。锦旗上“医德高尚 医术精湛”“除病痛医术高超 保健康医德高尚”“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的字句，不仅是对医护团队专业能力的肯定，更承载着患者及家属对生命的感激与希望。

患者张先生半年前因车祸导致重型颅脑损伤，当时我院急诊接入时，患者已经重度昏迷，一侧瞳孔已经散大，对光反射消失，经过我院多科室联合抢救后立即开颅血肿清除术，经过长达6h的手术，患者终于脱离生命危险，术后经过精心的治疗及护理，患者恢复较好，顺利出

院。但遗留大面积颅骨缺损，可能影响脑功能及外观。今年4月，患者再次来我院脑外科复诊，由科主任余寅虎领衔团队为其制定个性化修补方案。由于患者比较年轻，尚未婚，对大脑功能恢复以及对美观有较高的要求的特点，团队采用先进的颅骨重建修补系统个性化设计，采用3D打印PEEK精准塑形技术，术前详细的手术规划，在手术中完美重建颅骨结构，同步进行硬脑膜修补及神经功能保护。术后影像显示，缺损区域解剖复位精度达98%。

术后康复阶段，医护团队创新应用“中西医结合模式”，通过术后预防疤痕、家属参与式护理及智能康复训练系统，使得患者对诊疗过程感受非常满

意！

历经10天精心治疗，患者言语、智力、行走功能完全恢复，未出现其他的并发症。出院当天，张先生在家人陪同下，将制作的3面锦旗分别赠予科主任、管床医生及全体医护。“张先生及家属表示，一是表达医院医护人员的救命之恩；二是对我院的医疗服务非常满意；三是对外貌恢复美观的感谢。”

每一面锦旗都是沉甸甸的责任，是患者对我们医护人员工作的认可。“余寅虎主任表示，“颅骨修补不仅是技术活，更需站在患者未来10年、20年的生活质量角度思考。科技赋能让更多患者得到了更优质的医疗服务，让更多患者拥有

更自然的康复体验。”

三面锦旗，见证的不仅是一个生命的重生，更是现代医学技术与人文关怀的交融。我院将继续秉承“融承中西，特色创新”的宗旨，以技术创新与温暖服务守护每位患者的健康之路。



走进车企，守护“心灵引擎”——关爱劳动者心理健康



五一劳动节前，为关爱企业职工心理健康，提升情绪管理与压力应对能力，于4月25日，全国第23个职业病防治法宣传周之际，结合“精神卫生服务年”，张湾区卫健局、张湾区疾控中心联合我院精神科，走进东风模具生产基地，开展主题为“关爱劳动者心理健康

“健康大讲堂，为企业职工送上了一份“心理关怀礼包”。

聚焦行业特性，定制心理课程
车企职工常面临生产任务急、劳动强度大，重复性劳动容易导致职业倦怠，而倒班对生物钟的影响常导致睡眠障碍，工作压力大，长期积累可能影响身心健康。针对这一特点，十堰市中西医结合医院精神科许晴丽主任结合车企职工工种不同，压力源不同的特点，指导现场大家如何去识别压力源、身心预警信号，以及如何通过简易评估量表进行自我评估，并通过视频及现场动作示范，带领现场职工学习一些简单实用的心理

调适技巧，如快速缓解法——90秒呼吸法，工位微运动——肩颈放松法，及正念冥想等。现场职工表示：“学会了用‘暂停键’缓解焦虑，工作生活更从容了。”

从“心”出发，助力企业健康发展*

“职工心理状态直接影响生产安全与团队凝聚力。”东风模具厂工会负责人表示。本次讲座是张湾区卫健局、张湾区疾控中心，联合张湾区精神卫生中心开展“心理健康进企业”系列活动的首站，未来还将通过线上心理测评、一对一咨询等服务，持续为企业职工心理健康护航。

许晴丽主任建议：



企业可建立常态化的心理健康支持机制，如设置“心灵驿站”，为职工提供资源支持。我院精神卫生中心也将为企业员工的心理健康保驾护航。

职工每日可尝试“5分钟正念呼吸法”，快速缓解抑郁焦虑情绪，改善睡眠，促进身心健康。

世界防治肥胖日 中医减重，健康享“瘦”

5月11日是世界防治肥胖日，在这个追求健康与美的时代，减肥不仅仅是为了追求外在的美观，更是为了拥有一个健康的身体。今天，就为大家介绍十堰市中西医结合医院治未病中心的特色减肥疗法，帮你开启健康减肥之旅。

治未病中心：中医智慧，守护健康

我院治未病中心秉持中医“未病先防、既病防变、瘥后防复”的理念，依托传统中医理论与现代医学技术，为大家提供全面的健康管理服务。在减肥领域，通过望闻问切定制专属方案，以中医适宜技术为主为患者提供中医膳食、生活起居、情志调摄、中医养生保健知识及中医养生功法指导，达到预防肥胖或减重的目的，治标更治本！

特色减肥疗法

1、穴位埋线：长效刺激，调节代谢



穴位埋线减肥是将可吸收的医用胶原蛋白线植入特定穴位，对穴位产生长效温和的刺激，从而调节人体代谢、内分泌及消化功能，辅助健康减脂。

——作用原理：刺激穴位可增强脾胃运化功能，促进能量消耗；通过神经调节减少饥饿感，控制饮

食摄入；改善激素水平，平衡内分泌，尤其针对因内分泌失调导致的肥胖；结合脂肪囤积部位选穴，辅助局部循环，紧致肌肤。

——技术优势：自然疗法，以中医整体观为指导，无药物副作用；线体吸收约10 - 15天，持续作用优于传统针灸；2 - 4周一次，便捷省时；适合现代快节奏生活；能综合调理，改善便秘、水肿、乏力等肥胖伴随症状。

——适合人群：单纯性肥胖（BMI≥24）、局部脂肪堆积者；多次节食/运动减肥反弹者；伴内分泌紊乱（如多囊卵巢综合征）的肥胖人群。需要注意，孕妇、皮肤感染者、出血性疾病、糖尿病血糖未控者需谨慎选择。

2、针灸减肥：精准刺激，疏通经络



针灸减肥通过针刺特定穴位，疏通经络气血，调节脏腑功能，抑制食欲，促进脂肪分解代谢，达到减肥目的。每次针灸治疗时，医生会根据个人体质和肥胖情况，选取合适穴位，如腹部的中脘、天枢，腿部的足三里、三阴交等。治疗频率一般为每周2 - 3次，一个疗程10 - 15次。

3、推拿刮痧：促进循环，排出毒素



推拿通过专业手法对身体特定部位进行按摩，促进脂肪代谢，增强肌肉力量，改善身体线条。同时，推拿还能缓解身体疲劳，放松身心。刮痧则是利用刮痧器具，在体表经络穴位上进行刮拭，使经络通畅，促进气血运行，加速身体新陈代谢，帮助排出体内毒素和多余水分，从而辅助减肥。

减肥小贴士



合理休息 均衡膳食

1、合理饮食：遵循“早餐吃好、午餐吃饱、晚餐吃少”原则，控制总热量摄入，多吃蔬菜水果、粗粮等富含膳食纤维的食物，少吃油腻、辛辣、高糖食品。

2、适度运动：选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、游泳、瑜伽等，每周坚持150分钟以上的中等强度有氧运动，搭配适量力量训练，提高基础代谢率。

3、规律作息：保持充足睡眠，每晚尽量保证7 - 8小时的高质量睡眠，有利于身体内分泌平衡和新陈代谢，避免熬夜。

减肥是一场持久战，需要科学的方法和坚持不懈的努力。如果您正在为减肥困扰，欢迎来我院治未病中心咨询。我们将为您量身定制个性化减肥方案，助您健康享“瘦”，拥抱美好生活！

【十堰市中西医结合医院 治未病中心]

科室本着“未病先防”、“既病防变”、“瘥后防复”的宗旨，对健康、亚健康人群、慢性病患者实施中医特色综合调理及治疗。科室按照“辨体质、识未病、鉴状态、施干预”的步骤进行特色诊疗。开展项目包括：温灸刮痧、虎符铜砭刮痧、针刺放血疗法、针灸疗法、推拿疗法、穴位贴敷疗法、四季养生茶饮、膏方、现代综合理疗等项目。主要治疗：脱发、失眠、骨质疏松症、肥胖、痛经、慢性支气管炎、鼻炎、哮喘、宫寒、胃寒、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、膝关节炎、疲劳综合症、亚健康调理等疾病。由名医郑琦专家（18971905959）坐诊，配备针灸医师、康复技师及护士等专业医疗团队。



十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任：陈立兵
电 话：15072919195
专 家：李国臣
电 话：15307289296
专 家：匡颖文
电 话：13986903316

急诊科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111

心血管内科
主 任：陈太军
电 话：8615121

心血管介入科
主 任：段班燕
电 话：8615502

呼吸内科
主 任：张炫化
副主任：唐延飞
电 话：8615190

重症医学科
主 任：李 洁
电 话：8615706

神经内科
主 任：兰 俊
电 话：8615105
神经内科I 副主任：宋典意
电话：13593745817
神经内科II 副主任：张海静
电话：13581366232
老年病科副主任：吴美海
电话：13197240166

内分泌科
主 任：黄美松
电 话：8615143

消化内科
副主任：赵 平
电 话：8615143

普外科
主 任：曹扶胜
电 话：8615122

骨科
骨关节科主任：杨 阳
电 话：8615019

胸脑肛肠科
主 任：卢扬武
副主任：余寅虎
电 话：8615602

泌尿外科
主 任：程 伟
副主任：罗 俊
电 话：8616316

妇产科
副主任：徐 驰
电 话：8615123

儿科
主 任：刘 洪
电 话：8615118
新生儿科副主任：吴 松
电 话：8613409

精神科
主 任：成加林
精神重症病区副主任：周碧海
电 话：8615125
精神科I病区主任：许晴丽
电 话：8613116
精神康复病区副主任：陈财德
电 话：8615667

睡眠心身医学科
副主任：卜文芬
电 话：8125006

针灸康复中心
主 任：陈四海
电 话：8615112

眼耳鼻喉科
专 家：孙旭东
电 话：8615076

口腔科
主 任：胡海波
电 话：13872786622

皮肤科
主 任：敖 强
电 话：13997902505

公共卫生科
电 话：8615113

健康体检中心
副主任：周万禄
电 话：8615191

导医台
电 话：8615137

十堰市中西医结合医院

总第155期 星期一

2025年5月26日
(内部资料 免费阅读)



十堰市中西医结合医院公众号

我院隆重举行2025年5·12国际护士节表彰大会

为庆祝“5·12”国际护士节，弘扬护理工作无私奉献、大爱无疆的职业精神，5月9日下午，我院在学术报告厅隆重举行“5·12国际护士节表彰大会”。医院领导班子成员、各科室负责人、护理人员代表及获奖人员齐聚一堂，共同庆祝这一属于白衣天使的节日。



会上，院长穆敬平代表院领导班子向全院护理人员致以节日的问候和崇高的敬意。他指出：“护理工作是医疗

青春飞扬展风采 团结奋进谱新篇——我院举办五四青年节趣味运动会

为弘扬五四精神，激发青年职工活力，增强团队凝聚力，4月27日，医院共青团牵头组织了以“青春跃动 医路同行”为主题的五四青年节趣味运动会在医院后方篮球场火热举行。来自全院各科室的百余名青年医护人员齐聚一堂，在欢声笑语中展现青春风采，共庆青年节日。



近日，“2024年度十堰市优秀红十字应急救援师资”评选结果揭晓，我院急诊科护士长阮萍凭借出色的专业素养和卓越的教学能力，获此殊荣。

阮萍护士长在急诊科工作多年，积累了丰富的临床经验，熟练掌握各类急救技能，如心肺复苏、创伤包扎等，能在紧急情况下迅速、准确地开展救治工作，挽救了众多患者的生命。

作为红十字应急救援师资，阮萍护士长积极投身应急救援培训工作中。她深入社区、学校、企业，开展形式多样的急救知识普及活动。在培训过程中，她注重理论与实践相结合，通过生动的案例、详细的讲解和实际操作演示，让学员们更好地掌握急救技能。她的教学方法深受学员们的喜爱，培训效果显著。

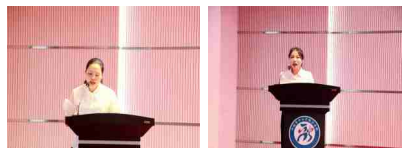
此次荣誉，不仅是对个人工作的肯定，更是对我院应急救援培训工作的认可。在以后工作中，鼓励更多医护人员投身应急救援培训工作中，为提高市民的急救意识和自救互救能力贡献力量，守护人民群众的生命健康。

中西医结合报

——厚德 / 博爱 / 严勤 / 和行——



事业的重要基石，是守护患者生命健康的温暖力量。我们的护士团队始终以专业、责任和爱心诠释着南丁格尔精神。”他同时勉励全体护理人员继续发扬优良传统，立足岗位创新服务模式，为医院高质量发展和患者健康福祉作出更大贡献。



副院长张彦波宣读了相关表彰文件，院领导为获奖者颁发荣誉证书。

获奖护士代表在发言中动情地说：“护理工作平凡却充满意义，患者的康复和微笑是对我们最大的肯定。未来我们将以更饱满

满的热情、更精湛的技术服务每一位患者，不负‘白衣天使’的称号。”

党委书记吴云毅发表总结讲话，他强调，我们要积极创新勇毅前行，用服务品牌温暖人心，在科研有突破再攀高峰。同时希望打造“三维赋能”体系，构建“三优服务”理念，弘扬“三牛精神”内核，开创我院护理事业新局面，实现中西医护理融合发展。

此次表彰大会不仅是对优秀护理工作者的肯定，更是对全院护理团队的激励。我们将以患者需求为导向，深化优质护理服务内涵，提升专科护理能力，未来将持续优化护理职业环境，完善人才培养机制，让护理工作者在岗位上更有获得感、幸福感，为人民群众提供更有温度、更有质量的健康服务，共同谱写护佑生命的新篇章。



会以“趣+协作”为主线，设置了跳绳、定点投篮、夹气球赛跑、说相同做相反、一穿到底、运球接力挑战等多个特色项目，既考验个人体能和智慧，更强调团队配合与默契。活动现场加油声、欢笑声此起彼伏，展现了医务工作者脱下白大褂后的别样风采。



参赛队员纷纷感慨道：“平日工作紧张忙碌，这样的活动不仅缓解了压力，更让我感受到团队协作的力量。我们会把赛场上的热情转化为服务患者的动力！”

青春因奋斗而精彩，使命因担当而



光荣。医院青年们以运动之名传承五薪火，以昂扬之姿书写医者华章。未来，我们将继续以青春热血践行“健康所系，性命相托”的誓言，为守护群众健康贡献先锋力量！

打造中医药廉政文化长廊 营造浓厚廉政氛围

为加强“清廉医院”建设，营造崇廉尚洁的医院文化氛围，市中西医结合医院将传统中医药文化和新时代党风廉政建设理念紧密结合，打造了具有浓厚中医药特色的廉政文化教育长廊，以生动形象的廉政文化沁润医心，以清廉的思想筑牢初心。



中医药廉政文化教育长廊位于医院放射科和住院部之间通道围墙，共设置13个版块。整个长廊创意新颖，主题突出，图文并茂，将反腐倡廉知识性、教育性和警示性为一体；整体配色严谨庄重，彰显出廉政主题的威严；搭配中医

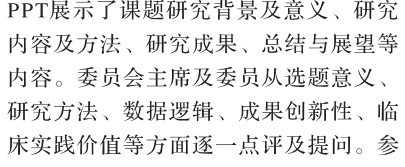
以答辩促提升，夯实科研与临床能力——我院硕士研究生答辩会圆满举行

5月14日下午，湖北中医药大学针灸骨伤学院硕士研究生答辩会在我院门诊5楼会议室成功举行。本次答辩会由我院硕士研究生导师穆敬平院长主持，王诗才副院长担任答辩委员会主席，太和医院廖恒教授、周立志教授及我院黄美松教授、陈四海教授担任答辩委员会委员。医院在读研究生及相关科室人员20余人现场观摩学习。

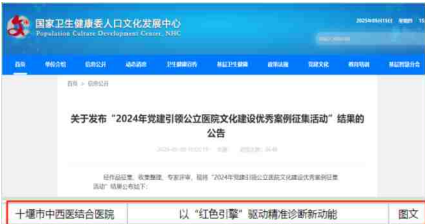
答辩会上，参加汇报的硕士研究生紧密围绕本科课题展开汇报，通过PPT展示了课题研究背景及意义、研究内容及方法、研究成果、总结与展望等内容。委员会主席及委员从选题意义、研究方法、数据逻辑、成果创新性、临床实践价值等方面逐一点评及提问。参加汇报的研究生针对提出的问题依次进行回答。

接着，答辩委员会举行内部工作会议。

最后，进行答辩会复会，委员会主席宣布评语及委员会决议。经答辩委员评议，本次汇报的硕士研究生以优秀的



【喜报】全国优秀案例！我院党建引领医院文化建设结硕果



近日，国家卫生健康委人口文化发展中心发布“2024年党建引领公立医院文化建设优秀案例征集活动”结果的公告，十堰市中西医结合医院《以“红色引擎”驱动精准诊断新动能》案例，从全国众多申报单位中脱颖而出，成功获

筑牢思想防线 永葆廉洁本色——我院组织观看十堰市医疗领域腐败问题警示教育片



为进一步加强党风廉政建设和反腐败工作，增强全院干部职工廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线，5月22日下午，医院组织全院中层干部集中观看了十堰市医疗领域腐败问题警示教育片《惩治“医腐”刮骨疗毒》，以案为鉴、以案明纪，敲响廉洁从医的警钟。院长穆敬平主持会议。

警示教育片通过真实案例，深刻剖析了近年来十堰市医疗卫生系统内个别党员干部理想信念滑坡、滥用职权谋取私利、背离初心使命的违纪违法过程。片中当事人从“白衣天使”沦为“阶下囚”的惨痛教训，触目惊心的贪腐细节和声泪俱下的忏悔画面，让在场人员深受震撼。通过“身边事”教育“身边人”，警示全体职工时刻绷紧纪律之弦，严守党纪法规和医疗卫生行业“九项准则”。

副院长张彦波通报了近年来发生在身边的若干典型案例。

院长穆敬平强调，全体职工要深刻认识当前反腐败斗争形势的严峻性，尤其是医疗领域腐败问题的危害性。医院党委书记吴云毅结合警示教育片内容开展现场总结。并提出要求：提高政治站位，严守纪律规矩；强化责任担当，各科室负责人要切实履行“一岗双责”，管好队伍、防微杜渐；健全监督机制，聚焦药品耗材采购、基建工程等重点领域，扎紧制度“笼子”。

参会人员纷纷表示，此次警示教育直击灵魂、发人深省。片中案例就发生在我们身边，警示我们必须时刻保持清醒头脑。下一步，医院将以此次活动为契机，通过专题党课、廉政谈话、风险排查等形式，持续深化“不敢腐、不能腐、不想腐”一体推进机制，为医院高质量发展营造风清气正的良好环境。

评优优秀案例。这是我院在党建引领医院文化建设方面斩获的又一重要成果，为推动医院高质量发展注入红色动能。

近年来，十堰市中西医结合医院实施“党建1234”工作法，创新支部党建活动，开展支部联建，形成了一批党建特色品牌。

其中，检验科党支部通过党建强化“以患者为中心的服务理念”，打造“四型”党支部，助推科室新发展。一是组织科内专业知识业务学习、院内临床疑难病例讨论、院间学术交流、赴省级医院进修等活动，夯实检验

我院成功举办中医健康操比赛

5月7日下午，我院在17楼学术报告厅举办“融和杯”中医健康操比赛。院领导及临床科室的110余名医护人员参加活动。



数据赋能 强化医保智能监控管理



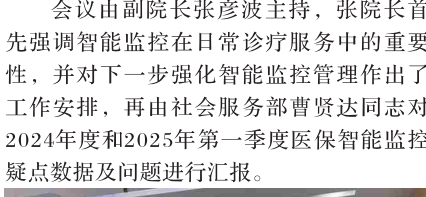
为保障医保基金合理使用，实施大数据实时动态智能监控，构建事前、事中、事后全环节监管的基金安全防控机制，织密织紧基金监管防线，强化智能监控管理，2025年4月25日下午，我院召开医保智能监控数据汇报暨培训会议。

基本知识，了解检验新需求，把握检验前沿新动态。二是优化采血窗口服务流程、了解病人病情和状况、及时告知采血注意事项、缩短报告周期等措施，主动协调解决患者就医过程中遇到的困难，减少病人长时间等待和不合格标本的发生，不断提升科室检验的及时率及患者满意度。三是为更好的服务类临床，服务病人，为临床提供更精准的检验报告，2024年检验科党支部开展新技术新业态5项，创造了良好的社会效益。四是通



活动现场，来自21个科室的参赛队伍结合专科特点和专科特色进行创新中医操进行展演。本次活动既有专业知识和中医健康科普的融合，又

以练防暴 守护安全



会议由副院长张彦波主持，张院长首先强调智能监控在日常诊疗服务中的重要性，并对下一步强化智能监控管理作出了工作安排，再由社会服务部曹贤达同志对2024年度和2025年第一季度医保智能监控疑点数据及问题进行汇报。

以练防暴 守护安全

组协同处置过程中的任务分工和注意事项，确保在应对突发事件时能迅速有效进行处置。

演练过程中，一名人员扮演情绪失控的持械男子在院内滋事伤人，保卫科在接到报警后，组织安保队员到场处理，赶至现场的安保队员组成“最小作战单元”，迅速形成队形，对“暴徒”进行围困，利用警棍盾牌、钢叉、抓捕器等装备紧密配合，进行震慑打击；应急队员分工明确，配合默契，最终将其控制；警戒组同时对周边人员进行疏散劝离，控制事态影响；

我院启动2025年实习护士岗前培训工作

院临床教学计划的重要环节，旨在帮助实习护士尽快适应临床工作环境，提升专业素养和综合能力，为患者提供更优质、高效的护理服务。

为确保培训的针对性和实用性，护理部结合医院的实际情况、临床需求以及实习护士的特点，制定了一套涵盖理论知识、实践技能、职业素养等多方面的培训方案。本次培训为期4天，培训内容不仅包括基础护理操作、常见疾病护理、中西医结合护理技术

过实地探索，创造性的搭建了中西医结合富血小板血浆（PRP）治疗平台，先后在皮肤创面修复、关节韧带修复、骨科软组织再生等方面取得较好疗效，受到患者一致好评。“巧用“自体血”治好严重腐蚀伤”等病例获得媒体关注。

展望未来，十堰市中西医结合医院将握紧党建引领这把“金钥匙”，坚持不懈抓好文化建设这一铸魂工程，以人文医疗为轴心不断提升患者就医感受，为打造秦巴地区中西医结合高地做出新的贡献。

有医生和护士的融合，还有中医养生功法与现代AI技术的融合，将传统中医智慧与现代健身理念深度融合，获得评委“形神兼备，医艺交融”的高度评价。

本次活动旨在响应国家“健康中国2030”战略，营造全院健康文化氛围，增强护理团队凝聚力，提升中医护理服务能力，推动中医护理工作创新发展。



本次会议得到各参会主任及医师的高度认可，会后部分主任对数据及问题类型展开讨论，建议将数据定期进行公示公开，加强沟通交流，共同促进医保智能监控管理规范化合理化，保障医保基金合理使用。

融 承 中 西 特 色 创 新

老人感染“超级菌” 中西医结合“破局”

在医学领域，超级细菌一直是令人谈之色变的存在，它们对传统抗生素有着极强的耐药性，使得许多常规治疗手段束手无策。日前，在十堰市中西医结合医院重症医学科，一场与超级细菌的战斗中，中西医结合治疗方案取得奇效，为一名危重患者带来了生的希望。



两个月前，79岁的陈先生因出现大面积脑梗住进了家附近的医院，后病情进一步恶化出现重症肺炎，在当地医院ICU住了一个多月后，病情一直未见明显好转。患者家属回忆道：“最开始他呼吸微弱，咳嗽、痰抽不出来，几乎就是没有生的希望了。”在朋友介绍下，患者家属抱着试一试的态度找到了市中西医结合医院重症医学科。

近日我院脑外科首次开展脊髓电刺激（SCS）促醒技术，成功帮助一位65岁脑出血昏迷患者的促醒手术，标志着我院在神经重症康复领域再次迈一个新的台阶。

该患者于今年3月突发脑出血入院，虽经急诊手术清除血肿及中西医结合治疗（包括醒脑开窍针刺、中药促醒方剂等），意识状态有所改善，但仍持续昏迷超过1个月。面对家属的殷切期盼，我院多学科团队全面评估后并与外院专家协助会诊，决定采用国际前沿的脊髓电刺激促醒技术，为患者开启“唤醒”新通道。

脊髓电刺激（SCS）通过微创手术将电极植入颈髓阶段，以特定频率电刺激激活脑干网状上行激活系统，改善脑血流及代谢，促进神经网络重塑。该技术具有微创、精准、可逆的优势，尤其适用于外伤性、出血性等病因导致的长期意识障碍患者。

我院脑外科团队结合患者个体情况，定制个性化刺激参数，同步辅以中医促醒疗法（穴位电针、中药促醒方剂），形成“西医精准调控+中医疗整体调理”的特色促醒方案。

脑外科余寅虎主任指出：“昏迷促醒是医学难题，需把握治疗时间窗。脊髓电刺激联合中西医结合，为长期意识障碍患者提供了新希望。”“我院现已建立涵盖神经外科、康复科、麻醉科的多学科促醒中心，致力于打造集评估、干预、康复于一体的全生命周期促醒体系。

此次成功案例彰显我院在急危重症救治与神经康复领域的综合实力。未来我们将继续探索脑机接口、靶向神经调控等前沿技术，为更多昏迷患者点亮重生之路！



市中西医结合医院重症医学科主任李洁介绍，患者入院时仍是气管插管状态，体温最高达39.6度，感染的是耐碳青霉烯酶基因的肺炎克雷伯菌，这是一种目前极为厉害的耐药菌，几乎没有抗生素可用。面对这一棘手情况，救治团队决定另辟蹊径，从中西医结合的角度“破局”。



医生介绍，重症肺炎呼吸机不能脱机的患者，治疗主要以抗生素抗感染为主，但患者在外院培养出耐药菌感染，已无可用抗生素。于是，救治团队在加强营养支持、做气管切开促进痰液引流等西医技术的支持下，精准加入中医药疗法，因人因病施治。李洁主任表示：“我们根据

优质资源下沉 “从心赋能 聚力前行” 关爱劳动者心理健康，心理科普进企业

国家卫健委将2025年至2027年定为“精神卫生服务年”。4月29日，一场别开生面的心理健康知识讲座在十堰市伊克思达再生资源有限公司会议室温暖开讲。本次活动由我院精神儿科刘许晴丽主任、为来自公司的中层干部带来一场专业心理健康科普课，并在展区发放宣传资料百余份。

在现代快节奏的工作与生活中，心理健康与身体健康同样重要。从业者的工作环境以及行业的社会认知压力，可能会带来心理上的疲惫与挑战。

1、权威专家面对面

许主任结合多年临床经验，用通俗易

我院积极参与2025年十堰市全民营养周启动仪式



2025年全民营养周宣传活动主题为：“吃动平衡 健康体重 全民行动”，宣传口号：“健康体重 美好生活”。5月23日上午十堰市中西医结合医院联合市、区疾病预防控制中心、湖北医药学院、东风社区居委会及东风社区卫生服务中心在北山健康广场开展全民营养周启动仪式，周边群众共计

150余人参加此次活动。

活动首先由我院的养生功法表演拉开序幕，吸引较多群众前来观看并学习，结束后其他单位开展养生操表演、健康饮食样品展示、体验健康饮食、参与互动游戏等，使参与者了解健康营养及科学饮食的重要性，旨在提高人民群众健康生活方式。同时我院健康营养义诊

为推动优质中医医疗资源下沉，加强基层医疗机构中医药服务能力，充分发挥中西医协同医联体单位医疗资源共享共用，增强医联体指导帮扶能力，2025年4月24日下午，我院到郢阳区安陆镇卫生院开展医联体共建活动。

活动由心血管介入专家段班燕，

患者耐药菌感染以及呼吸机不能脱机这两个核心问题，从中医学角度分析其病机为正气不足、邪毒内服，于是给患者开了扶正祛毒汤，方中重用黄芪，黄芪用量最大时达120克。”

在服用完第一剂中药后，患者的体温高峰开始下行，服用三天后体温恢复正常。但此时，新的问题出现了——患者出汗非常厉害，每天出汗量达数千毫升，且患者烦躁，治疗配合程度差。针对这一情况，救治团队第一时间调整中医治疗方案，加入滋阴敛汗的中药，改善患者出汗及精神状态。

5月20日复查CT显示，患者肺部感染已完全吸收，且不再发热，精神状态良好。患者家属感激地说：“通过这十几天的治疗，在全体医护人员的精神照顾下，把老爷子从死亡边缘拉了回来，他们的技术真的令人敬佩。”

近年来，十堰市中西医结合医院重症医学科以“急危重症救治和多器官功能替代支持”为特色，充分发挥中西医

懂的语言解析现场常见心理问题（如压力管理、情绪调节、人际关系等），提供科学有效的应对策略。

2、实用技巧现场学

通过互动体验、案例分析和情景模拟，带领员工掌握正念呼吸、冥想等实用心理技巧，以及简单易做的中医妙招改善睡眠等，助力员工高效工作与生活平衡。

3、答疑解惑零距离

设置自由交流环节，现场进行简易量表评估，帮助员工识别和了解自己的心理状态，给予专业建议，破除心理误区，传递积极能量。

活动首先由我院的养生功法表演拉开序幕，吸引较多群众前来观看并学习，结束后其他单位开展养生操表演、健康饮食样品展示、体验健康饮食、参与互动游戏等，使参与者了解健康营养及科学饮食的重要性，旨在提高人民群众健康生活方式。同时我院健康营养义诊

内分泌专家黄美松，名中医郑琦，社会服务部曹贤达及院领导参加，安陆镇卫生院60余人医务人员参与。

郑琦主任用通俗易懂的语言及



丰富的理论基础和临床经验，为医务人员开展中医适宜技术讲座培训，段班燕主任和黄美松主任深入内科病区进行了教学查房，活动得到患者和医务人员好评。

穆敬平院长对医联体成员单位安陆镇卫生院的发展情况，

中西医结合“破局”

结合治疗优势。在治疗耐药菌感染、改善呼吸肌疲劳、纠正脱机困难及重症脑病早期醒、早期康复、改善神经功能康复方面具有明显优势。针对脓毒症等危重症患者常见的肠功能障碍，采用集束化调肠方案进行干预，使得危重症患者的早期肠内营养治疗得以顺利开展。针对气道分泌物、痰液多的重症肺病患者，在现代医学抗感染、化痰等基础上，结合中医循经震动拍背方法，可以进一步提高患者的气道廓清能力，改善痰液引流。针对现代医学治疗难点，科室目前共开展近十种各类中医特色疗法，在临床上取得了显著效果。



“从心赋能 聚力前行” 关爱劳动者心理健康，心理科普进企业

从“心”出发，助力企业健康发展，“职工心理状态直接影响生产安全与团队凝聚力。”本次讲座通过许主任的精彩分享，不仅让大家对心理健康知识得到了新的认识，更提高在场听众对心理健康的重视，借助中层干部，由上而下，传递心理健康知识，为企业员工提供身边可以利用的心理资源。



我院积极参与2025年十堰市全民营养周启动仪式

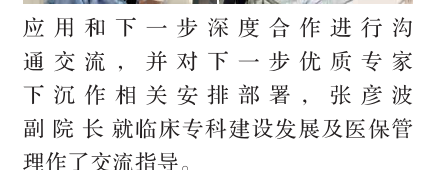
团队为在场人员就健康营养、健康生活进行答疑解惑，发放了营养健康宣传手册，深受居民喜爱。



此次活动通过健康养生表演、营养知识宣传向周边社区居民传播健康营养知识，群众参与度较高，也提升了全民健康意识，同时我院也为全民营养贡献了中西医结合力量。

优质资源下沉 助力中西医协同医联体成员单位建设

医保管理，中医适宜技术推广



应用和下一步深度合作进行沟通交流，并对下一步优质专家下沉作相关安排部署，张彦波副院长就临床专科建设发展及医保管理作了交流指导。

我院将秉承“融承中西，特色创新”的宗旨，定期将先进的管理理念、专业的中西医结合医疗技术下沉到基层，促进中西医结合协同医联体成员单位快速发展，为患者提供更优质的服务。