

我院中草药种植示范基地揭牌

(本报讯 通讯员 龚伟)4月2日,我院与湖北颐康养老产业运营有限公司举行中草药种植示范基地签约揭牌仪式,双方将共同致力于中草药种植项目推进,助力地方中医药产业发展。



仪式现场,我院党委书记吴云毅、寿松苑集团董事长罗芳等领导在致辞中表示,此次合作将为医院中草药研究提供更广阔空间,推动中医药传承创新。双方将发挥各自优势,共同打造高质量中草药种植基地。



随后,双方代表共同签订了合作协议并为中草药种植示范基地揭牌。双方将以此为契机,进一步深化合作,推动中草药种植、研发、应用全产业链发展。仪式结束后,与会人员参观了基地,了解基地规划与管理模式。



据了解,基地先期种植有仙鹤草、苍术、七叶一枝花等多种地道中药材,这些品种均为当地适宜种植且市场需求较大的种类,旨在通过科学规划和专业管理,打造具有地方特色的中草药种植示范基地。

春入岩屋送健康,医心向党惠山乡——神经呼吸支部开展下基层健康服务活动



2025年4月25日上午,我院神经呼吸支部的党员们走进茅箭镇茅塔乡岩屋村,成功举行了下基层健康服务及联合主题党日活动。此次活动以关爱村民健康为核心,通过健康科普讲座与义诊服务,为村民们送上了专业的医疗支持与贴心关怀,赢得了村两委干部和广大群众的一致好评。

活动伊始,神经呼吸支部书记、神经内科主任兰俊为村民带来了一场别开生面的健康科普讲座——《中西医结合科学防治心脑血管病》。心脑血管疾病作为威胁中老年人健康的主要疾病之一,在农村地区由于健康意识不足、医疗资源相对匮乏等因素,防治形势尤为严峻。兰俊主任凭

借其丰富的临床经验与深厚的医学知识,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了心脑血管病的发病原因、早期症状、预防方法以及中西医结合治疗的优势。他特别强调,在日常生活中,村民们可以通过合理饮食、适量运动、戒烟限酒等方式有效降低心脑血管病的发病风险,同时介绍了中医养生在预防疾病中的独特作用,让村民们对疾病预防有了全新的认识。

讲座结束后,义诊活动随即展开。现场热闹非凡,村民们有序地排队等待各项检查。医院的医护人员们热情地投入到工作中,呼吸内科青年党员、主治医师们表现尤为亮眼。他们专注地为村民进行肺功能监测,针对部分有慢性呼吸道疾病的村民,耐心讲解疾病的控制与日常护理要点,从药物规范使用到呼吸锻炼方法,都一一进行指导。在为村民测量血压、血糖时,他们也不忘结合呼吸内科专业知识,提醒血压、血糖异常且伴有呼吸问题的村民,注意疾病间的相互影响,及时调整生活与治疗方案。为了帮助村民们更好地应对春季呼吸道疾病高发的问题,医院还精心准备了防治春季呼吸道疾病的中药并免费发放。



兰俊主任亲自为村民们把脉问诊,针对每位村民的身体状况,运用中西医结合的方法,开具个性化的中药处方,并详细指导村民们如何调整生活方式,从饮食、作息等方面进行健康管理。治未病中心的医务人员也在现场大显身手,为患者进行针灸治疗。针灸作为中国传统疗法,在疏通经络、调和气血、缓解疼痛等方面具有显著效果。医务人员熟练地操作银针,为患有颈肩腰腿痛等疾病的村民进行治疗,缓解了他们的病痛,不少村民在体验后纷纷对针灸疗法竖起了大拇指。



此次活动吸引了80余名村民参与,现场气氛热烈而温馨。村民们纷纷表示,这样的活动十分有意义,让他们在家门口就能享受到专业的医疗服务,学到实用的健康知识。一位大爷感慨道:“以前总觉得医院离我们很远,有了毛病也不知道该怎么办。今天专家们来到村里,给我们检查身体、开药方,还教我们怎么预防疾病,真是太贴心了!”

此次茅塔乡岩屋村联合主题党日活动,是我院神经呼吸支部践行“为人民服务”宗旨的生动实践。活动中,呼吸内科青年党员、主治医师们用专业与热情,展现了新时代青年医务工作者的责任与担当。通过将健康知识与服务送到村民身边,不仅提高了村民的健康意识和自我保健能力,还促进了中医药文化在农村地区的传播与普及,让村民们切实感受到了中西医结合治疗的优势与魅力。未来,神经呼吸支部将继续发挥专业优势,开展更多形式多样的健康服务活动,为守护乡村居民的健康贡献力量,让优质医疗资源惠及更多群众。

“帕金森日”进社区,专家团队助健康 我院多学科联合开展帕金森病日义诊活动

为迎接第29个“世界帕金森病日”,4月11日下午,我院神经呼吸党支部组织神经内科、呼吸内科、睡眠身心医学科、治未病中心、胸外科等科室专家团队,走进张湾区红卫街道二四厂动力新村小区,开展“关爱帕金森患者,守护健康生活”大型义诊活动。活动通过健康科普、免费诊疗、中医特色服务等形式,为社区居民提供一站式健康服务,吸引了百余名居民参与。



活动现场,神经内科主任兰俊带领团队为居民进行帕金森筛查,通过详细问诊、体格检查及简易运动功能评估,初步判断病情并提供治疗建议;呼吸内科主任张焱化为老人进行呼吸功能的评估;未病中心的中医专家运用“望闻问切”四诊法,为居民辨证体质;睡眠身心医学科专家结合认知行为疗法及药物调整方案,为患者制定个性化睡眠改善计划。

活动中,专家团队通过展板、宣传册等形式,向居



此次义诊活动是我院“我为群众办实事”实践活动的重要举措,也是该院推进“健康社区”建设的生动缩影。通过整合优势学科资源,医院为帕金森病患者及老年人群提供了从预防、筛查到治疗、康复的全周期健康管理,用实际行动践行了“人民至上、生命至上”的服务理念。

“666”锦旗背后的青春救赎:17岁少年的破茧之旅

在青春的道路上,总有一些孩子会迷失方向,但当他们遇到温暖的光,便能重新找回希望。我市17岁少年王-林(化名)便是这样一位在困境中被照亮的孩子。而他送来的“666”锦旗,更是这段温暖旅程的最好见证。

王-林的青春曾被阴霾笼罩。父母离异后,他变得沉默寡言,厌学、自卑,甚至产生了放弃生命的念头。在家休学期间,他出现了割腕、吞药等自伤行为,这让他的父亲意识到孩子病了。在熟人的推荐下,王-林住进了十堰市中西医结合医院睡眠身心医学科,开始了他的康复之路。

在科室里,张茜医生接诊了王-林。张医生没有急于开药,而是耐心倾听他的倾诉。通过倾听、共情、鼓励等心理治疗技术,张医生引导他释放情绪,用“心理治疗”这把钥匙打开了他的心扉。

随后,张医生为他制定了个性化的治疗方案,包括

认知行为治疗,帮助他重塑自我认同。治疗过程中,药物治疗、中医治疗和物理治疗相互配合,以达到最佳的治疗效果。为了更好地了解他的情绪变化,医生还采用了一本“心情日记”,每日与他交换心情笔记。渐渐地,王-林体会到了“原来真的有人愿意听我说话”的温暖。

半个月后,王-林痊愈了,他重返校园,重新拥抱了光明的未来。出院当天,他将一面写着“666”的锦旗送到科室。这面锦旗,不仅是他对科室专业治疗的肯定,更是医患双向奔赴的温暖见证。

十堰市中西医结合医院睡眠身心医学科卜文芬主任表示:“每个迷茫的少年,都是暂时迷航的小星星。小林的‘666’锦旗,让科室看到了希望和力量。这不仅是对他个人的救赎,更是对科室工作的极大激励。科室将不断提升医疗技术和服务水平,为祖国的未来保驾护航。”

- 十堰市中西医结合医院 科室电话 名医堂 主任:陈立兵 电话:15072919195 专家:李国臣 电话:15307289296 专家:匡颖文 电话:13986903316 急诊科 主任:陈敏捷 电话:8615000 电话:8615111 心血管内科 主任:陈大军 电话:8615121 心血管介入科 主任:段班燕 电话:8615502 呼吸内科 主任:张焱化 副主任:唐延飞 电话:8615190 重症医学科 主任:李洁 电话:8615706 神经内科 主任:兰俊 电话:8615105 神经内科I科主任:宋典惠 电话:13593745817 神经内科II科主任:张海静 电话:13581366232 老年病科副主任:吴美海 电话:13197240166 内分泌科 主任:黄美松 电话:8615143 消化内科 副主任:赵平 电话:8615143 普外科 主任:曹扶胜 电话:8615122 骨科 骨关节科主任:杨阳 电话:8615019 胸脑肛肠科 主任:卢扬武 副主任:余寅虎 电话:8615602 泌尿外科 主任:程伟 副主任:罗俊 电话:8616316 妇产科 副主任:徐驰 电话:8615123 儿科 主任:刘洪 电话:8615118 新生儿科副主任:吴松 电话:8613409 精神科 主任:成加林 精神重症病区副主任:周碧海 电话:8615125 精神I病区主任:许晴丽 电话:8613116 精神康复病区主任:陈财德 电话:8615667 睡眠身心医学科 副主任:卜文芬 电话:8125006 针灸康复中心 主任:陈四海 电话:8615112 耳鼻喉科 专家:孙旭东 电话:8615076 口腔科 主任:胡海波 电话:13872786222 皮肤科 主任:敖强 电话:13997902505 公共卫生科 主任:周万禄 电话:8615113 健康体检中心 副主任:周万禄 电话:8615191 导医台 电话:8615137

十堰市中西医结合医院 总第154期 星期六 2025年4月26日 (内部资料 免费阅读) 厚德 / 博爱 / 严勤 / 和行

医院党委部署推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作



为深入贯彻落实党的二十届三中全会,巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,3月19日下午,市中西医结合医院召开专题会议,启动深入贯彻中央八项规定精神学习教育,医院党政领导班子成员、全体中层干部参加会议,会议由院长穆敬平主持。党委书记吴云毅对医院党委深入贯彻中央八项规定精神学习教育重点工作进行了部署,

并提出三点工作要求,一是要提高政治站位,切实增强落实中央八项规定精神的政治自觉、思想自觉、行动自觉,启动深入贯彻中央八项规定精神学习教育,高标准高质量推进学习教育各项任务。二是要增强学习教育实效,把开展学习教育活动作为本年度党建重点工作,与推进医院的党风、行风建设和医院高质量发展相结合。

十堰市中医养生功法大赛总决赛圆满举办

4月22日,由十堰市卫健委主办、十堰市中西医结合医院承办的十堰市中医养生功法大赛总决赛在我院17楼学术报告厅盛大举行。来自全市医疗机构的13支参赛队伍齐聚一堂,展开了一场别开生面的中医养生功法竞技交流。



市卫健委副主任严彬指出,举办此次中医养生功法大赛,不仅是一次技艺的比拼,更是一场文化的传承。通过搭建比赛平台,一是希望参赛单位能以赛为媒,激发对经典理论的学习热情,对传统技法的深入钻研,共同推动中医养生文化的守正创新;二是希望医务人员,既能“读经典、跟名师”,又能“重实践、敢突破”,成为中医现代化发展的生力军;三是期待通过大赛,将养生知识普及到社区、家庭,让更多人受益于“简、便、验、廉”的中医养生方法,助力“健康中国”战略落地生根。



市中西医结合医院党委书记吴云毅在开幕式上致辞。他表示,中医养生功法源远流长,是中华民族智慧的结晶,承载着“治未病”的健康理念,以动静结合、身心同调的独特方式,守护着华夏儿女的健康。此次大赛汇聚了来自全市各医疗单位精英选手,不仅是一场技艺的比拼,更是一次中医养生文化的盛会,必将为推动中医药文化传承创新、提升全民健康素养注入新的活力。



比赛现场,各参赛队伍身着整齐服装,精神抖擞。伴随着舒缓悠扬的音乐,武当太极拳、健身气功八段锦、中华通络操等各类武当养生功法一一精彩呈现。选手们举手抬腿、运气凝神,动作行云流水、刚柔并济,一招一式都充分展现出中医养生功法的独特魅力,给现场观众带来一场震撼的视觉盛宴。

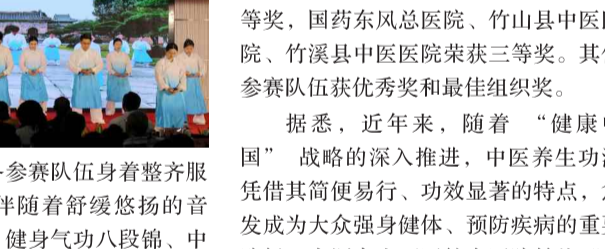
表演结束后,评委专家组依据选手们的表演台风、技术规范、动作整齐度等多个方面进行了严格的现场打分。经过激烈的角逐,最终,十堰市中西医结合医院脱颖而出,荣获大赛一等奖,十堰市人民医院、十堰市中医医院荣获二等奖,国药东风总医院、竹山县中医医院、竹溪县中医医院荣获三等奖。其他参赛队伍获优秀奖和最佳组织奖。

筑牢基层防线 提升服务能力

据悉,近年来,随着“健康中国”战略的深入推进,中医养生功法凭借其简便易行、功效显著的特点,愈发成为大众强身健体、预防疾病的重要选择。十堰市中西医结合医院始终“融承中西,特色创新”宗旨,积极推广中医养生文化,将太极拳、八段锦等传统功法融入临床康复期健康管理中,助力市民提升身体素质与健康水平。



据悉,近年来,随着“健康中国”战略的深入推进,中医养生功法凭借其简便易行、功效显著的特点,愈发成为大众强身健体、预防疾病的重要选择。十堰市中西医结合医院始终“融承中西,特色创新”宗旨,积极推广中医养生文化,将太极拳、八段锦等传统功法融入临床康复期健康管理中,助力市民提升身体素质与健康水平。



据悉,近年来,随着“健康中国”战略的深入推进,中医养生功法凭借其简便易行、功效显著的特点,愈发成为大众强身健体、预防疾病的重要选择。十堰市中西医结合医院始终“融承中西,特色创新”宗旨,积极推广中医养生文化,将太极拳、八段锦等传统功法融入临床康复期健康管理中,助力市民提升身体素质与健康水平。

国家三级甲等公立医院 湖北省文明单位 十堰市职工医保定点医院 十堰市居民医保定点医院 地址:十堰市汉江路221号 导诊服务热线:0719-8615137 电话:8615000 8615111 网址:www.shiyanzy.com

本次培训重点围绕严重精神障碍患者社区管理规范、常见精神障碍的识别与干预、患者随访技巧等核心内容开展系统讲解。培训班特邀十堰市中西医结合医院张湾区精神卫生中心专家团队进行授课,通过理论讲解、案例分析、情景模拟等多种方式,帮助基层医务人员掌握规范化管理流程和实用工作方法。

“培训内容非常贴近工作实际,特别是关于患者服药管理和应急处置的讲解,对我们基层工作很有指导意义。”一位参训的社区精防专干表示。培训现场学习氛围浓厚,学员们积极参与互动讨论。



张湾区卫健局相关负责人表示,此次培训是提升全区精神卫生服务质量的重要举措。未来将持续开展专业技能培训,加强基层队伍建设,为辖区严重精神障碍患者提供更优质的健康管理服务。

据了解,张湾区已建立完善的精神卫生服务网络,通过定期培训、专家指导等方式,不断提升基层服务能力,切实保障患者健康权益。

医电携手践初心 共筑健康促发展

我院与国网湖北黄龙滩电厂检修分厂党支部联合开展主题党日活动



为深入贯彻落实党的二十大精神,推动党建与业务深度融合,加强跨行业党组织之间的交流合作,4月9日,我院行政一党支部、财务党支部与国



网湖北黄龙滩电厂检修分厂党支部联合开展“医电携手践初心 共筑健康促发展”主题党日活动,双方30余名党员代表参加活动。活动伊始,全体党员面对党旗,在财务党支部书记邓妙君带领下重温入党誓词。行政一党支部书记王艳莉领学《中央八项规定及其实施细则精神》。院长穆敬平为参会人员讲授了《睡眠心理健康知识科普》专题讲座。随后,大家一起观摩了黄龙滩电厂智慧水电,讲解员生动讲述了电厂的建设发展历程,展现了老一辈人的艰苦奋

斗、无私奉献的精神风貌。

据悉,医电双方将以此次活动为契机,建立长期稳定的合作机制,在急救培训、健康体检、职业健康

我院赴京开展京堰对口协作工作



3月19日，由院长穆敬平带队，副院长张彦波、内分泌科主任黄美松、精神科儿科病区主任许晴雨等一行四人，赶赴北京回龙观医院、北京东直门医院，就人才培养及协议签订具体事宜进行了沟通。和医院分管领导、对外联络处等相应部门就专科共建进行了深入交流。通过此次对接，我院与两家医院均已初步达成协作意向。

在北京回龙观医院对接洽谈中，该院分管院长、院办、医务处、科教处主任及临床科室主任出席了会议，通过深入交流，北京回龙观医院表示，在人员进修方面，我院可随时派出医师前往，该院将优先安排。

在北京东直门医院洽谈时，该院分管领导、对外联络处处长就协作方向、方式和我院进行了深入交流后，表示同意与我院建立协作。并计划安排相关人员来我院建立工作室开展相关工作，协助我院中医优势专科及中西医协同旗舰科室建设。

此次赴京开展对口协作工作是全面落实2025年1月9日市委主要领导与北京市政府主要领导关于京堰对口协作工作会谈精神，促进我院专科发展取得新成效。

院领导深入督导三甲复审准备工作 全力冲刺备战迎检

为进一步推进三甲复审迎检工作高效落实，确保各项评审指标高质量达标，4月14日起，医院党委书记吴云毅、院长穆敬平等领导班子成员及三甲复审工作专班，深入临床、医技及职能科室一线，对三甲复审资料准备情况进行专项督导检查，现场查短板、解难题、明要求，为全院上下凝心聚力备战复审注入强劲动力。

要求立行立改、举一反三，确保资料准备“零疏漏”。



在心血管内科、急诊科、药学部等重点科室，院领导详细询问了迎检工作推进情况，强调要树牢“以评促建、以评促改”理念，将三甲复审与日常管理深度融合。党委书记吴云毅指出：“资料准备不仅要‘全’，更要‘精’，要突出医院特色亮点，将制度落实转化为服务患者的具体成效。”院长穆敬平要求各科室负责人切实履行第一责任人职责，加强跨部门协作，以问题为导向，以细节为抓手，将迎检准备转化为提升医院内涵建设的实际成果。



督导组严格对照《三级医院评审标准实施细则》，通过查阅资料、现场提问、流程追踪等方式，重点检查了医疗质量管理、学科建设、院感防控、教学科研、应急管理、患者服务等核心条款的支撑材料，逐项核验数据填报的规范性、制度流程的完整性及持续改进的成效性。针对检查中发现的部分台账分类不清晰、数据佐证材料不足等问题，督导组现场提出整改意见，明确责任科室和完成时限。



督导结束后，医院召开了三甲复审专题推进会。会上，通报了现阶段工作进展及共性问题。院领导对全院职工迎检期间展现出的责任意识和拼搏精神给予充分肯定，并强调：三甲复审是医院高质量发展的重要契机，全院上下要牢固树立“一盘棋”思想，以“分秒必争”的紧迫感和“精益求精”的专业态度，确保每一项指标经得起检验，以最佳状态迎接评审，奋力交出三甲复审高分答卷！

目前，医院已进入三甲复审冲刺阶段，全院干部职工正以饱满的热情、扎实的作风投入最后备战。此次督导既是一次全面“体检”，更是一次实战动员，为医院以评促改、持续提升医疗服务质量奠定了坚实基础。

【祝贺】我院在全国优秀护士长评选大赛中喜获佳绩！

2025年4月19日，全国优秀护士长大赛圆满落幕。经过激烈角逐，我院郑琼、金刚、赵雪娇、贾秀莲四位护士长凭借卓越的专业素养、出色的管理能力，从全国众多优秀选手中脱颖而出，入围全国优秀护士长大赛决赛。其中郑琼护士长荣获“全国优秀护士长”优秀奖，展现了我院护理团队的风采与实力！



本次大赛旨在表彰全国范围内在护理管理、临床服务、团队建设及人文关怀等方面表现突出的护士长。大赛通过专业能力、科室管理、临床教学、服务质量、创新能力、沟通协调、汇报等环节，全面考察选手的综合能力。我院四位选手以扎实的专业功底、创新的管理理念和温暖的护理情怀赢得了评委的高度认可。



荣誉背后，是团队的力量！此次获奖不仅是对四位护士长个人的肯定，更是对我院护理管理水平的认可。多年来，我院护理团队在院领导的带领下，始终以“融和”护理品牌创建为目标，打造了一支技术过硬、甘于奉献的高素质队伍。未来，我们将继续深耕护理事业，为患者提供更优质的服务，为健康中国建设贡献力量！

融承中西 特色创新

中西医结合情暖母婴 全周期护航“生命起点” ——我院筑牢孕产妇全周期健康防线

十月怀胎，是生命绽放的最美序章；守护新生，是医者仁心的永恒承诺。我院妇产科紧密围绕母婴健康需求，以中西医结合为特色，持续拓展健康服务领域，创新构建“孕产一体化”全生命周期服务体系，为孕产妇提供怀孕到分娩、再到产后的个性化、精细化、一体化守护，满足孕产妇多层次、多元化的保健服务需求，用专业力量和温情服务托举每个家庭的希望，为高质量守护母婴健康筑起坚实屏障。

这种多学科协作模式正是医院“无障碍孕产服务”的核心特色。针对合并精神疾病、听力障碍、危急重症等特殊情况的孕产妇群体，医院整合妇产科、精神科、名医堂、功能科、治未病科等优势资源，打造了一支涵盖孕前评估、孕期保健、产时监护、产后康复的全周期专家团队，通过建立“一人一档”的个性化管理机制，结合中西医结合诊疗优势，为每位特殊孕产妇定制包含心理干预、中医调理、高危妊娠管理的综合方案。



尤其在面对胎儿先天性疾病等复杂情况时，医院建立的MDT多学科会诊机制立即启动，由妇产科牵头，联合儿科、介入中心等专家组成专项小组，从产前诊断、分娩方式选择到新生儿救治制定全流程管理方案。这种“产前-产时-产后”的无缝衔接模式，有效提升了特殊孕产妇的救治成功率，为母婴安全搭建起立体化防护网。



“针对这类特殊人群，我们构建了‘全链条、多维度’的服务体系。”妇产科主任徐驰介绍，从首次产检开始，精神科介入心理评估，通过定期心理疏导、药物干预等方式帮助孕产妇稳定情绪；妇产科医疗团队实时监测母婴健康指标，动态调整妊娠管理方案；名医堂则根据孕产妇体质特点，定制疏肝解郁汤剂进行调理。

作为湖北省省级临床重点专科，我院妇产科在守护母婴健康的实践中，创新性搭建起“中西医协同、全周期覆盖”的特色诊疗体系。

科室将现代医学的精准化诊疗与传统医学的整体观深度融合，在孕前调理、孕期保健、产时监护、产后康复等关键环节形成独特优势，为孕产妇打造贯穿生命全周期的健康守护网。

“我们始终坚持‘西为体、中为用’的理念，让中医智慧与现代医疗技术在孕产保健中实现优势互补。”徐驰介绍，科室为每位孕产妇建立包含中医体质辨识的个性化健康档案，从孕前阶段即介入中药调理、膳食指导，帮助改善体质；孕期通过中西医联合筛查评估妊娠风险，运用针灸、耳穴压豆等中医疗技术缓解孕吐、失眠等不适；产时在西医规范监护基础上，通过中医情志疏导稳定产如情绪，为自然分娩创造有利条件。

这种深度融合在产后康复领域成效尤为显著。针对顺产或剖宫产产妇，中医特色诊疗体系成为加速康复的“核心引擎”：术后6小时即启动穴位贴敷联合健脾理气中药汤剂，48小时内胃肠功能恢

复率较单纯西医治疗提升30%；艾灸温通经络疗法可使切口疼痛程度降低40%，配合中药熏蒸、中药汤剂，以及药膳方进行全身调理，帮助产妇快速恢复气血阴阳平衡。

针对新生儿疾病，中医儿科团队同步介入，运用小儿推拿调节脏腑功能，配合药浴提升免疫力，形成“母子同调”的特色康复模式。



“没想到产后第三天就能下床自由活动，中药调理让身体底子比孕前还要好，宝宝的黄疸也退得特别快。”一位接受中西医结合康复的产妇感叹道。

近三年来，医院已通过中西医融合、多学科协作帮助近百例危急重症孕产妇平安分娩，新生儿先天性疾病早期诊断率达98%，中医参与产后康复率实现100%全覆盖。未来，医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，以三级甲等医院的责任担当，持续深化孕产妇全生命周期服务体系，用过硬的医疗服务、贴心的诊疗服务、舒适的就医环境，为孕产妇保驾护航。

我院腋臭专病门诊开诊啦！！

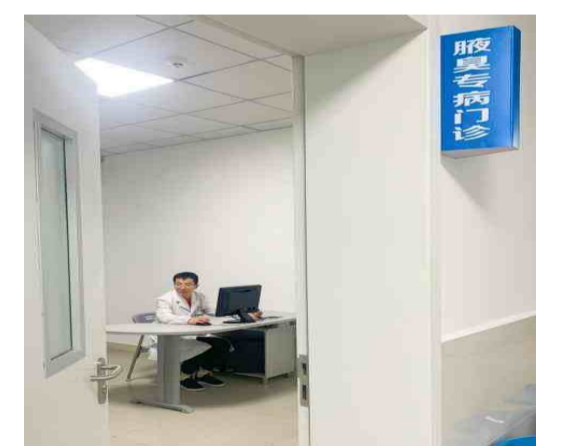
据不完全统计，腋臭（狐臭）在中国人群发病率约为6%-8%，南方湿热地区略高于北方，女性稍高于男性。腋臭具有明显遗传倾向，父母一方有腋臭，子女遗传概率约为50%；父母双方均有腋臭，子女遗传概率高达80%以上。腋臭一般在青春期（12-18岁）开始显现，与性激素分泌相关。

腋臭的危害不仅仅是味道问题，腋臭虽然不直接影响身体健康，但会给您的生活、社交、心理带来诸多困扰，甚至影响人生发展。以下是腋臭的几大危害：

1. 社交尴尬，影响人际关系：异味容易引起他人不适，导致朋友、同事、同学有意疏远。导致不敢举手、拥抱、近距离交谈，影响正常社交活动。可能被贴上“不讲卫生”的标签，遭受误解和歧视。
2. 心理压力巨大，引发自卑和焦虑：长期因异味自卑，不敢参加聚会、面试、约会等场合。严重者可能出现社交恐惧、抑郁等心理问题。青少年患者尤其敏感，容易因同学嘲笑产生心理阴影。
3. 职业发展受限：某些职业（如空乘、教师、销售、服务行业）对体味要求严格，腋臭可能影响求职和晋升。重要场合（如会议、商务谈判）因担心异味而分心，降低自信和表现。
4. 影响恋爱与婚姻：约会时担心伴侣嫌弃，不敢亲密接触，影响感情发展。长期异味可能引发伴侣不满，甚至影响婚姻关系。

如果您有同样的困扰，那么我们腋臭专病门诊是您的最佳选择！切勿盲目使用香水、强效止汗剂或偏方，这样做可能会刺激皮肤，引发皮炎、过敏等，长期依赖香水掩盖，反而可能混合出更难闻的气味。

腋臭专病门诊均由专业皮肤外科医生坐诊，他们具有丰富的临床经验和专业知识，能够为您提供准确有效的手术治疗方案。治疗以微创手术为主，仅在上臂内侧一切约1cm长的小口，术后不留疤痕，不仅能祛味还能脱毛。



如果您被腋臭所困扰，不要犹豫，快来我们腋臭专病门诊吧！我们将竭诚为您服务，科学应对，彻底解决腋臭困扰！

83岁老人绝经后出血陷危机，宫腔镜手术助其重获健康

近日，我院成功为一位83岁高龄患者实施宫腔镜下子宫内膜息肉摘除术，帮助老人摆脱绝经后出血困扰，患者术后恢复良好，已痊愈出院。

不久前，83岁的马奶奶（化名）出现绝经后阴道出血症状，这一情况让老人和家人忧心忡忡，随即前往我院妇产科门诊就诊；接诊医生凭借丰富的临床经验，敏锐意识到绝经后出血背后的潜在风险，迅速安排马奶奶进行一系列详细检查，经超声及相关诊断，首先诊断为子宫内膜息肉，亦不排除子宫内膜的恶性病变。

考虑到马奶奶年龄较大，身体机能衰退，传统手术可能对其造成较大创伤，妇产科医疗团队联合麻醉科、心内科、ICU等多学科专家，为马奶奶进行全面身体评估，共同商讨制定个性化手术方案。经过严谨细致的分析，最终决定采用宫腔镜下子宫内膜息肉摘除术，这一术式具有创伤小、恢复快等优势，能够最大程度降低手术对马奶奶身体的影响。

手术过程中，妇产科徐驰主任凭借精湛的技术，在宫腔镜的辅助下，精准定位并完整摘除息肉。手术顺利完成，出血极少。术后，护理团队为老人制定科学护理计划，从生命体征监测、高危护理，到饮食和康复指导，事无巨细，全方位保障老人恢复。术后病理检查确

实肉内为良性。在医护人员悉心照料下，马奶奶身体恢复迅速，各项指标趋于正常，顺利出院。出院时，马奶奶和家人对医护团队表达了诚挚感谢，称赞医护人员医术精湛、服务贴心。

妇产科专家提醒，绝经后女性若出现阴道出血等异常症状，切不可忽视，应及时就医，排查潜在风险。早期诊断和规范治疗，能够显著提高治愈率，保障女性健康。未来，我科将继续秉持专业、关爱理念，为更多患者提供优质医疗服务。