十堰市中西医结合医院启动"三八"妇女节健康体检活动

临近,为积极响应社会对女性健康的关 注,十堰市中西医结合医院即日起正式 启动"三八"妇女节健康体检活动。

活动自即日起开始,将持续至4月 1日。期间,我院将提供一系列针对女 性健康的体检套餐,涵盖妇科检查、乳 腺检查、肝肾功能、血脂血糖、心电 图、腹部彩超中医健康指导等多个关键 领域。这些项目旨在全方位、多角度地 关注女性身体健康,帮助她们及时发现 并处理潜在的健康问题。"'三八'妇 女节是一个庆祝女性成就和贡献的特殊 日子,而健康是女性实现自我价值、享 受美好生活的基础。我们希望通过这次 活动, 让更多女性关注自己的身体状 况,做到疾病的早发现、早治疗。

为了确保体检活动的顺利进行,医 院已提前做好了充分的准备作。妇产科 和体检中心配备了先进的医疗设备,由 经验丰富的医护人员提供专业、细致的 体检服务。同时, 医院还提供了便捷的

随着第115个"三八"国际妇女节的 预约系统和舒适的体检环境,确保每位 女性都能享受到贴心、高效的体检体

> 此外, 医院还特别提醒广大女性朋 友们, 在体检前应保持良好的生活习 惯,避免过度劳累和情绪波动。体检时 应穿着宽松、便于穿脱的衣物,并遵循 医护人员的指导,如实填写个人信息和 病史, 以便医生更准确地评估健康状

> 此次"三八"妇女节健康体检活动 的推出,不仅体现了十堰市中西医结合 医院对女性健康的深切关怀,也彰显了 其作为医疗机构的责任和担当。我们期 待通过此次活动,能够唤起更多女性对 健康的重视, 共同营造一个健康、和谐

> 最后, 十堰市中西医结合医院祝愿 所有女性朋友们节日快乐,身体健康, 事业有成,家庭幸福!同时,也欢迎广 大女性朋友们前来参加体检活动,为自 己和家人的健康保驾护航。

一	9 4	2 西乡	告合纸	主芳	华			诊疗类		
常変的女性朋友们: 在这春暖花卉的美好时节,我们即特迎来专属 大种们的节日一三八妇女节!为了美爱女性健康。 提高大家的健康意识,我院特推出了一系列辛富多 彩的检查优惠活动,让美丽与健康同行! 活动时间: 2025年2月25日至4月1日	-						项目内容	服务范围	价 格	服务科别
需要的女性朋友们: 在连棒 能 花卉的 美好时 节,我们即 特迎来 专属 女神们的节日 — 三八妇女节! 为了关爱女性健康, 提高大家的健康 意识,我院特性出了一系列丰富多 彩的检查优惠活动,让美丽与健康同行! 海目内容 服务对象 服务范围 价格 服务利室 项目内容 服务对象 服务范围 价格 服务利室 (一介程10次) 大线性 一个介程10次) 大线性 一个介程10次 大线性 100元 大线	_	-/\1	ェヤル	- EL	冯 贝		痛经治疗	****	W 8 9:246 E	
在这春暖花开的美好时节,我们即将迎来专属 大种们的节日—三人妇女节! 为了美爱女性健康, 接高大客的健康意识,或院特性出了一系列丰富多 彩的检查优惠活动。让美丽与健康问行! 活动时间: 2025年2月25日至4月1日 检查类 项目内容 服务对象 服务范围 由		10 ± 120					(一疗程5次)	有痛险症状女性	277元	
女神们的节日—三人对女女中,为了是女女性康,提高大家的健康意识。我院神推出了一系列丰富多彩的检查优惠活动。让美丽与健康同行! 活动时间:2025年2月25日至4月1日 古一类			M to at th	ab Da Her d	10 to the 100		中药甘蔗		W # P 640 E	相
接高大家的健康意识。我院特性上了一系列平富多彩的检查优惠活动。让美丽与健康问行! 活动时间:2025年2月25日至4月1日 检查类 項目内容 服务对象 服务范围 价格 服务利意 高点 黑色的的是 最高的的 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是									(0.40)	幸
新的检查化息活动。让美丽与健康同行!										
一方性(0次) 女性 100元								常脊背疼痛的女	現(件: (##)	科
注意の計画: 2025年2月25日至4月1日									14年(1550元 現件)	
項目内容 服务対象 服务范围	活动时	间: 20:	25年2月2!	5日至4	B1B		(一府程10次)	女性	1300元	门抄2楼 2沙宝多说
海自内容 服务范围 場合のおり またのは またのは またのは またのは またのは またのは またのは またのは	/H-03H3	1-3. 20.	LO-FL/32(<u> Д</u>	73.12				1980:281.25 现件:	
項目内容 服务对象 服务范围 价格 服务利宜 AA		16	公本光				(一疗程3次)	+t.	189.2元	
AG	日中空			40: ±4:	服务利金		腋鼻微剑手术	放弃女性患者	2.4 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
本書の名の					/IIX 39 1-1 AL				4000元	皮
大田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田					体检科 门砂4楼				178 9-2400 E	肤
	O T M M	****						女性	1200元	
### 104 ###		****					AN AF SOL AT MY. MF	有现实问题的女性		科
(18日本) (#11年 18日本	****	*****			7 ³ C					0.058
本書の日本	程政形 集) ((如果去种子甘以硷)			科					
東西田田田	4000			现件:免费	27 Alb. 4 Alb.		五面养颜金+			
## 1	我的视频查	所述型联合 子官联告 大小服并审	有满水阴道现去总者	现件:200元 现件:免费	110.44			女性美容核斑系列		
	科中家主任	详细了解皮肤行动 及使康管理行列		现件:免费	**		暖宫养血青		****	未
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	网络铁枪鱼		****	基件:72点 现件:47元	1100m10-x					中心
***********************************		HPV应该 换种官领由政策	既往有城幕感染成 计划接种及苗女性		Str.				\$1000 DOOR	il ibais
*************************************	(海州州村 239元	73 12 4 100 No. 14			女性减肥瘦牙系列		
RESERVE ADMINISTRATION OF THE PROPERTY OF THE	积维制规	T.R. 86 T	女性健康体检项目 (建议每年一次)				1 10 4 1			
# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	11. 10. 45 AE	5. 株 相 大 5. 株 株 Y		再项同时: 58.2元	3/3 60.					
		***			64		组成。总库位。	10张。医护人员21	人。妇产科	下设知科
校、产料满区妇科满区、产房、新生儿洗澡间游泳	官所件彩超 经联热及)	用经外令 经予所取获	女性健康体检项目 (建议每年一次)	现件:00元	2後年東		校、产科病区如	日科病区、产房、新	生儿洗澡间	游泳室、
A 17 日 18 日	At 13 88 40:	内外将加填 税据 血税	内外将、取填、便位 等取转换病患者		/8x. 86					
10.0 mm 10.0	门被检查	***		两项同时:	73 (0 + (0, A), m)	6-50	波诊疗仪、气	压治疗仪、中药定点	向进药治疗	仪等先进
9年の日本的 人の日本 人の日本 人の日本 人の日本 人の日本 人の日本 人の日本 人の日本	-URECY	*****		4.0:110.6	=					
9-типан Анга-би (Анга-би)-ки весть в в в в в в в в в в в в в в в в в в в			有睡眠障碍的女性	******	2	26	20	888888	manage a	W W W

24小时的双向奔赴---锦旗里的医者温度与患者信任

一天之内收获两面锦旗,这是患者 和家属对重症医学科团队工作的肯定, 更是对我们未来工作的激励, 让我们来 看看其中的故事吧。

——中西医结合助力病毒性肺炎 ARDS患者重获新生

这是一位39岁的王先生,患有精神 分裂症多年(体重110公斤),1月前因 发热、呼吸困难急诊入院,入院时患者 呼吸困难明显, 鼻导管吸氧下指脉氧 90%□伴高热,体温最高39.5□□完善 呼吸道病毒检测提示甲流RNA阳性, 胸部CT提示病毒性肺炎,经评估诊断 病毒性肺炎(重症)呼吸衰竭,入院后 予以抗病毒、呼吸机支持等对症治疗, 患者病情仍进行性加重, 并发多器官功 能衰竭、重度ARDS□高参数呼吸支持 下指脉氧仍难以维持,伴循环衰竭,氧 合指数最低60□重症医学科主任李洁当

机立断,立即为患者实施镇痛镇静肌松 +机械通气下俯卧位通气治疗,同时做 好ECMO准备,床旁超声辅助下滴定式 液体管理、强化抗感染、抗病毒、抑制 全身炎症反应等,同时辅以中药汤剂麻 杏石甘汤、四逆汤加减等,经过半月的 艰难治疗患者的血压趋于稳定,氧合指 数升至200以上,呼吸参数逐渐下调并





顺利脱机拔管, 转危为安后转当地医院 继续治疗。

今日患者和他母亲, 带着重获新生 的喜悦为我们送上了一面锦旗。 ——中西医结合助力高龄合并慢阻

肺、急性脑卒中患者顺利痊愈出院 这是一位84岁的韩先生,此次因慢

阻肺急性发作、呼吸衰竭入院, 住院期

间发作意识障碍、口角歪斜、右侧肢体 偏瘫,请专科会诊诊断考虑急性脑梗 死,紧急转入我科并行瑞替普酶溶栓治 疗、无创呼吸机辅助呼吸、脱水降颅 压、抗炎平喘、抗感染、抑酸护胃、维 持内环境稳定等对症支持治疗, 复查头 颅CT提示顶枕叶、放射冠区脑梗死并 发硬膜下及蛛网膜下腔出血,治疗上加 强脱水、预防脑血管痉挛治疗、间断电 子纤维支气管镜检查+肺泡灌洗,同时 辅以中药汤剂真武汤、续命汤温阳利 水、曲风通络等对症,早期启动重症康 复,经过12天的治疗,患者病情明显好 转达到出院标准,最终由家人陪同坐着 轮椅回家,出院后医护人员通过视频指 导居家护理,上门回访,老人恢复良 好,精神矍铄。

今日患者儿子带着痊愈出院的喜悦 为我们送上了一面锦旗。

精神康复病区救助一例服药过量患者并提醒用药安全

近日,家住郧西的一名精神障碍患 者过量服用抗精神病药物出现中毒症 状, 经科室人员紧急治疗和抢救才脱 险。精神科提醒患者及家属:请严格 监护患者遵医嘱使用药物,预防服药 过量出现中毒等意外情况。

当天晚上8点,精神康复病区 陈主任收到家属的来电,称患者中午诉 不稳。家人立即送至我院就诊,只见 患者意识不清,面色苍白,四肢瘫软 补液促进代谢等急救措施。经积极抢

无 力 , 不 能 正 确 描 述 自 身 症 状 。 家 人 代述:长期服用丙戊酸钠缓释片,心 得安等药物,药物自行保管,具体服 药情况不详, 既往有自行过量口服心 得安等药物的情况。陈主任立即进行 诊治,详细询问用药情况。完善相关 量"。科室医务人员迅速为患者建立 静脉双通道,吸氧,心电监护,大量

救治疗于夜间三点, 患者意识逐渐清

春节将至,十堰市中西医结合 医院精神康复病区提醒大家:精神疾 病患者由于疾病的特殊性, 在居家治 疗过程中家属需对患者用药的全过程 进行积极监护。妥善保管和按时按量 服用药物,定期监测血氧浓度,关注 用药安全。预祝大家度过一个平安祥



中西医结合妙手除痔 患者锦旗致谢

近日,一面锦旗被送至市中西医结 合医院肛肠科,送锦旗的人是该科手术 患者周先生(化姓)。他亲手将这面锦 旗交到医护人员手中, 以此表达自己的

周先生家住河南省南阳市,3年来 一直饱受重度混合痔的折磨。痔疮反复 脱出、肿胀、疼痛,还伴有出血,常常 让他坐立难安, 生活受到了极大的困扰 和痛苦。他曾辗转多地求医,想通过手



术治疗来解决这一难题, 但一直害怕手

术带来的痛苦,迟迟不敢下定决心,导

致病情一拖再拖。 胀严重,部分痔核缺血坏死,犹如苹果 速康复 般大小, 无法还纳。情急之下, 经朋友 建议, 周先生找到市中西医结合医院肛

肛肠科陶雪刚副主任医师详细了解 周先生的病情后,首先为其进行了嵌顿 痔还纳, 初步解除了痔核嵌顿带来的痛

苦。随后,结合周先生的痔疮类型,为 其制定了精准的手术方案。术后,加入 近日,他的痔疮再次脱出嵌顿,肿 了科室特色的中医药疗法,帮助患者加

近年来, 市中西医结合医院肛肠科 不断探索提升肛肠疾病微创无痛、中西 医结合及快速康复理念,努力为患者提 供优质医疗服务与保障,帮助越来越多 的患者摆脱病痛, 重获健康与幸福。

十堰市中西医结合医院 科室电话

名医堂

- 主 任:陈立兵
- 电 话:15072919195 专 家:李国臣
- 申 话: 15307289296 专 家 医颗文
- 电 话:13986903316 急诊科
- 主 任:陈敏捷 电. 话:8615000
- 电 话:8615111 心血管内科
- 主 任:陈太军 电 话:8615121
- 心血管介入科 主 任:段班燕 电 话:8615502
- 呼吸内科 主 任:张炫化 副主任 唐延飞 电 话:8615190
- 重症医学科 电 话: 8615706

神经内科 主 任:兰 俊 电 话:8615105 神经内科 | 副主任:宋典意 电话:13593745817 神经内科 || 副主任:张海静 电话 13581366232

老年病科副主任:吴美海 电话:13197240166 内分泌科

主 任:黄美松 电 话:8615143 消化内科 副主任:赵 平

普外科 主 任:曹扶胜 电 话:8615122

骨科 骨关节科主任: 杨阳 电 话:8615019 胸脑肛肠科

泌尿外科 主任:程伟 副主任:罗 俊

副主任: 佘寅虎

电 话:8616316 副主任:徐 驰

儿科

精神科 主 任:成加林 电. 话:8615125 精神妇儿病区主任:许晴丽 电 话:8613116 电 话 8615667 睡眠心身医学科 副主任: 卜文芬 电 话:8125006 针灸康复中心 主 任:陈四海

眼耳鼻喉科 专 家:孙旭东 电话:8615076

口腔科 主 任:胡海波 电. 话:13872786622

主 任:敖 强 公共卫生科 电 话:8615113 健康体检中心 副主任: 周万禄 申 话 8615191

导医台 电 话:8615137

1 十塔市中西总结合医院

2025年2月26日 (内部资料 免费阅读)



厚德/博爱/严勤/和行

中面送结合报

主办: 土堰市中西医结合医院 导诊服务热线: 0719-8615137 地址:十堰市汉江路221号 急诊电话: 8615000 8615111

市中西医结合医院五届八次职工代表大会胜利召开



2月14日-15日,市中西医结合医院 胜利召开第五届职工代表大会第八次会 议,来自各个岗位的100名正式职工代 表、列席代表参加了会议, 为医院高质 量发展共谋新篇。副院长张彦波主持开

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕, 大会秘书长、副院长王诗才作《第五届

第八次职工代表大会代表资格审查报

电 话:8615143

主 任: 卢扬武

电 话:8615602

电 话:8615123

主任:刘洪 电 话:8615118 新生儿科副主任:吴 松 电 话:8613409

精神重症病区副主任.周碧海 精神康复病区副主任:陈财德

电 话:8615112

皮肤科 电 话:13997802505

《安全生产工作报告》,全面回顾了 2024年医院取得的成绩,客观分析了 当前存在的问题,明确了医院2025年重 点工作任务。财经处主任邓妙君作《医 院2024年财务决算及2025年财务预算报 告》。工会主席谭伦作第《五届第七次 职工代表建议落实情况报告》

会前,通过OA、各科室提交纸质版 提案等方式共征集提案100余份,涉及 医院业务管理、科室建设、职工福利待 遇、后勤保障等多个方面。

分组讨论期间, 医院领导分别参加 了各代表团的讨论, 各代表组职工代表 们认真履行参政议政权利,着眼医院高 质量发展, 立足岗位, 结合工作实际,

院长穆敬平作《医院工作报告》及 行审议讨论,对医院下一步的工作提出 了宝贵的意见和建议, 为推动医院高质 量发展建言献策。

> 各代表组组长在召开的主席团第二 次联席会议上,分别对各组讨论及审议 材料情况进行了汇报,由主席团秘书长 汇总整理并形成大会决议草案向职工代 表公示并进行投票表决。

大会审议并通过了《医院工作报 告》、《医院2024年财务决算及2025年 财务预算报告》2项报告

会上还分别对年度先进集体和优秀

会议强调,全院干部职工要深入学 习职代会精神,凝聚发展共识;全面对 标职代会要求,狠抓任务落实;切实践



行服务宗旨,守护百姓健康。

党委书记吴云毅在总结讲话中指 出, 2025年是医院发展的关键之年, 新 的一年, 我们要以更高的站位、更宽的视 野、更强的举措,提升医疗服务质量,深 化人文内涵建设, 打造优势学科群, 实现 高精尖技术再突破, 为保障人民群众的生 命安全和身体健康贡献力量。

我院召开2024年度领导班子民主生活会

2月19日,我院在17楼1号会议室召 开了2024年度领导班子民主生活会。市 卫健委二级调研员张芳华等领导到会进 行现场指导。会议由医院党委书记吴云 毅主持,院党委班子成员参加会议。

医院党委对开好这次民主生活会 高度重视、精心组织。医院党委会前深 入学习贯彻习近平新时代中国特色社会 主义思想,全面贯彻落实习近平总书记 考察湖北重要讲话精神以及给湖北十堰 丹江口库区的环保志愿者的重要回信精 神,全面贯彻落实党的卫生健康工作方 针和《习近平关于健康中国论述摘编》 思想,坚持学深悟透,打牢思想基础。 同时紧密结合医院实际工作,深入开展 不同层面的谈心谈话, 广泛征求意见建 议,认真查摆突出问题,深刻剖析,撰写 班子对照检查材料和个人发言提纲, 为高 质量召开民主生活会做好精心筹备。

会上, 吴云毅代表领导班子作对 照检查,提出整改方向,并带头进行个 人对照检查, 主动接受批评。随后, 领 导班子成员逐一发言进行对照检查,开 展了严肃认真的批评和自我批评。班子 成员之间开门见山,结合工作和个人实 际,坚持问题导向,谈问题,讲不足, 达到了提高认识、增进团结、凝聚共识 的目的,对大家的批评意见,党委班子 成员表示一定虚心接受,全部认领,逐 项整改到位。

在认真听取医院党委班子及成员 对照检查后,张芳华进行点评,他指 出, 医院党委领导班子会前准备充分到 位, 查摆剖析比较深入, 自我批评挖痛 揭短, 相互批评真心实意; 整改措施针 对性较强,有深入思考、有积极谋划、 更有具体举措。并提出三点要求,一是 带头做好政治忠诚,加强领导班子建



设,树立正确政绩观。二是带头遵守政 治纪律政治规矩,加强党纪学习教育, 树立鲜明用人导向。三是带头抓好整改 落实,营造风清气正的发展生态。

最后, 吴云毅代表医院领导班子 就下一步抓好问题整改, 推动民主生活 会成果转化运用方面作表态发言:一是 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主 义思想、党的二十大和二十届三中全会 精神,以打造"省域区域中西医结合高

地"为目标, ■起袖子加油干; 二是坚 持以人民健康为中心。在保障人民健康 中专科发展遵循内科治疗介入化、外科 手术微创化、临床亚专科细分化、中西 医结合品牌化、多学科诊疗联合化的 "五化"发展方向,优化资源配置,开 展技术攻关; 三是切实担负起医院高质 量发展的重任,加大高层次人才和实用 型人才的引育力度,加强科研团队建 设,积极申报省、市级科技创新团队, 提升科技创新能力,充分利用教学医 院、附属医院优势资源,加大科研项目 和成果转化的力度;四是加强能力作风 建设,提升医院管理内涵,加强精益管 理,坚持从严治党,切实加强干部日常 监督管理,为医院发展锻造一支作风过 硬的干部队伍、求真务实服务人民的良

喜訊!

省份

北京 北京航天总医院

|华润武钢总医院

荆门市人民医院

|武汉中西医结合骨科医院

十堰市中西医结合医院

现代医院精益管理项目实践单位名单

(排名不分先后)

清华大学附属北京清华长庚医院

中国航天科工集团七三一医院

单位列表

別 丁202
一步推动
化与精益
水平与服
汇报、专
该项目。
理项目是
会。通过
优化流程
验。
今后
规范流程
精益管理

我院入选国家现代医院精益 管理项目实践单位

近日,从国家卫生健康委传 来喜讯, 我院入选国家现代医院精 益管理项目实践单位。

据悉,现代医院精益管理项 目是国家卫生健康委医院管理研究 所于2024年9月启动,目的是为进 力我国医疗机构管理的现代 6发展,提升医院整体管理 8条质量。我院经过申报 家评审等程序,成功入选 医院入选现代医院精益管 是提升管理水平的重要机 世实施精益管理, 医院可以 提高效率、改善患者体

5, 医院将以更为严格的 程来完成各项工作任务,将 里深入贯彻进日常的管理当 中。真正体现医院精益管理的核心 理念:优化流程,降低成本,提高 效率,全心全意为病患服务。

提升党性修养 强化使命担当

──市中西医结合医院开展党员春季轮训

为进一步加强党员队伍建设,提 升党员干部的政治素养和业务能力,增 强党组织的凝聚力和战斗力, 市中西医 结合医院于2月25日正式启动了2025年 春季党员轮训活动。全院百余名党员积 极参与

本次轮训活动时间为2025年2月 25日至2月28日,培训将紧密结合医院 工作实际,采取讲授专题党课形式进行 集中学习。

医院党委副书记、院长穆敬平以 《为人民服务的历史与实践意义》为题 了为人民服务的由来与内涵,并结合医 疗行业的特殊性,强调了党员医务工作 者在新时代背景下应如何践行初心使 命,服务人民群众。

重要途径,也是推动医院高质量发展的 者的健康保驾护航。"

重要举措。医院将以此次春季党员轮训 为起点,持续加强党员教育培训工作, 推动党建工作与业务工作深度融合,为 医院高质量发展提供坚强的政治保障和 组织保障,努力为人民群众提供更加优 质的医疗服务。

进一步增强责任感和使命感,将学习成 果转化为实际行动,在医疗服务中发挥 先锋模范作用,为患者提供更加优质、 高效的医疗服务。

此次轮训活动得到了全体党员的 为党员们讲授首节专题党课,深入解读 高度认可。大家纷纷表示,通过轮训进 一步加深了对为人民服务的理解,增强 了党性修养,明确了今后的努力方向。 一位参与轮训的党员医生表示: "作为 一名党员医务工作者, 我将始终牢记初 党员轮训不仅是提升党性修养的 心使命,以更高的标准要求自己,为患

糖",兼顾药效和口感。

三、活动时间及福利

② 特色治疗优惠

助长贴 半价

扶阳罐 半价

中药药浴 半价

针刺疗法 半价

活动时间:

预约电话:

助长推拿 3次送1次

2025年3月1日 — 4月30日

活动地点:门诊楼三楼儿科门诊

① 免费生长发育监测

为幼儿喜欢的各种卡通形状的"棒棒

免费身高体重测量、免费矮身材筛

免费生长空间预测、免费生长发育

十堰市中医药文化夜市火热开市

——名医义诊、养生体验、文化传承点亮市民健康夜生活



2月15日下午,市博物馆广场人头 攒动, 中药香弥漫, 一场别开生面的 "中医药文化夜市"在此拉开帷幕。 活动以"传承中医文化,惠及百姓健 康"为主题,融合义诊、体验、科普 与趣味互动,吸引近千名市民参与, 成为一道独特的风景线。

名医坐镇,义诊服务零距离 夜市现场,来自市中西医结合医院 的名医专家团队"摆摊"送健康,涵 盖名医堂、内科、针灸康复科、治未 病中心等多个科室。市民无需挂号, 排队即可享受免费把脉问诊、体质辨

前来咨询的李先生表示: "白天工作 忙,晚上散步就能看名医,太方便 了!"。此外,针对年轻人常见的失 眠、肥胖等问题,专家提出"中医调 理+生活方式干预"的综合方案,倡导

沉浸式体验,传统疗法受热捧 中医适宜技术体验区人气爆棚,推

拿、艾灸、刮痧、耳穴埋豆等多项传 统疗法吸引市民争相尝试。医护团队 边操作边讲解,市民王阿姨体验后感 叹: "做完刮痧,整个人都轻松 了!"。现场还增设了"新中式"元 素,如体质辨识仪、中药棒棒糖、药 膳粥等,兼顾疗效与趣味,尤其受到 年轻家庭和"中医粉"的青睐。

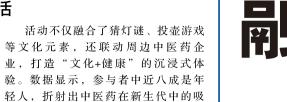
药香四溢, 文化科普润人心 在中药展示区,藏红花、黄芪等 30余种药材标本陈列整齐,药师现场 讲解鉴别与功效,市民直呼"大开眼 界"。养生茶饮区提供降糖饮、桂圆



红枣茶等免费品尝,兼具降血糖、滋 补等功能; 药膳粥与文创香囊则让中 医药融入日常饮食与生活。此外,八 段锦、八法五步太极拳教学吸引众多 市民跟练, 一招一式间传递中医养生

创新模式,推动中医药"破圈"发

市卫健委副主任严彬、市中西医结 合医院党委书记吴云毅、院长穆敬平 在开幕式上均表示: "中医夜市突破 传统医疗场景, 让中医药以更亲民的



未来展望: 常态化服务惠及更多群

据悉, 医院计划未来将继续举办类 似活动,并探索"延时门诊""中医 进社区"等创新服务,让中医药文化 真正成为市民健康生活的"守护



我院召开2025年护理质量与安全管理委员会第一次会议



为进一步提高护理质量,保障患者 安全,2月12日下午,护理部在17楼2号 会议室召开2025年护理质量与安全管 理委员会第一次会议,院长穆敬平、副 院长张彦波出席会议, 各科室护士长共 计30余人参加,会议由护理部主任李慧

会上,护理部主任李慧臻对一月份 护理工作进行了汇报,包括护理质控检 查情况、护理工作完成情况、护士长考 发生,并加强督导,确保各项护理措施 核分数和2月份护理工作计划等方面,

作进行了安排部署。

各科室护士长针对1月份护理不良事件 和科室优质护理方面存在的问题进行了深 入讨论分析,大家积极发言,分享经验教 训,并提出切实可行的改进措施,为进一 步提升护理服务质量献言献策。

随后,副院长张彦波对护理工作 进行总结,他强调:护理工作是医院工 作的重要组成部分,直接关系到患者的 生命安全和就医体验。他要求全体护理 人员要牢固树立"以患者为中心"的服 务理念,将护理工作做实做细,特别是 要将专科护理落到实处,不断提升服务 质量。同时, 张院长还指出, 要加强病 房管理,提升工作效率,减少重复性工 作,关爱护士,杜绝原则性核心问题的



最后,院长穆敬平作了总结讲话, 他充分肯定了2024年度护理工作取得 的成绩, 并对2025年护理工作提出了 四点要求:一是要围绕专科建设,提升 专业和职业价值, 加强护理学科建 设、培养专科护理人才、提升护理人员 的专业素养和职业价值,是为患者提供 更加专业、优质的护理服务的前提;二 是要围绕质控管理,提升服务品 质。 只有不断完善护理质量管理体

系,加强护理质量监控,持续改进护理 服务质量,做好基础护理,才能更好推 进医院高质量发展; 三是要围绕运营管 理,做好成本管控。 要加强护理成本 控制,提高资源利用效率,在保证护理 质量的前提下,降低运营成本,实现医 院可持续发展; 四是要围绕科室文化, 做好人文素养, 要加强护理文化建 设,营造积极向上、团结协作的工作氛 围,提升护理人员的人文素养,助推医 院高质量发展。

此次会议的召开,为我院2025年护 理工作指明了方向,明确了目标,相信 在院领导的正确领导下, 在全院护理人 员的共同努力下, 我院护理工作必将再 上新台阶,为患者提供更加优质、高 效、安全的护理服务!

题讲座,分享了国内外在医疗科普领域

的最新趋势与成功案例,为医护人员提

用,相信未来医院的科普创作与医护人

员学习将迎来更加广阔的发展前景。

供了宝贵的启示和思考。

医院党建+引领新风尚, AI赋能医护人员能力提升

近日,十堰市中西医结合医院积极 室的党员代表、科普创作爱好者及AI技 响应国家关于加强党建与科技创新融合 发展的号召,成功举办了一场以"医院 党建+科普创作, AI赋能学习提升"为 主题的系列活动。此次活动旨在通过党 建引领,结合人工智能(AI□技术,推 动医院科普内容的创新创作与医护人员 专业知识的深度学习,进一步提升医疗 服务质量和患者健康教育的水平。

活动在十堰市中西医结合医院2号 会议厅拉开帷幕,吸引了来自医院各科



元宵喜乐

值此元宵佳节,为传承和弘扬中国 围,精神重症病区开展"元宵喜乐 医 患同欢"主题活动。

活动伊始,科室准备的瓜子、苹 果、糖果、饼干等食品由医护人员一 一分发至患者手中。

第一个上场的节目是由患者带来的 的经典歌曲《十五的月亮》不禁激起 大家心灵共鸣,引发全场大合唱。 《卖汤圆》《月亮代表我的心》《为 了谁》《故乡的云》等怀旧老歌也纷 纷登场,现场掌声雷动。

组分享了以往在健康宣教、疾病预防等 方面的成功案例与经验,而AI团队则展 示了其在自然语言处理、大数据分析、 智能推荐系统等方面的最新成果。双方 共同探讨如何将AI技术应用于科普内容 的智能生成、个性化推送及交互体验优 化,旨在打造一系列高质量、易传播的 科普作品,满足不同患者群体的健康信

术团队进行了深度交流与合作。科普小 引领下的医疗科普创新路径"进行了专

医患同欢

最令大家期待的猜灯谜、叠花灯、 传统文化, 营造欢乐、温馨的节日氛 套圈比赛等趣味游戏登场, 既考验患 喜庆氛围。同时科室也为获胜者准备 了小礼品作为奖励,增加了活动的趣 味性和患者的参与感。

通过此次活动,不仅营造了浓厚的 节日氛围, 也提升了治疗效果, 增强 患者融入社会的信心,更构建了和谐 良好的医患关系。今后精神重症病区 将致力于探索和创新更多形式的活 动,促进患者康复及医患关系的和谐



此次活动的成功举办,标志着十堰 市中西医结合医院在党建引领科技创 新、科普教育创新方面迈出了坚实的一 步,也为其他医疗机构提供了有益的参 考与借鉴。随着AI技术的不断成熟与应

ΕВ

孩子不长个 春季助长有妙招

春季正值孩子生长发育的最佳时 机, 市中西医结合医院儿科开展为期 2月春季助长活动。

一、春季助长适宜人群



① 身高/体重增长缓慢或身高/体重 低于同年龄、同性别平均身高/体重标

中岛医结合根 | 2025年2月26日 星期三导诊服务热线: 0719-8615137

② 脾胃虚弱,消化不良或经常偏 食、挑食等影响生长发育落后者。

③ 夜间睡眠障碍,易惊醒,入睡困 难等引起生长发育落后者。

④ 易患呼吸系统疾病、腺样体肥 大、慢性鼻炎等免疫力低下引起生长发 育落后者。

二、春季助长有妙招

助长推拿

由我科专业的中医儿科医师根据孩 子的体质情况,制定个性化的推拿方 案,以补肾健脾舒肝为原则,选取相应 穴位, 运用推拿手法, 调节脏腑功能, 能明显改善儿童脾胃虚弱、消化不良、 反复易感、身高增长缓慢等症状,安全 有效,无副作用。

② 助长贴

助长是顺应节气特点, 选取健脾 补肾的中药配制而成,利用中药穴位贴 敷疏通经络,条畅气机,促进气血运 行,起到调脾胃、强筋骨、助睡眠、补

肝肾的作用,从而激发自身生长潜能, 好,更容易被宝宝接受。还可以制作成 达到强体助高的目的。

③ 扶阳罐

扶阳罐是一种温灸理疗罐, 它集温 阳、通阳、护阳、养阳于一体, 可温通 经络、祛风散寒、行气活血等,适合反 复呼吸道感染、厌食、身高增长缓慢等 查

④ 中药药浴

中药药浴主要通过透皮吸收, 加快 阳气生发,达到疏通腠理、清热渗湿、 补益脏腑、平衡阴阳的作用,从而促进 体格增长。

⑤ 针刺疗法

针灸助长是通过刺激穴位来调节人 体脏腑功能,通过健脾益气促进气血化 生,通过补肾生髓以益智促长,通过舒 肝理气疏利关节,促进生长发育。

⑥ 中药膏方 膏方是将中药饮片反复煎煮去渣取 汁, 经蒸发浓缩后制成的半流体状剂

0719-861372 0719-8615118

男子突发腹痛情况危急 微创腔镜手术化险为夷

在日常生活中,腹痛可能是许多人 都曾经历过的不适, 但它有时候却可能 隐藏着严重的健康危机。日前, 市民马 先生就因为一次看似普通的腹痛住进了 市中西医结合医院。

今年42岁的马先生是郧阳区人,由 于正值壮年,感觉身体也没有什么大的 问题。前段时间,他偶尔感觉自己的腹 部有些不舒服, 但也没有太当一回事

"最近10天内左右,感觉心里面好 像吊多高那种感觉,也没有特别感觉到 胃痛。"令他和家人没有想到的是,一 切看似平常的背后, 意外却在悄然抵

1月21日中午,马先生在吃饭时突然 感到腹部剧痛,疼痛程度远超平时的不 适,且疼痛感持续加剧。意识到情况不 对,家人们赶紧将其送至市中西医结合 医院进行救治。

入院之后, 医生们立即为马先生进 行了相关体格检查,考虑患者可能出现

了空腔脏器穿孔。市中西医结合医院普 外科主治医师戴安介绍, 通过腹部 许渗液,但是没有发现有膈下游离气 痛的"元凶"。为了证实判断, 医生决 定采用腹腔镜探查,因为腹腔镜既是一 肠球部有一个直径约0.5厘米大小的穿

了相应的问题,也可以同时一并进行解

在与患者家属充分沟通后,马先生 被紧急送入手术室。手术过程中, 医生 通过腹腔镜发现马先生的十二指肠球 部、胆囊窝及右侧膈下有大量脓性积 液。经过清理积液后,医生发现十二指

随后, 手术团队立即在腹腔镜下对 穿孔进行修补, 并对腹腔进行大量盐水 冲洗,最后在腹腔和盆腔放置引流管讲

市中西医结合医院普外科主任曹福 生表示,相比传统的开腹探查手术,腹 腔镜手术创伤小、恢复快, 患者痛苦 少,且腹壁伤口疤痕小,住院时间短, 费用也相对较低。术后, 医院还为马先 生进行了芒硝外敷,起到收敛消炎止痛 的作用,并给予人参养荣汤口服,辅助

医生提醒, 临近春节, 是感染和穿 孔类疾病的高发季节,由于人们生活习 惯以及饮食习惯的改变, 易患急性胆囊 炎、急性胰腺炎,胃溃疡穿孔等疾病, 一旦出现剧烈腹痛,一定要及时到医院 就诊,以免延误病情。同时,对于长期 服用非甾体类抗炎药的患者,应遵医 嘱,避免长期用药。一旦出现饥饿后疼 痛或餐后疼痛等典型症状, 应立即就

春季养肝一小步 健康生活一大步

肝脏的 "加油季"。肝脏作为人体的 "解毒工厂",春季养肝,就是为身体 的健康防线添砖加瓦。给大家分享一些

1、饮食方面: 多吃甘味食物: 遵 循 "省酸增甘" 原则,可选择大枣、 健脾益气,为肝脏的正常功能提供良好 的脾胃基础。

2、睡眠方面:早睡早起:春季白 昼渐长,应顺应自然,晚上尽量在23 点前入睡, 让肝脏在夜间能更好地进行 排毒和养血,早上早起,迎接春日阳气 使身体气血通畅。

3、运动方面:选择舒缓运动:进 行春游踏青、湖边散步、打太极拳、练 八段锦、瑜伽等舒缓运动,能帮助舒展 筋脉,促进气血流通,使肝脏气血通畅

免情绪过激,如愤怒、焦虑、抑郁等, 可通过听音乐、读书、练书法、绘画等 方式放松心情,舒缓压力,使肝脏之气 得以顺畅条达。

季天气多变,要适当保暖,遵循"春 捂" 原则,加强对头、脚、颈、手等 部位的保暖,避免寒气入体,防止因寒 邪侵袭导致肝气郁结。



十堰市中西医结合医院治未病中心

推荐春季养肝茶饮方 养肝护肝茶

配方: 菊花、枸杞子、决明子、茵陈等; 功效: 清热解毒、养肝护肝、滋阴补肾; 适用人群: 各种肝功能异常,长期熬夜,用眼过度,双目干涩、眼周胀痛、迎风流泪人群。 用法: 每日一包,煮水代茶饮,或用开水焖泡 10分钟。



心、十堰市中医药实用技术培训基地。经过多年的发展,治未病中心已发展成为集临 [日] 床、教学、科研为一体的培训单位,具备丰富的临床资源、科研及教学经验,现治未病 中心分为3个中心(体质辨识中心、慢病管理中心、传统治疗中心),1个门诊(健康咨) 询调养门诊)占地面积约800多平方米,设备总值300余万元,全年服务患者量超过20万

十堰市中西医结合医院治未病中心成立于2016年,是十堰市中医适宜技术推广中 太太

科室地址: 十堰市汉江路221号中西医结合医院门诊二楼名医堂、三楼治未病中心

咨询电话: 0719-8615191 18971905959(郑医生) 公交路线: 4、16、36、57、105路到"中西医结合医院站"下车即到,还可乘坐677路免费健康快车专线

