

十堰市中医药文化夜市火热开市

——一名医义诊、养生体验、文化传承点亮市民健康夜生活



2月15日下午，市博物馆广场人头攒动，中药香弥漫，一场别开生面的“中医药文化夜市”在此拉开帷幕。活动以“传承中医文化，惠及百姓健康”为主题，融合义诊、体验、科普与趣味互动，吸引近千名市民参与，成为一道独特的风景线。

名医坐镇，义诊服务零距离
夜市现场，来自市中西医结合医院的名医专家团队“摆摊”送健康，涵盖名医堂、内科、针灸康复科、治未病中心等多个科室。市民无需挂号，排队即可享受免费把脉问诊、体质辨

识和个性化健康指导。一位带着父母前来咨询的李先生表示：“白天工作忙，晚上散步就能看名医，太方便了！”此外，针对年轻人常见的失眠、肥胖等问题，专家提出“中医调理+生活方式干预”的综合方案，倡导“治未病”理念。

沉浸式体验，传统疗法受追捧
中医适宜技术体验区人气爆棚，推拿、艾灸、刮痧、耳穴埋豆等多项传统疗法吸引市民争相尝试。医护团队边操作边讲解，市民王阿姨体验后感叹：“做完刮痧，整个人都轻松了！”现场还增设了“新中式”元素，如体质辨识仪、中药棒棒糖、药膳粥等，兼顾疗效与趣味，尤其受到年轻家庭和“中医粉”的青睐。

药香四溢，文化科普润人心
在中药展示区，藏红花、黄芪等30余种药材标本陈列整齐，药师现场讲解鉴别与功效，市民直呼“大开眼界”。养生茶饮区提供降糖饮、桂圆



红枣茶等免费品尝，兼具降血糖、滋补等功能；药膳粥与文创香囊则让中医药融入日常饮食与生活。此外，八段锦、八法五步太极拳教学吸引了众多市民跟练，一招一式间传递中医养生智慧。

创新模式，推动中医药“破圈”发展
市卫健委副主任严彬、市中西医结合医院党委书记吴云毅、院长穆敬平在开幕式上均表示：“中医夜市突破传统医疗场景，让中医药以更亲民的方式走进生活。”

活动不仅融合了猜灯谜、投壶游戏等文化元素，还联动周边中医药企业，打造“文化+健康”的沉浸式体验。数据显示，参与者中近八成是年轻人，折射出中医药在新生代中的吸引力。

未来展望：常态化服务惠及更多群众

据悉，医院计划未来将继续举办类似活动，并探索“延时门诊”“中医进社区”等创新服务，让中医药文化真正成为市民健康生活的“守护者”。



融合中西特色创新

孩子不长个 春季助长有妙招

春季正值孩子生长发育的最佳时机，市中西医结合医院儿科开展为期2月春季助长活动。

一、春季助长适宜人群



① 身高/体重增长缓慢或身高/体重低于同年龄、同性别平均身高/体重标准者。

准者。

② 脾胃虚弱，消化不良或经常挑食、挑食等影响生长发育落后者。

③ 夜间睡眠障碍，易惊醒，入睡困难等引起生长发育落后者。

④ 易患呼吸系统疾病、腺样体肥大、慢性鼻炎等免疫力低下引起生长发育落后者。

二、春季助长有妙招

① 助长推拿

由我科专业的中医儿科医师根据孩子的体质情况，制定个性化的推拿方案，以补肾健脾舒肝为原则，选取相应穴位，运用推拿手法，调节脏腑功能，能明显改善儿童脾胃虚弱、消化不良、反复易感、身高增长缓慢等症状，安全有效，无副作用。

② 助长贴

助长是顺应节气特点，选取健脾、补肾的中药配制而成，利用中药穴位贴敷疏通经络，条畅气机，促进气血运行，起到调脾胃、强筋骨、助睡眠、补

肝肾的作用，从而激发自身生长潜能，达到强体助长的目的。

③ 扶阳罐

扶阳罐是一种温灸理疗罐，它集温阳、通阳、护阳、养阳于一体，可温通经络、祛风散寒、行气活血等，适合反复呼吸道感染、厌食、身高增长缓慢等儿童。

④ 中药药浴

中药药浴主要通过透皮吸收，加快阳气生发，达到疏通腠理、清热渗湿、补益脏腑、平衡阴阳的作用，从而促进体格增长。

⑤ 针刺疗法

针灸助长是通过刺激穴位来调节人体脏腑功能，通过健脾益气促进气血化生，通过补肾生髓以益智促长，通过舒肝理气疏利关节，促进生长发育。

⑥ 中药膏方

膏方是将中药饮片反复煎煮去渣取汁，经蒸发浓缩后制成的半流体状剂型。其服用方便、药力缓和、口味较

好，更容易被宝宝接受。还可以制作成为幼儿喜欢的各种卡通形状的“棒棒糖”，兼顾药效和口感。

三、活动时间及福利

① 免费生长发育监测

免费身高体重测量、免费矮身材筛查

② 免费生长空间预测、免费生长发育咨询

③ 特色治疗优惠

助长推拿 3次送1次

助长贴 半价

扶阳罐 半价

中药药浴 半价

针刺疗法 半价

活动时间：

2025年3月1日—4月30日

活动地点：门诊楼三楼儿科门诊

预约电话：

0719-861372

0719-8615118

我院召开2025年护理质量与安全管理委员会第一次会议



为进一步提高护理质量，保障患者安全，2月12日下午，护理部在17楼2号会议室召开2025年护理质量与安全管理委员会第一次会议，院长穆敬平、副院长张彦波出席会议，各科室护士长共计30余人参加，会议由护理部主任李慧臻主持。

会上，护理部主任李慧臻对一月份护理工作进行了汇报，包括护理质控检查情况、护理工作完成情况、护士长考核分数和2月份护理工作计划等方面，

同时也对护理工作中重点问题和节点工作进行了安排部署。

各科室护士长针对1月份护理不良事件和科室优质护理方面存在的问题进行了深入讨论分析，大家积极发言、分享经验教训，并提出切实可行的改进措施，为进一步提升护理服务质量献言献策。

随后，副院长张彦波对护理工作进行总结，他强调：护理工作是医院工作的重要组成部分，直接关系到患者的生命安全和就医体验。他要求全体护理人员要牢固树立“以患者为中心”的服务理念，将护理工作做实做细，特别是要将专科护理落到实处，不断提升服务质量。同时，张院长还指出，要加强病房管理，提升工作效率，减少重复性工作，关爱护士，杜绝原则性核心问题的发生，并加强督导，确保各项护理措施



落实到位。

最后，院长穆敬平作了总结讲话，他充分肯定了2024年度护理工作取得的成绩，并对2025年护理工作提出了四点要求：一是要围绕专科建设，提升专业价值和职业价值，加强护理学科建设，培养专科护理人才，提升护理人员的专业素养和职业价值，是为患者提供更加专业、优质的护理服务的前提；二是要围绕质控管理，提升服务品质。只有不断完善护理质量管理体系

系，加强护理质量监控，持续改进护理服务质量，做好基础护理，才能更好推进医院高质量发展；三是要围绕运营管理，做好成本管控。要加强护理成本控制，提高资源利用效率，在保证护理质量的前提下，降低运营成本，实现医院可持续发展；四是要围绕科室文化，做好人文素养，要加强护理文化建设，营造积极向上、团结协作的工作氛围，提升护理人员的人文素养，助推医院高质量发展。

此次会议的召开，为我院2025年护理工作指明了方向，明确了目标，相信在院领导的正确领导下，在全院护理人员的共同努力下，我院护理工作必将再上新台阶，为患者提供更加优质、高效、安全的护理服务！

医院党建+引领新风尚，AI赋能医护人员能力提升

近日，十堰市中西医结合医院积极响应国家关于加强党建与科技创新融合发展的号召，成功举办了一场以“医院党建+科普创作，AI赋能学习提升”为主题的系列活动。此次活动旨在通过党建引领，结合人工智能（AI）技术，推动医院科普内容的创新创作与医护人员专业知识的深度学习，进一步提升医疗服务质量和患者健康教育的水平。

活动在十堰市中西医结合医院2号会议厅拉开帷幕，吸引了来自医院各科

室的党员代表、科普创作爱好者及AI技术团队成员的积极参与。



活动中，医院科普创作小组与AI技术团队进行了深度交流与合作。科普小组分享了以往在健康宣教、疾病预防等方面的成功案例与经验，而AI团队则展示了其在自然语言处理、大数据分析、智能推荐系统等方面的最新成果。双方共同探讨如何将AI技术应用于科普内容的智能生成、个性化推送及交互体验优化，旨在打造一系列高质量、易传播的科普作品，满足不同患者群体的健康信息需求。

活动邀请了外院知名专家就“党建

引领下的医疗科普创新路径”进行了专题讲座，分享了国内外在医疗科普领域的最新趋势与成功案例，为医护人员提供了宝贵的启示和思考。

此次活动的成功举办，标志着十堰市中西医结合医院在党建引领科技创新、科普教育创新方面迈出了坚实的一步，也为其他医疗机构提供了有益的参考与借鉴。随着AI技术的不断成熟与应用，相信未来医院的科普创作与医护人员学习将迎来更加广阔的发展前景。



元宵喜乐 医患同欢

值此元宵佳节，为传承和弘扬中国传统文化，营造欢乐、温馨的节日氛围，精神重症病区开展“元宵喜乐 医患同欢”主题活动。

活动伊始，科室准备的瓜子、苹果、糖果、饼干等食品由医护人员一分发至患者手中。

第一个上场的节目是由患者带来的经典歌曲《十五的月亮》不禁激起大家心灵共鸣，引发全场大合唱。《卖汤圆》《月亮代表我的心》《为了谁》《故乡的云》等怀旧老歌也纷纷登场，现场掌声雷动。

最令大家期待的猜灯谜、叠花灯、套圈比赛等趣味游戏登场，既考验患者的动手与动脑能力，又增添了节日喜庆氛围。同时科室也为获胜者准备了小礼品作为奖励，增加了活动的趣味性和患者的参与感。

通过此次活动，不仅营造了浓厚的节日氛围，也提升了治疗效果，增强患者融入社会的信心，更构建了和谐良好的医患关系。今后精神重症病区将致力于探索和创新更多形式的活动，促进患者康复及医患关系的和谐发展。



十堰市中西医结合医院治未病中心

推荐春季养肝茶饮方 养肝护肝茶

配方：菊花、枸杞子、决明子、茵陈等；
功效：清热解毒、养肝护肝、滋阴补肾；
适用人群：各种肝功能异常，长期熬夜，用眼过度，双目干涩、眼周胀痛、迎风流泪人群。
用法：每日一包，煮水代茶饮，或用开水冲泡10分钟。



扫码关注

十堰市中西医结合医院治未病中心成立于2016年，是十堰市中医适宜技术推广中心、十堰市中医药实用技术培训基地。经过多年的发展，治未病中心已发展成为集临床、教学、科研为一体的培训单位，具备丰富的临床资源、科研及教学经验，现治未病中心分为3个中心（体质辨识中心、慢病管理中心、传统治疗中心），1个门诊（健康咨询调养门诊）占地面积约800多平方米，设备总值300余万元，全年服务患者量超过20万

科室地址：十堰市汉江路221号中西医结合医院门诊二号楼名医堂、三楼治未病中心

咨询电话：0719-8615191 18971905959（郑医生）

公交线路：4、16、36、57、105路到“中西医结合医院站”下车即到，还可乘坐677路免费健康快车专线

简介