

我院召开2022年党风廉政建设宣传教育月动员会

8月26日，我院在十七楼学术报告厅召开2022年党风廉政建设宣传教育月活动动员会。院领导、各科室中层干部百余人参加会议。

会上，副院长丁爱萍传达了我市关于开展党风廉政建设宣传教育月相关文件精神，院长朱少铭对本次活动进行详细安排部署。

会议指出，医院党委始终扛起党风廉政

我院开展第三期经典诵读活动



为迎接党的二十大胜利召开，激发全院职工的读书热情，激励职工通过颂经典、学党史、提素养，增强团队的凝聚力、执行力和创新力，进一步推动医院高质量发展，9月14日晚，我院在17楼学术报告厅举办第三期经典诵读活动。来自全院各科室代表140余人参加。

活动中，25组代表通过朗诵各种经典



政建设主体责任，医院党风廉政建设工作成效显著，推动全院上下形成了“风清气正”的良好局面，为医院高质量发展提供了强大的廉洁动力。会议要求，全体党员干部要深刻领会“全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上”的重要论断，深化拓展清廉医院建设，持续改善医疗服务，切实维护人民群众生命健康，以优秀成绩迎接党的二十大胜利召开。



著作、名家名篇、诗词歌赋来抒情达意，如中医经典著作《大医精诚》选段，“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”重温药王孙思邈立誓做苍生大医的仁心仁德与济世情怀，营造科室学经典、诵经典、用经典的良好氛围。

朗朗的诵读声回荡在耳畔，响亮整



齐，通过口诵心铭，使中医传统美德与大医精诚的理念深深根植于中医医人的心灵，更好地弘扬与传承中医经典。通过此次活动的开展，使红色经典、中医经典文化理念等深深根植于医务工作者心中，激励大家继往开来，为广大群众提供更加便捷高效的诊疗服务，进一步推动中西医结合事业高质量发展。

十堰市中西医结合研究院糖尿病防治研究所今日揭牌



为进一步落实湖北省“323”攻坚行动，提高糖尿病及其并发症防治水平。9月6日，十堰市中西医结合研究院糖尿病防治研究所在市中西医结合医院内分泌科揭牌，这也标志着我市在中西医结合防治糖尿病及其并发症方面率先开展了新探索。

仪式现场，十堰市中西医结合医院书记吴云毅为十堰市中西医结合研究院糖尿病防治研究所揭牌，并宣布研究所正式投入运行。

“今天揭牌的糖尿病防治研究所是我们十堰市中西医结合研究院成立的第一个研究所，通过科研成果转化，来降低糖尿病的发病率，同时能够减少糖尿病的慢性并发症。”市中西医结合医院内分泌科主任黄美松介绍了成立的初衷及背景。



十堰市中西医结合研究院糖尿病防治研究所投入运行后，将依托医院特色的中西医结合治疗优势，不断挖掘中医药精髓，研究糖尿病及其并发症治疗的新技术、新方法，努力在糖尿病及糖尿病并发症防治方面取得新突破、新进展。以更好的服务湖北省“323”攻坚行动，保障群众健康。

据了解，十堰市中西医结合医院内分泌科是湖北省重点专科，科室引进国内外先进诊疗技术，注重发展中西医结合诊治特色，采用中西医结合的方法，在糖尿病急危重症、糖尿病慢性并发症治疗方面，有着特色的治疗手段与方法，在临床上有着良好的应用效果。

我院召开2022年度外派进修人员总结汇报会

9月16日下午，我院在多维度会诊中心召开了2022年度外派进修人员总结汇报会，院领导、各科室进修人员共20余人参加。会议由医务处主任张晶晶主持。

会上，各科室参与进修的医疗骨干分别汇报了自己所学到的先进医疗技术、新的医疗理念、中医特色治疗、合理的服务流程等体会，并分享了回到医院后已经开展的和即将开展的新业务新技术。



据统计，今年我院共计派出23人赴广东省中医院、武汉儿童医院等医院进修学习中医和中西医结合治疗急危重症，这在全院医生中同期占比达20%，通过进修，增加了临床医生面对危重患者处理的“胆识”和“能力”，明确了今后努力的方向，为进一步提升我院医疗服务水平，促进医院高质量发展奠定了基础。

急诊电话: 8615000 8615111
地 址: 十堰市汉江路 221 号

科室电话

名医堂
主 任: 陈立兵
电 话: 15072919195
专 家: 李国臣
电 话: 15307289296
专 家: 匡颖文
电 话: 1396903316
急诊科
主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111
心血管内科
主 任: 陈太军
常务副主任: 段班燕
副主任: 蔡晶晶
副主任: 张定宝
电 话: 8615121
呼吸内科
主任: 张炫化
副主任: 唐延飞
电 话: 8615190
重症医学科
主任: 李浩
副主任: 程 蕊
电 话: 8615706
神经内科
主 任: 兰 俊
电 话: 8615105
神经内科I 副主任: 宋奥意
电 话: 13593745817
神经内科II 副主任: 张沛静
电 话: 13581366232
老年病科副主任: 吴美海
电 话: 13197240166
内分泌科
主 任: 黄美松
副主任: 张友娥
电 话: 8615143
消化内科
副主任: 赵 平
副主任: 何 辉
电 话: 8615143
普外科
主 任: 曹扶胜
电 话: 8615122
骨科
骨关节科主任: 杨 阳
脊柱外科副主任: 任重
电 话: 8615019
胸脑肛肠科
主 任: 卢扬武
副主任: 余寅虎
电 话: 8615602
泌尿外科
主 任: 程 伟
副主任: 罗 俊
电 话: 8616316
妇产科
副主任: 徐 驰
副主任: 涂安燕
电 话: 8615123
儿科
主 任: 刘 洪
副主任: 秦有香
副主任: 刘江丽
电 话: 8615118
新生儿科副主任: 吴 松
电 话: 8613409
精神科
主 任: 成加林
精神重症医学科副主任: 周碧海
电 话: 8615125
精神科I 病区主任: 许晴丽
电 话: 8613116
精神康复医学科副主任: 陈财德
电 话: 8615667
失眠科
副主任: 卜文芬
电 话: 8125006
康复针灸中心
主 任: 陈四海
副主任: 张 伟
副主任: 何 东
电 话: 8615112
眼耳鼻喉科
专 家: 张明海
电 话: 8615076
口腔科
主 任: 胡海波
电 话: 13872786622
皮肤科
主 任: 敖 强
电 话: 13997802505
公共卫生科
电 话: 8615113
健康体检中心
负责人: 周万禄
电 话: 8615191
导医台
电 话: 8615137

急诊电话: 8615000 8615111
地 址: 十堰市汉江路 221 号

我院单日完成12台次介入手术



为她进行了急诊冠脉造影。

“急诊造影发现患者前降支近中段完全闭塞，紧急用导丝疏通之后，开通了闭塞的血管，患者的胸闷心痛迅速得到了缓解。”市中西医结合医院心血管内科常务副主任段班燕介绍了冠脉造影的情况。

在8月29日当天，市中西医结合医院心血管内科共进行了12台次介入手术，其中有3位病人通过冠脉造影发现存在严重病变，并成功植入了支架。

“今年上半年，我们介入中心总共开展了各类介入手术达500台次以上，包括我们心血管领域大概400多例，涵盖了急诊冠脉造影、平诊冠脉造影、急诊支架植入手术、药物球囊扩张等。”段班燕主任说起这些数据，自豪之情溢于言表。

医生介绍，心血管疾病重在及时发现和有效的预防，季节交替要注意情绪的大幅波动，生活中要低盐低脂、清淡饮食，定期体检，及时发现心血管意外的异常信号。早发现、早干预，以降低疾病带来的风险。

男子小肠被3cm鱼刺扎穿 中西医结合医院医生妙手取出

本报讯 近日，一位满头大汗捂着肚子的市民在家人陪伴下来到市中西医结合医院，医护人员对他检查后发现他的小肠被一根鱼刺扎穿，随即进行腹腔镜微创手术，顺利将鱼刺拔出。

今年54岁的刘先生于9月13日参加岳父的生日宴，席间他吃了一大块炸鱼，没有仔细咀嚼便吞咽下去。14日中午他在家中吃饭时突感腹部疼痛，但家人并未在意。到了晚上刘先生腹部痛感加剧，疼的他满头大汗，捂着肚子脸部扭曲。家人急忙将他送到市中西医结合医院，经过医生初步检查，发现他右下腹腹膜炎症状较重。

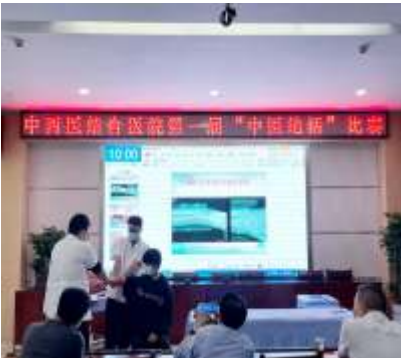
随后通过腹腔镜检查，医院普外科（腹痛中心）主任曹扶胜发现刘先生右下腹腔脓性感染严重并伴有急性阑尾炎，腹腔镜脓液远远超过了阑尾炎的炎性程度，曹主任初步判断，极有可能还有新的病源源头在上腹腔病变处遁形！进一步详细检查脓液较多周边位置，发现他的小肠被一根鱼刺扎穿，有很长一部分鱼刺裸露在肠道外。发现这一情况后曹扶胜便立即安排腹腔镜微创手术，成功将那根3cm长的鱼刺取出，切除了发炎的阑尾，并对小肠扎穿部位进行清洗缝合。

对于刘先生误吞鱼刺一事，曹扶胜表示，他是非常幸运的。

“鱼刺经过食道、胃部来到腹腔。在这个过程中万一扎破食道，可能会刺穿胸腔大血管，扎破胃部及以下部位可能会对脏器造成严重伤害，可能会有生命危险。”曹扶胜说：“若是鱼刺扎穿部位在胸腔附近，检查时会更加困难，也会增加风险。腹腔镜微创手术的优势在于创伤小，不会对脏器带来过多伤害，还可以对腹腔进行



我院举办第一届“中医绝活”比赛



为进一步贯彻习近平总书记对中医药发展事业的重要讲话精神和省、市关于扶持和促进中医药事业发展的政策要求，结合我院“十四五”规划和年度工作计划，认真落实“科科有特色，人人有绝活”，真正实现“救得活、留得住、看得好、有特色”的医疗目标。我院于8月31日、9月1日下午举办了第一届“中医绝活”比赛，共有31个临床医技科室50余人参与。



选手们现场展示了针灸、刮痧、火罐、正骨、推拿、中药炮制等中医绝活。由专家评委根据选手的理论汇报、实践操作等环节的表现进行现场评分。优胜者将进入年度决赛。从中医基础理论到临床治疗技能，医师们在比赛中“以赛促学，学以致用”，为中医药的发展积淀力量，弘扬中医药文化，促进中医药传承创新发展。



中秋将至 月饼这样吃更健康



中秋佳节除了和家人团聚、共同赏月，品尝美味的月饼也是不可或缺的习惯。但对于一些血糖较高、有心脑血管疾病的人群来说，吃月饼都有哪些讲究呢？

每逢中秋，很多血糖偏高的“糖友”都会面临一个问题，这月饼究竟能不能吃呢？医生提醒，由于月

饼属于高糖、高热量、高脂肪食物，所以“糖友”在做决定时一定要看自己的血糖控制水平是否达标，如果达标则可以适量进食月饼。

市中西医结合医院内分泌科主治医师蔡盛介绍，对于莲蓉、果仁一类升糖指数较高的月饼，“糖友”们要少吃或不吃。一般的月饼建议一次吃不超过四分之一或者是25克，这样对血糖的影响相对会小一些。

同时，对“糖友”们来说，吃月

饼的时机也很有讲究，应尽量选择活动量相对更大的白天吃月饼，能够帮助身体促进脂肪热量消耗。吃月饼的时机最好放在上午或者下午两餐之间，减少对餐食血糖的影响。进食完月饼之后，主食的量要适当减少，进行能量交换，降低血糖的波动。

除了“糖友”吃月饼有讲究，对于一些有冠心病、高血压、高血脂等基础疾病的人群来说，食用月饼同样不能“随心所欲”。尽量不要空腹食用月饼，最好在半饱的状态下进行食用。

“冠心病病人食用月饼以后，可能会导致血液粘稠度增加，容易加重心血管的疾病，所以要少吃或者慎吃月饼，如果确实想吃月饼，建议选用能量比较低的，尽量不要食用蛋黄类月饼，减少血脂的摄入。”市中西医结合医院中医经典病区副主任蔡晶晶温馨提醒。

我院开展消防培训演练

8月25日,我院在十七楼会议室开展全院消防培训。

会后,在康复针灸中心组织医护人员进行了培训疏散逃生演练,然后在后院临时停车场空地进行消防培训实操。通过消防知识的培训及灭火器材的使用,提高了大家的消防意识,医院整体消防能力得到



提升。

根据安委会文件精神,认真贯彻落实习近平总书记关于防范化解重大风险的重要指示精神,及时化解安全风险,消除安全隐患,进一步提升消防安全治理能力,有效减少较大亡人火灾,坚决遏制重特大火灾事故,全力维护人民群

医术精湛暖人心 患者感激送锦旗



9月8日，72岁的患者张爷爷及家属将印有“医术精湛 医德高尚”的锦旗送到皮肤病中心医护的手中，对在院期间皮肤科所有医护精湛的医术及细致的照护表达感谢。

8月15日，正值十堰市疫情防控紧张时期，张爷爷整个头部出现十几个大小不等的毛囊炎，饱受疼痛的折磨，思前想后，决定到十堰市中西医结合医院皮肤科就诊。放强主任在门诊看过病人后，了解到病人既往有糖

尿病、冠心病等基础病史，决定让张爷爷住院治疗，办理住院后，管床医生李文燕综合评估患者病情，积极请内分泌科会诊，协助调整降糖方案，考虑到张爷爷左侧耳后已形成脓肿，及时为他进行了脓肿切开引流术，术后加用口服中药清热消肿对症治疗，住院期间，护士长王玲一日三次到病房询问张爷爷的饮食及休息状况，指导合理健康的饮食作息方案，让张爷爷的病情恢复的更快，1周后，张爷爷恢复良好，顺利出院。

这是皮肤病诊疗中心今年第二次收到患者送来的锦旗。一面锦旗，传递的不仅是患者的感激之情，更是对医院服务品质的认可，对病患倾情服务的最好证明，对医护人员工作的充分肯定。朴实的言语，鲜艳的锦旗，彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐！

我院走进王湾社区送健康



9月9日，时值中秋佳节前夕，为了让市民过一个健康、安心的中秋节，市中西医结合医院10余名医护人员走进王湾社区，为群众开展义诊送去健康。

活动现场，来自该院急诊科、普外科、脊柱外科、呼吸内科、名医堂



的专家们耐心为前来咨询的市民问诊答疑，并给予相应的健康指导，急诊科主任陈敏捷现场教学噎食后的海姆立克法应急处置，现场还免费为群众提供量血压、中医推拿等服务，受到热烈欢迎和好评。

我院“323”攻坚行动持续服务百姓健康

9月15日，我院医务处及麻醉科技术骨干慰问因“323”攻坚行动入户联系后来住院的患者。两位患者均表示，“早就听说市中西医结合医院技术扎实、服务细致、住院环境好，这次体验过了，觉得名副其实。”

自“323”攻坚行动全面启动以来，院领导高度重视，多次召开专题会议，成立多次党员突击队，并为各科室划分责任区域。麻醉科多次组织科室医生进社区以科普健康知识、多科室合作举办义诊等形式，落实责任区域相关健康科普工作，为区域内的居民答疑解惑。

在院内，麻醉科开设了疼痛门诊为就医患者做术前评估、疼痛诊疗。前几日，动力新村社区刘师傅、何师傅联系我院麻醉科咨询治疗相关事宜，并于近日办理入院手续。

“323”攻坚行动全面开展以来，各科室积极响应医院号召，主动走进社区落实相关任务。活动开展以来得到了区域群众的肯定和认可，受到热烈欢迎。



关心关爱老人
保障老人权益
维护老人尊严



练就过硬技能

精神儿科病区 尤俊

为提高护理人员的安全防范意识，加强对精神科常见应急事件的识别能力，确保应急处置及时，创造一个健康、安全的诊疗环境，9月23日晚，我科组织开展噎食、外逃、暴力行为、自伤自杀的防范预案及应急处理流程演练。



演练采用情景模拟的方式，再现医护人员应急处置流程。此次演练与以往有所不同，全程由一名高年资护士主持演练，演练结束，参演人员分享自身感受及不足之处，护士长肯定了此次演练的成功之处，护士长肯定了此次演练的成功之处，护士长肯定了此次演练的成功之处。

传承工匠精神

处，并对应急状态下薄弱环节做出总结，提出意见和建议，指导低年资护士如何快速提升急诊急救技能，强化基础专科知识。



通过实战演练，要求护理人员要时刻绷紧安全弦，熟练掌握精神科应急事件防范预案及处理流程，对安全风险要“早发现、早识别、早干预”，在面临真实病例时才能做到心中有数、临危不乱，有效提升护理服务质量，不断提升专业能力，做到患者安全常抓不懈！

我院举办武当仙鹤草研究所揭牌仪式

9月17日上午，十堰市中西医结合研究院武当仙鹤草研究所在我院多维度会议室揭牌。

会上，副院长张彦波宣读了《关于成立十堰市中西医结合研究院武当仙鹤草研究所的通知》文件，湖北医药学院药学院书记金志雄与医院书记吴云毅共同为研究所揭牌。

据了解，为贯彻落实湖北省“323”攻坚行动方案，以及《湖北省推进中医药强省建设三年行动计划（2020-2022



年）》等文件精神，充分发挥中西医结合特色优势，推广具有湖北武当特色的、高质量的地产药材，全面提升我市中药材品质内涵，特此成立武当仙鹤草研究所，下一步该研究所将在前期基地调研（土壤监测、种子资源）基础上，进行药材研究（成分差异、质量评估）、药效研究（有效成分、作用机制）、临床研究（疗效观察、复方遴选）、制剂研究（生产工艺、质量标准），让中医药道地药材更好的服务群众健康。

我院召开支援海南医疗队凯旋汇报会

9月14日下午，我院召开支援海南医疗队凯旋汇报会，对相关工作进行阶段性总结。院领导、医务处、护理部、院感办以及全体援琼医疗队员参加。

援琼医疗队员们分别对所见所感进行总结汇报，讲述报名出征时的满腔斗志，分享在病房与死神赛跑的难忘经历，回顾



医者仁心的温暖瞬间。

会议指出，此次援琼医疗队展现了面对疫情无惧无畏、迎难而上的团队风貌，展示了中西医人危中见真，勇于亮剑，体现了医院大爱无疆的担当精神，要把此次外出支援的宝贵经验进行总结，成为以后工作中的经验借鉴。



厚德

博爱

严勤

和行



我院与中南大学精神卫生研究所正式签订合作协议



9月7日，我院副院长张彦波一行来到中南大学精神卫生研究所与中南大学精神卫生研究所正式签订合作协议。

会上，张彦波与湘雅精神卫生研究所王小平主任进行会谈，并签署合作协议。

此次协议的签订，代表着我院成为国家精神心理疾病临床医学研究中心（中南大学精神卫生研究所）联盟医院，下一步将对我院在授课、教学查房、科研等方面工作开展点对点帮带。



市妇联一行来院慰问疫情防控一线医务人员 丹江口市第一医院来我院交流考察

8月26日，市妇联一行4人到我院开展慰问活动。



会上，院工会主席谭伦向市妇联一行从医院发展历史、专科建设、工会妇委会相关工作、近期及下一步工作计划等方面做了汇报。市妇联一行表达了对疫情防控期间辛苦奋战在一线医护人员的慰问，并向医院捐赠一批慰问物资表示感谢。

我院将充分发挥中西医结合在防治疫情方面的作用，主动承担防控责任，为疫情防控做出应有的贡献。



9月20日，张湾区人大常委会副主任段厚荣率队到我院视察，深入了解精神卫生工作开展情况，听取医院相关情况汇报。院领导及相关科室负责人陪同。

段厚荣一行听取了汇报后，进一步了解了我院精神科的规模、医务人员数量、住院患者情况、开展的相关工作等。

我院是张湾区精神卫生中心、湖北省精神心理护士专科培训基地，承担了全区严重精神障碍患者筛查、救治、管理指导和心理健康辅导等工作。

实地查看后，段厚荣一行对我院在精神卫生工作方面作出的努力给予了充分肯定，他指出，区政府和各相关职能部门要进一步关心精神疾病患者、关注全区基本公共卫生服务，要加大投入支持力度，促进全区基本公共卫生服务工作再上新台阶。

张来湾院区视察精神卫生工作

丹江口市第一医院来我院交流考察

9月23日，丹江口市第一医院院长姚振江一行4人来我院交流考察医院管理工作。院领导及相关部门负责人陪同。



院领导首先对丹江口市第一医院姚院长一行的到来表示热烈欢迎，并希望两院之间能进一步加强交流、互相学习、共同进步，在探索医院建设和发展的路途中携手前行。姚振江介绍了此行的目的，他表示，市中西医结合医院近年来的快速发展壮大给他留下了深刻的印象，为学习医院发展与管理方面的宝贵经验和成功做法，特带领相关科室负责人前来交流学习，希望此行能够为丹江口市第一医院发展提供参考与借鉴。

我院2022年国庆节前后新冠疫情防控政策措施解读培训

9月20日组织我院发热门诊、急诊科、呼吸内科、放射科等重点科室集中参加培训，共计30余人参加，其他临床、医技后勤科室科内自行组织培训，有25个科室参与，全院共计400余人参加培训。

本次培训我院以集中组织培训+科内自学的方式进行，学习了防控措施5大方面25条措施，使医务人员知晓了人员闭环管理、本土疫情处置、主动防常态化疫情防控、科学精准防控等措施，为更好更快的处置新冠疫情打好基础。

通过此次措施解读培训，使医务人员掌握国庆节前后疫情防控措施，便于更好的落实。同时提高我院工作人员应对疫情的处置能力。

