急诊电话：8615000 8615111
地 址：十堰市汉江路221号

以病人为中心 以服务树信誉

3月25日上午，已出院的患者刘某将一面写着“以病人为中心 以服务树信誉”的锦旗送至精二科的医护人员手中，以表达对今体医护人员的感激之情。

患者入院前敏感多疑、情绪不稳、行为紊乱冲动，无法正常的生活、与人交往。针对患者病程长，服药困难，无人监管情况下，入院后精二科医护团队精诚合作，为患者制定最佳的治疗和护理方案，使患者最终康复出院，并充当患者“监护人”，嘱其定期来院跟医生。患者出院后表示一定遵照医嘱按时服药，定期复诊，并准备适应一段时间后去找工作上班，以更好的融入社会。

患者送来的锦旗和感谢话语，以及患者之间的口碑相传，是对科室全体医护人员辛劳付出的认可和肯定，给予我们莫大的鼓励。我们将继续努力，以饱满的工作热情，为患者提供更加优质的医疗护理服务。

我院开展“学党史 办实事”义诊进社区暨中医药健康服务基层行活动

4月15日，我院派出由心血管内科、内分泌科、普外科、失眠科、妇产科等科室党员干部组成专家团队深入夏家店社区开展“学党史 办实事”党员义诊进社区暨中医药健康服务基层行活动，受到社区群众热烈欢迎。

活动现场，中医经典病区主任蔡喆喆耐心为群众把脉问诊，社区医护人员也在现场为群众测量血压，各科室专家们一一耐心细致现场解答了群众关于专科疾病的疑惑，前来问诊咨询的群众络绎不绝，有咨询身体不舒服的想进行体检的，也有咨询新冠肺炎疫苗接种注意事项的，工作人员向群众发放了医保政策资料和医院近期体检活动资料，群众在了解了资料详情后纷纷表示，去接种疫苗的时候正好顺便去做做体检，拥有健康身体，防患于未然。

此次活动，院党委高度重视，组织了由各党支部委员组成的专家队伍，充分发挥医院党员参与社区发展、服务社区居民的先锋模范作用。通过义诊活动，增进了我院党员与社区居民之间的感情，让群众深切感受到了党的关怀和社区的温暖，为构建文明和谐社区起到了良好的作用。

我院助力“健康跑”，护航群众健康！

4月11日上午，东风汽车集团有限公司第36届职工接力赛暨十堰市第27届健康跑活动成功举行。为了确保活动的顺利开展，我院根据活动方案，组织急诊科、骨科、康复科等科室的医护专家团队作为医疗保障，为参加健康跑的运动员保驾护航。

活动现场，我院派出1辆救护车，配备10余名医生、护士，救护车上配置担架、除颤仪、车载呼吸机等医疗设备，并在医疗保障点配备了扭伤膏、创可贴、绷带等应急救护用品，确保意外情况发生后，能实施及时有效的应急处置。此外，现场还为运动健将们贴心准备了暖胃养生茶、高渗糖等中药饮品。

健康跑开始后，医疗保障点全体医护人员坚守岗位，原地待命，随时准备应对赛事中的突发情况，确保“绿色通道”安全畅通，在运动员到达终点后，康复科医师为剧烈运动后的运动员进行太极推拿，放松身体。

本次活动，我院的医护人员凭借强有力的医疗保障守护着每一位运动员的健康和安全，用实际行动向社会传递了我院的精神面貌，圆满完成了本次健康跑的医疗保障任务，为人民群众的生命健康做出了积极贡献。

精准服务助您前行——

骨关节科成功为86岁高龄患者实施髋部骨折微创手术

近日，我院骨关节科成功为一名86岁高龄的木奶奶实施髋部骨折微创手术。患者从入院、手术、到重新站起来仅5天时间，近日将康复出院，充分体现了骨科近年来加强专科建设、提高专科技术获得的成功，也获得了患者和家属的一致好评。

据了解，木奶奶因意外摔伤导致“左髋部疼痛、肿胀伴活动障碍3小时”来院就诊，骨关节科主任杨阳接诊后做CT检查发现其左股骨粗隆间粉碎性骨折。骨科医护团队高度重视，针对老人病情的特殊性，骨关节科联合麻醉科、心内科、呼吸内科等科室进行会诊，制定了高龄患者个性化手术方案，通过全面的健康检查，排查基础疾病，并制定了术后康复计划。木奶奶在骨关节科主任杨阳及习斌、刘平主治医师组成的手术团队的精细配合下顺利的完成了手术平安返回病房，术后第三天在医护人员辅助下就可以下地行走了。

骨关节科主任杨阳介绍，此次86岁高龄患者的顺利手术康复再次说明骨关节科长期以来在高龄骨折患者治疗方面有着丰富的经验。这次手术不仅为老人重新焕发了生命的光彩，也是骨关节科在主动服务、精准服务、全程服务上取得的又一成果。骨关节科将继续从患者第一次确诊、住院治疗、出院复诊等方面着手，坚持精准医疗，优质服务，助力患者健康生活。

『脑卒中防治巡讲』第二站走进郧阳区青曲镇

为推进脑卒中防治同质化，提高脑卒中防治水平，4月19日下午，我院脑卒中防治专家巡讲团来到郧阳区青曲镇中心卫生院，开展脑卒中防治知识巡讲，这是我院“2021脑卒中防治巡讲基层行活动”的第二站。

会上，神经内科主任兰俊、急诊科主任陈敏捷等分别对《脑卒中的诊断与治疗》、《急性缺血性卒中静脉溶栓病例分享》、《卒中中心建设》等内容进行了生动全面、系统的阐述与讲解。会后，几位科主任纷纷表示，市级专家能够深入到基层开展巡讲，传授先进的卒中救治知识和理念，又非常接地气，深感受益匪浅，以后将加强学术沟通交流。巡讲结束后，兰俊主任还受邀就当前的DIP支付方式改革病案首页规范性填写进行了讲解，并深入青曲镇中心卫生院内科对医疗业务进行了现场指导。

我院开展“脑卒中防治知识巡讲”活动，是响应国家《“健康中国2030”规划纲要》及《湖北省影响群众健康突出问题“323”攻坚行动》方案的号召，提高广大居民对脑卒中的识别能力和急救意识，提高医疗机构对急性脑卒中的急救能力，提升规范化急性脑卒中的诊治水平，降低脑卒中致死率和致残率。

据悉，医院于2014年开始启动“卒中中心”创建工作，开展急性脑梗死尿激酶溶栓和脑出血微创清除术，2015年被中国卒中学会授予“卒中中心”，2017年选送5名骨干医护人员到天津市环湖医院进修静脉溶栓技术，于当年开展该项新技术，现每年静脉溶栓病例数量居全市前列。2019年，我院被十堰市卫生健康委授予“卒中急救地图推荐医院”，2020年被湖北省卫健委授予“防治卒中中心”，并于同年加入国家卒中地图序列，患者发生脑卒中后可以在百度地图上通过导航到我院卒中中心，为患者提供最快捷的急救服务。近日，我院成功开展脑血管介入诊断技术，使我院脑血管病诊疗技术显著提升，为下一步开展急性脑梗死介入取栓及支架治疗打下了坚实的基础。

脑出血危及生命 MDT救治转危为安

近日，一例重症脑出血患者经过我院多学科协作救治成功，转危为安。

4月12日深夜，我院消化内科收治一名消化道出血病人，经过检查发现系脑出血导致应激性溃疡出血，患者右侧颞叶出血，出血量约在70ml，随时可能发生呼吸心跳骤停，消化内科主任及值班医师立即请胸脑外科、重症医学科、麻醉科、心血管内科、神经内科进行多学科会诊，经过会诊讨论，决定立即急诊行颅脑血肿清除手术，在详细告知患者家属病情后，患者家属表示同意，经过近4小时的手术，术后患者意识逐渐清醒，安全返回重症医学科，次日复查头部CT，颅内血肿完全清除，拔出气管插管后患者能够按照医护人员指令配合各项动作。

脑出血患者多为中老年人，很多老百姓认为，年龄大，疾病重，治疗后留有残疾，生活不能自理，治疗必要性不大，甚至很多医护人员也认为高龄患者脑出血手术没有必要。其实，年龄不是脑出血手术的绝对禁忌症，很多老年患者身体状况良好，脑出血量适中，经过积极治疗后，基本可以恢复日常生活，在这里，我们祝愿天下所有人身体健康，但也希望患者都能够得到优质高效的医疗救治恢复健康！

厚德 博爱 严勤 和行

扫一扫

中西医结合报
2021年4月 26 总第107期
主办：十堰市中西医结合医院 健康服务热线：0719-8615000 网址：www.shiyanzxy.com 内部刊物 免费取阅

我院开展“学党史 悟初心”主题教育活动

3月27日，我院组织党员干部30余人前往东沟革命教育基地，追寻红色记忆，开展“学党史 悟初心”主题教育活动。

中午1点，大家从医院门诊前集中乘车，前往茅箭区东沟爱国主义教育基地。在东沟革命教育基地展览馆前，大家一起重温了入党誓词。

随后，在聆听东沟爱国主义教育基地讲解员解说东沟均（郧房县委县政府旧址）历史革命先辈事迹后，一起观看了东沟革命基地教育专题片。书记吴云毅发表讲话，讲述了在东沟革命教育基地开展党史教育活动的意义，希望同志们将党性教育与实际工作紧密联系起来，在学思悟上下功夫，以今天的参观学习为契机，回到医院后，充分发挥先锋模范作用，立足岗位，更好的服务患者，以实际行动为医院发展和中西医结合事业作出更大的贡献。

大家纷纷表示，此次活动非常有意义，身临其境接受了党性教育和洗礼，更加坚定了共产主义理想信念，今后要以先辈们的精神为指引，充分发挥党员干部模范带头作用，立足岗位，服务群众，为中西医结合事业奉献力量，向建党100周年献礼！

我院再次荣膺湖北省文明单位

近日，我院再次被中共湖北省委、省政府授予“湖北省文明单位”荣誉称号。该项荣誉的取得是院党委总揽全局、把握方向，全院职工积极参与、凝聚共识，内强素质、外树形象，齐心协力的结果，标志着医院精神文明建设工作又迈上一个新台阶。

近年来，医院领导班子高度重视省级文明单位的重新创建工作，将再创工作列入到年度工作要点，年初召开再创省级文明单位动员大会，在全院范围内部署创建工作。其后，又多次组织召开工作推进会、座谈会，明确任务、责任到人；在创建攻坚阶段，医院将文明单位建设工作列入到医院每月重点工作台账，建立常态化机制，让文明成为全院干部职工的习惯，成为医院工作的常态。

我院作为全国三级甲等中西医结合医院，医院坚持精神文明建设与医院中心工作紧密联系，凸显文明创建的中西医结合特色。医院制定了创建工作实施方案，同时，以文明创建为抓手，强化中医内涵建设，始终坚持“融承中西 特色创新”的办院思想，扎实推进名医、名科、名院建设，培养造就了一批批医德高尚、理论扎实、业务过硬、群众公认的“德艺双馨”的中西医人才。2019年，我院心血管内科、脑病科、内分泌科、妇科新增为湖北省级重点专科。进入“十四五”以来，医院将以国家级重点专科建设为契机，进一步加强专科内涵建设，突出中医药特色，提升综合服务能力，做强做优我院中西医结合品牌。领导班子以党建引领的带头示范，带动全院干部职工凝心聚力、砥砺奋进。在每年的满意度测评中，患者满意率达98%以上。得到群众一致好评。

书记吴云毅向中国工程院院士张伯礼汇报医院工作

4月10日，在湖北省中医药防治新冠肺炎学术大会举行之际，中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼教授等专家学者到会。我院书记吴云毅参加会议。

会上，张伯礼等7位专家受邀作学术演讲，分享中医药抗疫的智慧和力量。一年多前，广大医务工作者坚持“中西医结合、中西药并用”救治策略，积极发挥中医药、中西医结合优势，成为抗击疫情“中国方案”的一大亮点。大会的召开，对于提升中医药防治疫病的能力和水平，健全具有中国特色传染病防治体系，推进湖北中医药传承创新发展具有重要意义。

会后，吴云毅专程向张伯礼汇报了我院2020年以来的中西医结合抗疫工作，并介绍了我院近年来发展情况，希望在未来与天津中医药大学探索共同培养博士的道路。张伯礼对我院坚持走中西医结合道路和率先应用中医药抗击新冠肺炎疫情、弘扬中医药健康事业给予了肯定和鼓励。

张伯礼指出，在临床工作中要重视科研，加大科研投入，寻找需要突破的关键难点，形成科研目标，咬定一个点，做深做细，形成具有价值的科研项目，转化成果服务临床，在发展中相辅相成。他认为，医院要加强自主人才培养，团队富有生机活力，高层次人才上升空间很大。他高度赞赏医院管理富有开拓创新的特点，这与医院的快速发展和鄂西北地区中医药事业的发展是不可分割的。

我院联合东风设备制造有限公司开展“学党史 悟思想 读好书”活动

4月23日是世界读书日，我院联合东风设备制造有限公司，在医院学术报告厅开展“学党史 悟思想 读好书”活动。来自两个单位的80余名青年党员、团员参加。

活动现场，青年党员、团员们分别以诵读、将感悟不同形式分享了《窑洞大学培育的抗大》、《白给自足的南泥湾》、《长征精神》等一批党史故事，好书读后感。大家还互相推荐赠送了《苦难辉煌》、《百年红色家书品读》、《红岩》等一批党史和红色书籍。活动中还穿插进行了党史知识挑战赛抢答环节，现场气氛十分活跃，在欢快的氛围中让大家进一步掌握和巩固了党史知识。

通过本次好书推荐分享活动的开展，为广大青年党员和团员们提供了一个良好的平台，大家纷纷表示，将会以今天活动为契机，多读好书、读经典，读原著，领悟其中的道理，更加努力工作，发挥一名共产党员和共青团员的先锋模范作用，投身到工作中去。

关爱留守儿童——党员志愿者在行动

4月17日上午，我院党员志愿者来到二堰桥社区开展“关爱留守儿童心理健康”活动。

活动现场，精神科许晴丽主任为这些留守儿童做了一堂心理健康讲座。讲座一开始，为了拉近与小朋友们的距离，许主任带领他们做了一个“抓住快乐”的小游戏，游戏结束后，询问小朋友们学习、生活中的快乐、烦恼……了解了小朋友们的心理健康状态后，许主任用生动、有趣的方式讲述了儿童心理健康的标准、儿童青少年常见的不良心理行为表现、怎样面对负面心理状态、培养自信心的一些建议。小朋友们听完后，受益匪浅，认为不仅要保持身体健康，也要注重心理健康，这样才能健康快乐的成长。讲座结束后，一些小朋友诉说自己遇到的一些烦心事，许主任积极的引导他们采取合理的方法走出心里的困境。

随后志愿者们带领小朋友们手把手绘画，画出自己的梦想和憧憬。

最后，留守儿童收到了党员志愿者们送来的书籍和礼物，希望他们好好读书，积极的面对学习和生活的困难，保持阳光快乐，健康成长！

我院开展“缅怀革命先烈 弘扬爱国主义精神”主题活动

为深入开展党史学习教育、缅怀革命先烈、传承红色基因、弘扬允烈精神，4月11日，我院内科二支部组织党员到郧阳区烈士陵园开展“缅怀革命先烈 弘扬爱国主义精神”主题活动。

在革命烈士纪念碑前，全体党员追思了那段战火纷飞的岁月，表达对革命先烈最崇高的敬意。随后，在支部委员兰俊同志带领下，全体党员面向鲜红的党旗，举起右拳庄严宣誓，重温入党誓词，铿锵有力的宣誓映照初心使命，彰显责任担当。

最后，大家纷纷表示，要围绕学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，切实增强投身中西医结合事业的责任感和使命感，在今后的工作中，充分发挥党员模范带头作用，立足岗位，服务群众，为中西医结合事业奉献力量！

4月18日，医院精神科党支部组织党员来到郧阳区南化塘革命烈士陵园参观学习，开展“缅怀革命先烈 传承红色精神”党史学习主题教育活动。

在南化塘革命烈士陵园，面对党旗宽徽，全体党员十部慷慨激昂，庄严宣誓，重温入党誓词，接受灵魂洗礼。随后，在工作人员的带领下，大家参观了陈列馆，认真聆听了玉皇山上战役事迹的讲解，通过观看珍贵的照片等红色革命文物以及震撼人心的英雄事迹和一整墙英烈的名单，让全体党员干部接受了一次深刻的思想洗礼和党性教育。

此次活动让全体党员更懂得了今天的幸福生活来之不易。大家纷纷表示，今后要继承革命先烈人志，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，忠诚履职，作为医护人员，要用实际行动足加强党性锻炼，提升专业技术，发扬奉献精神，更好地服务患者，为中西医结合事业努力奋斗。

我院召开医保基金使用监管条例宣传月动员会

4月16日，我院召开医保基金使用监管条例宣传月动员会，院领导、各科室、负责人参加会议。

会上，大家一起观看了医保基金使用监管宣传教育片，社会服务部主任刘富林针对DIP病种付费方式等政策变化进行了授课，院长朱少铭分析了病种分值付费对医疗机构管理的影响，结合医保支付政策改革前后对比变化等内容，深入浅出、生动具体地向大家阐述了DIP医保支付方式改革的管理和变化，使与会人员对于DIP付费方式有了更加深刻的理解和认识，对各科室正确应对具有很强的指导意义。

会议要求，医保支付方式改革是党中央、国务院深化医疗保障制度改革的重要内容，是一项重大的民生工程，对提升医疗质量水平、促进医疗机构精细化管理、保障广大参保人员基本医疗权益、确保医保基金可持续运行有着重大意义。处于当下这样一个变革的时代，全院上下务必统一思想认识、提高政治站位，顺应时代发展潮流，抓好内涵建设，强化医院管理。全院各部门要通力协作，紧密配合，这绝不仅仅是某个部门或某个人的事情，希望大家切实增强紧迫感、责任感，认真学习、理解并吃透DIP政策理论知识，坚定改革信心、推出有效举措，贯彻好新发展理念，推动医院高质量发展，最终实现医院、医保、患者等多方共赢局面。

我院7S管理成效显著

近期，医院在全院范围内推行7S现代科学管理模式，在管理方面狠练内功，为广大患者提供了最优质的医疗服务水平和良好就医环境。

为全面提升医院护理管理水平、增强医务人员责任意识、节约意识，营造一个安全、优质、高效的工作环境，培养医务人员良好的行为习惯，实施打造鄂渝陕渝毗邻地区区域性中西医结合龙头医院既定战略目标，我院引进7S现代科学管理模式，全院各部门、各科室不断在“提升质量、保障安全、提高效率、提高素养、降低成本”等方面勤下苦功、狠抓管理。

4月8日，在医院住院的一位网姨颇有感触地对笔者说，“医院环境整洁，布局合理，物品摆放有序，医护人员训练有素，彬彬有礼，工作效率较高，令人产生信赖感”。各科室自开始实施7S管理以来，均严格按照7S管理要求，全面实施了7S管理，不断改善病区环境、提升员工素养、改善患者就医感受、保障患者安全。医务人员素养大为提升，工作效率明显提高，物品设置不论从医护办公室、治疗室、库房、病房均摆放得合理规范整洁、井然有序，各病区、各科室面貌焕然一新，充分体现出了医务人员极好的职业素养。

据了解，7S管理模式最初来源于日本企业，现发展为现代化管理模式。7S分别指：整理（Seiri）、整顿（Seiton）、清扫（Seiso）、清洁（Seiketsu）、素养（Shitsuke）、安全（Safety）、节约（Saving），其目的就是通过规范有序的管理，充分提高员工安全意识、规范管理意识、节俭意识，并促使员工养成良好的职业习惯来打造良好的工作环境，从而提高工作效率。

科研论文写作培训助力专业能力提升

为进一步提升护理人员的科研能力，促进我院护理学科发展，4月6日下午，由我院护理部牵头组织的《科研及论文写作培训班》顺利开班。全院各科护士长、专业骨干等60余名医护人员参加了此次培训。

院长朱少铭做了动员讲话，他指出，为解决我院广大职工的科研疑惑，进一步提高我院的科研综合实力，此次有幸邀请到湖北医药学院黄非博士来为我们培训。希望此次参加培训人员学有所获，学以致用。

培训课上，黄博士结合自身经验，就科研选题、科研论文撰写技巧等方面作了深入浅出的讲解。随后，医护人员从自己的工作角度出发，就自己所关心的科研问题同黄博士进行了互动交流，黄博士一一进行了详细解答。

通过本次培训，医护人员纷纷表示，将增强责任感、刻苦钻研业务、开拓创新、充分发挥临床一线的优势，为医院的科研发展贡献自己最大的力量！

我院再次荣获十堰市网络文明传播工作先进单位

4月2日，据十堰市精神文明建设委员会消息，我院被授予“2020年度十堰市网络文明传播工作先进单位”荣誉称号，龚伟荣获“2020年度十堰市网络文明传播优秀志愿者”称号。

近年来，在院党委的正确领导下，全院干部职工以弘扬社会主义核心价值观为导向，充分运用微信、微博、博客、客户端等新媒介，围绕身边先进模范人物、志愿服务、“我们的节日”、“好人365”、“身边的好人故事”等主题宣传报道先进文明事迹，传播网络正能量，引领文明新风尚，有力地推动了医院精神文明建设，营造了向上向善的网络舆论环境，树立了我院良好的品牌形象，发挥了网络文明传播主力军的作用，受到市、区文明办领导的一致好评，连续三年被评为“十堰市网络文明传播工作先进单位”荣誉称号。

科室电话

名医堂
主 任：陈立兵
电 话：15072919195
专 家：李国臣
电 话：15307289296

急诊科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111

心血管内科
主 任：陈太军
副主任：蔡晶晶
电 话：8615121

呼吸与危重症医学科
主 任：李 洁
副主任：张炫化
副主任：唐延飞
电 话：8615190

神经内科
主 任：兰 俊
电 话：8615105
神经内科Ⅰ副主任：宋典意
电话：13593745817
神经内科Ⅱ副主任：吴芙淘
电话：13197240166

内分泌科
主 任：黄美松
电 话：8615143

消化内科
副主任：赵 平
电 话：8615143

普外科
主 任：曹扶胜
电 话：8615122

骨外科
骨关节科副主任：杨 阳
骨肿瘤科负责人：任 重
电 话：8615019

胸脑外科
主 任：卢扬武
电 话：8615602

泌尿外科
主 任：程 伟
电 话：8616316

肛肠科
负责人：张 龙
电 话：8615602

妇产科
副主任：徐 驰
副主任：涂安燕
电 话：8615123

儿科
主 任：刘 洪
儿Ⅰ科副主任：秦有香
电 话：8615118
儿Ⅱ科副主任：吴 松
电 话：8613409

精神科
主 任：成加林
精神Ⅰ科副主任：周碧海
电 话：8615125
精神Ⅱ科副主任：许晴丽
电 话：8613116
精神Ⅲ科副主任：黎永峰
电 话：8615667

失眠科
副主任：卜文芬
电 话：8125006

康复针灸中心
主 任：陈应海
副主任：张 伟
电 话：8615112

健康体检中心
主 任：张惠玲
电 话：8615191

眼耳鼻喉科
专 家：付铁军
电 话：8615076

口腔科
主 任：胡海波
电 话：13872786622

皮肤科
副主任：敖 强
电 话：13997802505

导医台
电 话：8615137

健康门诊
电 话：8615134

公共卫生科
电 话：8615113

我院成功开展多例脑血管介入造影术

4月15日下午，我院神经内科介入团队顺利完成四例全脑血管造影术，术中患者均无不适症状，安返病房。这项技术的成功开展，是我院脑血管疾病介入治疗的新突破，标志着我院神经内科在脑血管病的诊治水平中迈上新台阶。

据了解，脑血管病已成为我国城乡第一发病率疾病，由于其有复杂的发病机制，明确患者的病因及血管状况，对脑血管的诊治及预防极为重要。目前临床视脑血管造影（DSA）为诊断脑血管病变的“金标准”，不能被其他检查方法所替代。DSA是通过股动脉穿刺置入鞘管，多在三甲医院广泛应用，通过该动脉鞘管选择不同导管，在导丝引导下，选择所要显示的动脉，注入碘造影剂，造影剂所经过的血管轨迹连续摄片，通过电子计算机辅助成像。根据血管显影的形态和部位来诊断脑血管病的方法，可以直观地测量血管狭窄程度和范围，观察侧支循环情况，直观显示病变，可明确判断病变供应动脉的来源、数量、引流静脉的去向、病变血管的狭窄程度等。

全脑血管造影，又称脑血管造影检查，是一种介入式诊断方法，被公认为脑血管病诊断的金标准。其独特的数字减影功能，可以帮助医师了解脑血管走行、分布、移位、粗细及循环时间变化等，能够准确、直观的诊断出患者的病因所在，在缺血性脑血管病、出血性脑血管病的诊断及介入治疗方面都发挥着重要作用，对开可以同时进行血管内介入治疗，具有创伤小、无痛苦、并发症少、穿刺造影成功率高等优点，被广泛应用于临床。

打造区域胸痛中心 快速服务危重患者

——打造武当中医医疗集团强大胸痛中心、服务广大患者工作侧记

随着急性心梗、肺动脉栓塞、主动脉夹层等凶险性极高的心血管疾病日渐出现上升趋势，胸痛中心在医疗领域的作用显得更加突出。近年来，医院认真落实健康中国战略，坚持以服务群众生命健康为中心，充分发挥中西医深度融合优势，努力打造武当中医医疗集团强大胸痛中心，全力服务广大患者，各项工作取得良好成效。

发挥优势 打造强大胸痛中心

“我院胸痛中心建设工作在医院领导高度重视下，早在2016年就已经开始着手实施了！”我院胸痛中心负责人、大内科主任、十堰市中西医结合学会理事陈太军说。

陈太军告诉记者，胸痛中心建设是以心血管内科为基础的一项系统工程，它是充分整合医院急诊科、胸外科、呼吸科等医疗资源，充分发挥医疗优势组建的针对急性心梗、肺动脉栓塞、主动脉夹层等凶险性极高心血管疾病诊疗的专门救治中心。近年来，我国此类疾病从城市到农村，从老年人到中青年人逐渐呈现高发趋势，死亡率逐渐呈增加趋势。为此，国家对胸痛中心建设工作高度重视。我院是一家近年来综合实力突飞猛进的三甲医院，尤其在中医系统中有着很强的优势，先后成为中国中西医结合联盟理事单位、武汉科技大学研究生培养基地、十堰市中西医结合学会会长单位，与中国中医科学院、北京中医药大学东直门医院、北京大学第三医院等知名医院建立了紧密型协作关系。在环境打造上，3万多平方米住院大楼投入使用后，医院发展步入快车道。在专科技术上，2020年介入中心正式投入使用，引进国内先进的飞利浦UNIQ FD20大型平板血管造影机（DSA），可开展各类冠脉造影检查和复杂的心脏介入手术治疗。在学科建设上，近几年医院又新增心血管内科、神经内科、内分泌科等6个省级重点专科。

借助强大的医疗实力，成熟的管理理念，医院本着以患者为中心的发展理念，发挥全院优势、调动全院资源，通过开设绿色通道创建了以心血管内科为基础，从急诊到救治全程高效快速的胸痛中心。

突出特色 展示优势医疗水平

“急性心力衰竭、呼吸衰竭和急性心肌梗死等疾病，一个最大的特点就是病情急、危、重，胸痛中心作为救治此类疾病的综合救治机构，其主要作用就是能通过发挥先进的医疗技术水平，最短时间把病人从死神手里救回来。”陈太军说。

我院胸痛中心的建成充分体现出其在救治急性心梗、主动脉夹层等心血管疾病时从诊断到救治整个过程的及时高效，以及现代医疗和传统医疗高度融合，从而达到良好疗效的特色优势。

今年春节期间，一名50多岁的中年男子突然出现胸痛和大汗淋漓症状，经过该医院胸痛中心绿色通道进入心血管内科，从心电图检查到利用医院飞利浦高端平板血管造影机确诊前降支重度狭窄并急诊完成支架植入治疗，仅用一个半小时，患者就逐渐恢复正常。除了对此类急性心肌梗死患者发挥高效救治作用外，对肺动脉栓塞、主动脉夹层患者，医院胸外科通过胸痛中心，能够快速准确诊断和及时完成肺动脉切开取栓、主动脉夹层支架植入、人工血管替代，以及动脉溶栓等治疗，对房室传导阻滞（患者会出现心慌头晕、晕倒等症状）患者，医院心血管内科可植入心脏起搏器治疗。在治疗过程中，我院充分发挥中西医深度融合特点，在采用先进介入治疗技术同时，采用独具特色的“破络救心汤”、“益气养心膏”等中医经典疗法，充分体现出中西医结合疗效。

服务患者 建设强大人才队伍

近期，陈太军先后应邀参加中国胸痛中心联盟、湖北省级胸痛中心建设交流会等，我院胸脑外科主任卢扬武也在此前到北京世纪坛医院参加主动脉夹层有关治疗技术学习。近年来，为建设强大人才队伍，我院各科室采取“请进来，走出去”方式，不断加强医疗技术培训，持续提高医疗水平。2019年以来，陈太军所在科室选派多名业务骨干赴广东省中医院中医经典科学习中医经典理论与临床应用，邀请广东省中医院、湖北省中医院、武汉市中西医结合医院、北京东直门医院专家多次来院授课讲学。

4月13日，该院心血管内科专家深入郧阳区鲍峡医院医护人员进行培训。为把医院胸痛中心强大功能向基层延伸，培养更多基层人才，服务更多农村患者，我院通过下乡义诊、举办基层医务人员培训等方式，为扩大全市心血管疾病治疗人才队伍展现医院担当。

“长期以来，我们一直在为基层医疗机构做心血管疾病预防治疗等方面培训工作，下一步我们将在辖区内5至10家基层医疗机构定点善及胸痛中心建设和心肌梗塞等心血管疾病诊治知识，不断提高群众对此类疾病的重视程度，以及基层医务人员对此类疾病的防治能力，不断提高此类疾病的救治能力。”陈太军说。

中医特色技术之葫芦灸

近日，我院普外科率先引进葫芦灸新疗法，经过临床实践，疗效独特，受到患者欢迎。

在我们的生活中有很多人治疗疾病的时候都会选择中医艾灸的方法，我们经常见到的中医艾灸工具一般都是火罐或者是陶瓷罐，或者竹子罐，不同的艾灸工具对于患者来说起到的效果也是不一样的，用葫芦作为艾灸的器皿，都有哪些作用与功效呢？

提到葫芦灸忍不住要先说说葫芦。葫芦谐音福禄，寓意吉祥多福，人称“宝葫芦”，外显太极之象，内聚阴阳二气。遇土则生，遇火则灭，瓜如木，色如金，盛于水，五行俱全。

葫芦灸创作的灵感源自生活，古人常拿葫芦作为器皿，最常见的有“酒葫芦”“醋葫芦”，而现代人们多把葫芦作为收藏品，用于把玩欣赏。正是葫芦的这些特点，诞生了葫芦灸这种灸法，由于葫芦灸的纯天然性、美观性和寓意好，一经引进就受到广大病友们的热捧喜爱。

葫芦灸能加强白细胞的吞噬能力，加速各种特异性和非特异性抗体的产生，提高其免疫效应，增强人体免疫功能。同时还能改善人体各个系统的功能，提高人体的抗病能力，从而有利于多种疾病的康复。

葫芦灸适用于风湿及类风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎病、胃痛、胃胀、妇女痛经、宫颈炎、神经衰弱、失眠、偏头痛等疾病。葫芦灸适用的人群非常广泛，大人小孩都能用，很多小孩子受凉了，不用吃药上医院，灸一下肚脐眼可以用止泻止痢。

神奇的核桃灸

“戴上这个核桃眼镜，熏完后感觉眼前更亮堂了。”我院内分泌科住院患者张某某刚刚体验完就对护士说道。原来这是该科护士长高晶晶在给患者做核桃灸治疗。

中医学认为，核桃仁为补肾壮阳之品，核桃皮能够当药，可做艺术品，能够用于泡茶，医治顽癣，除虫消痒；黄菊花有清头清目之功，枸杞子可以滋补肝肾，平衡阴阳；艾灸卷具有温经散寒、调节阴阳之功效。当艾灸卷隔着被菊花、枸杞浸泡过的核桃皮熏灸时，能具有补肾、护肝、明目等效果。

随着现代经济水平和生活质量的提升，糖尿病的发病率呈逐年上升的趋势，糖尿病视网膜病变是导致糖尿病患者视力下降、失明的重要原因。目前对于糖尿病视网膜病变的治疗手段比较局限，中医治疗视网膜病变解决了这一需求，核桃灸可改进老年视神经萎缩、改善眼底动脉硬化和老年白内障的临床症状，具有平稳病况的功效，能提高老年人的生活品质。除此之外，上班族网络办公，长期使用电子产品引起干眼、近视、眼疲劳、结膜炎、角膜炎等，核桃灸在这些症状上也有很好的疗效。