

端午节免费赠送中药香囊 高铁站传递十堰人民友谊

“真是没想到,出趟门还可以免费领香囊。”今天上午,市民赵女士准备坐高铁回娘家过端午节,刚到高铁入口就有我院工作人员给他们发放了中药香囊,让她很是开心和意外。

端午节要佩戴香囊,是自古流传的一个文化习俗。端午节前夕,凡是从十堰东高铁站出入的旅客朋友都收到了造型独特的香囊。这些香囊有红色、粉色、黄色的,里面包的是精心挑选的中草药,闻起来清香扑鼻,可以起到芳香化湿、驱蚊等作用。



“祝大家端午安康。”我院的工作人员一边发放香囊一边不停的为旅客送上祝福,最近天气热了,蚊虫也多了,这些特意制作的香囊,希望能给市民朋友们送去健康。

赵女士接过香囊说,她一走进十堰就收到祝福和免费的香囊,在这里感受到了家的温暖。“虽然是一个小小的香囊,但是包含着医务工作者的一片心意,也体现了他们医者仁心的高尚品质。”



端午节佩戴香囊是中华民族的古老习俗,也是中医预防疾病的具体体现。6月18日,我院的医务人员带着精心制作的中药香囊,在医院门诊大厅向市民免费发放。

活动现场,志愿者们引导群众先经过测温门,然后在领取香囊处有序排队。经过询问现场志愿者了解,此次香囊是由医院的省级知名中医组方,精心挑选中药材制作的万余份精美香囊免费发放给广大市民,香囊具有提神、通窍、化浊、祛湿、驱蚊功效。

刚刚领取到精美香囊的王阿姨,闻了闻香囊扑鼻的中药香,笑着说,“从电视上看到医院免费发香囊,我就赶快来。中西医结合医院想的真周到,这下不用自己费心费力制作端午节香囊了!”



端午送祝福
香囊传真情
——我院免费向市民发放端午节香囊

我院有序开展核酸检测助力复工复产

为助力全市复工复产准备工作,我院健康管理中心牵头组建了包括医生、护士、技师等医护人员组成的核酸采集和检测团队,先后为张湾区辖区的各卫生服务站医护人员、浙江路小学、阳光小学、茅坪小学、八亩地小学、汉江实验中学、汉江小学等学校师生,5月12日至今已有1000余名人员统一进行了核酸检测取样。

按照要求,全市各级各类学校全体教职工

在返岗前都需要进行核酸检测,检测结果呈阴性并且无发热、干咳、乏力等疑似症状才可返校返岗。在汉江实验中学,该校教职工、保安、保洁员等工作人员全部佩戴口罩,间隔一米距离排队进行采样。我院医护人员穿戴防护装备、分工有序,分别负责确认采集者信息、采集咽拭子样本。

据了解,现场采样是通过采集鼻咽拭子,检查其是否携带新冠病毒或者被感染。



厚德博爱
严勤和行



中西医结合报

2020年6月
29
总第97期

主办:十堰市中西医结合医院 健康服务热线:0719-8615000 网址:www.syzxy.org.cn 内部刊物 免费阅

省卫健委医政医管处处长何辉一行来院指导新冠肺炎疫情防控工作

6月17日,省卫健委医政医管处处长何辉一行来院指导新冠肺炎疫情防控工作,院领导及相关科室主任陪同。

会上,院党总支书记吴云毅向何辉一行汇报了医院近年来的发展历程、医院在新冠肺炎疫情期间所做的工作及医院下一步专科发展规划。何辉对我院开展的多学科联合、利用中西医结合治疗急危重症等表示赞赏,鼓励医院一定要群策群力,坚持走中西医结合特色道路。

随后,何辉一行通过实地察看了医院门诊、住院部、精神科的疫情防控常态化工作。



建设“融合”平台 提升管理能力 ——我院举办科主任管理能力培训班

6月13日,我院举办科主任管理能力培训班,本次培训班特邀太和医院党委书记、院长罗杰等专家授课,院领导、各科室科主任、副主任、科主任培养对象、“琼台计划”人员100余人参加。

在座谈会上,院长朱少铭向罗杰一行介绍了我院近年来的发展、“蓝天工程”人才培养计划、六大中等学科建设情况和新冠疫情期间院所所做的工作,罗杰对我院快速发展表示赞许,称赞我院人才培养规划和科室发展目标明确,在深入了解了我院中西医结合治疗急危重症的相关情况后,表示中西医结合治疗急危重症大有可为,这在新冠疫情期间得到了鲜活的验证。

开班仪式上,院党总支书记吴云毅致辞,对邀请的专家表示热烈欢迎,并预祝培训班取得圆满成功。随后,罗杰以《诚意正心大道至简》为题讲述了如何做好一名新时期的医院管理干部,杜成芬以《干部的情绪管理》为题引导如何管理好自己的情绪,以便正确的对待工作和生活,狄茂军以《科主任的创新思维》讲述如何破旧立新,更好的创造性的开展工作,温国宏以《新时期三级医院医务管理实践及创新》讲解了



医务科如何明确自身定位并按职责开展好各项工作。参会人员不由自主的被管理专家们深入浅出的演讲吸引,全程跟随老师认真听讲,不停的记着笔记。

据了解,此次培训班特意避开工作繁忙时间,利用2个周末的时间让大家共享管理知识的精神大餐,不断提升科室中层干部管理水平,促进医院发展。



我院积极开展2020年国际档案日宣传活动

6月5日下午,我院在17楼学术报告厅召开了2020年国际档案日宣传活动暨档案达标先进单位启动大会,院领导、各科室负责人参加会议。

2020年的档案日主题是“档案见证小康路,聚焦扶贫决胜期”。在2020年第13个国际档案日到来之际,医院为进一步宣传档案工作,提高全院职工的档案意识,开展了国际档案日宣传活动。



我院举办联谊活动欢庆「六一」儿童节

团体心理疏导:我院为精神科医务人员减压!

6月19日,我院特邀湖北省心理咨询专家对我院精神科医务人员团体心理疏导。

活动现场,我院精神科医务人员专家的带领下先进行分组,通

过团队协作画画,唱歌、跳舞、小组讨论等方式,互相鼓励,互相出谋划策,缓解释放心中的压力。

据了解,自疫情以来,我院精神科一直处于封闭管理中,很多医

务人员长时间工作,一直处于精神高度集中状态,此次活动有助于医务人员释放压力,心情愉悦的全身心投入疫情防控常态化工作中去,更好的保障精神疾病患者的健康。



我院召开新冠肺炎防控合作单位表彰座谈会



6月17日,我院召开新冠肺炎防控合作单位表彰座谈会,院领导、医院20余家合作单位代表参会。

会上,院长朱少铭向各合作单位代表介绍了医院今年来的发展和医院疫情期间防控工作以及目前医院开展的融合平台、“1+5+N”专科发展计划等



情况。院工会主席谭元宣读了医院关于表彰新冠疫情防控最佳合作单位的文件。院领导分别为获得表彰的单位颁发荣誉证书。

随后,院党总支书记吴云毅对合作单位表示感谢,参会单位代表们畅所欲言,建言献策,纷纷表示将与医院共同努力,做好服务群众健康工作。



6月7日下午,我院在17楼学术报告厅举行2020年护理管理培训班结业汇报,副院长丁爱萍出席,科室护士长、副护士长及护理骨干40余人参加,护理部副主任李慧臻主持。

参训的33名学员将为期两周的理论授课收获,分别从所学、所感、所为等方面进行总结,结合所处不同科室的工作特点及自身工作经历,从不同层面、不同角度,谈认识、谈感想,以PPT形式进行汇报,整个汇报过程气氛热烈,热情洋溢,充分展现了我院护理人员自信洒脱的独特风采。

最后,丁爱萍副院长对汇报大会做出总结。她首先向为此次培训班辛勤付出的老师们表示感谢,对所有选手们精彩的汇报演讲给予了高度肯定与赞扬,最后她对学员们提出三点希望:一是继续学习,以本次培训为契机,做到对学习再深化、再认识和再提高;二是认真思考,领会专家授课的内容,思考工作思路,将学习的理念、思维带回临床工作实际;三是抓好落实,把所学的知识运用到实际工作中,不断提升综合服务能力。

通过此次护理管理培训班,使护士长们对护理管理工作有了全新的认识,开阔了科学管理的视野,为解决实际问题提供了有效指导,同时使护理骨干对护理管理工作有了全面、系统、具体的认识。更加深入了解护理管理工作的重要性 and 艰巨性,提高了其责任感、使命感,树立了他们主动参与管理的意识。(护理部 王 铭)



我院召开“琼台计划”人员考核汇报会

5月29日下午,我院2019年度“琼台计划”参与人员考核汇报会在17楼学术报告厅顺利召开。院领导、“琼台计划”考核专家组成员、计划参与人员20余人参加。

会上,“琼台计划”参与人员蔡晶晶、邓钰杰、别江丽、蔡盛、何东、黄美松、唐延飞、李慧臻、牛军涛等分别上台依次就个人2019年度所选课题从工作开展情况、取得的成绩、存在的不足及下一步计划进行总结汇报,并针对考核组专家提问现场进行答疑。

会议强调,人才是第一生产力,我院“琼台计划”是蓝天工程人才培养计划之一,目的就是为医院未来五至十年储备人才,希望计划参与人员脚踏实地,找准专业点,敢于啃硬骨头,为医院发展做出贡献。



我院2020年护理管理培训班圆满结束

科室电话

名医堂
主 任:陈立兵
电 话:15072919195
专 家:李国臣
电 话:15307289296

急诊科

主 任:陈敏捷
电 话:8615000
电 话:8615111

心血管内科

主 任:陈太军
副主任:蔡晶晶
电 话:8615121

呼吸内科

副主任:唐延飞
电 话:8615190

神经内科

主 任:兰 俊
电 话:8615105
神经内科I副主任:宋典意
电话:13593745817

神经内科II

副主任:吴美海
电话:13197240166

内分泌科

主 任:黄美松
电 话:8615143

消化内科

副主任:赵 平
电 话:8615143

普外科

主 任:曹扶胜
电 话:8615122

骨外科

骨关节科副主任:杨 阳
脊柱外科负责人:任 董
电 话:8615019

胸脑外科

主 任:卢扬武
电 话:8615602

泌尿外科

主 任:程 伟
电 话:8616316

妇产科

副主任:涂安燕
电 话:8615123
副主任:许立敏
电 话:8615123

儿科

主 任:刘 洪
儿I科副主任:秦有香
电 话:8615118
儿II科副主任:吴 松
电 话:8613409

精神科

主 任:成加林
精神I科副主任:周碧海
电 话:8615125
精神II科副主任:许晴丽
电 话:8613116
精神III科副主任:卜文芬
精神III科副主任:黎永峰
电 话:8615667

康复科

主 任:陈四海
电 话:8615112

健康体检中心

主 任:张惠玲
电 话:8615191

针灸科

主 任:张 伟
电 话:8615502

眼耳鼻喉科

专 家:付铁军
电 话:8615076

口腔科

主 任:胡海波
电 话:13872786622

皮肤科

副主任:敖 强
电 话:13397802505

导医台

电 话:8615137

健康门诊

电 话:8615134

公共卫生科

电 话:8615113

急诊电话: 8615000 8615111
地 址: 十堰市汉江路221号

3个菜市场现病例,国家卫健委发布重要提醒

从6月11日至6月15日,北京市连续报告新冠肺炎确诊病例,近期已经累计报告106例。除了这次聚集性疫情的中心新发地批发市场之外,海淀区玉泉东市场、西城区广外天陶红莲菜市场均有相关人员被确诊。

菜市场与老百姓生活息息相关,那么,去菜市场买菜应该如何确保食品安全?6月16日,国家卫健委官方微信发布来自世界卫生组织的健康提示,提醒大家食品采购时注意以下几点:

1. 在市场上购买食品时,检查商家是否遵循世界卫生组织食品安全五大要点,保持清洁,生、熟食品分开,彻底煮熟(70℃),将食品保持在安全温度下(热食热存,冷食冷存),使用安全的水和原材料。

2. 在市场购物时,须注意双手清洁,并与他人保持一定距离(至少1米),以保证自身安全。

3. 市场销售人员通过对所有用于食品制备的表面进



甲状腺微创手术治疗助力健康

近日,我院成功为金先生开展甲状腺微创术,患者术后恢复良好。

据了解,患者金先生于两年前发现颈部包块,一直未引起重视,从去年开始包块逐渐变大,影响了美观,同时伴有呼吸困难症状。金先生经亲戚介绍说我院内分泌科在治疗甲状腺囊肿方面效果好,损伤小、恢复快、费用低,不留后遗症,为寻求进一步治疗,金先生便来到内分泌科就诊。

到院后,经过检查发现金先生甲状腺左叶有一个大小为72×45mm囊性结节,CT检查已经有气管受压,传统治疗一般选取手术切除,这种方法损伤大,易出现术后甲状腺功能减退,需长期服药,给患者带来较大困扰。内分泌科根据患者实际情况,制定了甲状腺囊肿穿刺抽液硬化治疗的方案。



行清洗和消毒,并保持良好的手部卫生,可确保顾客的安全。

4. 从市场购买食物后,先用水和肥皂洗手,再去处理食品。水果和蔬菜食用前先用清水清洗。尽快冷藏所有易腐食品,彻底煮熟,尤其是肉、蛋、家禽和海鲜。



手术在局麻下彩超定位方式进行,术中抽出巧克力色液体约100ml,术后金先生自觉呼吸比入院前轻松了,颈部包块也不见了。“就跟打个小针一样”,金先生如此诉说穿刺时的感受。

张友娥医生介绍,内分泌科开



5. 尽早教育孩子如何安全地处理和制备食品,有助于培养新一代健康消费者。

(来源:健康湖北)



甲状腺疾病治疗方面始终坚持中西医结合治疗方向,西医治疗上大力开展微创技术;中医治疗上选择口服中药,外敷中药的治疗方法提高临床治疗效果,疗效快,预后好,得到了广大患者的认可和好评。

(内分泌科 朱新星)



学习贯彻全国“两会”精神 扎实推进文明城市创建工作——外科二支部6月主题党日活动纪实



6月18日下午17:40,我院外科二支部召开“学习贯彻全国‘两会’精神,扎实推进文明城市创建工作”主题党日活动。

第一阶段,按照活动要求,首先统计到会情况以及上半年党费缴纳情况,完成佩戴党徽、重温入党誓词、诵读新党章规定动作。

第二阶段,张彦波书记进行了述职述廉报告,并就今年接下来的支部工作计划做了简要安排。

2020 糖友之旅——粽情端午

管住嘴、迈开腿,是防治高血糖的基础。值此端午节来临之际,我院内分泌科为感谢新老朋友的支持与关爱,于6月23日下午在17楼会议室举办了“粽情端午”活动。

在此次活动中,张友娥医生从端午节“糖友”如何选择粽子和如何吃粽子两个方面现场为糖友们做健康教育,答疑解惑,指导患者选择能量低、新鲜、易消化的粽



子,随后现场发放粽子给糖尿病病友品尝,在吃粽子前后分别进行免费的血糖监测,通过两次血糖的变化让糖友们了解饮食对血糖的影响,从而更加规范饮食、更好的控制血糖。

活动最后,内分泌科工作人员为每一位糖尿病患者发放了我院自制的具有开窍醒神、化湿醒脾功用的香囊,为糖尿病患者送去美好祝愿,和大家合影留念。

良好的血糖是阻止糖尿病并发症发生和进展的关键,糖尿病的慢性并发症往往是悄悄到来,不易引起广大糖尿病患者的重视,而一旦表现出临床症状,大部分病变已经不可逆转。

生活中的每一餐、运动中的每一步、监测中的每一针,关乎糖尿病的点滴知识、控糖征途中的每一个挑战……有我院内分泌科医生的陪伴和指引,控糖不再是难事!

如果您在控糖的征途中有任何困难,请联系十堰市中西结合医院内分泌科(0719-8615143)。(高晶晶)