

不远千里送锦旗



他叫蔡盛,是我院一名内科医生。支援武汉抗疫结束后 4 月 6 日已经回院上班的他收到了一份迟来的礼物。

在这场新冠病毒肺炎疫情最为严重时刻,他像其他千万援汉医护人员一样,主动请缨加入到援助武汉抗疫队伍中。2 月 15 日,经过简单准备,和家人告别后,我院支援武汉医疗队冒着风雪踏上了出征的道路来到武汉市中医医院。蔡盛每天穿着厚厚的隔离衣、防护服查房;挨个询问患者病史、精神、饮食、大小便、睡眠、起病过程、诊治经过等情况并辨证施治,了解病人的困难,队员们不仅要减轻病患躯体的疾病,还要耐心安抚他们焦虑恐慌的情绪。查完房带重病入去做 CT 检查,此时衣服早已湿透。做完这些,回到办公区开医嘱,完成当天病历,下班前和值班医生做病情交接、危重和疑难病人,及时做病情讨论,请示医务科,及时上报,以便这些危重患者得到及时有效救治,有时半夜还得联系 ICU 转诊、抢救病患,还会在值夜班及白班时收治新病人,提前准备即将出院病人的各项工作,做好和社区的联系,安排专车接送患者去固定的隔离点隔离观察,交待出院注意事项及复查时间、项目等。

直至 3 月 12 日出隔离病房进行休整,他和队友们



援汉医生获点赞



在隔离病房奋战 20 多天,采用中西医结合的方法,共救治新冠肺炎患者 42 人,出院 40 人,没有一例轻症、普通症患者转为重症或危重症,中医药参与率达 90% 以上,他们的辛苦付出得到了病人的广泛赞誉和认可,病人通过各种形式表达着获得新生后的喜悦和对他们的感谢之情。蔡盛医生用他的细心和耐心换来了病人的真心和信任,当他们 3 月 26 日离开武汉时,他曾救治过的多位患者向他发来了感谢祝福短信。

其中有一位新冠肺炎合并糖尿病、高血压的确诊患者,经过他内服中药,辅以西医针剂,细心调整降糖、降压治疗方案,住院 5 天后患者血糖、血压逐步平稳:血糖由最初空腹血糖 $>12\text{mmol/L}$,逐步降至空腹血糖正常水平,血压由最初的 $\geq 160/90\text{mmHg}$ 降至 $\leq 130/80\text{mmHg}$ 的理想水平;经过 1 周的中医药治疗,患者体温恢复正常,入院 2 周后咳嗽、气短、乏力、纳差等症状显著改善,肺部 CT 病灶减小,核酸检测逐步转阴,为了表达自己深深的感谢之意,特意制作锦旗送到武汉市中医医院,在得知蔡盛医生已返回十堰后她通过快递邮寄,不远千里送来了一面致谢锦旗……



我院为患者成功实施胸腔镜下肺癌根治术



近日我院胸脑外科专家团队在胸腔镜下为一名 50 岁肺癌患者开展肺癌根治术,目前患者预后良好,即将出院。

患者韩某,因间断咳嗽 1 月余来院检查。门诊以“左侧肺部占位性病变”收入胸脑外科,经胸脑外科卢扬武主任与科室医师会诊后建议手术治疗。在与韩女士家属进行沟通后,并取得家属同意后,积极进行术前准备。考虑到韩女士体弱,胸脑外科卢扬武主任与团队进行了科学严谨的术前讨论,并制定了详细周密的手术方案,在胸腔镜下成功行左下肺叶切除(左下肺癌根治术),术后第二天,韩女士已经能下地活动,第 3 天复查胸部 CT,恢复良好。而在以前,做完肺癌手术的患者至少要在床上躺上好几天。

卢扬武主任介绍,胸腔镜手术是目前胸外科的发

展主流,正在逐步取代传统的开胸手术。胸腔镜手术只需要 1 个小孔即可完成包括肺、食管等部位肿瘤的根治性切除。与传统的开胸手术相比,胸腔镜手术创伤小,具有患者术后恢复快、疼痛轻、切口美观、住院时间短等优点。

近年来随着环境污染,肺癌成为癌症中的头号杀手,全世界每年因肺癌导致死亡的人数接近 60 万。以往我们采用传统的开胸手术治疗肺癌,患者术后疼痛难忍,创伤大,恢复慢,住院时间长,随着我们的医疗技术不断提高,医院配置的腔镜日益完善,这些情况大大改观。此次胸腔镜下肺癌根治术的成功实施标志着我院胸脑外科微创技术又上了一个新台阶,相信,随着技术的不断进步,胸腔镜手术会更加细致、精确、安全。



我院开展首场网络视频招聘会

为做好医院招聘工作,我院积极探索,主动作为,于 4 月 14 日在腾讯会议上开展首场网络视频招聘会。

出席评委包含院领导班子成员、人事科及相关专业科室负责人,本次网络视频招聘会,在前期投递简历的人员中,初筛出 2 名来自新疆、襄阳的医学类硕士研究生和应届毕业生参加应聘。应聘人员通过手机登陆腾讯会议,以视频形式与评委进行交流互动,对评委提出的专业知识问题进行作答,确保招聘的公开、公正和透明。

在疫情防控肺炎疫情期间,我院严格执行新冠肺炎防控要求,创新招聘方式,采取网络视频面试的形式,多渠道联系全国各大高校就业中心,对有求职意向的毕业生进行线上面试,确保疫情期间招聘“不打烊”,打破招聘空间的局限性,为广大高等医学院校应聘人员提供更多的就业机会。



医护暖心除病痛 病患感恩送锦旗

4 月 17 日上午,已经出院的患者曹先生,将一面印有“医德高尚、医术精湛”的锦旗送至我院皮肤科主任敖强手中,以此表达他对医护人员感激之情。

据了解,家住城区的曹先生患结节性痒疹多年,全身起红斑、丘疹、黄豆大小结节,瘙痒剧烈,晚上觉都睡不成,严重影响患者的生活及工作,于市内多家医院就诊以及自己寻找偏方治疗,都效果欠佳,后经别人介绍来我院皮肤科就诊。

入院后,敖强通过辨证施治给予了科室特色中西医结合治疗,中医外治:全身中药熏洗、穴位放血、皮疹处火针治疗,口服中药除湿解毒、疏风活血化瘀,辅以外紫外线照射,经过十几天的中西医结合治疗,曹先生的皮疹消退,瘙痒缓解,痊愈出院,出院后继续给予口服除湿丸巩固治疗,一年多来未再复发,曹先生喜悦的心情溢于言表,专程送来锦旗以表感谢。

(房书萍)



我院开展首场网络视频招聘会

厚德博爱

严勤

和行



中西医结合报

2020 年 4 月
29
总第 95 期

主办:十堰市中西医结合医院 健康服务热线:0719-8615000 网址:www.syzxy.org.cn 内部刊物 免费取阅

湖北省中医药管理局副局长李平一行莅临我院调研指导



3 月 31 日,湖北省中医药管理局副局长李平一行莅临我院调研指导,院领导及相关科室负责人陪同。

院党总支书记吴云毅向李平一行简要介



绍了我院发展历程、取得的成绩和此次在新冠肺炎疫情期间我院积极应对采取的措施和中西医结合治疗的显著疗效。李平一行对我院所做的工作表示肯定,希望我院加强中医药应



用,继续做好中西医结合治疗急危重症领域的研究。

随后,李平一行实地察看了发热门诊、中医经典病区、骨外科、重症监护室等科室。

市医保局局长郭卫东一行来院调研医保工作



4 月 2 日,市医保局局长郭卫东一行来我院调研医保工作,院领导及相关科室负责人陪同。



院长朱少铭从医院发展、取得的成绩、疫情期间院所做工作、医保管理情况、目前存在的困难等方面做了详细汇报。郭卫东对我院艰苦奋斗所取得的



成绩表示肯定,同时表示将大力支持医院建设,希望我院抓住机遇,加大项目力度,挖掘发展潜力,促进医院发展。

我院 PCR 实验室顺利通过 省级技术现场审核验收

4 月 26 日,我院临床基因扩增检验实验室(PCR 实验室)顺利通过了湖北省临床检验中心技术审核专家组的现场审核,院领导及相关科室负责人陪同验收。

会上,院长朱少铭向工作组领导汇报了我院发展历程、取得的成绩、新冠疫情期间院所所做的工作、检验科主任伍亚云向工作组汇报了我院实验室建设情况。湖北省临床检验中心临床基因扩增检验实验室技术审核专家组领导在听取我院汇报后,对

我院发展取得的成绩表示肯定。

随后,专家组一行对检验科我院 PCR 实验室现场进行察看、资料审查,通过检查反馈,专家组对我院 PCR 实验室的各项工作给予了高度评价。

据了解,此次为提升我市疫情防控能力,我院主动作为,按照新冠肺炎疫情防控工作指引,于近日建成新冠肺炎核酸检测 PCR 实验室,成为我市可开展新冠病毒核酸检测的医院,可以独立开展新冠病毒肺炎的核酸检测。



“战役”一线医护党员冲锋在前

疫情一线,是一个没有硝烟的战场

有战场,就有战士。在湖北十堰这群勇往直前的战士中,有一批不计报酬、不论生死的先锋,他们主动请缨,到最辛苦、最劳累、最危险的前线,誓死冲在队伍的最前列,他们既是共产党员,也是最美的白衣天使。

一个党员就是一面旗。这些冲锋在最前线的党员医护人员,在用勇气和智慧为一线疫情防控将士做出表率;无论任何时候,任何地方,只要国家需要,人民需要,他们都义无反顾,向前走,不回头。

老将二次请缨参战

2月13日上午10时,十堰市第二定点医院。经历了几天阴霾天气,车城终于再次迎来灿烂阳光。47岁的我院神经内科主任、主任医师兰俊,走进隔离病区5病室查房。他一进门,气氛凝重的病房,顿时变得活跃起来。

尽管穿戴着防护服,病人还是一眼认出兰俊。询问病情、解答疑问,兰俊语气铿锵有力。然而,病友们并不

知道,眼前的兰医生已经连续工作22天。更不知道,他腰骨折折痊愈还不到1个月、两周前亲人去世。

据了解,兰俊是有20年党龄的老党员。自1月22日起,兰俊就已经开始参与疫情防控工作。1月28日,得知十堰市第二定点医院需要医护人员,兰俊再次向医院党组织递交请战书,并立下“不计报酬,无论生死,与病毒战斗到底”的军令状。

这是17年来,兰俊第二次主动要求上前线。2003年“非典”暴发时,兰俊也是第一个报名,在发热门诊坚守两个多月,直到疫情控制。这一次,兰俊的请求再次得到批准。医院最终决定,由他带领另外13名医护人员,奔赴市第二定点医院。

“目前,医院40余名病人经过精心治疗,绝大部分病情明显好转,大家都越干越有劲。”兰俊说,疫情就是集结号,每位医护人员都是战士。是战士,就不能临阵脱逃。他已决定,等满14天轮休时再申请继续工作,直至全市疫情防控阻击战取得胜利。



抗疫日记：初来乍到，你的细心很暖心

2月13日

01:25到科室了,党文静从戴口罩开始,戴帽子,防护服,隔离衣,鞋套……一步一步查看我们是否防护到位,虽然在医院也培训了几次,但是真的到了战场,每一层都得检查把关,因为这是我们战斗的铠甲,容不得半点含糊。党文静细细指导,让我们的内心感到温暖,所有的担心渐渐烟消云散。

30分钟后,我和汤琪做好三级防护后进入病区,党文静说:“我今天最后一班,带你们熟悉病区,并把病人情况介绍一下,你们明晚夜班就得得心应手了……”说完,从第一床到四十五床,哪个病人血压高,哪个病人血糖高,哪个病人情绪不稳,哪个病人睡眠不好等等,党文静对病人的情况了如指掌,因为有了对病人基本情况的了解和规范的防护,使我们原本心里的担心一下子全没了。紧接着,我们就开始了紧张而有序的病房护理工作,查体温,量血压,测血氧饱和度,更换液体等等。

第一个夜班在紧促中度过,在做好交接班下班,脱下防护服后,发现鼻梁、耳朵都不能碰了,是真的疼,疼来之前看到别人照片,鼻梁耳朵有压破溃烂,我以为压了几天才形成的,亲身经历过才知道,原来一个班次下来都能压出这么深的痕迹。同事们有的鼻梁都压出了几个水泡,也从没有听到喊累,并且坚持了15天这么久,真是太坚强太勇敢了!我深知,这些印痕只是暂时的,只有做到这样的防护,保护好自己才能更好的服务病人。

2月15日

08:00在病房交接完病人病情,然后就开始了紧张有序的工作:测全病区患者体温、血压、血氧饱和度,发放口服药,测餐前、餐后血糖,扶行动不便的病人上厕所,清理大小便等等。

08:40左右开始静脉输液,这是一个考验基本功的时候,因为戴了外科手套,摸不到血管,眼睛上戴着护目镜,为了自己进去后保持一双清晰明亮的眼睛,护目镜在我们戴上之前采取了很多



的方法进行处理,如涂快速消毒剂,涂碘伏等等,但是工作后呼出的热气仍然会使护目镜雾化层层,真正体会到了自己的笨拙,但是我们也都会自创很多方法避免这个问题,有的是把头伸到门外,利用门缝的凉气使护目镜上的雾水瞬间消退后,利用这个时间去给病人扎针,有的是利用消毒机吹的消毒风低下头把护目镜吹一下使护目镜瞬间清晰,争取这个清晰时间去给病人打针。这些都是为了一针见血减少病人的痛苦,真的不容易。在所有的输液都用上后,开始做雾化,整个病区每个病人都常规范做雾化。给病人装氧气雾化器,注药,有的病人知道我们的工作流程,都非常主动配合,在我们做雾化时早已把把雾化管准备在手里,让我们直接注药,减少了我们等待的时间,病人说:护士们好忙,一会还要打扫病房,能让我们少等待一分钟就少等一会。到10点了,测量生命体征的时间到了,大家都很积极,主动夹体温表,在我们测量血压后,体温表的时间也到了,同时血氧饱和度也是人人必测的,把这些做完后,一圈下来,时间指向了11点,要给病房清洁消毒了,每个病房空间墙面喷撒消毒液,地面用消毒液湿拖,包括每个卫生间,更换每个卫生间垃圾桶,病区三个走廊。因为病房没有保洁人员,所有的保洁工作全部由护理人员完成,清洁、消毒、杀菌等。



2月18日

今天医院工会主席谭伦,护理部主任曾小丽来看望大伙儿了,带了好多营养品,如牛奶,面包,水果,甚至开胃菜,洗衣皂等等,担心我们身体健康,连预防感冒的中药汤剂都准备好了,还有中成药和一些可能会用的西药等,谭主任和曾主任临走前千叮万嘱咐,一定要做好防护,保重身体,吃好,休息好。有什么困难和需求第一时间告知医院,医院会第一时间解决,有这样一个暖心的后盾为我们支撑着,我们内心热乎乎的,其实在我们这里来的第二天,医院领导都打电话过来询问我们的情况,问我们住的怎么样?吃的怎么样?休息的怎么样?医院领导对我们的关爱,让我们有了一种家的感觉。医院就是我们坚强的后盾。这也让我们其他医院的同事都心生羡慕,说十堰市中西医结合医院真好!

我们把所有的感动都化作力量,一定

要保护好自己,护理好病人,安全回家!

2月19日

时间在指缝间不经意间流失,我们到这里已经一周了,晚上,孩子给我打来电话:妈妈,我写了一篇作文,题目是《我的妈妈是抗疫战士》,我念给你听好不好?

我的妈妈,是一名医务工作者,每天在医院上班,过年也没有休息,正月十五才过完,妈妈说要前往这次冠状病毒肺炎的定点医院,我从电视看到了这次病毒的厉害,很多生病的人很痛苦,这次我的妈妈要去救治那些生病的人,我的妈妈很勇敢,我佩服我的妈妈,妈妈更是我学习的榜样!还有很多像妈妈一样的医生护士去救治生病的人,他们是可敬的!都是我学习的榜样。

稚嫩的话语中透露着坚强,朴素的言语中隐藏着想念,我很欣慰。

孩子,春暖花开时,等我回来!

2月21日

今天院领导又来看望我们了,带来了营养品,牛奶、水果等,给我们一批支援队的其他医院同事每人也准备了一份。领导们真是很细心。

临走时声声叮嘱,要做好防护,保

重身体,平安回家……

当我们给其他医院同事送物品时,都非常感动,都投来羡慕的眼光,说我们医院领导真是暖心,一次又一次的来看望关怀我们,慰问我们,作为市中西医结合医院的一名员工,我们很幸福!我们也一定不负领导众望,争取圆满完成任务!

2月22日

下午一上班,就看到有12个病人要采集咽拭子。我,汤琪,黄梦茹,柯雪萍,我们四人把病区治疗做了以后,就准备采集咽拭子。我们都知道采集咽拭子时存在很大的感染风险,我们都没有退缩,汤琪说,我们每个人都戴了护目镜,再加一个面屏,多一层防护多一份安心。

柯雪萍说,没有做过采集咽拭子这项操作,我知道工作中肯定会遇到,所以到这里之前,我专门好好学习了一下如何采集咽拭子,并且把视频看的滚瓜烂熟。黄梦茹说,我们采集咽拭子时,不要正面对患者病人,站在病人的侧面,避免病人刺激咳嗽时正对着我们,也减少了感染的风险。每个人都做好了充足的准备,我们把手消,酒精,消毒剪刀等物品备齐,自信满满的去采集咽拭子,一个阿姨采集完了,对我们竖起了大拇指,旁边的小姑娘要采集了,小姑娘有点害怕哭泣甚至拒绝,我们在一旁安慰小姑娘,阿姨也鼓励说,没事儿的,今天采集时感觉很到位,是有不舒服的感觉,但是没有像原来采集时刺激到要喷的极限,动作很轻柔,你要相信她们……阿姨给小姑娘的鼓励,也让我们信心倍增,小姑娘很快就接受了这项操作。

很快,我们把病区要采集的12个咽拭子都采集完了,通过这次采集,我们体会到了病人的不容易。病人对我们的信赖和我们技术的成熟是密不可分的。

2月24日

下午上班了,蔡医生问检验科,今天的咽拭子结果出来了吗?检验科说,疾控中心还没有回复,请继续等待。

16点一刻,电话响了,请通知蔡医生,本病区22日采集的12人的咽拭子全部合格,其中10个阴性,2个阳性……

我一听到这结果,心里真是高兴,12个咽拭子,我们每人采集3个,结果都是合格的,没有额外采集增加病人痛苦,这就是我们想要的结果,这是以说明,我们的学习没有白费,就像柯雪萍说的,因为没有充塞过,就把采集标准背熟了,视频看熟悉了。跟着标准流程规范做,没有做不好的事情。

(郑琼)

科室电话

名 医 堂
主 任: 陈立兵
电 话: 13072919195
专 家: 李国臣
电 话: 1307289296

急诊科

主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111

心血管内科

主 任: 陈太军

电 话: 8615121

神经内科

主 任: 兰 俊

电 话: 8615105

神经内科Ⅰ副主任: 宋典意

电 话: 13593745817

神经内科Ⅱ副主任: 吴美海

电 话: 13197240166

内分泌科

主 任: 黄美松

电 话: 8615143

消化内科

副主任: 赵 平

电 话: 8615143

普外科

主 任: 曹扶枝

电 话: 8615122

骨外科

骨关节科副主任: 杨 阳

电 话: 8615019

胸脑外科

主 任: 卢扬武

电 话: 8615602

泌尿外科

主 任: 程 伟

电 话: 8616316

妇产科

副主任: 涂安燕

电 话: 8615123

副主任: 许立敏

电 话: 8615123

儿科

主 任: 刘 洪

儿Ⅰ科副主任: 秦有香

电 话: 8615118

儿Ⅱ科副主任: 吴 松

电 话: 8613409

精神科

主 任: 成加林

精神Ⅰ科副主任: 周碧海

电 话: 8615125

精神Ⅱ科副主任: 许晴丽

电 话: 8613116

精神Ⅲ科副主任: 黎永峰

电 话: 8615667

失眠科

副主任: 卜文芬

电 话: 8615502

康复科

主 任: 刘 鹏

副主任: 陈四海

电 话: 8615112

健康体检中心

主 任: 张惠玲

电 话: 8615191

针灸科

主 任: 张 伟

电 话: 8615627

眼耳鼻喉科

专 家: 付铁军

电 话: 8615076

口腔科

主 任: 胡海波

电 话: 13872786822

皮肤科

副主任: 敖 强

电 话: 13997802505

导医台

电 话: 8615137

健康门诊

电 话: 8615134

公共卫生科

电 话: 8615113

急诊电话: 8615000 8615111
地址: 十堰市汉江路 221 号

抗疫一线绽风采，铿锵玫瑰别样红

突如其来的新冠肺炎疫情袭击了中国的大江南北,恰逢春节之时,疫情就是命令,防控就是责任,形势紧急,刻不容缓,我院内分泌科“铿锵玫瑰”放下团圆桌上的碗筷,穿上白大褂,主动请缨,要求战斗在“防疫抗疫”最前线。“早已森严壁垒,更加众志成城”,便是她们工作状态的真实写照。

黄美松:危急时刻 挺身而出



医院组建发热门诊病房之时,内分泌科主任黄美松主动请缨,挺身而出承担发热门诊病房工作。“哪里需要我就到哪里去”,这是黄主任说得最多的一句话。发热门诊病房是“抗战战争”的最前线,也是主阵地,打好阵地阻击战,疫情反击战尤为重要。在科室的日常工作中,黄主任事必躬亲,不放过每一个与治疗相关的细节,她仔细询问每一个患者的病史,查看管床医生的医嘱,了解病人一天的体温变化,工作之余她还密切关注关于新型冠状病毒的防治的最新研究进展。

25岁的王女士因为发热在隔离病区接受治疗,当黄美松主任穿着隔离衣、戴着口罩查房的时候,王女士还是一下子就认出了黄主任,原来十二年前她的爷爷在接受黄主任的治疗后很快康复,这给她留下了深刻的印象!透过厚厚的防护装备下立刻就认出了故人,这是怎样一种情怀!十二年前她还是个孩子,十二年后在故人的治疗下,王女士不再有沉重的思想负担。生活上,黄主任委托朋友帮忙买牛奶送给王女士,保持充足营养以提高免疫力,在她的精心治疗下,王女士症状逐渐改善了,“我一定战胜疾病!”王小姐如此说。

“我们的主任在一线,我们理所当然也要在一线”,这是全体内分泌科医护人员的心声。内分泌科每一个人都有着对生活的的美好追求,他们有着共同的梦想,那就是让更多的患者康复出院。在“新冠”来临时,医护人员用柔弱的肩膀撑起了半壁江山,她们是最可敬的逆行者,也是最可爱的人。

魏明荣:春风化雨慰心灵

抗击疫情是一场激烈的持久战,在这场战争中,医护团结一致,通力合作才能取得决战的胜利,在治疗过程中,护理工作发挥了重要作用。

凌晨3时许,妇产科护士长赵雪娇准时从睡梦中醒来。近两个月,对于赵雪娇来说能睡一个完整的觉儿是奢侈的,因为每天夜里这个时候,凡是有月份大的宝宝一定会像闹钟一样用哭声唤醒她。处理完宝宝的排便、喂奶,一番折腾后已是5点左右,宝宝终于进入甜甜的梦乡。而此时,赵雪娇早已疲惫全无。

6时许,如果没有这次新型冠状病毒肺炎疫情,赵雪娇还在休产假,还可以继续睡个“回笼觉”。但是,眼看疫情越来越严重,身为医护人员的赵雪娇没有选择安逸,得知科室人员紧张,赵雪娇积极申请回来上班,提前结束原本四个多月的假期。出门前,她需要喂饱嗷嗷待哺的女儿,并将多余的乳汁挤出存在冰箱内,为宝宝准备好上午的口粮。准备好两

在疫情严峻的大背景下,魏明荣护士长临危受命,前往隔离病房主持护理工作。中午十二点接到通知,她立即奔赴病房,迅速进行病房交接,组织协调护理工作,每天早上7:30分,魏明荣护士长都会准时到达病房,从不间断,了解夜间病房情况,为了确保无缝交接,她每天都会亲自查看病人,了解情况,对高危病人进行风险评估,将隐患消灭在萌芽之中。在工作上,她为了保证医疗安全,实行双班制,以老带新,优化工作流程。同时她也把每一个医护人员的安全放在心上,反复叮嘱大家做好个人防护,严格按照流程操作,只有保护好自己,才能照顾别人。为了争取更多的时间到工作上,她干脆把“家”搬到了医院,吃住都在医院里,以便遇到突发状况随时处理。

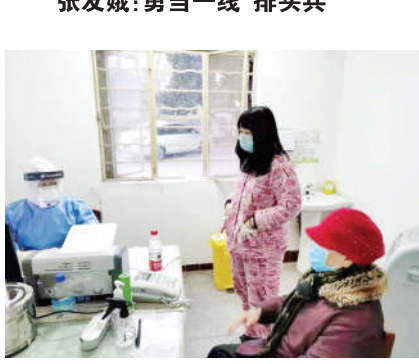
“护士长,没有防护服了”“护士长,请联系转运车”,每一天,她都是被科室呼叫最多的人,虽然非常忙碌,但是一旦听到消息,她都会迅速反应,及时解决困难,因为作为隔离病区的护士长,她是最熟悉护理工作的“百事通”,也是最清楚科室物资储备的“大管家”。

在魏明荣护士长的带领下,护理工作高效并且有条不紊的运行着,确保每一个病人都得到了最优质的护理。抗击疫情不仅需要药物治疗,患者心理健康也同样不能忽视。健康心态是防控疫情的“精神堡垒”,魏明荣是科室二级心理咨询师,作为一名资深心理咨询师,她在患者的心理治疗方面有着丰富的经验。“春节返乡有这么多武汉回来的,有的在我的小区,病毒会不会通过空气传播给我?”“这个疾病是不是很可怕,我年纪大了,抵抗力不好,假如得上了会不会治不好?”这是许多人内心想问的问题。面对一个又一个问题,魏明荣不厌其烦的——解释,用专业的知识去正确的引导他们,避免产生不必要的恐慌。贴心、耐心的服务得到了病人的理解和支持,也让更多的人了解了这个疾病,让他们更加配合医护人员的治疗,大大提高了患者的依从性。

张琳琳:放弃归程守崗位

张琳琳是一名90后医生,湖北恩施人,2019年进入我院工作,在工作的时候,她同样也收获了幸福的爱情。今年春节,她有两个安排,一是离家已经一年多,很希望能再次和家人团聚,另外一个是安排是在年后和男朋友订婚。离家很久了,她也是归心似箭,在完成所有工作后,正准备带上早已打包好的行囊踏上归程,此时疫情形势突然严峻,又恰逢春节返程高峰,人群流动加大,湖北乃至全国的疑似和确诊病例开始迅速增长,由此带来的是全省的医疗资源告急,十堰市也不例外,在这个特殊背景下,张琳琳向家人说明了自己留守岗位的紧迫性和重要性,并得到了家人的支持 and 理解,随后她主动向科室提出放弃春节休假的申请,要求去风险大的发热门诊工作。“国家有难,守土有责,没有赶上非典,就让我在这次尽一个医生的职责吧”。这是张琳琳留给笔者的一句话。

张友娥:勇当一线“排头兵”



“主任,我已经回十堰了,随时可以上班”,这是1月23日下午内分泌科张友娥医生给科主任微信的回复。23日下午,科室接到命令,需要从内分泌科抽

用坚守诠释责任

个孩子当天的衣服、麻利地洗漱、胡乱扒几口饭,然后再叮嘱家里的老人注意防范、不要外出,赵雪娇便匆匆到室。

7时许,赵雪娇准时到科室。7点50分,她开始在护理站主持科室的早交班。“来早点不是因为别的,主要是要提前看看夜间的重点患者,晨会时才能有的放矢地进行护理指导。”赵雪娇说,晨会、查房、护理患者、解答疑问、健康教育、安排值班表、处理科室琐事,每件事看似简单,但不能有丝毫马虎。

“每天早上的查房很重要,可以‘零距离’的与患者或者家属交流,只有充分交流,才能针对患者需要,做到‘个性化’护

调两名医生分别到发热门诊和发热病房,此时,张友娥同志正在鄂西处理爷爷的后事,收到前线需要支援的消息时,她下午立即返回科室,在除夕夜这个阖家团圆,万家灯火之时,毅然换上白大褂,开始了一场没有硝烟的战争。

穿上隔离衣,戴上口罩,张友娥便开始这一天忙碌的工作。一坐就是七八个小时,这就是发热门诊的常态。因为防护服紧缺,换了之后便不能再穿,为了节约资源给其它的同事,她从早到晚都不喝水,中午也不吃午饭,长时间佩戴口罩也会造成耳朵疼痛不适。“呼吸也会受到影响,有时会感到胸闷憋气,长时间不能饮水也使嗓子干燥难忍,说话也费力”。纵使这样,她仍不厌其烦的为患者解答各种问题。她说:“作为医生,要有同理心,病人本身内心就很脆弱,除了药物治疗,还要给病人施予最大的心理安抚,给他们信心”。

因为自己上发热门诊,所以必须要和家人保持距离,避免感染风险,张有娥的孩子才2岁,为了保护孩子安全,她便将孩子交予家人照顾。但是让人意外的是,从大年初一开始,孩子开始出现高热症状,体温最高达到39℃,吃不下饭,也睡不好觉,一直哭闹,家人心急如焚,赶紧将孩子带到医院检查,所幸只是普通的感冒,大家都舒了一口气。

“作为一个母亲,看到孩子这么难受,我心如刀绞,有个母亲不心疼自己的孩子呢?但是病人需要我,我是一名医生,我必须站好每一班岗,我从未当过逃兵,这一次也不能离开,她长大了也会理解我的”。这个春节,张友娥一直坚守在发热门诊。“若有战,召必回,战必胜!”这是中西医结合人的诺言!

钱琴菊:放弃归程守崗位

张琳琳是一名90后医生,湖北恩施人,2019年进入我院工作,在工作的时候,她同样也收获了幸福的爱情。今年春节,她有两个安排,一是离家已经一年多,很希望能再次和家人团聚,另外一个是安排是在年后和男朋友订婚。离家很久了,她也是归心似箭,在完成所有工作后,正准备带上早已打包好的行囊踏上归程,此时疫情形势突然严峻,又恰逢春节返程高峰,人群流动加大,湖北乃至全国的疑似和确诊病例开始迅速增长,由此带来的是全省的医疗资源告急,十堰市也不例外,在这个特殊背景下,张琳琳向家人说明了自己留守岗位的紧迫性和重要性,并得到了家人的支持 and 理解,随后她主动向科室提出放弃春节休假的申请,要求去风险大的发热门诊工作。“国家有难,守土有责,没有赶上非典,就让我在这次尽一个医生的职责吧”。这是张琳琳留给笔者的一句话。

吴小红:主动请缨去一线

三分治疗七分护理,发热病区中护

用奉献彰显担当

理。”赵雪娇说,服务患者不是靠嘴上说,而是要用实干去感化患者,确保患者满意。上午9点以后,赵雪娇进入“连轴转”时间。作为一名护士长,赵雪娇每天并没有固定的“工作岗位”,不管是输液、还是抢救患者,调整床位,哪里有需要,哪里就有她。

产后50余天的王梅抱着孩子来做的盆底康复。治疗刚做上,睡在婴儿车里的宝宝突然“哇哇”大哭起来。“这孩子平时不喜欢让别人抱,怎么一到你怀里就立马不哭了。”王梅正着急着,赵雪娇走了过来,熟练地抱起了孩子。

“我们家宝贝跟他差不多大,可能是闻到了妈妈的味道。你安心做治疗,



士的个人素质尤为重要,内科护士有耐心和有扎实的基本功。为了响应医院号召,内3科吴小红、邢立敏、钱琴菊、王慧敏四名护士主动请缨,要求调出普通病房,担任起本院隔离病房,支援定点救治医院的护理工作。

“吴小红,一位爱笑的女孩,为了不让家人担心,小红这次来支援没有提前告诉爸爸妈妈,直到两天前,适应了新的工作环境,熟悉了工作流程,她才告诉家人!小红支援的是新冠定点医院,克服了前期心理上的恐惧,小红进入隔离病区后通过自己细心的观察,重新设计了生命体征测量表,简洁明了的表格设计方便了护理工作,做到有迹可循,得到大家的一致好评!”

王慧敏护士今年刚和对象领了结婚证,今年原打算回爱人家过年,一场疫情让她放下春节所有的安排,她毅然写下了请战书,并于2月5日前往了一线。在一线的工作中,她向笔者讲了许多不为人知的小故事。“社区送来了一名精神病史的16岁小姑娘,她每次总亲切的叫我姐姐,因为害怕她照顾不好自己,所以她的日常生活都由我们来看护,督促她洗脸刷牙,上厕所吃饭,为她更换尿不湿是我们工作的一部分,同时还要防止她私自外出,意外伤人伤己”。

钱琴菊是2019年入职我院的护士,她一开始在普通病房工作,疫情形势严峻后,她主动要求前往发热门诊上班,后因工作需要又转到发热门诊病房工作,在旁人看来,她一直防守在最辛苦,风险最大的一线,但她从没有半句抱怨。“我现在在这个岗位非常重要,能从事这个工作,这是院领导和同事们对我最大的信任”,她说。邢立敏也是2019年入职我院的护士,尽管年轻,但是平时认真负责的工作作风让大家对她充满著信任。她们表示,在接到通知到发热门诊病区上班,一开始有点忐忑,但是一想到这份来自领导、来自同事的沉甸甸的信任,她们也都充满着力量。来到病区,所有工作都是按最高标准要求,不能有丝毫懈怠。

哪有什么岁月静好,不过是有人负重前行!幸福安康的生活需要我们来守护,我们一定会坚持到云消雾散,春暖花开时!

用坚守诠释责任

孩子我帮你照顾。”赵雪娇笑着说。她一手抱着孩子,一手处理电脑上的医嘱,这个动作她已经熟练掌握。

中午12点,忙碌了一上午的赵雪娇终于有时间坐下来吃饭。吃饭期间,她还不忘记和同事们讨论患者病情。

“我们的护士长是一个很认真的人,工作起来给人一种‘工作狂’的感觉。”妇产科护士王丹说,护士长虽然工作起来很严厉,但是平常就像“大姐姐”一样,关照大家的工作和生活。

下午5点30分,赵雪娇结束了一天工作,换好便装的她,依然不忘叮嘱夜班护士,密切关注、照顾好每一位患者。

“救死扶伤是医务工作者的天职。而身为护士长,面对疫情,更应该坚守岗位,挺身而出。”赵雪娇说。(张环环)