

我院志愿者走进儿童福利院献爱心活动

5月30日下午,“六一”儿童节前夕,我院联合东风设备制造有限公司一行十余人,走进十堰市儿童福利院,开展“六一”关爱儿童志愿服务活动。

志愿者们为孩子们带去皮球、水彩笔、书包、油画棒、玩具、婴儿小推车、牛奶等十几种节日礼物。在儿童福利院工作人员带领下,志愿者们参观了儿童福利院康复中心及活动室,了解了孩子们生活、学习及康复情况。



我院「冬病夏治」已启动



“孕”味十足 高调炫“腹” 我院妇产科举办孕妇肚皮彩绘活动

6月23日上午,我院妇产科举办了一场生动有趣的孕妇课堂:肚皮彩绘活动。当天,共有三十多组家庭参加,各位准爸爸和准妈妈一起协作,共同完成了这项爱意满满的活动。

活动开场时,由妇产科主任涂安燕为大家讲解了孕期胎教的相关课程知识。准妈妈和准爸爸们听得津津有味,并踊跃互动提问。

“医生,我现在是孕晚期,肚皮被撑的难看死了,为什么还要做肚皮彩绘呢?”孕妇李女士带着疑惑举手提问。



6月21日,是我国传统二十四节气中的夏至日,我院儿科“冬病夏治”于夏至日已正式启动。

“冬病夏治是中医学的一种特色防治方法,其机理是某些好发于冬季或在冬季容易加重的疾病,在夏季三伏时节、自然界阳气最旺盛之时,采取适当的方法调理治疗,祛邪补气,使体内顽疾得以治愈。这种疗法充分体现了中医讲究‘天人合一’的整体观念和‘防病于未然’的治未病观念。”湖北省知名中医、名医堂主任陈立兵向记者介绍道。

据悉,随着我院“冬病夏治”的启动,不少患者前往医院排队进行相应治疗。目前,该院“冬病夏治”穴位贴敷一开贴,就受到市民的广泛热捧。

记者看到王奶奶带着3岁的孙女萌萌早早地就在儿科门诊等着了。经过了解,王奶奶一家是“冬病夏治三伏贴”的忠实粉丝,萌萌自出生开始,抵抗力就特别差,反复呼吸道感染,贴了两年三伏贴,如今萌萌的体质已经有了显著的改善,感冒咳嗽已明显减少。王奶奶自身有老年慢性支气管炎,经过三年的贴敷,冬天发作频次也减少了。已经贴了两年三伏贴的萌萌妈妈表示,效果十分明显,她现在身体素质比以前好多了。

今年我院各科室的“三伏贴”在传统的秘制秘方基础上,综合实践经验,进行了改良,适合不同症型的患者。

“除‘三伏贴’外,还有中药外用、艾灸刮痧等物理治疗及养生膏等治疗方案,针对不同症型的患者会制订不同的治疗方案。”治未病中心主任张惠玲向记者介绍,冬病夏治并不仅仅是膏药穴位贴敷,还包括了一系列的治疗手段,主要包括药物疗法和非药物疗法。药物疗法又包括内调法和外治法。内调法是根据人们个体差异,辨证选用中草药或中成药,以补肺、健脾、温肾、纳气、益气、活血为治则,调节人体气血阴阳的平衡。外治法包括中药穴位贴敷、中药离子导入法、中药穴位注射法等。非药物疗法主要包括针灸、拔罐、推拿、按摩等疗法,协调脏腑,平衡阴阳。

据我院副主任秦有香介绍,儿童常见的“冬病”中,有支气管炎、过敏性鼻炎、咳嗽、反复呼吸道感染等,这些都属于虚寒性疾病,由于小儿的生理特点为“肺常不足”,加之冷暖不会自理,或因家长在给孩子穿衣方面冷暖护理不当,很容易反复感冒,出现咳嗽、痰喘、咽痛、气喘等症状,贴敷治疗是一种安全有效的方法,市民朋友可放心贴敷。

我院2019年冬病夏治的具体时间安排如下:
伏前加强:7月02日(农历五月三十)——7月11日(农历六月初九)
初伏:7月12日(农历六月初十)——7月21日(农历六月十九)
中伏:7月22日(农历六月二十)——8月10日(农历七月初十)
末伏:8月11日(农历七月十一)——8月20日(农历七月廿十)



6月1日,小朋友们迎来了一年一度的国际儿童节,我院举办了六一儿童节免费体检活动。

为了感谢多年来社会各界人士对我院儿科的支持与厚爱,医院的儿科门诊和住院部病区焕然一新,医护人员们精心装点过的门诊部、住院部让人眼前一亮,现场医护人员为小朋友们赠送了驱蚊、预防感冒的香囊,共发放香囊百余个,同时还开展了免费儿童体检等活动,活动井然有序,参加活动家长和孩子脸上始终洋溢着灿烂的笑容。(儿科 乔金华)



我院组织开展参战 退役军人健康体检



6月10日开始,来自张湾区的80余名参战退役军人先后在我院接受综合健康体检。

此次体检的退役军人中年龄最小的70岁,最大的已有78岁。医院健康体检中心为他们精心组织了内外科、CT、心电图、血常规等多个项目的检测,并由专人引导、陪检。时值我院开展老年健康宣传周活动之际,医护人员现场向参战退役军人宣传了《老年健康20条》知识,勉励他们积极、健康生活。

本次活动由张湾区民政部门组织,我院具体实施。通过活动,进一步关爱参战退役军人,共抒爱国情怀。



我院开展庆六一 儿童节免费体检活动

厚德

博爱

严勤

和行



中西医结合报

2019年6月
26
总第85期

主办:十堰市中西医结合医院 健康服务热线:0719-8615000 网址:www.syzxy.org.cn 内部刊物 免费阅读

首都医科大学附属北京中医院李宏艳教授来我院指导工作

5月24日,首都医科大学附属北京中医院心血管内科主任李宏艳教授来我院指导工作。

座谈会上,院长朱少铭从医院发展、六大中心建设、人才建设等方面对我院情况做了介绍,李教授从专业的角度给出了一些意见建议,随后双方就科室建设、医院发展等方面进行了交流。

李教授还深入中医经典病房,了解科室相关情况,带领科室医生查房,为慕名而来的患者看专家门诊,对医院住院医师授课。此次对口协作工作,有利于进一步提升医院相关科室的专业诊疗水平、对医院专科建设、科研技术水平的提升均有积极作用。



我院正式成为十堰市卒中急救地图推荐医院

5月25日,在十堰市卒中急救地图发布会上,我被十堰市卫生健康委员会授予“十堰市卒中急救地图推荐医院”,市政协副主席、卫生健康委主任黄剑云亲自为我授牌。

卒中急救地图的发布,进一步推动我市卒中急救工作,各辖区居民可以通过手机定位,借助一张卒中急救地图帮助身边的脑血管病患者快速找到卒中急救地图医院。卒中地图的运用,能够缩短卒中患者从发病到溶栓的时间,提高急性卒中的抢救成功率,降低死亡率,着力实现国家脑防委倡导的“三个1小时”的急救时间窗,即发病到呼吸不超过1小时,院前转运不超过1小时,入院到给药不超过1小时,从而得到快速、有效的救治。

卒中急救地图医院是在卒中中心的基础上,按照严格的评分标准进行评定,重点为急性脑梗死静脉溶栓治疗开展情况。我院神经内科近年来积极开展静脉溶栓治疗急性脑梗死,并发挥中西医结合特色优势,结合化痰通络汤、星萎承气汤等中医药辨证施治,以达到标本兼治的效果,目前已经治疗急性脑梗死200余例,疗效显著,大多数病人症状完全恢复,挽救了一个又一个病人和家庭。

据神经内科主任兰俊介绍,2018年《中国卒中防治报告》显示,卒中已成为我国造成减寿年数的首位病因,发病率高,致死率高,致死率高,复发率高,一个卒中病人给个人、家庭带来沉重的负担。全国40-74岁人群中首次脑卒中发病率为379/10万,疾病防治形势十分严峻。

卒中是可防可治的疾病,养成科学的生活方式,控制高血压病、高脂血症、糖尿病、冠心病、肥胖、吸烟及大量饮酒等危险因素,定期进行脑血管病筛查,就可以降低脑卒中发病风险。加大脑卒中健康教育,普及“中风120”快速识别及急救常识,做到早发现,早诊断,早治疗,可以显著提高救治效果,降低致残率和致死率,让更多的病人回归家庭,回归社会。(李晚双)

市疾控中心专家来我院督导创建健康管理重点干预中心工作

6月12日,市疾控中心健康管理指导办公室张龙山主任一行来院督导创建健康管理重点干预中心工作开展情况。院长朱少铭、副院长丁爱萍及相关科室负责人陪同。

本次督导采取听汇报、查资料及看现场方式进行。首先朱院长从我院基本情况、六大中心建设、“创建健康管理重点干预中心”工作开展以来的情况等方面进行了汇报,张主任对我院近年来的发展给予充分肯定,认为我院将创建工作与医院的发展紧密结合,工作思路清晰,措施得当,形式多样、内容丰富。随后,张主任一行深入我院内分泌科、神经内科、心血管内科、精神科实地详细查看台账资料,同时也提出了意见和建议,建议医院进一步加强患者健康需求评估和健康干预,狠抓重点、亮点,树立标杆、品牌,争取高分通过验收。

我院创建健康管理重点干预中心,旨在通过改进医疗质量,改善医疗环境,提供全方位健康服务,进一步提高患者及大众健康水平,提升就医感受,实现预防医学的社会价值。今后,我院将继续严格按照创建标准和要求,进一步加强各个环节的贯彻和落实,确保健康促进医院各项工作取得实效,并形成长效机制,为全市人民的健康保驾护航。



我院参加十堰卫健系统举行的志愿服务队启动仪式

5月31日,市卫健委举办的卫健系统医疗志愿服务队启动仪式在人民广场举行,我院10名志愿者参加。

我院志愿服务队自成立以来,一直倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,帮助他人,服务社会。此次举行医疗志愿服务队启动仪式,号召更多的医务工作者继续传承我院志愿者优良传统,以更加高昂的热情投入到医疗卫生公益事业当中,让我院志愿服务队不断壮大,传播健康文明,为社会上需要帮助的人提供帮助给予关怀,促进社会和谐,为“健康十堰”贡献青春力量。



我院赴红安开展红色教育

6月2日,我院党总支组织部分党员干部到红安开展红色教育活动。在黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念园、七里坪镇长胜街接受现场教育。

在黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念碑下,党员干部怀着无比崇敬的心情,鞠躬默哀,在党旗重温入党誓词,表达了自己作为一名共产党员对党的绝对忠诚;随后大家参观了黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士纪念馆和李先念纪念馆,观看了一幅幅历史照片、一件件文物,倾听一个个革命故事,深切感受到老一辈革命家的忧国忧



我院举行 2019 年度“琼台计划”现场答辩会



6月14日,我院在17楼1号会议室举行2019年度“琼台计划”现场答辩会。我院参与“琼台计划”的六名硕士研究生在这里进行了精彩的答辩。本次答辩委员会由丁爱萍、王诗才、张彦波、陈立兵、陈太军、卢扬武组成。答辩会由我院党总支书记吴云毅主持,院长朱少铭出席。

六位硕士研究生分别认真、细致地向答辩委员会各位专家报告了论文的研究背景、研究方法、研

民情怀和红色革命家庭的亲情往事、淳朴家风;在七里坪镇红二十五军军部旧址、长胜街红色遗址群,大家对红军创建边区的艰难困苦有了更真切的体会,对红军的大无畏牺牲精神有了更深刻的认识。

此次实地参观学习教育活动,洗涤了党员干部心灵、锻炼了党性、提振了精神,大家纷纷表示,要践行革命先烈奋斗精神,廉洁自律忠诚干净、立足医疗事业岗位,自觉履职尽责担当,为中西医结合事业贡献力量。

(张惠彤 龚伟)



我院开展急救心肺复苏培训操作考核



究目的等,并详尽准确地回答了答辩委员会的提问。答辩委员会充分肯定了课题的科研创新水平,并结合医院实际提出了相关修改意见及建议。此次答辩会对提高我院的带教水平和学术水平有着重要的意义。

院长朱少铭希望,研究生们脚踏实地,结合医院临床实际完成好自己的项目研究,争取有更大的突破取得更大的成绩。



为进一步规范掌握急救技术的核心理论和技能操作,提升我院员工处理急危重症患者的急救救治能力,根据医院50周年院庆“十大工程”系列活动安排,结合医院实际,6月份在全院范围内开展了急救知识培训考核。

本次培训由急诊科对全院分批进行《心肺复苏术》和《电除颤》的基础知识理论授课。全部培训完后再分批对心肺复苏术进行实际操作训练,由医务处、科教处、急诊科安排相关人员按照规定时间到杏林培训中心统一负责考核。医院在职人员全部参加考试,90分以上为合格。不及格者须经重新培训、考核,直至合格,目前全院培训考核已顺利完成。



我院走进包联社区开展交通文明劝导活动

为了维护交通文明和社会秩序,引导广大市民遵守交通规则,自觉养成良好的文明交通习惯,6月12日开始,我院连续几天组织了多名交通文明劝导志愿者走进二堰桥社区,在社区辖区交通要道开展交通文明劝导活动。

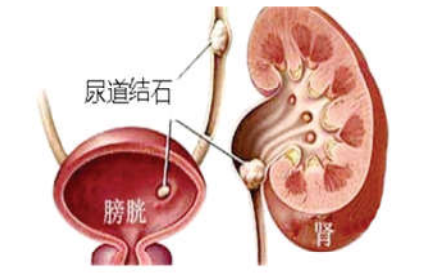
活动现场,志愿者们戴着显眼的文明劝导臂章,礼貌地开展文明劝导,提醒来往行人过路口时注意交通安全,遵守交通信号灯、走斑马线,不随地乱扔垃圾。对行人和电瓶车、人力三轮车、自行车等乱闯红灯、横穿马路等不文明交通违法行为进行有效劝导,还帮助环卫工人打扫卫生,引导市民文明出行,以维护良好的文明交通秩序。

志愿者们用他们的微笑和服务感染着身边的市民,传递着“文明交通,从我做起”的正能量,彰显了我院为营造文明、和谐的社会环境贡献自己的力量。



科室电话
名医堂
主任:陈立兵
电话:15072919195
专家:李国臣
电话:15307289296
急诊科
主任:陈敏捷
电话:8615000
电话:8615111
心血管内科
主任:陈太军
电话:8615121
神经内科
主任:兰俊
电话:8615105
神经内科I副主任:宋典意
电话:13593745817
神经内科II副主任:吴美海
电话:13197240166
内分泌科
主任:黄美松
电话:8615143
消化内科
副主任:赵平
电话:8615143
普外科
主任:曹扶胜
电话:8615122
骨外科
骨关节科副主任:杨阳
普外科负责人:任重
电话:8615019
胸肺外科
主任:卢扬武
电话:8615602
泌尿外科
主任:程伟
电话:8616316
妇产科
副主任:涂安燕
电话:8615123
副主任:许立敏
电话:8615123
儿科
主任:刘洪
儿科I科副主任:秦有香
电话:8615118
儿科II科副主任:吴松
电话:8613409
精神科
主任:成加林
精神I科副主任:周碧海
电话:8615125
精神II科副主任:许晴丽
电话:8613116
精神III科副主任:黎永峰
电话:8615667
失眠科
副主任:卜文芬
电话:8615502
康复科
主任:刘鹏
副主任:陈四海
电话:8615112
健康体检中心
主任:张惠玲
电话:8615191
针灸科
主任:张伟
电话:8615627
眼耳鼻喉科
专家:付铁军
电话:8615076
口腔科
主任:胡海波
电话:13872786622
皮肤科
副主任:敖强
电话:13997802505
导医台
电话:8615137
健康门诊
电话:8615134
公共卫生科
电话:8615113

“双镜”联合巧手取石



生活中我们经常会遇到食欲不好,面色发黄之类的症状,有的人可能以为不是什么大问题,坚持坚持甚至用点偏方可能就缓解了。殊不知,这种情况的背后,可能隐藏着一定的健康风险。这不,患者张女士就因为这看似简单平常的症状而住进了医院。

今年55岁的张女士是郧阳区茶店镇人,近半年时间以来偶尔的腰痛她并没有太在意,以为抗一抗就过去了。没想到,几个月时间过去了,张女士的病情非但没有缓解,甚至还有加重的趋势。

随后,在家人的陪伴下张女士找到了我院普外科,寻求医生的帮助。

入院以后通过普外科主任曹扶胜等医生全面的检查,发现这个病人肝内胆管结石,胆总管结石,引起阻塞性黄疸,并且胆囊和胆管有明显的炎症。伴随着检查的深入医生们发现,患者的情况比想象中还要糟糕。

病人平时没有过多的症状,因为没



【导语】泌尿系统常被人们称为身体中的“下水道”。下水道如果不通畅,就容易产生结石等多种健康问题。别小觑了这小小的结石,它同样能给我们带来致命的风险。这不,患者范先生就因为这不起眼的结石,差点弄“丢”了一只肾脏!

今年51岁的范先生是竹溪县人,常年在江浙一带打工。今年元月份,一向身体很好的他忽然发现自己的肚子有些异样。觉得情况有异,范先生赶紧找到了工作所在地的医院就诊。没想到,医生的一席话让他的心直接提到了嗓子眼儿。医生说肾坏了,要切肾。

关于咳嗽,网上流传很多小偏方,效果也差的很多,不过有一个方法值得一试:先取一个白萝卜,洗净去皮。将萝卜切成丁,大小如黄豆。将切好的萝卜粒倒入蜂蜜中浸泡,2个小时后把这种萝卜蜂蜜汁倒出一大汤匙,以温水稀释,一天饮用4-5次,可以起到迅速止咳作用,此方法对于气喘也有一定疗效。



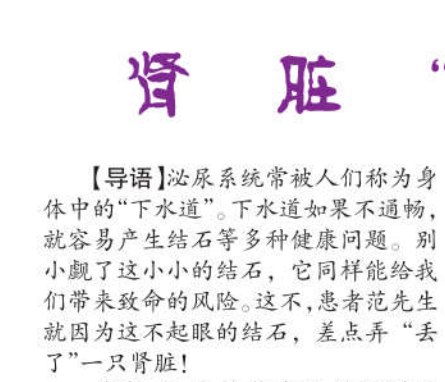
有去关注,发病的时候才到医院来就诊。这个病人入院的时候,就诊的情况还是比较重的,疼痛非常明显,炎症还是非常重。病人已经出现了梗阻性胆管炎、黄疸、发热,如果不及时手术干预的话,可能会危及到生命。

针对患者的这种情况,医生们会给出怎样的治疗方案呢?

过去针对这样的病人,我们常规切除胆囊,然后开腹行胆总管切开取石,包括肝内取石。那么,针对这个病人,因为比较年轻,一般情况各个器官的功能、脏器功能还比较好,我们选择一个腹腔镜下的手术,腹腔镜下微创手术。

不用切除胆囊。听到这个消息,患者及家属总算松了一口气。那么,这种“双镜”联合微创手术究竟能凑效吗?

“双镜”就是指腹腔镜微创手术、腹腔镜联合胆道镜,这就是双镜,双镜联合。过去针对这样的病人就是开腹、开刀,手术创伤相对大一些,这个病人我们采用“双镜”联合,既微创,取石



腹腔镜手术同时应用到胆道镜,还有一个特点就是胆道镜可以进入肝内胆管和胆总管、十二指肠乳头,这样我们清楚的显影肝内外胆管的情况,能够将结石取干净、彻底+另外我们把胆总管进行一期缝合,避免了过去这种传统

切肾!这犹如一记晴天霹雳,让范先生一时回不过神儿来。思虑再三,范先生决定返回十堰。随后,他辗转找到了我院泌尿外科,希望这里的医生能够想办法。

我院泌尿外科主治医师罗俊介绍,实际上输尿管结石、肾结石在临床上很常见,包括合并积水、合并感染都很常见,但是像他这种重度积水,一侧肾里面积水3000-4000毫升,这种还是不常见的。如果说他没有得到及时治疗,梗阻继续加重,这一侧的肾脏可能就面临着要切除,如果说积水合并感染的话,严重的感染可能会形成脓肾,脓肾严重的可以危及生命。

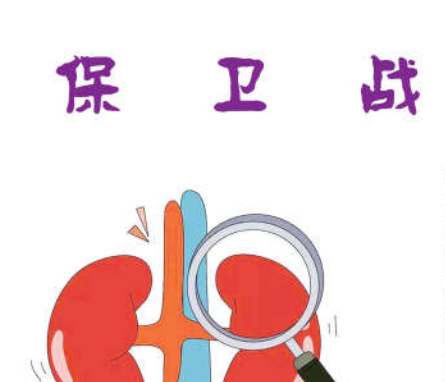
也非常干净,也非常彻底。另外我们通过胆道镜能够清楚的显示肝内胆管的情况,还有胆总管的情况,包括十二指肠乳头的情况,这样的话应该是效果非常满意。

最终,在医院手术团队的紧密配合下,患者被成功取出了体内的结石。目前,已进入稳定恢复阶段。

目前这个病人恢复非常好,精神状况、饮食、睡眠都很好,伤口愈合也很好,通过术后的复查,结石完全取干净了。

在郭女士的求医故事中,“双镜联合”这一技术被多次提及,也是患者能够保留胆囊的关键技术。那么,这一技术和传统的开腹取石手术相比有着怎样的特点和优势呢?

腹腔镜手术同时应用到胆道镜,还有一个特点就是胆道镜可以进入肝内胆管和胆总管、十二指肠乳头,这样我们清楚的显影肝内外胆管的情况,能够将结石取干净、彻底+另外我们把胆总管进行一期缝合,避免了过去这种传统



同时,随着检查的深入医生们发现,患者的情况已十分凶险。那么,在这种情况下,患者一侧的肾脏还能保住吗?

因为患者本人保肾的意愿非常强烈,医生们通过做检查发现,这个患者的肾虽然积水程度非常重,但也有可能残存的有功能,所以治疗分了两步,第一步进行肾穿刺造瘘,对患侧的肾脏进行减压。同时,根据观察他的引流流量来判断这个肾脏还有没有功能。经过造瘘减压观察,医生们确认患者一侧肾脏仍有功能。

经过两次分步骤治疗,患者的肾脏得以保全,范先生的担心也落了地。目前患者患侧的肾脏基本上每天有800-1000毫升的尿液引流出来,然后他患侧的输尿管已经完全粉碎了,肾脏的积水也基本上消失了。

肾脏保住了,范先生的求医故事也算告一段落。谁能想到,这一切的背后竟是小小的结石在作祟。那么,针对泌尿系结石,目前临床上有着哪些新技术、新进展呢?我们又该如何降低或减少结石的发生呢?

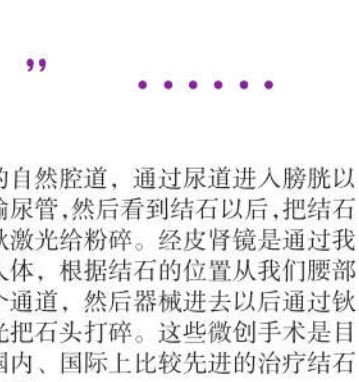
记者了解到,针对泌尿系结石的治疗,他们除了有常规的药物排石、体外冲击波碎石、物理排石等技术外,最拿手的就是输尿管硬镜、软镜、经皮肾镜等微创手术排石方法。

输尿管硬镜、软镜是通过我们人

手术需要戴T管,术后戴几个月T管,给病人带来生活上的不便,通过这种技术我们实行胆总管的一期缝合,病人术后身上是没有管道的,这也是一个很大的优势和特点。

医生介绍,大多数人在出现肝内外胆管结石后,可能并没有什么症状。等到出现疼痛、黄疸、发热等症状时,病情进展已经较重,往往错过了早期的治疗时机。

针对这一类的病人,还是应定期进行体格检查,一旦发现肝内外胆管结石,或者胆囊结石,都应该及时进行手术,找专业的医生进行咨询就诊。同时,我们在日常生活中也要尽量养成一个合理的生活或作息习惯,以降低或减少胆管结石等疾病发生的几率。第一个保持一个良好的饮食习惯,清淡饮食、少饮酒。第二个规律作息,第三个就是注意血糖、血脂方面的问题,及时纠正调整。



体的自然腔道,通过尿道进入膀胱以及输尿管,然后看到结石以后,把结石用钦激光给粉碎。经皮肾镜是通过我们人体,根据结石的位置从我们腰部打个通道,然后器械进去以后通过钦激光把石头打碎。这些微创手术是目前国内、国际上比较先进的治疗结石的方法。

同时,和传统治疗结石的方式相比,微创手术还具有诸多优势。它比我们传统的开刀或者腹腔镜切开取石,它的优势就是无创或者微创,病人术后恢复比较快,创伤小、恢复快,痛苦比较少。我们也力争把这些微创手术做成日间手术,符合社会发展的需求。

