

做好“两癌”筛查 关注女性健康

为提升辖区广大妇女的健康意识，提高宫颈癌、乳腺癌的早诊、早治率。3月4日，“幸福生活与法同行”——十堰市2019年“三八”维权周法治宣传活动走进张湾区黄龙镇，我院在现场设立义诊咨询台，为当地群众免费进行“两癌”筛查和健康体检。

义诊活动现场，来自我院内科、失眠科、皮肤科、肛肠科等多科室的专家，现场为辖区居民提供了血压测量、专科健康咨询等服务，并免费向现场群众发放

我院“救在眼前”志愿者服务队走进人民商场进行急救知识培训



3月13日下午，我院“救在眼前”志愿服务队来到武商集团股份有限公司十堰人民商场，为人商集团保洁部近百名员工，进行了急救相关知识的培训。

此次培训内容丰富，比如在人商集团举办大型活动，可能发生踩踏事件的正确处理；在人员密集的场所，各类昏迷患者、癫痫患者的急救处理；紧急情况下怎么正确的拨打“120”电话；中暑和触电的急救方式；以及小孩和大人气道异物的正确处理，避免二次伤害等知识。

培训结束后，人商保洁部的员工们均表示受益匪浅，能够把今天学到的各种急救技能，应用在今后的实践活动，更好的服务于广大群众。

近日，我院先后引进一批先进仪器设备，目前已正式投入使用的，有超声骨密度分析仪、飞利浦四维彩超等。

King-8000 超声骨密度分析仪是一种能够测量儿童、成人骨骼声速的超声设备。利用超声测量胫骨中段及桡骨远端三分之一处部位的骨骼声速来判断人体的骨密度。无创伤、无痛、无辐射、快捷、安全可靠；适用于儿童、孕产妇、老年人的骨密度检测。用于儿童营养缺乏症、生长激素缺乏的辅助诊断。监测孕产妇骨骼代谢状况，指导孕产妇补钙。监测成人、更年期妇女骨折变化，指导预防骨质疏松、颈椎病、股骨颈骨折等疾病。

试运行(4月21日前)期间门诊检查八折优惠

联系电话: 0719-8615113
地址: 公共卫生科

飞利浦 Affiniti70 四维彩超，Affiniti70 全数字化彩色超声诊断系统是日前世界上一流的超声诊断仪器，可以满足临床诊断和科研的要求。相较于传统超声仪器，它具有优越的图像质量、真实敏感的血流信号、强大的软件分析技术和图像存储功能，在心脏、血管、妇产、腹部、等器官检查应用上具有明显的优越性，为临床病患提供更加准确地诊疗信息。

试运行期间开展优惠活动如下：

1、心脏超声检查，针对冠心病、高血压心脏病、风湿性心脏病、心肌病、瓣膜病、先心病等提供更高准确地诊断。试运行期间门诊检查八折优惠。



2、胎儿四维超声检查，针对中孕(20-24周)胎儿，飞利浦 Affiniti70 强大四维超声立体成像，能多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况，直观显示胎儿颜面部、脊柱、肢体等结构，为早期诊断胎儿严重先天畸形，提供较准确的科学依据，提高胎儿严重畸形的诊断率。

时间: 3月15日-4月15日
咨询电话: 0719-8615128
地址: 门诊二楼功能科

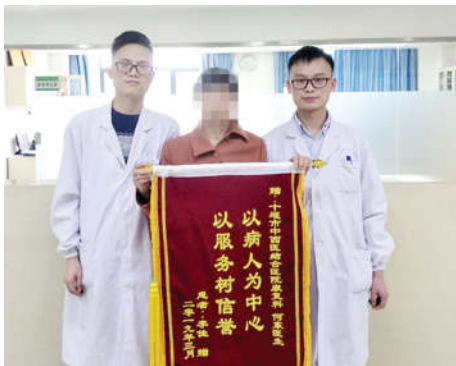
用真心换来真情 皮肤科获赠锦旗



3月8日早上8点，皮肤科医护人员正在进行早交班时，一名患者将写有“医德高尚，医术精湛，精心呵

护，亲如一家”的锦旗送至医护办公室，感谢皮肤科敖强主任及全体医护的精心诊治和悉心护理。

原来，患者熊某某因患上银屑病来我科就诊，患者自述反复头皮、躯干、四肢红斑、鳞屑、脓疱伴瘙痒12年，曾辗转就诊于市内多家医院，症状一过性好转，停药后反复发作并加重，患者来我院就诊后，科主任敖强及管床医师李文燕通过系统的中医四诊合参，皮损处辩证论治，结合患者既往糖尿病、冠心病的既往史，给出了一整套包括皮肤科特色的中药塌渍，中药熏洗、皮贴敷、口服中药汤剂在内的中西医结合治疗方案。短短一周，在我科医护人员的精心呵护下，患者病情稳定，治疗效果满意，并和全体医护产生了浓厚的感情，亲如一家。患者为表示感谢，特送来锦旗。（皮肤科）



医护精心助康复

近日，在我院运动康复中心，患者李女士把一面写着“以病人为中心，以服务树信誉”的锦旗送到康复科医生何东的手里，并激动的连声道谢，“真的是非常感谢你们，是你们专业的康复治疗，并且像家人一样关爱，使我在治疗过程中毫无畏惧”，“这是我们医护人员职责，是我们应该做的事情，不用客气的！”康复科何医生腼腆的说道。这是怎么回事呢？事情还得从头说起。

据了解，李女士是一位因类风湿性关节炎行双侧股骨头、双膝关节置换术的患者，术后面临着关节肿胀、疼痛、功能受限、情绪低落等一系列问题。管床何医生查看病人后，面对这种病情复杂，短期内多个大关节置换的患者，何医生深知没有一套康复方案适用所有患者，康复方案只能当做康复大纲来参考，综合考量后随即组织科室骨科术后康复团队，制定个体化康复方案。一开始面对漫长的康复之路，李女士情绪时常有些低落，并对

治疗有些抵触，医生看在眼里，更加耐心的指导患者

康复训练，并时常鼓励患者，每一点进步都是前进的动力，从最开始的术后不能站立到现在的脱拐行走，患者战胜一个又一个困难，获得一次又一次进步。通过精湛的技术和耐心的指导，患者肢体功能逐渐康复。

据悉，我院康复科是湖北省中医重点专科，是北京大学第三医院协作成员单位。目前开展骨科康复、疼痛康复、神经康复等为主的中西医结合运动康复治疗体系。科室经常邀请北医三院康复科专家开展骨科康复相关讲座及教学查房，派遣科内医师、治疗师赴北医三院康复中心进修学习。依托我院中西医结合特色，运用中医传统疗法结合现代骨科康复理论，旨在最大限度地恢复患者功能，提高其生活质量。

我院对市城市公交集团三公司开展急救知识培训

3月4日下午，应十堰市城市公交集团三公司安全科的邀请，我院急诊科主任陈敏捷带领护士、对三公司的所有驾驶员开展急救知识培训。

此次培训主要讲解了公交车内遇突发情况（如各种昏迷、癫痫、中暑、踩踏）驾驶员应当如何正确应对，提高广大驾驶员应对突发情况的处置能力。培训受到广大驾驶员的热烈欢迎和一致好评。

春季是疾病高发季节，公交车是一个移动



厚德

博爱

严勤

和行



张湾区政法委一行来院检查组督导检查综治工作



3月6日下午，张湾区政法委检查组对我院综治和平安医院工作进行检查。院领导及相关科室人员陪同检查。

首先，院务常委谭伦从医院发展历史、医院六大中心建设、人才队伍建设、中医药工作、综治普法工作等方面向检查组做了汇报。一直以来，我院领导高度重视综治工作，始终把平安医院创建作为带动内部管理、提升服务水平的重要抓手，重宣传、建规章、抓活动、促创新、求实效，平安医院建设、业务发展均取得显著成效——硬件设施日益优化、医疗服务体系更加完善、各学科专业化水平不断提升、外部影响不断扩大。

听取汇报后，检查组一行对我院各科的发展和医院始终把综治管理融入日常工作给予高度评价，希望医院继续深化平安医院创建，开展好“长安杯”创建工作，综治宣传月等活动，支持平安健康张湾建设。

最后，院党总支书记吴云毅表示，十分感谢各级领导对医院的关心、帮助、支持，我院将以此次检查为契机，在日后的工作中时刻牢记“平安医院创建永远在路上”，强化医院内涵建设，履行公立医院的公益职能，把综治创建工作做得更扎实，不断增强全院干部职工的幸福感、安全感，提升患者的满意度。

3月22日上午，十堰市中西医结合学会第六届会员大会在重庆路美乐大酒店会议室隆重召开。会议选举产生了新一届会长、副会长和秘书长。市卫健委、市民政局领导出席大会。十堰市中西医结合学会广大会员单位人员共计150余人参加会议。

湖北省卫健委副主任、省中西医结合学会会长姚云专程为大会的胜利召开发来贺信，预祝会议取得圆满成功。他指出，作为推动十堰市中西医结合事业发展的主要力量，十堰市中西医结合学会在今后的工作中，要从科研创新、人才培养、学术研究等方面为各级医院提供全力支持，认真研究中西医结合事业，为全市百姓提供更加优质的医疗、预防、保健服务。

会上，十堰市中西医结合学会第五届理事会向大会做了工作报告。大会审议通过了选举办法，并宣布了第六届理事和常务理事候选人名单。随后，大会以举手表决选举产生常务理事和理事，以无记名投票方式选举产生新一届会长、副会长和秘书长，我院院长朱少铭当选新一届会长。

市中西医结合学会第六届会长朱少铭作任职发言，表示将尽心尽力，不辱使命，竭尽全力为中西医结合学会服

中西医结合报

主办: 十堰市中西医结合医院 健康服务热线: 0719-8615000 网址: www.syzxy.org.cn 内部刊物 免费阅

十堰市中西医结合学会第六届会员大会胜利召开

将同新一届理事会的各位同仁一起，继续保持务实进取、开拓创新的精神，以提高中西医结合治疗急危重症能力为目标，紧密团结依靠广大会员，带领学会努力进取，认真贯彻落实十九大“坚持中西医并重”精神，组织开展各种形式的学术活动，组织学会会员在广大群众中进行中医药知识的宣传和普及，让群众了解中西医结合防病治病知识。将学会建设成为朝气蓬勃、奋发有为、务实进取的一流学会，全力推进中西医结合事业的发展。

市卫健委副调研员袁胜浩发表讲话。他指出，市中西医结合学会会员大会的隆重召开，是卫生系统的一次盛会，也是我市卫生健康工作的一件大事。学会自成立以来，历届理事会团结奋进，充分发挥学术团体具有的人才荟萃、知识密集、信息通畅的优势，为提高我市中医药工作者学术水平和业务能力，推动中西医结合事业科学发展做出了积极贡献，为全市人民健康提供了优良的服务。新一届理事会要继续发扬历届理事会的优良传统，团结全市广大临床工作者，以创新的思路深入开展学术交流，活跃学术思想。注重抓好中医基本理论和技能的理解运用，抓好学科新进展、新技术的普及



及推广，促进全市中西医结合治疗水平普遍提高。

随后，我院院长朱少铭以《中西医结合治疗急危重症的精髓》为题系统阐述了近年来医院在临床治疗中应用中西医结合治疗急危重症的心得体会，用鲜活的病例验证了中西医结合在临床应用的优势，赢得现场听众的赞叹。随后，来自十堰市太和医院的方兴刚、市人民医院的吴曦、国药东风医院的徐应乐等专家分别以《类风湿关节炎的中西医结合诊治》、《腰椎间

盘突出症的研究进展与微创治疗》、《肩袖损伤的临床诊治》为题做了精彩的学术讲座。

本次中西医结合学会会员大会，在各级领导的关心支持下，在全体会员的共同努力下，圆满完成了预定的各项任务，今后将积极推进学会自身建设、定期组织开展学术交流活动、稳步推进我市中西医结合事业向前发展，相信在新一届理事会的领导下，十堰市中西医结合工作定能创造新业绩、再谱新篇章。

我院荣获“2018年度诚信示范单位”荣誉称号

3月15日，全市诚信示范单位表彰大会暨“3.15”纪念活动在市人民广场举办，我院荣获了“诚信示范单位”荣誉称号。活动现场，医院还组织了内科、精神科、皮肤科等专家为百姓进行义诊咨询，咨询台前，群众自发排起了长龙，向专家咨询问诊。

近年来我院始终秉承“融承中西、特色创新”的办院宗旨，科学规范发展，与北医三院、广东省中医院等国内多所知名医院、湖北省中医药大学等高校建立了长期稳固的学术交流关系，定期派遣临床医护以及管理等相关人员前往进修、学习，以确保临床诊疗技术的领先。我院在公益事业上也做出了突

出贡献，先后组织开展健康义诊进社区、健康宣讲进单位等活动，开展各类公益活动数百场，帮助那些真正有困难的人群，始终以诚信、规范的形象获得了社会的广泛认可，医院将持之以恒地推行“专家、专科、专业”服务理念，以现代化医院管理模式和优雅、舒适的就医环境，以中西医结合治疗急危重症为特色，给患者提供全方位高水平专业服务，真正让患者利益得到保证。

“3.15消费者权益保护日”广受社会关注，作为医疗机构，荣获2018年度“诚信示范单位”是一种莫大的荣誉和肯定。医院凭借高度的社会责任感、诚信医疗机



构形象获此殊荣。在医疗事业中，每一步都与人的健康息息相关，只有具备社会责任感、值得百姓信赖的诚信机构才能得到人们的认可。诚信是社会主义核心价值观的重要内容，是公民基本道德规范，是社会主义市场经济的基础。诚信是每一家医院的生存之本，我院将一如既往地坚持“以患者为中心”的理念，在努力提升医院诊疗实力的同时把回馈社会、为社会发展做贡献视为义不容辞的责任。

我院开展春季消防演练活动

3月21日，我院组织了春季消防演练活动。此次消防培训演练，以模拟住院部4楼发生火灾后医院的应对处置情况进行。在接到火情报警电话后，3分钟内院保卫科应急处置小分队装备穿戴整齐，携带着灭火器赶赴事发发现场进行应急处置。

我院每年至少两次进行消防演练，这是医院“安全生产”的常规性工作。通过消防演练，不断提高医护人员、工作人员的消防安全意识和火灾处置能力，使医院在启动消防应急预案、扑救初期火灾和消防安全知识宣传教育培训等方面的能力不断得以提升，保障医患生命财产安全。



我院召开“2019年三八红旗集体、三八红旗手”表彰大会



3月8日,我院召开“2019年三八红旗集体、三八红旗手”表彰大会。院领导、各科室主任、护士长、培养对象参加会议。

会上,院妇委会主任曾小丽宣读了《关于表彰2019年三八红旗集体、三八红旗手的通知》文件,共有3个集体和7名个人获得荣誉。院领导分别为获得荣誉的集体和个人颁奖,会议还表彰了在“迎三八”拔河比赛中获奖的代表队。

院领导向受表彰的先进集体和个人表示祝贺,向全院广大女职工致以节日的问候,号召全院女职工向



受到表彰的先进集体和先进个人学习,并希望干部职工砥砺奋进,做医院发展的推动者,努力在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

近年来,院全体女职工在党组织领导下,积极开展“巾帼建功”活动,在圆满完成年度任务和各项发展建设任务中,涌现出了一大批成绩突出的女职工先进集体和优秀个人,她们在各自的岗位上,刻苦钻研,不懈探索,积极创新、勇于奉献,展示了当代女职工自强不息、奋发有为的风采和精神风貌。



我院成功举办第三期品管圈活动 总结表彰暨第四期品管圈启动大会

3月1日下午,我院第三期品管圈活动总结表彰暨第四期品管圈活动启动大会在17楼2号会议室隆重举行。会议由护理部曾小丽主任主持,院领导、科室圈长、辅导员及圈员共计60余人参加。

会上护理部李慧臻对第三期品管圈活动开展情况进行总结,汇报了品管圈活动开展以来取得的成绩,也指出了在下一期开展过程中需要注意的方面;王院长宣读了《关于对2018年第三期品管圈活动获奖科室进行表彰的通知》;丁院长宣读了《市中西医结合医院第四期品管圈活动实施方案》,并对第四期品管圈活动启动和推进工作进行了全面、具体的部署;院领导分别对9个获奖科室进行了表彰,品管圈代表泌外科和内1科作了表态发言。

最后吴书记作了动员讲话,他对品管圈活动开展以来取得的成绩予以高度肯定,对获奖科室表示祝贺。同时吴书记也提出几点要求:一是要高度重视,深刻认识到医院开展品管圈活动的意义所在;二是要注重实效,主题思路开阔,注重内涵,深入到临床薄弱环节;三是要不断分析总结,使质量管理得到持续改进。本次活动的开展,鼓舞了全体圈员开展好第四期品管圈活动的信心,为全面质量管理打下坚实的基础。

我院召开“规范病区药品管理”专题培训会

为促进临床患者用药安全,我院护理部联合药学部于2019年3月21日在住院大楼17楼会议室举办“规范病区药品管理”专题培训会。会议由护理部主任曾小丽主持,科护士长、业务骨干和药学部药师参加。

会上,药学部临床药师刘玉围绕“三甲”医院评审标准要求,从病区备用药品的基础管理和储存管理上阐述了高危药品、毒麻药品和易混淆药品的管理要求;讲解了药品标识管理和规范记录的重要性;最后强调病区药品风险控制重点应放在药品规范存储与放置、药品效期管理、特殊药品管理、药品使用过程核对这5个关键管理要素上。

随着4月实习生代教高峰期的来临,ICU护士长张敏讲解了《如何做一名合格的带教老师》,同志们收益匪浅,其中提到:要把学生当做自己的亲人一样关心爱护,按照规范认真带好学生,以身作则将老师的光辉形象传下去。

我院组织开展2019年青年交友联谊活动

春暖花开,桃花十里。近日,由院团总支牵头,医院和市医保局、十堰高级职业学校、十堰市高级技工学校等多家单位共同举办的青年交友联谊活动在郢阳区樱桃沟举行。

此次活动丰富多样,互动性强。青年朋友们在主持人的带领下,通过游玩、赏花等多种方式,进行了交流,从完全陌生到逐渐熟悉,从初见时的忐忑紧张到尔后的欢声笑语,加深了彼此间的认知与了解。大家积极参与、畅谈工作、畅聊理想,交流氛围轻松而愉悦。

此次青年交友活动是院团总支的年度活动,目的是以共青团为媒,为医院单身青年搭建起了一个与社会各界青年交流的平台,为建设更具活力、更加和谐的医院贡献力量。



科室电话

名医堂
主任:陈立兵
电话:15072919195
李国臣
电话:15307289296

急诊科

主任:陈敏捷
电话:8615000
电话:8615111
内I科(心血管内科)
主任:陈大军
电话:8615121
内II科(神经内科)
主任:兰俊
电话:8615105

内III科

内分泌科主任:黄美松
消化内科副主任:赵平
电话:8615143
外I科(普外科)
主任:曹扶胜
电话:8615122

外II科(骨外科)

主任:张彦波
电话:8615019
外III科(胸腺外科)
主任:卢扬武
电话:8615602

泌尿外科

主任:程伟
电话:8616316
妇产科
副主任:涂安燕
电话:8615123

副主任:许立敏

电话:8615123

儿科

主任:刘洪
儿I科副主任:秦有香
电话:8615118
儿II科副主任:吴松
电话:8613409

精神科

主任:成加林
精神I科副主任:周碧海
电话:8615125
精神II科副主任:许晴丽
电话:8613116
精神III科副主任:黎永峰
电话:8615667

失眼科

主任:成加林
副主任:卜文芬
电话:8615502

康复科

主任:刘鹏
副主任:陈四海
电话:8615112

健康体检中心

主任:张惠玲
电话:8615191

针灸科

主任:张伟
电话:8615627

眼耳鼻喉科

专家:付铁军
电话:8615076

口腔科

主任:胡海波
电话:13872786622

皮肤科

副主任:敖强
电话:13997802505
导医台
电话:8615137
健康门诊
电话:8615134
公共卫生科
电话:8615113

急诊电话: 8615000 8615111
地址: 十堰市汉江路221号

几颗感冒药,27岁研究生吃完丧命,这样吃药=服毒! 千万注意!



冬季气温骤降,稍不留心就会感冒,我们身边不少朋友就中招了,咳嗽不止,鼻涕不断,特别遭罪。面对早已习以为常的感冒,大家一般会去药店买点感冒药来吃,但你真的会吃感冒药吗?有人就因乱吃感冒药丧命了!

年仅27岁的研究生小张,因感冒去世。没错,是一场普通的感冒。一个成年人,每年会发生2-4次感冒。感冒再正常不过了,怎么就夺走了一条鲜活的生命呢?

本是一场小小的感冒,小张去药店买感冒药,担心只吃一种退热效果会不明显,就买了很多种。因为自己体重大,还加大了剂量吃,这个药吃了烧不退,就再叠加另外一种药。

持续高热7天,腹泻5天,小张终于来到了医院,被诊断出单纯疱疹病毒感染、肝功能衰竭、肾功能衰竭、严重凝血功能障碍、全身肌肉在溶解……被直接送到重症监护病房抢救。

最后因为肝功能衰竭,还没来得及换肝,小张就停止了呼吸。从入院到离世,仅有7天。

本想着感冒快点好起来,却赔上了自己的性命,本该是前程似锦的人生,却因乱吃感冒药而葬送,实在是令人揪心。

为什么千万不能乱吃感冒药呢?很多感冒药是复方药,含有不少相同成分,若几种感冒药同时服用,容易造成因果成分过量而损伤肝肾。

比如说,许多感冒药中含有对乙酰氨基酚的成分,每日最大剂量不能超过2克。如果一个人一天内服用了多种含有对乙酰氨基酚的感冒药,就有可能超量,导致药物中毒。

而小张很可能就是因为摄入乙酰氨基酚导致中毒性肌溶解和肝肾衰竭……

回到我们自己,很多人没有医学

常识,感冒了,也只是胡乱地买些感冒药来吃而已。

要是再没心没肺一点,混合着吃感冒药,或者私自加大剂量,问题可就大了。

感冒是小病,但乱用药可致大病!莫小姐去查了下文献,乱吃感冒药有可能导致消化道出血、胃出血、肝肾损伤、精神障碍……

是药三分毒,无论是选购中成药、西药或是复方的感冒药,在服用之前一定要仔细看说明书,弄清楚适应症、禁忌和明确的剂量,切忌加大剂量!切记将各种感冒药“混搭”着吃!

除了不能同时服用两种以上的感冒药,感冒药也不能和以下药物和食物一起吃,后果很严重!

感冒药+胃药=胃炎

感冒药同胃药一起服用会相互作用,诱发胃痛、恶心、呕吐等症状。莫小姐建议两种药物最好分开服用,或者至少间隔两个小时以上再服用。

感冒药+蜂蜜=药效减退

感冒药中含有对乙酰氨基酚的成分,遇到蜂蜜会形成一种复合物,减退感冒药的效果。

感冒药+酒=肝脏受损

感冒药和酒相互作用,会增加肝脏衰竭风险。吃了感冒药后别喝酒,大家千万不要拿生命开玩笑!

感冒药+咖啡=血压升高

很多感冒药都有中枢镇静的成分,这时如果喝咖啡来提神,会与感冒药冲突,严重的还会引起血压升高。

感冒药+碳酸饮料=有生命危险

服用感冒药期间不宜喝碳酸饮料,因为感冒药中含有咖啡因及碱性物质,会同碳酸发生反应,少量的话一般不会引起中毒,但是会降低药效;过量会产生大量的二氧化碳气体,危及生命。

说起感冒药,莫小姐想提醒很多家庭必备的感冒药——维C银翘片,它属于中成药,得到不少消费者的青睐和信任,如今感冒吃维C银翘片也成了大家的常识。

但是,这种药可千万不能再吃了!先别急,且听莫小姐娓娓道来……

首先,维C银翘片宣称能够“疏风解表,清热解暑”,但是感冒跟寒热没有因果关系。

而且,维C银翘片未经过大样本随机双盲测验,并无确凿的证据表明其所含的中药成分能够起到抗感冒病毒或者缓解感冒症状。

也许你想说,之前吃了这个药后感觉感冒有变好啊?实际上,维C银翘片不是你想象中的那个中成药,除了含有维生素C和连翘这两种成分,它还含有西药成分:对乙酰氨基酚和马来酸苯那敏。这两种西药并不是维C银翘片特有的,很多感冒药也有。

同时,这也带来了额外的安全风险:如果在吃维C银翘片的同时吃了其他含有相同成分的药,很容易造成剂量过大。早在2010年,国家食品药品监督管理局就就维C银翘片存在的安全问题发过通报。

维C银翘片

风险不仅仅是以上这些,该药品屡次在质量检测中出现问题:使用硫磺熏蒸的山银花及其枝叶生产药品,导致原药残留大量的神、汞等有害物质。

硫磺熏蒸中药材是一种普遍存在的制药方法,而且目前也没有能够替代这个方法的更好方法。

市面上安全可靠的感冒药这么多,我们可以选择其他的,何必去选风险更大的维C银翘片呢?

常见感冒药用药误区

不少朋友拥有许多感冒治疗的经历,自以为对感冒足够了解,其实你可能一直用错了药!

一、感冒就马上吃药

普通感冒一般体温在38°左右,打喷嚏、流鼻涕,症状不是很严重,多喝水、多休息,持续一周左右就可以自动痊愈。

感冒是由病毒引发的,感冒药只能缓解你的症状,让你鼻子通气、少流鼻涕,咳嗽轻一点,并不能杀死病毒,真正起作用的只有人体的免疫系统。

如果症状已经很严重了,影响了工作和生活,就吃点感冒药,让自己好受点。

吃了三天药,症状没有缓解,应及时就医。

2、感冒就要先消炎

很多朋友有一种错误的概念,不管大病小病,只要感冒发烧就吃抗生素,这种做法其实存在很多隐患。

感冒多是由病毒感染引起的,抗生素对付的是细菌感染,对病毒治疗无效。只有在感冒出现细菌感染时,才需要遵医嘱服用抗生素。

3、迷信输液

对于普通人,动不动就要求输液的做法是不可取的。输液主要作用是缓解感冒症状,让患者身体保持足够的水分,有体力对抗感冒病毒。

4、全家吃同一种感冒药

不少家庭的药箱里都会备着感冒药,但只有一种。如果家庭成员有高血压等慢性疾病,最好为他们单独备好感冒药,仔细阅读说明书。

莫小姐发现有些家长会将成人感冒药分成小剂量喂给孩子,这种做法往往也是不可取的!孩子服用成人药物会造成药物蓄积且无法保证剂量准确。

5、吃感冒药预防感冒

前面也提到了,吃感冒药并不能治感冒,大多数感冒药都是缓解症状的,起不到预防的作用。

6、特殊人群用药需谨慎

肝功能异常者、心脏病患者、高血压、孕妇、哺乳期妇女、老人等特殊人群对某些药物成分比较敏感,容易引发不良反应,选择感冒药时一定要谨慎,遵医嘱吃药!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

是药三分毒!大家千万不要乱吃感冒药!!把治人的良药变成毒药了!!!

培训圆满结束 我院护士长管理



我院为期4天的护士长管理培训活动圆满结束,本次活动护士长、副护士长及护士长培养对象共计100余人参加。

本次培训活动受到院领导的高度重视和大力支持,朱院长、吴书记分别做了题为《团队建设暨如何与90/00后共事》、《如何做好一名护士长》的专题授课,院领导用深

入浅出的方法,幽默风趣的语言,贴近临床工作实际的案例进行讲解,大家感同身受,醍醐灌顶,意识到自己身上的责任和重担,表示在以后工作中要不断改进工作方式方法,提高专业水平,搞好团队建设,做一名优秀的护士长。

培训会上,各科室护士长把2018年度护理质量改善项目及优质护理服务项目分别以PPT形式进行了交流分享,如:腋下静脉穿刺技术、换髓病人方便褥运用、巧用注射器活塞进行气管套管试堵管、吸引器防尘罩、巧用连接管防止负压引流管打折、输液报警器、便携式医疗垃圾分类车等项目,充分体现了护士长在护理工作中在不断创新,不断改进护理质量,为患者提供优质护理服务。

夯实护理基础 提升服务质量

为进一步深化优质护理服务内涵,提高我科护理人员整体素质,根据医院护理服务标准,结合工作实际。精神科开展了为期两周的专科知识培训,培训内容以精神科专科疾病护理、护患关系的建立与沟通、MECT治疗和重复经颅磁刺激治疗、精神科护理中的法律与伦理、精神科应急演练等进行全面培训。

通过开展培训学习,进一步强化了护理人员的基础理论水平,切实提高护理业务能力及实习带教能力,促进护理工作向专业化发展。我科将继续加强业务培训,以夯实护理人员对基础理论及专科知识的理解和掌握,为构建和谐护患关系,提升带教能力,保障医疗



安全奠定良好的基础。(精神II科 尤俊)

我院开展“迎三八”拔河比赛



为庆祝“三八”妇女节,3月7日下午,我院工会牵头组织开展拔河比赛活动,全院共有7支队伍参加比

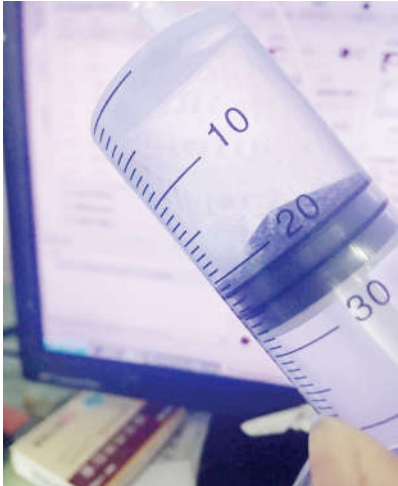
赛。院领导莅临现场观看比赛。临床、医技及行政职能科室成员均积极参加比赛。

此次比赛以院工会各支部为单位,由内科支会、外科支会、行政后勤支会等共7支队伍参赛,每个支部派出8名男队员8名女队员共计100余名队员上场比赛,比赛实行淘汰制晋级方式,抽签分组决定比赛顺序。

比赛中,选手们个个都精神抖擞,意气风发,为了一个共同的目标,每个人都凭着顽强的毅力,斗志昂扬,咬紧牙关,坚持到最后。真正体现了友谊第一、比赛第二的精神。各队场外拉拉队情绪高涨,欢呼声、呐喊声让拔河比赛气氛浓厚,热情洋溢。精彩的比赛吸引了众多的员工和病人家属到场观看。经过几轮激烈的淘汰赛后,最终外科支会获得冠军。

此次拔河比赛加强了员工之间的沟通交流,强化了团队的凝聚力、向心力,充分展示了我院良好的精神风貌,进一步增强了医院职工之间的团队协作精神。

『速尿遇上多巴胺』是否有你忽略的配伍禁忌?



的PH有关,其次与PH、浓度、温度及滴注的时间有关。

据文献报道,当输液与呋塞米注射液的PH分别低于3.5和9.6,呋塞米质量浓度为80-400mg/L,配伍时就可不在不同时间内产生呋喃苯胺酸沉淀,而且生成沉淀的速度与数量随PH的下降而增加,且当温度在10℃以下将进一步增加。

提醒:呋塞米注射液呈碱性,与盐酸多巴胺配伍后溶液也呈碱性,使盐酸多巴胺氧化而形成黑色聚合物。有文献报道,盐酸多巴胺与呋塞米配伍10-30min后,不论浓度高低,混合容器中均先后出现结晶。因此,两药存在配伍禁忌。

呋塞米是否还与其他药物存在配伍禁忌?

经查阅相关文献,将会与呋塞米配伍禁忌的常见药品汇总成(如表1):合理用药:呋塞米安全注射需注意的三点

1.呋塞米注射液可肌肉注射,静脉注射必须缓慢,且不宜与其他药物混合注射,更不能与酸性药物配伍。2、若需静脉使用呋塞米注射液时,可稀释于0.9%氯化钠溶液、林格

溶液及平衡盐等输液中,摇匀后静脉滴注,如从此上输液中入壶,必须注意滴速。为确保患者安全,建议单独静脉滴注呋塞米注射液。

3.若由于病情需求,呋塞米注射液和与其他药物同时使用时,可建立不同肢体上的2条静脉通路;或在两种药物

之间穿插输入其他液体约15min,待原有液体滴注干净后再更换下一组液体;更换下一组液体时,重新更换输液器;或及时调换输入药物顺序。

用药过程中,护理人员应经常巡视病房,密切观察,发现问题及时处

理,确保用药安全。

抗菌药物	阿奇霉素、氟康唑、依诺沙星注射液、乳酸环丙沙星氯化钠注射液、左氧氟沙星氯化钠注射液、加替沙星、注射用奥硝唑、注射用万古霉素
心血管系统药物	盐酸艾司洛尔、盐酸异丙肾上腺素、盐酸地尔硫卓、盐酸多巴酚丁胺、盐酸拉贝洛尔、盐酸乌拉地尔、盐酸多巴胺、长春西汀、甲磺酸酚妥拉明、间羟胺注射液、盐酸胺碘酮注射液
消化系统药物	盐酸昂丹司琼、盐酸甲氧氯普胺、西咪替丁注射液、注射用法莫替丁、兰索拉唑、多烯磷脂酰胆碱注射液、盐酸精氨酸
中成药	舒血宁注射液、注射用灯盏花素、注射用盐酸川芎嗪
呼吸系统药物	盐酸氨溴索、注射用多索茶碱
中枢及镇痛药物	盐酸氯丙嗪、地西洋、咪达唑仑、盐酸罂粟碱注射液、洛贝林
止血药	氨甲环酸
其 他	盐酸异丙嗪、苯磺顺阿曲库铵、维库溴铵、果糖二磷酸钠、维生素B1注射液、复方氨基酸、转化糖电解质注射液

表1 与呋塞米配伍禁忌的常见药品