

喜讯：我院成为湖北省级异地就医定点医疗机构

近日,我院被省人力资源和社会保障厅确定为第11批湖北省异地就医定点医疗机构,届时将更加方便群众异地看病就医,更好的服务群众基本医疗保险、工伤保险异地就医结算服务。

按照属地管理原则,市(州)定点医院由当地地医保险经办机构管理。据了解,我院已完成与省异地就医交换平台结算接口改造的工作,将严格执行与医保机构签订的服务协议,加强内部管理,规范

服务行为。全省所有参保人员可持社保卡或身份证,在我院就医时,其费用由医保经办机构和我院直接结算,患者只需支付个人应承担的部分费用。

外地参保人员来我院就医,可以联网即时结算,再也没有了报销医药费两地跑的烦恼。今后医院将一如既往地严格执行医保服务协议,继续加强内部管理,规范服务行为,为参保人民群众提供满意的医疗服务。



又是一年三伏至,冬病夏治正当时。7月17日是入伏第一天,按照中医“冬病夏治”传统理论,三伏天是治疗慢性病的良机。我院今日正式启动了2018年冬病夏治活动。

上午8点,我院的门诊大厅内就挤满了不少前来咨询冬病夏治、贴三伏贴的群众。医院也组织呼吸内科、儿科、康复科、针灸科等多个科室专家在现场设立服务点,为市民们现场咨询、问诊把脉、贴敷等。同时,除了上述两种手段外,火龙灸、虎符铜灸、中药汤剂等都是医院冬病夏治的热门项目。医生会根据患者的具体情况,推荐合适的治疗方案。

据了解,我院今年的冬病夏治从7月17日开始,将一直持续到8月25日。在此期间,市民均可到医院进行冬病夏治。



多科室协力救治 再次从“鬼门关”把9旬老兵拉回

7日,在我院上演了生死一瞬。9旬抗战老兵病照住院老伴,不料突然腹痛难忍,经查为腹股沟疝嵌顿,如不及时手术,便会有生命危险。医院组织专家会诊并与家属沟通后,及时对这名抗战老兵做了急诊手术,术后密切观察,克服基础病多、病患高龄风险大等困难,使其转危为安。

9旬老兵病房内照顾住院老伴
 腹痛难忍急送一线



91岁的徐老是张湾区龙潭湾村人。1948年,21岁的他不顾单亲母亲反对,毅然参军,参加了淮海战役并到新疆参战。在历次战争中冲锋陷阵,右腿、左腿被子弹击穿,经过手术治疗挽回了一条命。1954年退伍转业,回到家乡为十堰建设做贡献。

几日前,老伴王老太因胃病住院,徐老连日守候在床边照顾,就当晚也是寸步不离,令左右病友动容。

7月7日下午4时多,照顾老伴的徐老上卫生间时腹部突然疼痛难忍。“同



为落实习总书记实施“健康中国战略”的号召,响应医院当前开展的“三进”活动,内分分泌科派出专家团队于6月29日上午来到红卫街办界牌社区叶先生家中,为其制定个性化治疗方案。

叶先生患有糖尿病、高血压、脑梗塞等多种疾病,致其行动不便,生活不能自理,血糖一直控制不佳。内分分泌科的专家现场根据患者情况制定了详细的饮食食谱,同时调整了降糖方案,并及时与界牌社区卫生室曹医生取得联系。曹医生也表示,会及时关注患者动态,做好双向转诊工作。

“三进”活动在院领导的带领下开展得如火如荼,这是我院改变传统医疗服务模式,服务基层老百姓的具体体现。送健康、惠百家,我们在行动!

(内分泌科)

我院内分泌科成为湖北省糖尿病足联盟成员单位

6月24日,第十一届全国糖尿病足及慢性创面修复论坛在武汉举行,我院内分泌科应邀参会,并成为湖北省慢性创面及糖尿病足联盟成员单位。

内分分泌科多年来致力于糖尿病足及创面相关的中西医结合治疗,特别在糖尿病足足的中医外治方面有

丰富的临床经验。近年来,科室独创的“消肿止痛散”箍围疗法用于糖尿病足湿毒感证等,不论初起、成脓及溃腐皆可应用此法。此法能在极短时间内抑制红肿扩散,同时也可以减轻患肢的疼痛,缩短抗生素的使用时间,加速疾病的好转。

(黄美松)

厚德

博爱

严勤

和行



扫一扫

省红十字会、市红十字会与我院联合开展关爱儿童公益活动



主办:十堰市中西医结合医院 健康服务热线:0719-8615000

网址:www.syzxy.org.cn

内部刊物 免费取阅

中国中医科学院中医临床与科研专题培训班在我院举办

7月19日下午,中国中医科学院临床与科研培训班在我院开班,三位中国中医科学院的“大咖”专家现场开讲,来自我市各县市区医院中医科的相关负责人参加培训。

培训会上,中国中医科学院研究道德委员会委员、博士研究生导师徐世杰,以《中医师承病案治疗经验》为主题,做了首场培训。随后,中国保健协会专家委员会委员、医学博士、传承博士后于敏敏,以《中医临床辨证思维》为主题,做了精彩演讲。中国中西医结合学会分会委员、博士生导师、医学博士、硕士研究生导师席广

欣,以《科研基金申请书的撰写与申报》做了主题交流。

近年来,我院积极组织各类学术交流活动,通过引进前沿学术理念,不断提高医院内训建设,并坚持“中医特色”发展思路,以辩证论治为核心,以中医经典治疗为主要手段,在中西医结合新领域取得了长足发展。中国中医科学院与我院建立合作关系以来,对我院的人才建设、学科建设、科研工作给予了鼎力支持,我院先后有十余位同志通过了在职硕士、康复治疗、精神科等成功评审为省级重点专科,邀请我院参与的973项目也顺利通过专家组检查。



我院隆重召开纪念建党97周年暨“七一”表彰大会



关爱儿童,就是关爱未来。7月20日,由湖北省红十字会、市红十字会与我院联合开展的关爱儿童公益活动在我院17个手术大厅举行,50余名儿童实现了自己的微心愿。

活动现场,我院儿科专家吴松以《儿童常见传染病的预防》为主题,为参加活动的家长朋友们做了讲解。随后,市红十字会、院领导及志愿者们向小朋友们赠送了心愿箱,并陪小朋友们一起画画、游戏。

本次活动以“圆梦微心愿,为了你的微笑”为主题,日的是关爱大病儿童,为他们提供力所能及的帮助。在号召社会各界关注大病儿童的同时,为社会各界爱心人士提供志愿服务的机会。通过本次公益活动,为患儿们送爱心、送关怀,积极传递社会正能量。



我院迎接省级精神心理专科护士培训基地评审

为加强临床专科护士培养,提高护士队伍专业化水平,湖北省卫生计生委委托护理质控中心及精神专科培训专家于7月4日来院开展省级精神心理专科护士培训基地评审活动。专家们采取听取汇报、查阅资料、实地查看、现场询问、教学能力考核等方式进行评审。院领导与相关科室全程陪同。

评审会上,院长朱少铭就医院概况、近期开展工作和取得成绩等方面进行汇报,专家们认为医院发

展迅猛,成绩显著,并对中西医结合治疗急危重症等特色技术的疗效叹服,希望今后多多交流、互相学习。

汇报结束后,两位专家在多维会诊中心审核了精神科专业设置、应急预案、设备维护、人员资质、基地管理资料等多项内容。随后在相关人员的陪同下到科室进行实地查看。评审专家查看了失眠科、精神科的运行情况,对病房整体情况、人员进修安排、抢救器械、专科仪器、操作项目等一一检查,重点考核了



患者咳呛、滑倒等相应急救处置措施,与科室护士长交流理论授课、技能操作、临床带教等工作。

我院对省级精神心理专科护士培训基地工作高度重视,并将以本次活动为契机,逐步完善培训基地管理,强化专科培训体制,提高护士专科水平,促进医护共同发展,助力我院的全面发展!

我院积极开展文明劝导周活动

7月5日一早,来自我院绿地志愿者服务队的志愿者们来到夏家店转盘附近,开展斑马线文明劝导工作,并帮助行动不便的老人、小孩安全通过斑马线。

除了此次活动之外,我院还组织党员志愿服务队、绿地志愿服务队、红十

志愿服务队等8支志愿服务队等单位,开展健康教育、义诊咨询、送药活动,通过这些活动的开展,为“创文”贡献自己的力量。

据了解,随着我市“创文”工作的深入推进,我院积极行动,将“创文”工作摆在重要位置。医院先后成立了党员志愿服务队、绿地志愿服务队、红十



队伍,并常态化开展各类志愿服务工作,上街头、下社区、进企业,通过服务“创文”进一步树立医院形象,在传播文明理念的同时,也得到了群众的好评。

我院召开“四个专项整治活动”动员部署会



7月13日,我院在17楼2号会议室召开“四个专项整治活动”动员部署会,院领导及各科主任、护士长、培养对象参加会议,院长朱少铭主持会议。

我院开展2016上半年经验交流会

7月20日,我院开展了科主任半年工作经验交流活动。院领导和主任、护士长等参加本次活动。活动由院长朱少铭主持。

各科主任按照提前抽签确定的顺序依次上台介绍了自己管理科室的经验,他们结合自身的工作体验、感悟和思考,就科室人才的培养、药占比管理、业务开展及下一步工作计划等问题进行了交流。

会上,朱少铭强调,“他山之石,可以攻玉。”各科主任要互相学习,借鉴好的经验为我所用,增强工作责任感,加强科室内涵建设。

我院开展《宪法》、《监察法》专题培训



7月6日下午,我院组织开展了《宪法》、《监察法》专题培训,特邀市纪委监委驻市卫计委纪检组长郑旭化作专题讲座。医院领导、各科室主任、护士长及培养对象参加了此次培训。

郑旭化以“学习贯彻实施监察法,开启依法治国新时代”为题,结合我国近年来发生的典型案例和自身体会,对学习贯彻实施《监察法》的作用意义作了全面深入系统的阐述。

通过此次培训,引导干部职工认真学习贯彻《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国监察法》,教育引导广大医务工作者尊法、守法、用法,提升大家对法律法规的认识、理解和贯彻执行。

我院召开退休支部主题党日活动暨离退休党员代表座谈会

6月30日,我院在多维度会议中心召开了退休支部主题党日活动暨离退休党员代表座谈会。

座谈会一片热烈的气氛中进行,会上,首先开展了退休支部主题党日活动,按照会议章程,大家一起重温了入党誓词,院务常委郑晓刚宣读了党章、监察法等内容,退休党员缴纳党费,党总支书记吴云薇为退休党员同志们上了一堂生动的党课。

退休党员同志畅谈了自己的感受,大家从不同角度回顾党的建设和医院发展历程,纷纷表示作为中国共产党党员要不忘初心、牢记使命,做到“退岗不退党,退休不退色”,自觉抵制社会不良风气,思想上始终与习近平同志为核心的党中央保持高度一致,继续发挥余热,为党和国家改革开放事业、为医院建设发展振臂呐喊、擂鼓助威。



在认真听取大家的发言后,院党总支向广大离退休党员提出以下希望:一是在新的形势下深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,用新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作;二是牢固树立四个意识、大局意识、核心意识、看齐意识,切实做到对党忠诚、为党分忧、为党担责、为党尽责;三是不忘初心、牢记使命,继续保持深厚的家国情怀,关心国家改革开放事业,关心医院建设发展;四是保持乐观向上、积极健康的心态,以开放的胸怀拥抱生活。



6月28日,我院在17楼2号会议室组织召开了第三期品管圈培训活动,全院辅导员、网长及部分圈员近70人参加本次活动。

会议由王诗才副院长主持。会上我院到上海参加了“第八届中国医院质量与安全大会”暨2016品管圈及多项目管理工具应用培训班的魏娟和孙文娟同志将学习品管圈的新理念、新方法进行了分享,介绍了如何高效地开圈会,正确收集数据查找问题,如何运用“鱼骨图”提高圈员积极性等,品管圈负责人李慧琳将第三期品管圈日常督导过程中存在的问题及对策进行现场反馈。

品管圈活动是医院提升医疗护理服务质量水平、持续改进医疗护理质量的一项重要措施,目的是通过团队的力量科学地运用各种管理手段,持续提升工作效率,降低成本,提高护理服务质量。

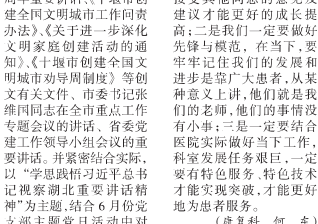
通过此次培训,进一步提高了全员参与医疗护理质量持续改进的主动性和积极性,有力地激发了品管圈成员开展品管圈活动的热情,通过培训提高了全员对开展品管圈活动重要性的认识,在以后工作中注重实效,持续改进和提升医疗护理质量。

我院外科支部举办主题党日活动暨组织生活会

7月5日下午,我院外科支部全体党员在住院大楼11楼康复科医生办公室以“不忘初心、牢记使命”为主题举办了支部主题党日活动暨组织生活会。

会上,党支部书记吴云薇书记总结发言:一是要用好“批评和自我批评”这个法宝,要把批评和自我批评当成自我提高的契机,我们只有敢于、乐于接受其他同志的意见及建议才能更好的成长提高;二是我们一定要做好先锋与模范,在当下,要牢牢记住我们党的发展进步是党广大患者,从某种意义上讲,他们就是我们同志,他们的事情没有小事;三是一定要结合医院实际做好当下工作,科室发展任务艰巨,一定要有所特色服务,特色技术才能实践突破,才能更好的为患者服务。

(康复科 何东)



以培训增认识 以认识强实效

科室电话

名医堂
主任: 陈立兵
电话: 1507291956
李国臣
电话: 15307289296

急诊科
主任: 陈敬捷
电话: 8615000
电话: 8615111
内I科(心血管内科)
主任: 陈太平
电话: 8615121
内II科(神经内科)
主任: 兰俊
电话: 8615105
内III科(内分泌科)
主任: 黄美松
电话: 8615143
外I科(普外科)
主任: 曹扶胜
电话: 8615122
外II科(普外科)
主任: 张彦彦
电话: 8615019
外III科(胸泌外科)
主任: 卢扬武
电话: 8615602
泌尿外科
主任: 程伟
电话: 8616316
妇产科
主任: 刘国云
妇科副主任: 曾娟
电话: 8615123
产科副主任: 许敬敏
电话: 8615190
儿科
主任: 刘洪
儿I科副主任: 秦有香
电话: 8615118
儿II科副主任: 吴松
电话: 8613409
精神科
主任: 成加林
精神I科副主任: 周海梅
电话: 8615125
精神II科副主任: 李海梅
电话: 8613116
精神III科副主任: 李永峰
电话: 8615667
失眠科
主任: 成加林
副主任: 卜文芬
电话: 8615502
康复科
主任: 刘鹏
副主任: 陈西海
电话: 8615112
健康体检中心
主任: 张惠玲
电话: 8615191
针灸科
主任: 张伟
电话: 8615627
眼耳鼻喉科
负责人: 吴磊
电话: 8615076
口腔科
主任: 胡海波
电话: 1387278622
皮肤科
负责人: 敖强
电话: 13897802505
导医台
电话: 8615137
健康门诊
电话: 8615134
公共卫生科
电话: 8615113

夏季饮食养生常识

入夏之后天气开始变热,人体消耗也随之加大,人往往会觉得疲倦,此时养生保健尤为重要,应多吃乌梅、山楂、西红柿等酸味食物,以抵御暑热侵袭。

夏季养生应多吃酸少冷饮

夏季,人体大量排汗会造成阳气不足,多食用酸味食物及药品,可以使皮肤腠理适当收缩,防止出汗过多。乌梅、山



楂、西红柿、五味子等酸味食物可以增强消化功能,起到滋养肝脾的作用,常吃还可以降血压、软化血管、保护心脏。立夏后,人们不宜常吃油腻、易上火的食物,否则会造成身体内、外皆热,易出现痤疮、口腔溃疡、便秘等症。

对于整个夏季来说,养生还要特别注意对心脏的养护,可多喝牛奶,多吃豆



如何预防中暑?

1.躲避烈日:上午10时到下午4时避免在烈日下行走,因为这个时间段发生中暑的可能性是平时的10倍,尤其孩子、老年人、孕妇、有慢性疾病的人,特别是有心血管疾病的人,在高温季节应尽可能地减少外出。



2.遮阳防护:如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜、涂防晒霜,准备充足的饮料。需要提醒的是,即使是身体强健的男士,也应做好上述防护措施,至少应打一把遮阳伞。

3.补充水分:养成良好饮水习惯,通常最佳饮水时间是晨起后上午10时,下午3~4时,晚上睡前,分别饮1~2杯白开水或含盐饮料(2~5升水加盐20克)。不要等口渴了才喝水,因为口渴表示身体已经缺水。平时



制品、鸭肉、虾、鲫鱼、瘦肉、食用菌等,还应多吃蔬菜、水果及粗粮,以增加纤维素。维生素C和维生素B族的供给。

夏季的饮食宜多辛温,少苦寒、节冷饮。夏天,因出汗过多,常感口渴,所以适当些冷饮而不过量,可帮助体内散发热量,起到清热解暑的作用。绿豆汤、荷叶小豆汤,虽为解渴消暑之佳品,但切忌因贪凉而暴饮冷饮、冰雪、凉粉、冷粥,及生冷瓜果等。夏季要防范饮食不当,应进食一些既能祛湿又能加强脾胃功能的薏米粥、藿香粥、绿豆粥、凉拌马齿苋,以清热化湿,而清热解暑。

口舌生疮多进稀食

对于人体脏腑来说,立夏时肝气渐弱,心气渐强,此时的饮食原则是增酸减苦,补肾助肝。保证胃肠功能正常,抵制

要注意多吃新鲜蔬菜和水果亦可补充水分。

4.增强营养:平时可多喝番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等。

5.谨防暑药:随身携带防暑药物,如人丹、十滴水、藿香正气水、清凉油、无极丹等。

中暑的处理



1.立即将病人移到通风阴凉干燥的地方,如树阴下、走廊上阴凉的地板上等。

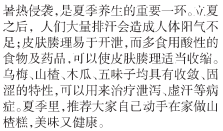
2.让病人仰卧,解开衣扣,脱去或松开衣服。如衣服被汗水浸湿,应更换干衣服,同时开电扇或开空调,以尽快散热。

3.尽快冷却体温,降至38℃以下。具体做法是用凉湿毛巾敷头部,腋下及腹股沟等处;用温水或酒精擦拭全身;冷水浸浴15~30分钟等。



4.意识清醒的病儿或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡盐水等解暑。

5.还可服用人丹和藿香正气水等解暑的药品。另外,对于重症中暑病人,要立即拨打120电话,以便求助医务人员紧急救治。



暑热侵袭,是夏季养生的重要一环。立夏之后,人们大量排汗会造成人体阳气不足;皮肤腠理易于开泄,而多食用酸性的食物及药品,可以使皮肤腠理适当收缩。乌梅、山楂、木瓜、五味子均具有收敛、固涩的特性,可以用来治疗泄泻、虚汗等病症。夏季里,推荐大家自己动手在家做山楂糕,美味又健康。



夏季阳气上升,天气逐渐升温,多吃油腻、或易上火的食物,会造成身体内、外皆热,易出现上火、痤疮、口腔溃疡、便秘等病症。为解决此时脾胃功能紊乱,饮食上宜清淡、多补水,多吃易消化、富含维生素的食物。

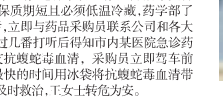
多进稀食是夏季饮食养生的重要方法,据说熬立夏粥讲究在村头巷尾进行,就地灶挖坑,安上大铁锅,点火熬粥,炊

生死时速,协力保障患者救治

27日,我院成功救治了一名被剧毒蛇咬伤的病人。

据了解,这位王女士是在田间劳作时被当地的“土布条”蛇咬伤,紧急拨打120电话送院后,急需抗蛇毒血清才能控制住病情。因为“抗蛇毒血清”这种单抗血清不常带,单价价格昂贵,保质期短且必须低温冷藏,药学部解情况后,立即与药品采购员联系公司和各大医院,经过一番打听后得知市内某医院急诊药房有一支抗蛇毒血清,采购员立即驾车前往,以最快速的时间用布袋将抗蛇毒血清带回,经过及时救治,王女士转危为安。

医生介绍说,王女士“土布条”蛇咬伤,最佳救治时间是咬伤后半小时内,如果得



不到及时救治,后果不堪设想,还好抗蛇毒血清能够及时送到,救了她一命!

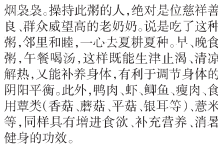
毒蛇咬伤的急救措施

毒蛇咬伤后,蛇毒在人体内迅速扩散,短期内可危及生命。因此,必须及时采取各种有效的抢救措施。

1.缚扎:目的在于阻止蛇毒的吸收和扩散。咬伤后最先采取的急救措施是应立即就地取材,于伤口近心端缚扎,以阻止静脉血回流但不影响动脉血流为原则。如伤在手指可缚扎于指根部;伤在手掌可缚扎于肘关节下部;伤在足踝部则于膝关节上部或下部缚扎,同时应将患肢下垂,不要剧烈奔跑,以免加速血流和毒索的吸收。缚扎时间可连续8~10小时,每隔15~30分钟放松1~2分钟,一般在伤口排毒和服药后1~3小时解除缚扎。咬伤超过12小时后不须缚扎。

2.排毒:1.扩创法:常规消毒后,沿牙痕作纵行切口,长约1.5cm,深达皮下,或作“十”字切口,如有毒牙应取出,并用手将近心端向伤口附近反压挤挤,以排出毒血。同时以1:5000高锰酸钾溶液及双氧水反复冲洗,使蛇毒在伤口破坏,减少播散,减轻中毒。而毒蛇咬伤后,若伤口流血不止,且全身有出血现象者,则不应扩创。

2.吸吮法:用口吮,拔火罐或抽吸器抽吸等方法,将伤口毒血吸出,此法可先于扩创



不到及时救治,后果不堪设想,还好抗蛇毒血清能够及时送到,救了她一命!



法应用。如吮吸者的口腔粘膜有破损,则不宜作吮吸,以免引起中毒。

3.烧灼法:在野外被毒蛇咬伤后,可立即用火柴头5~7个,放在伤口中心点,烧灼1~2次,以破坏蛇毒,这是一种简便而有效的野外急救方法。

4.针刺法:经扩创处理后,患部肿胀明显时,可于手指腕(八邪穴)或足趾(八风穴)皮肤常规消毒后用三棱针或粗针头与皮肤平行刺入1cm后迅速拔出,再由近心端向远心端挤压以排除毒液。

5.温敷法:病人因伤口肿痛,局部组织坏死及皮肤黏膜出血、解血清毒尿等,表现紧张、恐惧,因此在急救处理时,对病人及家属进行解释和安慰,使其消除顾虑,积极配合治疗。

