

2024年“323”攻坚行动再发力



2024年3月28日以来,神经内科、脊柱外科、脑外科、大五官中心、失眠科等临床科室分别深入燕沟社区、周家沟社区、袁家沟社区、夏家店社区、张湾社区,开展“323”攻坚行动,急诊科、科教处、检验科、院感办、社会服务部等行政医技科室积极参与,共同开展义诊活动4次、健康科普讲座1次、入户走访2、



联络5名社区干部,服务群众400人。下一步,全员将继续深入张湾区各乡镇社区(村)开展“五个一”活动中,即开展一次健康义诊、举办一次健康讲座、结对一名社区医生、开展一次入户走访、联络一名社区干部,发挥中西医结合特色优势,解决影响群众的“323”健康问题,满足群众健康需求。

“温暖夕阳”：合理用药进老人院

——药学与内分泌消化党支部开展2024年4月党日活动

为扎实开展“五亮五共”活动。深入了解群众诉求、小区共建共管需求。由药学支部联合内分泌消化党支部党员和入党积极分子共15人,于2024年4月17日下午赴镜潭社区康养中心开展了“药学服务进家庭合理用药保健康”主题实践活动。



活动现场,十堰市中西医结合医院临床药师张学军以“老年人安全用药”为题,以通俗易懂、风趣幽默的语言和紧贴老年人生活的案例向养老院及周边社区的老年朋友进行了安全用药科普宣传。

活动结束后看望我院退休职工,同老人亲切交谈,询问老人们身体状况、生活状况和需求,关切地查看了老人床铺、生活用品、用电设施、每周食谱等情况,并给老人们介绍了医院发展和取得的成就。看到曾经的老战友身体状况好、精神状态好、生活好,大家的心里很欣慰。



此次义诊通过面对面的送医上门服务,给老人们带来了便利,对养老院的老人身体状况有了一定认识,大家表示作为资深党员,希望能利用自己的专业知识,今后定期为老人们送一份温暖的义诊和关爱。

护眼讲座进校园,让世界更“睛”彩

眼睛是心灵的窗户,是发现美的第一感官。2024年3月为第8个全国近视防控宣传月,为宣传护眼知识,保护中小学生眼健康,3月28日至29日,我院公共卫生科联合眼科深入东风小学、十堰市第十六中学、汉江路中心小学,开展一系列护眼健

康知识讲座,旨在提高青少年对眼睛健康的重视程度,帮助他们掌握科学的用眼方法,有效预防近视。

详细解读,让同学们了解近视的危害和近视防控的相关知识。讲座现场气氛热烈,学生们积极回答,踊跃参与互动。还特别强调了日常生活中的用眼习惯对眼睛健康的重要性,如保持正确的阅读姿势、定期进行眼部检查、避免长时间使用电子产品等。



▲为东风中心小学开展青少年近视防控健康知识讲座



▲为十堰市第十六中学开展青少年近视防控健康知识讲座



▲在汉江路中心小学开展青少年近视防控健康知识讲座



▲为现场学生做眼健康检查

携手抗“帕”！我院开展世界帕金森病日义诊

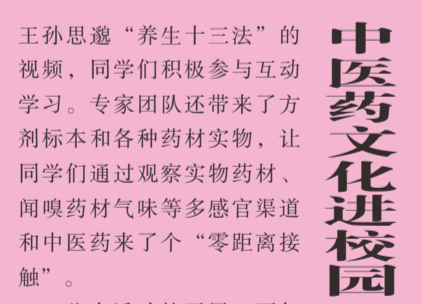


2024年4月11日是第28个“世界帕金森病日”,今年的主题是“知‘帕’不怕,你我同行”。值世界帕金森病日来临

4月11日当天,医院组织神经内科、康复医学科、失眠科、呼吸内科等多学科团队来到红卫街办燕沟社区开展义诊活动。多位专家耐心为患者答疑,让患者得到及时的诊断与治疗建议,帮助他们更好地管理疾病,提高生活质量。神经内科主任医师兰俊介绍,帕金森病是一种慢性进行性的神经系统退行性疾病。一旦罹患,均会或快或慢逐渐加重,难以逆转,给患者的工作、生活、心理多方面造成严重的影响。他强调,帕金森病目前仍然是不可治愈性疾病,建议患者首先要接纳它,以更加从容、乐观的态度来面对它,通过积极管理症状、制定科学的运动计划、合理的饮食,积极而恰当的医疗干预,成为控制疾病的主动者,而不是被疾病控制的被动忍受者。



为进一步传承中国传统文化,普及中医药知识,提高青少年的健康素养,让中医药文化在校园里生根发芽。4月17日下午,十堰市中西医结合医院的中医药专家们走进十堰市东风40学校,为四年级同学带来一堂别开生面的中医药文化课,让同学们了解到更多的中医药知识,对中医药产生了浓厚的兴趣。

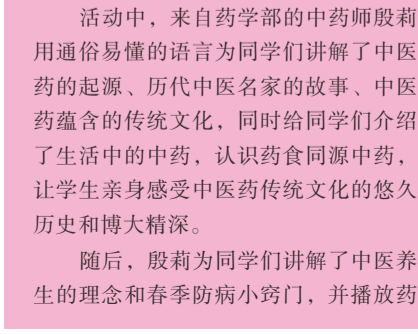


活动中,来自药学部的中医师殷莉用通俗易懂的语言为同学们讲解了中医药的起源、历代中医名家的故事、中医药蕴含的传统文化,同时给同学们介绍了生活中的中药,认识药食同源中药,让学生亲身感受中医药传统文化的悠久历史和博大精深。



之际,十堰市中西医结合医院组织开展“世界帕金森病日”义诊活动,普及帕金森病知识,倡导科学抗帕,呼吁社会关注帕金森病患者的生存状态与医疗需求。

作为公立三级甲等综合医院,十堰市中西医结合医院每年都会举办形式多样的帕金森病日公益宣传活动,倡导并践行“关爱、支持、帮助”的理念,希望能够为帕金森病患者带来更多的希望、勇气与温暖,让“和谐共生 美好生活”成为医患共同的信念。



随后,殷莉为同学们讲解了中医养生的理念和春季防病小窍门,并播放药



王孙思邈“养生十三法”的视频,同学们积极参与互动学习。专家团队还带来了方剂标本和各种药材实物,让同学们通过观察实物药材、闻嗅药材气味等多感官渠道和中医药来了个“零距离接触”。

中医药文化进校园 传承国粹润童心



中西医结合报

2024年4月26日 第143期 内部刊物 免费取阅

主办:十堰市中西医结合医院 地址:十堰市汉江路221号 网址:www.shiyanzxy.com

健康服务热线: 0719-8615000 急诊电话: 8615000 8615111



医院官方微信

党建引领健康 专科联盟基层	第2版
盆底康复治疗仪：一张沙发椅 无痛解难题	第3版
2024年“323”攻坚行动再发力	第4版

中国胸痛中心专家来我院指导工作

4月28日,由中国胸痛中心执行委员会委员、济宁医学院附属医院教授李治红、中国胸痛中心核查专家、渭南市中心医院教授李军农、胸痛中心核查专家、郑州大学附属郑州中心医院教授刘畅、胸痛中心武汉区域认证办公室执行主任、中国胸痛中心认证专家武汉区域认证办公室执行主任何琼等组成的专家组对我院胸痛中心认证进行现场核查。



市卫健委四级调研员、医政医管科科长郭公孙、十堰市120指挥中心主任朱剑、我院党委书记吴云毅、院长穆敬平等院领导携同胸痛中心及相关职能科室负责人共同迎接专家审核。我院胸痛中心网络协作单位也应邀协助迎检。

会上,何琼主任介绍了此次胸痛中心现场核查的工作流程。市卫健委郭公孙主任、我院院长穆敬平分别致欢迎词,欢迎各位与会专家的到来。李治红教授就中国胸痛中心认证的目

的和意义、认证工作的组织机构、认证标准的五大要素、现场核查的工作重点逐一作了介绍。我院大内科主任、胸痛中心总监陈太军详细介绍了我院胸痛中心的建设情况。

中国胸痛中心认证工作委员会专家听取了我院胸痛中心组织机构的建立、教育培训、诊治流程、数据库运行及成效等情况汇报,核查相关文件资料,并亲临急诊科、介入手术室等相关部门对胸痛中心运作情况进行现场检查,并随机提问了医务人员、保洁人员、保安人员等胸痛急救电话、胸外心脏按压等相关知识。在此基础上,专家组还对急性胸痛患者进行模拟演练,现场观摩医护人员处理过程。最后,专家组4名成员进行核查结果汇总分析,并向医院领导及胸痛中心委员会反馈核查意见,就相关问题进行了交流讨论。各位专家肯定了我院急诊科和内科急危重症诊治水平,认为中心建设,急性胸痛患者的救治高效,院前急救系统与院内绿色通道衔接紧密,存在较多亮点,同时专家们也提出了改进建议。

市卫健委、财政局一行来我院开展2023年财务管理专项督导

为进一步加强对财务管理,严肃财经纪律、落实财务内控制度。4月16日上午,由市卫健委总会计师熊国霞、财政局社保科科长带领的检查组一行,对我院开展2023年财务管理专项检查,院领导及相关职能科室负责人陪同。

会上,穆敬平院长从医院发展、专科建设、人才建设等方面介绍了我院基本



情况,副院长王诗才做了财务管理工作汇报。检查组高度肯定了我院近年来的发展和医院对财务工作的重视。

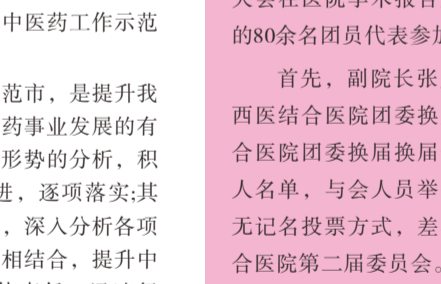
随后围绕内控制度建设、财务收支管理、专项资金使用管理、“三资清理”工作、政府采购管理工作、集中整治医疗机构违法违规获取医保基金三年专项行动开展情况等方面进行现场检查,通过查阅

我院召开创建“全国基层中医药工作示范市”工作推进会



4月13日,我院在多维度会议室召开创建“全国基层中医药工作示范市”工作推进会,院领导及相关职能科室负责人参会。

会议传达了十堰市关于创建“全国基层中医药工作示范市”会议精神。



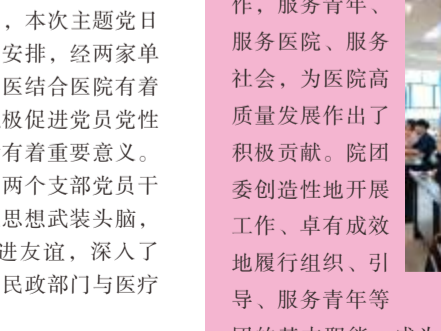
会议指出,创建全国基层中医药工作示范市,是提升我市中医药服务能力的重要抓手,是促进中医药事业发展的有力载体。首先是提高政治站位,通过对当前形势的分析,积极克服现有困难,根据建设标准,逐条推进,逐项落实;其次集思广益,整合多方力量,发挥集体智慧,深入分析各项创建标准,把创建工作与推进医院整体工作相结合,提升中医药业务能力和服务水平。再次是压实主体责任,迅速行动,细化分解目标,层层传导压力,夯实责任落实。另外还要把握时间节点,拟定工作计划,分解工作任务,做好工作推进、政策落实、资料整理等工作,打造中医工作的特色与亮点。

我院与张湾区民政局举行联合主题党日活动



2024年4月18日上午,我院行政二支部与张湾区民政局机关支部举行4月份联合主题党日活动。

张湾区民政局领导陶雪莲总结发言指出,本次主题党日活动是根据主题教育领导小组办公室的统一安排,经两家单位协商后共同开展的,张湾区民政局和中西医结合医院有着长久的业务联系,共同开展党建活动,是积极促进党员党性修养的一种体现,对坚定党员干部党性理念有着重要意义。本次活动形式新颖,内容丰富,有利于加强两个支部党员干部自觉应用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,为做好党建和业务工作打下基础;二是增进友谊,深入了解,此次支部联合主题活动有利于促进我区民政部门与医疗行业携手并进实现高质量发展!



院长穆敬平指出本次主题党日活动内容比较丰富,核心内容没走样,固有形式没走偏,从民政救助推进到医疗救治,均是保障人民生活与健康,希望民政工作与医疗救治工作在“党建+”上有着多渠道的沟通与合作,为辖区民生与医疗做好保障。

我院第五届团员代表大会隆重召开

4月25日下午,十堰市中西医结合医院第五届团员代表大会在医院学术报告厅隆重举行,院领导及来自院各科室的80余名团员代表参加会议。工会主席谭伦主持会议。

首先,副院长张彦波宣读了市卫健委《关于十堰市中西医结合医院团委换届选举请示的批复》、《市中西医结合医院团委换届选举办法》、大会提名监票人、计票人名单,与会人员举手表决通过选举办法及名单。随后以无记名投票方式,差额选举产生了共青团十堰市中西医结合医院第二届委员会。

新一届团委会由刘富林、廖旭、夏成文、毛冬琳、王沛彬等五位同志组成。在随后召开的新一届团委会第一次会议上,刘富林同志当选为院团委书记,廖旭同志当选为副书记。



会上,党委书记吴云毅作了热情洋溢的致辞。他指出,上一届团委围绕医院中心工作,开拓创新、扎实工作,服务青年、服务医院、服务社会,为医院高质量发展作出了积极贡献。院团委创造性地开展组织、卓有成效地履行组织、引导、服务青年等团的基本职能,成为全市医疗卫生系统共青团组织的主力军和排头兵。同时,对新一届团委和广大团员提出了三点希望:一是坚定信念跟党走;二是为民服务更优质;三是敢闯敢干勇担当。

党建引领护健康



为推动党建与业务深度融合，充分发挥公立医院的社会公益性，进一步增强广大群众的获得感、幸福感，提高基层医院中西医结合专科发展水平，4月18日下午，十堰市中西医结合医院院长穆敬平带领医疗专家团队来到革命老区郧阳区南化中心卫生院开展中西医结合脑病专科共建启动活动。

仪式上，市中西医结合医院神经内科（脑病科）主任兰俊授予南化中心卫生院为中西医结合脑病专科联盟成员单位，并与该院专科建设与发展签订了专科共建协议书，医院院长穆敬平、副院长张彦波、医院相关科室主任和南化中心卫生院领导班子成员及相关科室人员出席了授牌活动。

授牌仪式结束后，医院领导和专科与南化中心卫生院的院领导和中层干部进行了座谈，就专科建设、学科发展、医疗质量管理和DIP医保支付管理等方面进行了交流。

随后，义诊小分队多名专家来到革命老区中原突围决胜地南化塘镇玉皇山村

缅怀革命先烈

缅怀革命先烈，弘扬爱国精神。为传承红色基因，激发广大党员干部牢记初心、担当使命的理想教育信念，发扬革命先辈吃苦耐劳、艰苦奋斗的优秀革命传统，3月30日上午，我院检验科党支部和市中医院医学检验党支部10余名党员，一同前往郧西县鄂豫陕革命根据地纪念馆开展清明祭奠英烈主题党日活动。



清风吹哀思，翠柏传敬意。活动伊始，大家仔细为烈士墓碑擦拭灰尘，清理杂草，用实际行动来表达自己的崇敬之情。纪念馆讲解员刘晓娅为前来参加活动的党员干部们介绍了在解放战争、抗美援朝等历史时期，涌现出的革命英雄们

英勇斗争的感人故事。面对每一方纪念碑，每一座烈士墓，每一段英雄故事在大家的心中激荡，激励他们时刻牢记革命先辈的遗志，传承好红色基因，为共产主义事业砥砺前行、奋斗终身。

随后，全体党员在庄严肃穆的烈士墓

我院成功举办首届中医个案护理比赛活动



为进一步加强专科建设，提高专科护士临床思维和解决疑难问题能力，提升专科护理水平，4月18日下午，我院在17楼学术报告厅举办首届中医个案护理比赛。院领导、临床科室部分主任、护士长、及相关人员共60余人参加，护理部主任李慧臻主持会议。

前期各科室共推选出69项案例参加初赛，经过激烈角逐，最后评选出25个优秀典型案例进入决赛。

会上，副院长丁爱萍宣读《关于举办首届中医个案护理比赛的活动通知》；每位参赛选手紧密围绕临床工作中疑难或典型病例，从选题背景、病例汇报、诊疗计划、护理评估、护理诊断、护理措施、效果评价、讨论总结等方面进行了精彩的个案分享，层层深入地剖析病情，通过观察

问题、分析问题、运用循证方法创新解决问题，充分体现了整体护理的专业性、中医护理的疗效性和循证护理的科学性。

比赛汇报结束，评委专家代表进行点评，专家们对本次活动给与了一致的高度肯定，从“高、实、精”三个方面进行评价。一是典型案例选的有高度，也体现了我院中医护理的高度；二是基础护理落实的扎实，中医护理有实效；三是护理工作精细，选手们汇报的精彩、课件准备的精美。

会议最后，党委书记吴云毅作了总结讲话。他强调：本次活动是一个创新，选手们通过个案分享不仅体现了护理的温度和高度，更使护理工作得到了升华。护理工作的核心不仅是维护患者健康，促进患者康复，更要时刻积累经验，发扬传承守正创新精神。同时要以病人出发，以中西医结合为径，以疗效为王，希望在今后的个案护理中，科室能够实施量表评价标准规范化、科学化，更好的落实优质护理服务。

本次比赛从临床实际出发，为护理人员搭建了临床护理的学术交流平台，增强了临床护士的思维能力、判断能力，开阔了视野，促进了我院中医护理工作高质量发展。

我院召开高质量发展座谈会

为进一步改善群众就医体验，规范门诊诊疗行为，促进门诊医疗服务质量提升，4月19日下午，医院组织召开高质量发展座谈会。会议由院长穆敬平主持，院领导、职能部门和临床医技科室相关负责人及门诊医疗服务工作的医师代表参与座谈。

会议指出，各职能部门应高度重视门诊医生们的反馈和建议，做好分析研究并落实改进。并要求职能部门将本次调研中反馈的意见

专科联盟惠基层

——医院开展“党建+专科联盟”活动



开展健康义诊活动。参加本次义诊的神经内科、呼吸内科、儿科、康复科、肛肠科、中医科、失眠科、体检中心等科室专家们开展了健康咨询、血压测量、常见病防治科普等服务，专家们向群众详细解答关于心脑血管疾病、头痛、头晕、高血压、糖尿病、失眠、关节疼痛、肛肠疾患等方面的问题，同时普及健康知识，并提

醒广大居民群众养成良好的饮食作息习惯，保持健康的生活方式，定期体检，做到对疾病早发现、早治疗、早康复，让革命老区的群众们在家门口感受到市区三甲医院专家的服务。

义诊结束后，我院专家领导们参观皇 纪念馆，解说员带 家从南化塘镇玉皇顶的一颗颗满目疮痍的古树追忆中原突围的那段峥嵘岁 月，缅怀革命先烈，接受爱国主义教育“红色”洗礼。

市中西医结合医院党委将继续推动“党建+专科联盟”活动，将优质医疗资源下沉，深入基层，贴近群众，真正做到察民情、解民忧、暖民忧，以实际行动推动学习贯彻主题教育走深走实。

弘扬爱国精神

——医院开展清明祭奠英烈主题党日活动

前重温入党誓词，擦亮奋斗初心，坚定理想信念，以铮铮誓言表达对革命先烈们学习，坚定党的宗旨信念，坚决做到对党忠诚、不忘初心、牢记使命，永葆革命本色，为党的事业不懈奋斗终身。在革命烈士纪念馆里，全体党员共同回顾了革命前辈们用生命和鲜血铸就的那段腥风血雨的历史，感悟红色精神。

据悉，此次清明祭奠英烈主题党日活动让党员干部们从思想上、心灵上受到洗礼。大家纷纷表示，一定要走近历史、学

我院召开党建、党风廉政建设会暨支部书记座谈会



4月3日，我院在多维度会议室召开党建、党风廉政建设会暨支部书记座谈会，院领导及各支部书记参会。党委副书记、

我院召开2024年一季度医院质量与安全管理委员会



4月11日下午，我院召开2024年一季度医院质量与安全管理委员会。院领导、相关职能部门及各临床医技科主任参加会议。会议由副院长张彦波主持。

医务处、护理部、药学部、院感公卫部、门诊部、质控办负责人分别做一季度

习历史、感悟历史，发扬“不忘初心，一心为民、不怕牺牲、勇往直前”的革命精神，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，以坚定的理想信念砥砺对党的赤诚忠心。在接下来的工作生活中，广大党员干部要承接好革命的火炬，传承好伟大的红色精神，在实现民族复兴的赛道上奋勇直前，以更加强烈的使命感和责任感投入到本职工作中，坚守初心、担当使命，为国家、医院未来高质量发展贡献自己的力量。

会上学习了医院2024年党建工作要点和医院2024年党风廉政建设要点。各支部书记围绕支部党建+项目内容（含新技术新业务开展、专科建设、人才培养等）、开展支部工作存在的困难等方面分别作交流发言。

最后，党委书记吴云毅通报了各支部党建工作情况，并要求全院党员干部要加强思想政治建设，坚持理论武装头脑。要讲政治，认清形势，履行责任。要讲担当，扎实做好廉洁医院创建工作。

工作汇报，并部署下一步重点工作。

院长穆敬平对各部门汇报分别进行点评并总结讲话。他强调质量与安全是医院工作永恒的主题，是医院发展的核心。他指出各部门工作思路清晰，拟定了管理目标，并根据督查结果形成整改台账，推进质量改进，形成闭环管理。下一步可以在管理上把着力点前移、细化管理措施、创新管理手段、加强学科建设等方面发力。各委员积极发言提出了合理化建议，提升服务意识，把质量安全和放在第一位；提升医疗水平，提高医疗质量，保障人民群众就医安全，促进中西医结合事业高质量发展。



盆底磁刺激治疗仪：一张沙发椅 无痛解难题

日前，从医院泌尿外科获悉，医院新引进的盆底磁刺激治疗仪正式投入使用，轻轻一躺，无创无痛就能解决很多尴尬问题。

今年54岁的王女士这两年一直很烦恼，盆底反复疼痛，严重影响到了她的工作生活。前不久，她听说市中西医结合医院新引入了盆底磁刺激治疗仪，她也成了治疗体验的首批受益人群。

“治疗的过程很轻松，酥酥麻麻的，体验很好。”经过一段时间的治疗之后，王女士感觉自己的症状轻松了不少。

泌尿外科副主任罗俊介绍，盆底磁刺激治疗仪是根据法拉第电磁感应原理，由储能电容向刺激线圈快速放电，经刺激线圈产生的脉冲磁场，穿透衣物、骨骼、人体其他组织，在刺



激部位产生感应电场，从而达到治疗作用。

据了解，盆底磁刺激治疗仪专用铁线圈作用深度可以达到6—8厘米，从而改善盆底肌功能，对逼尿肌和盆底肌的神经进行调控。同时，也可以进行骶神经调控治疗，够刺激盆底肌肉收缩，促进盆底血液循环，增加肌肉纤维募集速度和数量控制逼尿肌的过度活动。

医生介绍，盆底磁刺激治疗仪临床应用非常广泛，可以对男性、女

多管齐下，消灭肿瘤

近日，市中西医结合医院普外科收到患者送来的一面写有“医德高尚暖人心医术精湛传四方”的锦旗，对医护人员表示感谢！

经过了解，送锦旗的董大爷今年79岁，由于反复便血、腹痛、消瘦于今年3月来院就诊。入院时曾出现了休克症状，血色素只有正常人的一半。入院后经过积极抗休克治疗，病情逐渐趋于稳定。经过普外科专家团队全面检查，很快查出了疾病的“元凶”，原来大爷患的是胃癌，是肿瘤导致的上述一系列症状。通过进一步检查发现，肿瘤已经出现了肝脏多处转移，在医学上属于晚期肿瘤，一家人顿时十分紧张。

普外科主任曹扶胜一边安抚家人说这个病还有得治，一边启动多学科诊治，组织全院专家商讨治疗方案。很快专家团队为老人设计了个性化、精准化的治疗方案：手术切除胃部肿瘤病灶+术后消融杀死肝脏脏转移肿瘤+全身靶向免疫+中药治疗。

手术是最关键的一环，跟其他胃癌患者不同的是，董大爷年龄大，患有高血压、冠心病多年，反复出血导致贫血低蛋白血症，加上消瘦，手术面临极大的挑战。经过术前纠正贫血和低蛋白血症、补充营养、心肺脑功能训练等一系列充分准备，董大爷一家人抱着一线希望，患者于3月23日接受了全胃根治性切除手术，同时切除肝脏部分转移病灶。手术十分顺利，并根据督查结果形成整改台账，推进质量改进，形成闭环管理。下一步可以在管理上把着力点前移、细化管理措施、创新管理手段、加强学科建设等方面发力。各委员积极发言提出了合理化建议，提升服务意识，把质量安全和放在第一位；提升医疗水平，提高医疗质量，保障人民群众就医安全，促进中西医结合事业高质量发展。

按照术前预定的方案，4月20日，



消融刀头及主机

性、儿童的多种泌尿系疾病进行治疗。如下尿路功能障碍，包括压力性尿失禁、急迫性尿失禁、混合性尿失禁、神经源性膀胱；宫颈癌术后、前列腺癌术后、子宫全切术后、盆底重建术后；男性慢性前列腺炎、前列腺炎并发症、慢性盆腔疼痛综合症；小儿遗尿、小儿大便失禁；排便障碍中各种类型便秘、大便失禁等疾病都有很好的治疗效果。

同时，在治疗过程中，与传统的盆底生物反馈治疗设备相比，盆底磁刺激治疗仪不再需要将电极放到肛门口



或阴道内，让患者更方便，治疗体验感大大提高的同时也减少了感染的风险，具有安全性、方便性、科学性、长效性等多样特点。

近年来，医院泌尿外科不断引入新技术、新设备，除了在我市泌尿外科领域率先引入盆底磁刺激治疗仪外，目前还可常规开展经尿道输尿管镜钬激光碎石术、前列腺电切术、经皮肾镜钬激光碎石术、腹腔镜输尿管切开取石术、腹腔镜精索静脉曲张高位结扎术等手术。以高超的技术、优质的服务，为辖区群众提供了更为优质的健康服务保障。

乳腺微创旋切术：微创无痕完美“乳”初!

随着社会的发展，不良生活习惯或工作压力的增大，不少女性朋友都会遭遇乳腺疾病的困扰，很多人不得不经历痛苦的手术过程，甚至还留下了巨大的手术疤痕。日前，市中西医结合医院普外科为一女性患者实施了乳腺微创旋切术，实现了微创无痕，完美“乳”初。

今年47岁的蓝女士家住郧阳区，这几年来因为乳腺的事儿，她的心理总是有一个不小不大的“疙瘩”。“前几年就感觉右侧的乳房有个硬块儿，开始也没当回事儿，后来做体检发现是个结节。”蓝女士想手术切除，又担心手术在乳房上留下疤痕，心里十分纠结。前不久，她忽然发现结节好像还有增大的趋势。随后，在家人的支持下她找到了市中西医结合医院普外科寻求医生的帮助。

市中西医结合医院普外科主治医师戴安接洽后，通过安排超声检查，确诊患者右侧乳房出现了一个直径3厘米的结节，经过初步评估，考虑是一个良性的结节。结合蓝女士既想清除结节，又想最大限度的减少疤痕

治疗。董大爷在治疗期间，无论是根治性手术、消融还是免疫靶向治疗，感受度、耐受力都很好。家人对治疗效果非常满意，为科室送来锦旗表达对医护人员的感谢。



蓝女士在接受微创旋切术治疗。

蓝激光前列腺汽化切除术：前列腺增生一扫而“光”

因为前列腺增生，排尿问题已经困扰陈大爷多年。近来，陈大爷排尿困难的情况持续加重，严重影响了生活质量。令他没想到的是，最后帮他脱困的，竟然是“一道光”。3月25日，十堰市中西医结合医院泌尿外科成功开展首台经尿道半导体激光前列腺汽化切除术，陈大爷也成为了该手术的获益者。

伴随着一阵阵蓝光闪烁和机器低频率的声响，医生正利用半导体激光把前列腺增生的部分汽化切除，这也是目前治疗前列腺增生更先进的一种手术方式。

市中西医结合医院泌尿外科主任程伟介绍，经尿道半导体激光前列腺汽化切除术也叫蓝激光前列腺汽化切除术，

和传统的经尿道等离子切除、钬激光前列腺剜除术相比，这种手术方式汽化完全、创面平整、出血少、手术时间短，更加安全可靠。

经过半个小时紧张手术，陈大爷成功切除了前列腺的增生部分，原本梗阻的尿道重新变得通畅起来。程伟主任告诉记者，经尿道半导体激光前列腺汽化切除术去年才开始在国内兴起，我院在十堰地区率先开展这项技术，对辖区前列腺增生患者来说无疑是件好消息，这种手术方式可以在很大程度上提高手术适应症、减少手术风险和手术并发症。

据了解，市中西医结合医院泌尿外科是湖北省重点建设专科，科室技术力量雄厚。

除了在我市率先开展经尿道半导体激光前列腺汽化切除术外，目前还可常规开展经尿道输尿管镜钬激光碎石术、前列腺电切术、经皮肾镜钬激光碎石术、腹腔镜输尿管切开取石术、腹腔镜精索静脉曲张高位结扎术等手术。以高超的技术、优质的服务，为辖区群众提供了更为优质的健康服务保障。

