



2024年1月26日 第140期  
内部刊物 免费取阅

主办:十堰市中西医结合医院  
地址:十堰市汉江路221号  
网址:www.shiyanzxy.com

健康服务热线: 0719-8615000  
急诊电话: 8615000 8615111



医院官方微信

积极构建“党建+”模式，引领业务高质量发展 第2版

女子患巨大肌瘤，中西医结合巧根治！ 第3版

捐赠爱心药品 关爱特殊群体 第4版

## 捐赠爱心药品 关爱特殊群体

1月16日上午，十堰市红十字会向十堰市中西医结合医院捐赠价值37.42万元药品，用于老年人、儿童等易感群体，为特殊群体提供及时有效的医疗保障服务。

捐赠仪式现场，十堰市红十字会党组书记、常务副会长陈茹要求，接收机构要做好药品的信息登记和药品保管工作，确保药品及时有效、科学发放。同时，指导使用人规范安全使用，防止发生意外。



市中西医结合医院党委书记吴云毅、院长穆敬平作为接收机构代表在发言中表示，对十堰市红十字会捐赠的药品表示感谢，医院将妥善保管受捐药品，按要求及时将药品发放到群众手中，指导受捐人规范合理用药。

据了解，进入冬季，十堰地区昼夜温差大、夜晚温度低，容易发生感冒以及呼吸道疾病，十堰市红十字会此次捐赠的爱心药品，均为感冒、发热、抗病毒常用非处方药品。市中西医结合医院也将积极开展进社区、进乡村等健康义诊活动，对城乡居民发放，并告知用药注意事项，积极为群众做好健康服务保障。

## 贴心服务暖人心 收到锦旗获赞誉



“你们脑外科的医生护士们工作认真负责，医术精湛、医德高尚，对待我们像亲人一样，感谢你们的精心治疗和悉心的照护”。病人孙某某把锦旗送到脑外科病房时激动的说出了这番话。

据悉，孙某某，因突发吐词不清，右侧肢体无力，由郧阳区来我院就诊，我院神经内科李俊主任接诊后立即给患者安排急诊头部CT检查，结果显示左侧基底节出血，后立即请脑外科会诊，病人住院后经过止血、降低颅内压、营养脑细胞，结合中医针灸、中药等综合治疗，经过精心治疗，患者吐词清楚，逻辑清晰，可独立行走，生活自理。目前患者治愈出院，在住院期间，科室医护人员像家人一样的关心与照护，让他以及他家人非常感动，所以专门制作了一面锦旗，以表达对余寅虎主任及全科医护人员的感谢之意。

服务无小事，细节见真情。在为患者服务的过程中，一句暖心的话语，一个关切的眼神，都会让患者焦

虑的心情得以安抚，从而安心的接受治疗。

余寅虎主任说：“能够得到病人的认可就是对我们医护人员最大的肯定。在今后的工作中，我们会一如既往地坚守初心，做好诊疗服务工作，用耐心、爱心、细心与责任心去回报患者对我们的信任，为更多的患者送去健康。”

近年来，在医院高质量发展方针的指引下，市中西医结合医院脑外科不断引入新技术、新方法，同时加强与各专科的紧密联系与配合。对急危重病人超早期及时施行抢救性手术，力争达到最佳治疗效果，为患者预后与康复赢得宝贵时间。通过中西医结合，打造脑外科领域急危重症救治体系。



新年伊始，一大早王阿姨在家人的陪伴下将一面写着“医术精湛 医德高尚”几个烫金大字的锦旗送到了心血管介入科段主任的手中。王阿姨握着段主任的手激动地说：“自己得的这个罕见病，多亏遇到了段主任，是他用高超的医术治愈了我，我一定要代表我全家将这面锦旗送到段主任手中，以表达我的感激之情”。

原来这位王阿姨就是前段时间在心血管介入科进行心律转复除颤器植入术术后的患者。王阿姨月前因心慌入住我科，住院期间多次出现突然的意识丧失并伴有血压下降至休克状态，后确诊为室性心动过速(R-on-T室早诱发)，介入团队针对患者疾病的罕见性、特殊性、复杂性等情况为其制定了科学、周密的手术方案。在征得患者及家属的完全同意与配合下为患者实施了植入式心律转复除颤器植入术。术后王阿姨再没有以前那种心慌不适的症状发生，观察7天后拆线出院。今天王阿姨和家人带着锦旗前来感谢，她满面春风的说，真高兴，自己的生活又恢复到了往常。

这面锦旗是心血管介入科2024年的开年礼物，承载着患者对我们工作的肯定与鼓舞，也寓意着一个好的开端。2024年我们将以更精湛的医术，更优质的护理服务，心系患者，守护健康，为医院高质量发展谱写新的篇章！

### 医者仁心 锦旗寄语，初心为至 医患情浓

## 我院开展心理健康讲座进校园活动

应湖北东风汽车技师学院邀请，我院失眠科卜文芬主任于1月22日下午在学校开展了关于中学生心理健康讲座。

卜主任从青春期的生理变化、青春期的心理保健、青春期的心理变化、如何应对早恋、怎样保护自己五方面进行了生动有趣的讲解，学生们一个个全神贯注听的津津有味，现场气氛一片热烈，课后学生纷纷表示收获很大。

老师们也一致认为这样的讲座以后要经常开展，并对医院帮助学校开展心理辅导工作的支持表示感谢，希望以后将进一步加强院校合作从各方面做好学生的心理健康工作。



## 我院捐赠物资助力新时代文明实践站建设

1月19日，院党委书记吴云毅带领队来到夏家店社区开展捐赠助力新时代文明实践站建设活动。

吴云毅与社区负责人进行了沟通交流，就下一步如何继续建设好新时代文明实践站、包联社区工作等进行商讨。此次活动，医院向夏家店社区捐赠了价值一万余元的氨酚烷胺那敏、布洛芬等药品和物品，并对两户困难群众开展了走访慰问。

据了解，今年以来，医院已与夏家店社区多次进行对接，统筹推进“双报到”

工作，医院的党员志愿者协助社区开展创文系列志愿服务活动等，有效帮助社区解决实际问题，得到了社区居民的充分肯定。



## 我院与竹山县中医院开展医学远程会诊



1月10日，在我院多维度会诊中心，院长穆敬平和康复针灸中心、脑外科、神经内科、消化内科等相关专家对来自竹山县中医院的一位脑出血后遗症患者进行远程会诊。

在屏幕的另一边是我院对口帮扶单位竹山县中医院，该院康复科专家通过PPT形式对患者病情及诊治经过进行了详细汇报，我院相关领域专家从专业

角度对患者的病情进行分析后给出了合理化的康复治疗意见，对诊治过程中的疑问逐一解答。最后穆敬平院长总结讲话，指出首要考虑患者的需求，分层次制定康复目标，在治疗过程中要注意患者情绪问题处理。希望以此远程会诊为契机，多举办类似活动，帮助竹山县中医院打造区域性康复中心，提高学术影响力。

据了解，我院自开展对口帮扶以来，已连续派出多名专家扎根竹山县中医院，对医院医疗帮扶，遇有疑难病例需要讨论的时候，就可以调集相关领域专家通过远程会诊，可以有效帮助解决各种问题，让患者在家门口就能享受到三甲医院专家“面对面”的诊断，让百姓看病就医更加便捷。

## 我院召开第五届第七次职工代表大会



1月12日，我院在学术报告厅隆重召开第五届第七次职工代表大会。院领导与来自临床、医技、行管后勤等不同岗位的职工代表齐聚一堂，总结过去一年发展成就，策划推进医院高质量发展新篇章。

伴着雄壮的国歌声，第五届第七次职工代表大会正式拉开帷幕。院长穆敬平作《医院工作报告》，报告以《砥砺前行，筑梦前行，全面开启医院高质量发展新征程》为题，全面总结了2023年医院各项工作，客观分析了当前面临的形势，明确了2024年工作



思路和具体工作安排部署。副院长王诗才同志作大会资格审查报告，工会主席谭伦同志作第五届第六次职工代表建议落实情况报告，财务科长邓妙君同志作医院2023年财务决算及2024年财务预算报告。

工作报告指出，一年来，医院在市委、市政府和市卫生健康委的坚强领导下，全院上下凝心聚力、真抓实干，充分发挥党建引领，各项工作都取得了积极进展。省重点专科数量再创新高，三级公立医院巡查顺利通过，门诊改扩建项目建设顺利推进，医院各项工作统筹兼顾，取得了丰硕的成果。

报告强调，2023年，是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键之年，更是医院发展历程中具有里程碑意义的一年，需要



我们牢记使命、敢于担当，继续攻坚克难、锐意进取，为加快推进“建设省级区域性中西医结合高地”奋斗目标、建设更高水平健康十堰做出新的更大贡献。

会议分组讨论期间，各代表团对“工作报告”及财务预算决算报告等进行了充分讨论，代表们从医院大局出发，以高度的责任感和主人翁精神，畅所欲言，各抒己见，提出了许多宝贵的意见和建议。

1月13日上午，大会首先听取了各代表团团长汇报的讨论审议情况；副院长丁爱萍同志对五届七次职代会建议整理情况进行了报告。随后，会议表决通过了《医院工作报告》《2023年财务预算执行情况和



做了充分的肯定，并对院校合作如何进一步培养优秀的医学生做了深入的交流。

教学基地实践教学检查是医学院校和医院发展的重要环节，尤其是提升医院教学质量的重要途径。通过本次检查，进一步提升了我院教学质量，加强了院校交流，真正实现了医教研协同发展。

随后，翟学军一行到我院失眠科、康复针灸中心等进行了实地参观，双方科室负责人进行了深入探讨和交流。

通过交流，翟学军高度评价了医院转型发展和“心身医学中心”建设取得的成绩，认为此次参访收获颇多，希望双方在以后的工作中能够加强交流，共同进步，更好地为区域患者服务。

## 我院组织开展火灾事故处置和防暴演练



1月25日下午，我院组织进行了火灾事故处置和防暴演练。在防暴演练开始前，防暴组组长先就处置原则向大家

做了讲解，并对防暴器材设施的操作使用做了示范，队员先后对装备器材进行了练习。在随后的模拟情况中，各个队员手持



不同防暴装备，密切配合，合力及时处置了突发情况。

在接下来的火灾时事故处置中，保卫科向大家进一步明确了发生火灾事故的处置流程和其他消防安全注意事项，讲解了灭火器的基本知识和使用时的注意事项，队员们纷纷进行了实际操作。在组织火灾处置练习时，队员之间操作有序，分工明确，有效提升了队员之间的协作能力和火灾事故处置能力。



2024年财务预算报告决议》。副院长张彦波同志宣读了表彰文件，大会还进行总结表彰，院领导分别为获奖人员进行颁奖。先进集体和先进个人代表进行交流发言。

党委书记吴云毅在总结讲话时，充分肯定了过去一年来医院建设发展取得的显著成绩，高度赞赏了广大干部职工在党建与业务深度融合、学科建设、医疗技术、科研教学等工作中做出的重大贡献。并就贯彻落实好会议精神，扎实做好2024年工作，提出三个要求：践行患者至上的为民情怀；肩负人民健康的责任担当；提升善作善成的能力本领。

最后，大会在豪迈的院歌声中胜利闭幕。



12月21日，十堰市张湾区文明办考核组对我院精神文明系列创建工作进行检查验收。院领导及相关部门负责人陪同。

考核组在听取汇报、实地查看相关资料后，对我院精神文明建设系列工作表示肯定。

近年来，我院高度重视精神文明建设，积极做好文明单位创建工作。一是加强组织领导，完善组织体系，保证创建工作的全面开展。二是紧抓创建主题，做好优质服务文章。强化医德医风教育，注重医患沟通，坚持优质服务承诺，改善医患关系，创造温馨、舒适的医疗环境。三是加强文化建设，打造医院品牌形象。积极开展系列志愿服务和各项活动。四是规范医疗服务行为，建立考评制度，文明廉洁行医，打造诚信医院，树立了良好形象，百姓满意度日趋增强。

考核组在肯定成绩的同时，提出更进一步的要求：一是创建文明单位的工作只有起点，没有终点，要有新面貌、新思想、新措施、取得新成果；二是进一步优化流程，持续开展护水相关志愿服务，同时为困难群众提供更好的医疗保健服务，推进健康中国建设。



### 宜昌市兴山县中医院来我院参观交流



# 我院召开专题民主生活会



1月18日, 我院召开主题教育专题民主生活会, 市卫健委督导组、院领导、院班子成员参加了会议。会议由院长穆敬平主持。

会上, 党委书记吴云毅同志代表班子作对照检查, 认真查摆了班子在遵守党的政治纪律、贯彻落实中央八项规定和“四风”方面存在的问题, 从理想信念、宗旨意识、党性修养等方面深刻剖析产生问题的根源, 明确了今后整改落实、建章立制的思路和措施。随后, 院领导班子成员分别围绕民主生活会主题, 以自我提高、自我净化作为出发点, 以增进团结、共同提高作为落脚点, 认真开展批评与自我批评, 专题民主生活会严肃认真、气氛良好, 达到了“团结—批评—团结”的目的。

穆敬平同志代表班子作了点评, 认为院领导班子思想重视、

准备充分, 学习深入、认识到位, 征求意见广泛深入, 谈心交心全面充分。民主生活会严肃认真, 整改措施明确具体。同时, 他提出了要求, 一是要加强学习, 提升素质; 二是求真务实, 改革发展; 三是转变提高, 推动医院高质量发展。

最后, 党委书记吴云毅同志代表班子



进行表态发言。一是继续坚持学习教育, 把好思想“总开关”。二是明确我们创建鄂西省区域性中西医结合高地目标, 加强人才建设高质量。三是继续推进项目建设, 更好的服务群众健康。

随后, 龚文举还对普外科党支部召开组织生活会进行了实地指导。



护理工作中会出现各种各样的病情变化, 面对突发状况及时做出正确处置, 提出有效的应急预案, 才能保证患者安全。

为提高护理人员临床判断能力, 提升应急处理能力, 由精神科牵头开展的自缢患者应急演练于1月10日在我院精神科一楼举行, 护理部李慧臻主任、全院各科护士长及护理骨干约40人参加。

演练以情景模拟方式进行, 护士查房时发现患者在病房自缢, 立即托起患者并高声呼救寻求支援, 在班护士反应迅速, 立即协助, “给予心电监护、高流量氧气吸入……”“立即给予心肺复苏, 准备除颤……”“患者恢复窦性心律, 复苏有效”通过医护人员紧张有序、有条不紊的配合, 患者最终逐渐恢复意识。

演练结束后各科护士长对演练中存在的问题, 提出了宝贵的意见和建议。

最后李主任进行总结, 强调应急演练不仅仅是提高医护人员处置突发事件的能力, 更要在工作中要有预判性思维, 对于存在精神心理疾病的患者, 应充分详细了解患者病情、心理状态、性格特点、应对方式等, 同时加强沟通和心理疏导, 进而从根本上预判可能发生的风险, 防患于未然。同时也分享了一些关于急救的知识、理念和经验, 使大家受益匪浅。

通过本次演练, 再次强化了医务人员风险防范意识, 提升了应急处置能力, 为医院高质量发展夯实基础, 为患者生命安全保驾护航。



的对科室一年来的工作进行了汇报。院领导进行了综合点评, 肯定了各临床、医技科室2023年在医疗技术与开展、专学科建设与服务等方面取得的成绩和成效。并号召, 各科室要坚持党建引领, 明确2024年度科室目标, 坚持中西医结合治疗危重症, 希望临床、医技科室从自身发展管理模式入手, 转变理念, 破冰解围, 努力提高专科发展水平, 常见病有新突破, 共同推动医院高质量发展, 为百姓提供更优质的医疗保障服务。

# 医院召开主题教育成果汇报会暨2023年度临床医技科室工作汇报会

为全面掌握医院临床、医技科室2023年度工作任务完成情况, 加强科室管理, 履职尽责全心全意为百姓健康服务, 共同谋划医院未来发展。1月18日, 我院在学术报告厅召开了主题教育成果汇报会暨2023年度临床医技科室工作汇报会, 院领导、临床医技及行政职能科室负责人参会。



因分析、2024年工作思路与展望。通过翔实的数据、具体成果的展现, 直观而精准

会上, 31个临床、医技科室负责人以PPT的形式图文并茂地展示了科室一年来各项工作的完成情况, 汇报内容涵盖科室管理、医疗经济及各项指标完成情况、人才梯队建设及科研教学、存在的问题与

# 积极构建“党建+”模式, 引领业务高质量发展

为认真贯彻医院五届七次职代会精神, 落实党建引领专科高质量发展, 1月24日下午, 康复针灸中心党支部与医技科室举行业务沟通会, 院长穆敬平出席会议。



及未来核磁共振的运用, 与会人员开展了充分的讨论沟通。

会上, 检验科、药学部、功能科、放射科等相关科室负责人分别介绍了科室所开展的新技术新业务, 并就与康复针灸中心日常业务发展过程中出现的问题进行了分析, 如检验科的肿瘤标志物、PRP的运用、中药加工的发展潜力以及病人变化与库存的矛盾、功能科超声引导下介入治疗的进一步联合发展、放射科CT、DSA引导下的介入治疗以

# 我院荣获“十堰市绿色低碳示范医院”荣誉称号

近日, 从市卫健委传来喜讯, 我院被授予“十堰市绿色低碳示范医院”荣誉称号。

的生活理念和生活方式, 促进医院绿色低碳发展, 医院积极探索创新了一系列节能举措, 除常态化加强全院节能管理和节能宣教外, 开展“节约一张纸、一度电”、公共区域照明灯改感应式LED照明等一系

为助力十堰市绿色低碳发展示范区建设, 推广简约适度、绿色低碳、文明健康

# 我院举办2023年护理实习生座谈暨优秀实习生表彰会



为了进一步提高临床护理实习生教学管理及带教水平, 1月19日, 在我院在17楼2号会议室举办了2023年护理实习生座谈会暨

优秀生表彰会。副院长丁爱萍、护理部主任李慧臻及全体护理实习生参加了会议。

座谈会上, 同学们就实习过程中的学、思、践、悟分别进行交流, 同时针对下阶段医院临床教学提出自己的建议; 同学们填写了实习教学工作满意度调查表; 对10名优秀实习生进行了表彰; 2名优秀实习生代表进行了发言。

最后, 丁院长对本次座谈会进行了总

结并提出要求: 希望实习带教老师充分听取同学们的建议和要求, 改进临床教学方式、方法; 希望同学们以本次实习为契机, 多学习临床实践知识和技能, 做好自己的职业规划, 不断提升自己; 同时表示护理部将根据座谈会的反馈结果, 进一步改进临床教学工作。

本次活动不仅增强了实习生与医院的联系, 也为今后医院的实习带教工作起到了很好的推动作用, 为医院进一步规范实习教学管理工作, 提高临床护理带教质量奠定了基础。

# 提升应急能力 保障生命安全

# 女子患巨大肌瘤, 中西医结合巧根治!

子宫肌瘤是女性最常见的一种良性肿瘤之一, 由于其发病隐匿, 往往容易被忽视。日前, 市中西医结合医院就成功为一名54岁女性患者进行了腹腔镜下全子宫切除术, 彻底根治了子宫肌瘤所带来的烦恼。



市民周女士(化姓)家住汽配城, 虽然已经54岁了, 但平时保养得当的她看起来仍显年轻。身体上偶尔出现的异样, 她也并未放在心上。

“前几年就在家附近的医院检查

出有子宫肌瘤, 想着年龄到了要绝经的时候了, 会不会慢慢缩小, 也怕动手术, 于是便没有处理。”直到前不久, 周女士因排尿不畅而住进了市中西医结合医院。

通过检查医生发现, 周女士的子宫肌瘤不仅体积巨大, 而且数量也不少, 也是导致其排尿不顺畅的主要原因。市中西医结合医院妇产科主任徐驰介绍, 因为盆腔的范围是相对固定的, 肌瘤长大了以后就容易压迫膀胱, 引起患者尿潴留。通过追溯病史, 医生还发现, 患者前期就已经出现了月经量增多、经期延长等“预警”信号, 可惜并未引起周女士的注意。

综合分析后, 医生决定采用微创



腹腔镜手术的方式进行全子宫的切除, 术中发现, 患者体内大大小小长了十几个肌瘤, 其中最大的肌瘤重量超过1千克。

术后, 医生还为她加入了特色的枳实汤、补中益气汤、四君子汤、八珍汤等中药汤剂, 帮助患者快速康复。

徐驰主任介绍, 腹腔镜手术属于典型的微创手术, 和传统治疗手段相

比, 拥有多方面的优势。目前, 市中西医结合医院妇产科已经成功开展了经阴道的单孔腹腔镜和经脐部的单孔腹腔镜, 创伤更小、恢复更快的同时, 还不留疤痕, 尤其受到女性朋友的青睐。

医生提醒, 建议女性朋每年或每半年做一次健康体检, 一旦月经周期、间隔时间、月经时长发生变化, 就应及时到医院咨询就诊, 以免延误病情, 带来健康风险。



# 医生巧手施术 微创“放伞补心”

卵圆孔是人类心脏里的一个小通道, 一般在婴儿出生后1-3年内自行闭合。但也有约20%—25%的成年人会发生卵圆孔未闭, 也就是说左右心房之间可能会出现一个小的缺口。从而导致脑卒中、偏头痛等多种疾病。日前, 市民陈女士就成功在市中西医结合医院接受了卵孔未闭封堵术, 成功修补好了“破损”的房间隔。

1月15日, 50岁的市民陈女士正在市中西医结合医院介入中心接受手术, 对心脏上未闭合的卵圆孔进行封堵。



市中西医结合医院心血管介入科主任段班燕介绍, 医生通过患者股静脉途径建立一个轨道, 经下腔静脉至房间隔找到未闭卵圆孔, 然后将封堵器左侧送入房间隔左房面并释放, 再确定封堵器右侧伞位于房间隔右房面并释放, 这样就完成了未闭卵圆孔的封堵。

虽然手术用时不到40分钟, 但医生面临的风险和挑战却不小。由于是

在心脏内操作, 医生需要通过导丝反复尝试, 由未闭合的卵圆孔进入左房, 最后再做造影进行确认。同时, 还要防止导丝进入左心耳, 以免刺破左心耳发生出血。

最终, 在医院心血管介入团队的密切配合下, 封堵器经过导管成功释放, 补上了患者“破损”的房间隔。术后, 病人安全返回病房。术后评估显示, 患者没有出现心律失常、心包积液, 手术效果良好。

医生介绍, 卵圆孔未闭封堵术是介入微创技术, 和传统的治疗方式相比具有创伤小、恢复快、不留明显疤痕等多方面的优势。此次成功开展卵圆孔未闭封堵术, 也标志着市中西医结合医院心血管介入成功开展冠脉

手术、电生理手术、起搏手术、射频消融手术之后, 补齐了结构性心脏病手术短板, 心血管介入水平再上新台阶。

段班燕主任提醒, 卵圆孔未闭占成人先天性心脏病的20%—30%。日常生活中, 若出现不明原因的头痛、头晕, 或者不明原因的梗塞, 应及时到医院咨询就诊, 积极做到早发现、早诊治、早干预。



# 中西医结合 为老人重塑“膝”望



膝关节是人体最复杂、负重最大的关节之一, 人一上了年纪就容易发生膝关节的病变。虽然不危及生命, 但是严重影响生活质量。日前, 市民刘阿姨就成功在市中西医结合医院接受了人工膝关节置换, 为她重塑了正常工作的“膝”望。

今年70岁的刘阿姨(化姓)家住城区, 十几年前就出现了腿疼的老毛病。家人们带着她四处求医, 膝关节的情况也时好时坏。

“多年的病痛, 导致腿都变了形。走路的时候, 膝盖骨头磨得很疼, 下地的时候站都站不住。”说起以往的情形, 刘阿姨的儿媳长叹不止。

病人膝关节内侧间隙已经完全消失, 提示软骨已经磨损得非常严重, 导致关节间隙变窄, 属于骨关节炎的终末期。

由于老人病程较长, 此时的情况已较为严重。救治团队综合考虑分析后, 决定为刘阿姨实施人工膝关节表面置换术。简单来说, 就是将磨损膝关节软骨去除, 安装固定人工假体, 从而纠正患者膝关节的畸形和下肢力线, 达到治疗的目的。

考虑到患者年龄偏高, 救治团队在做好充分保障后, 成功为刘阿姨实施了人工膝关节置换手术。

市中西医结合医院骨关节科主任

同时, 在术后医生积极加入医院特色的穴位贴敷和中医手法关节松动训练, 中西医并重, 助力患者快速康复。

目前, 患者恢复良好, 再有一段时间就可以康复出院了。杨阳主任提醒, 日常生活中, 我们一定要注意膝关节的保养, 做好膝关节保暖, 避免过度负重, 以免损伤膝盖的软骨或半月板。当关节出现异常疼痛的时候应及时就医, 以免延误病情。

市中西医结合医院骨关节科主任



杨阳介绍, 膝关节置换的难度主要是在于术前的测量和术中的截骨, 要保证截骨的准确性和精确性。同时, 依据每个人不同的情况, 在术中进行不同的调整, 以达到最佳的手术效果。

同时, 在术后医生积极加入医院特色的穴位贴敷和中医手法关节松动训练, 中西医并重, 助力患者快速康复。

目前, 患者恢复良好, 再有一段时间就可以康复出院了。杨阳主任提醒, 日常生活中, 我们一定要注意膝关节的保养, 做好膝关节保暖, 避免过度负重, 以免损伤膝盖的软骨或半月板。当关节出现异常疼痛的时候应及时就医, 以免延误病情。