

# 我院开展“提能力 转作风 健康进社区”义诊活动



为推进能力作风建设常态化、走深走实，进一步提高居民群众的健康生活意识，普及健康知识，更好地服务社区居民，5月16日，我院联合市医疗保障局在动力新村社区开展“提能力 转作风 健康进社区”义诊活动。

义诊现场，我院专家团队耐心接待每一位患者，来自内科、妇产科、胸外科、内分泌科、失眠科、药学部等专家团队，为社区居民问诊把脉，开展健康义诊、健康咨询、送医送药。活动现场，还为居民免费进行心血管病危险因素筛查。



免费测量血压、血糖等，免费发放健康手册并讲解用药知识。

通过义诊活动的开展，不仅让老百姓享受到了家门口优质诊疗的便利外，还提升了群众预防疾病的意识，让居民及时了解到自己的身体情况，做到早发现、早预防、早治疗。

下一步医院将联合市医疗保障局，完善各项便民惠民措施，针对社区老年慢性病患者多的特点，开展入户走访、建立健康档案，切实提升医务人员为民服务的能力。

# 我院开展红十字日义诊活动



5月8日为世界红十字日，今年的主题是“生命教育、救在身边”。为进一步宣贯，汇聚人道力量、弘扬红十字精神，提升红十字工作的影响力，不断增强市民的获得感、幸福感，我院联合张湾区红十字会等5个单位一行20名医护人员，走进蓝湖郡社区开展义诊活动。

活动现场，来自医院神经内科、呼吸



内科、妇产科、胸外科、名医堂、皮肤科、急诊科的专家团队为社区居民提供高血压、血糖、肺功能、心电图、颈动脉彩超检测、健康咨询、健康指导服务，急诊科医务人员现场做了心肺复苏和海姆立克急救法操作培训，义诊现场共接诊服务300余人次。

# 我院开展科技活动周义诊惠民活动

5月20日，我院参加由市科技局在六堰人民广场组织的全市科技活动周启动仪式，并现场组织大型义诊活动。名医堂、心血管经典科、康复针灸中心、妇产科、老年病科、胸外科、体检中心等各个科室的专家参加了这次活动。

活动现场，我院台前就咨询人员络绎不绝。尽管烈日当空，天气炎热，各位专家仍然耐心地前来就诊咨询的群众免费量血压、心肺听诊、中医推拿按摩、望闻问切等，详细讲解疾病的预防、治疗及健康科普宣传，积极引导群众科学就医。



普及医学常识及健康知识，倡导健康生活方式。义诊专家精湛的医术和优质的服务态度让前来咨询就诊的群众感到了切切实实的温暖，得到了大家的一致好评。

本次活动共发放各种宣传资料500余份，后期我院将继续开展科普进社区、进学校、进工厂等各种活动。通过形式多样的科普宣传活动，进一步营造“热爱科学 崇尚科学”的浓厚氛围，提高全民健康意识，树立医务人员为群众服务的良好形象。



# “323”攻坚大型义诊走进宜家天城小区



为全面推进解决影响群众健康突出问题的“323”攻坚行动，提高居民的健康水平。4月28日上午，我院联合红卫街袁家沟社区，在宜家天城小区举办大型义诊活动。

义诊现场，医院专家团队阵容强大，来自内科、妇产科、普外科、名医堂、失眠科、药学部等专家团队，为社区居民问诊把脉，开展健康义诊、健康咨询、送医送药。活动现场，还为居民免费进行心血管病危险因素筛查，免费测量血压、血糖、免费宫颈筛查，免费发放健康手册并讲解用药知识。



通过本次义诊，不但提高了社区居民健康意识，还能让居民在家门口享受到专家医疗服务，受到社区居民高度评价。

# 我院走进红卫街办牌社区开展“提能力转作风健康进社区”义诊

为深入学习贯彻习近平总书记在党的二十大报告重要讲话精神，贯彻落实好推进健康中国建设，保障人民健康，提升我院党员干部能力作风建设。5月24日，我院走进红卫街办牌社区开展“提能力转作风健康进社区”义诊活动。

义诊现场，来自我院神经内科、心血管内科、脑外科、妇产科、失眠科的各位医护人员认真仔细地解答居民提出的各种咨询问题，为社区居民把脉问诊，并免费发放健康宣传手册150余份，受到市民一致好评。



# 我院基层国医堂骨干人员培训班圆满结束



为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《湖北省推进中医药强省建设三年行动计划》，深入实施基层中医药服务能力提升行动，着力提高基层中医药人员诊疗水平和服务能力，5月15日至22日，我院举办十堰市基层国医堂骨干人员培训班。

本次培训班实践学习科室分别有康针中心、神经内科、呼吸内科、儿科、治未病中心、药剂科。

22日上午，全体学员进行了理论考试。22日下午，全体学员进行了实操操作考试。



通过本次培训，学员们进一步熟练掌握和运用中医药知识与技能防治当地常见病和多发病，对传播中医药科普知识，提高我市基层中医药服务的可及性起到了极大的推动作用。



## 关心关爱老人 保障老人权益 维护老人尊严



# 厚德 博爱 严勤 和行



扫一扫



# 中医学结合报

2023年5月 26 总第132期

主办: 十堰市中西医结合医院 健康服务热线: 0719-8615000 网址: www.shiyanzxy.com 内部刊物 免费取阅

# 江汉大学一行来院调研指导工作



5月19日，江汉大学社会合作与校友工作处处长吴菊珍、医学部常务

副部长舒细记一行14人来院进行了医教研协同发展调研。

此次调研采取与医院行政管理工作人员座谈的方式进行，访谈主要目的是了解医院在高质量发展中存在的实际困难及需求。院领导、各职能科室主任共20余人参加了座谈。

院长穆敬平首先对舒细记一行来院调研表示欢迎，书记吴云毅希望学校在医院高质量发展工作上给予更多指导和帮助。与会人员就医校合作、



科研教学管理、师资队伍队伍建设等方面进行了深入交流研讨。

整场座谈会气氛热烈良好，最后舒细记还对医院的科研教学工作提出了殷切希望，希望江汉大学与医院在以后的工作中加强合作交流，使医教研协同工作更上一个新台阶。

随后，舒细记以《传承精华 守正创新》为题讲述了医教协同推动中医药教育高质量发展相关内容，讲学现场座无虚席，深入浅出的讲解使大家对中西医结合的发展前景更加坚定了信心。

# 喜讯!我院科研项目再获省级奖项

5月21日，第五届湖北省中医药科学技术奖公布，我院主持完成的科研项目《白术内脂对免疫性肝损伤的保护作用机制研究》荣获三等奖。

湖北省中医药科学技术奖是湖北省中医中药领域的最高奖项之一，含金量高。由我院曹扶胜、陈敏捷、李慧臻等主持的科研项目获



得该奖项，将极大地激励和带动医院在中医药领域研究水平的提升。

据了解，《白术内脂对免疫性肝损伤的保护作用机制研究》科研项目历时2年，通过大量的临床数据和病例研究，明确了药物的理性分析，具有创新性、前瞻性和指导性意义，项目具有良

好的经济效益和社会效益。

近年来，我院科研工作循序渐进、厚积薄发，省市级科技成果不断涌现，综合科研能力不断提升。未来，医院将继续注重科研，重视人才培养，将科技创新与临床医疗工作紧密结合，提升医院科学技术研究能力，为群众健康提供有力的科技保障。

# 开课了! 十堰18家基层国医堂骨干进修中医药知识



5月15日，我院2023年基层国医堂骨干人员培训班开班，来自张湾区的18家基层医疗机构国医堂骨干人员参加

培训。

培训现场，我院书记吴云毅做了开班致辞。希望学员们珍惜学习机会，努力提高自身中医药综合能力水平，推动基层中医药适宜技术中医药服务水平能力的提高。

据了解，此次培训采取临床科室轮转实践培训形式，时间为8天。通过培训，帮助学员们熟练掌握针灸、艾灸、刮痧、拔罐、推拿、耳穴埋豆等中医适宜技术，而且能够辨证施治，从而更好地为人民群众的健康保驾护航。满



足基层群众对“简、便、验、廉”中医药健康服务多样化需求，积极助力十堰中医药事业高质量发展。

# 我院举行2023年5·12国际护士节表彰大会

5月10日下午，我院2023年5.12国际护士节表彰大会在住院部17楼学术报告厅举行。院领导、科主任、护士长及护士代表参加了活动。副院长丁爱萍主持会议。

院长穆敬平发表致辞，他代表院领导对护理人员致以节日的问候和崇高的敬意。他说，护理工作是神圣而崇高的职业，医院的发展离不开每一位护理同仁的努力与坚持。并希望护理人员立足临床实际，强化素质提升；守住护理安



全底线，抓好质量管理；注重细节管理，塑造服务品牌；加强人文沟通协作，营造良好的工作氛围；着眼专业前景，坚信从业信念。

护理部主任李慧臻作2022年度护理工作总结，副院长王诗才宣读了表彰文件，院领导分别为获得表彰的先进科室和个人颁奖。

陆雅楠、柯雪萍作为优秀护士代表在大会上发言。她们将过去一年的工作与自己的成长相结合进行讲述，发

言中的真情实感，得到在场护理人员的共鸣。

书记吴云毅发表总结讲话，他再次对护理人员坚守白衣天使的信念，迎难而上，坚守在繁忙的岗位上，为解除患者的疾苦所付出的辛勤劳动表示感谢。他说，我们要进一步加强护理队伍建设，关心关爱护理人员的学习和成长，保障护理质量安全，以有温度的护理服务好患者，为医院高质量发展再续新的篇章。



5月9日下午，市编办李金帝等一行2人来院进行事业单位法人公示信息检查。书记吴云毅、院长穆敬平、副院长丁爱萍、工会主席谭伦及相关科室负责人参会。

会上，丁爱萍就医院发展的历史、基本情况和医院上年度主要工作进行了汇报，同时对医院科室设置、人事编制使用及管理等工作中的问题提出了意见和建议。

检查组对医院相应工作开展情况给予了充分认可，指出医院高度重视事业单位法人公示信息及人事编制管理工作，责任落实到位，工作开展扎实有序，做到了信息公开、按规办事、合法运行，工作成效明显。同时对医院近年来的跨越式发展给予肯定，希望医院持续高质量发展，促进整体水平更上一个新台阶。

# 市编办领导来院检查事业单位法人公示信息工作

# 诵读中医经典 弘扬传统文化——我院开展第四期经典诵读活动



4月27日, 我院在17楼学术报告厅举行第四期经典诵读活动。来自各科室的青年干部职工们轮番登场, 带来了一场场颂读经典的诵读盛宴。

《黄帝内经》《劝学》《大医精诚》《伤寒论》《满江红》《岳阳楼记》带我们领略经典的魅力, 《读中国》《沁园春》《青春的赞歌》《大写的中国》《春韵》《宽阔心胸》带我们感受时代的颂歌。诵读者们或慷慨激昂, 或深情婉约, 将厚重悠久的历史和当下的时代风貌娓娓道来, 声入人心, 为大家带来了一场来自经典的精神洗礼。



诵读经典, 让优秀的民族精神在我们血脉中流淌; 诵读经典, 让民族

文化的智慧支撑我们的脊梁。此次诵读活动为我院营造了浓厚的文化氛围, 激发了我院职工学习经典、传颂经典、弘扬经典的热情, 为传承中华优秀传统文化, 增强文化自信贡献了力量。



诵读经典, 让优秀的民族精神在我们血脉中流淌; 诵读经典, 让民族

# 我院开展抖音短视频专题培训



为进一步增强我院品牌宣传, 鼓励医院职工使用新媒体平台宣传医学知识, 搭建和谐医患关系, 5月11日, 我院开展抖音短视频专题培训, 全院各科室通讯员及医护人员80余人参加培训。院工会主席谭伦主持会议。

十堰电视台朱君龙以《抖音短视频运营攻略》为题作专题培训。他从媒体抖音短视频运营4大误区、横版短视频如何变身爆款小视频、破亿小视频是如何练成的、千万观看量直播的秘密等4个方面为大家讲解了短视频的策划与拍摄技巧, 对视频选题、拍摄思路与形式、发布要点等核心要素进行详细解读。他表示, 医疗卫生类短视频在创作中要提炼关键信息, 激发观众兴趣, 才能在传播中起到事半功倍的效果, 同时, 运用好新媒体平台宣传, 能让医生更直接地把健康知识普及到广大百姓中, 让患者更好地了解医护人员职业背后的艰辛。



通过本次培训, 为我院宣传工作提供了指导方向和创新思路, 参会人员纷纷表示, 此次培训课程实用、接地气、可操作性强。自媒体高速发展的时代, 医院发展离不开强有力的宣传, 医院将继续开展形式多样的培训活动, 不断提升我院通讯员队伍的宣传能力, 传播正能量, 为医院高质量发展助力。

4月26日下午, 我院召开了安全生产工作部署会, 院领导、各科室主任、护士长100余人参会。

# 提高安全生产意识 全力筑牢安全防线

会议通报了五一节前医疗、后勤等部门安全检查情况, 分析了当前安全生产和消防安全形势, 深刻汲取北京长峰医院火灾事故教训, 消除各类安全隐患, 扎实做好医院安全生产工作, 并对医院安全风险隐患排查整治工作进行了再部署再动员。

会议强调, 要进一步强化落实安全生产网格化管理, 加强日常巡查和自查自纠; 医院总值班人员要定时巡查各科室、各区域, 及时排查安全隐患等异常情况; 消防控制室严格执行24小时值班制, 值班人员必须经过培训, 持证上岗; 要地毯式排查安全隐患, 不放过任何细节; 加强设施设备维护, 严格按照规定科学合理配置安全用具; 加强消防培训演练, 强化医护人员消防安全意识、火灾防范意识等, 掌握火灾逃生自救知识和技能, 增强处理应急事故的能力, 坚决遏制各类安全生产事故的发生。



# 我院走进市博物馆开展支部主题党日活动



为深入学习贯彻党的二十大精神, 重温英勇先烈的奋斗历程, 传

承红色基因、弘扬革命精神, 坚定理想信念, 加强党性锤炼, 5月24日, 我院行政一党支部联合财务党支部走进市博物馆开展5月主题党日活动。

首先, 全体党员干部面对党旗, 举起右手, 一起重温入党誓词, 共同学习了习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育系列讲话精神等。随后, 在工作人员带领和讲解下, 参观了市博物馆。



义思想主题教育系列讲话精神等。随后, 在工作人员带领和讲解下, 参观了市博物馆。

# 花样护士节 提灯绽芳华



护理工作繁琐而忙碌, 在5·12国际护士节来临之际, 为丰富科室护理人员的精神文化生活, 提升工作幸福感, 营造积极向上、和谐健康的护理文化氛围, 5月10日,

我院内三科医护欢聚一堂, 举办艺术插花活动。活动现场, 护士们充分发挥自己的聪明才智, 构思创意, 并在专业花艺师的指导下巧手翻飞、修枝剪叶, 将花与叶错落有致地插在花篮中, 略加装饰后, 一幅幅独具匠心又赏心悦目的插花作品就呈现在大家眼前。

此次插花活动展现了白衣天使们不一样的风采, 在陶冶情操的同时也为护理人员提供了发现美丽、创造美丽、品味生活的机会, 为浓



厚的节日氛围增添了绚烂多彩的一笔, 让护士们在繁忙的工作之余享受花样年华, 感受插花艺术的魅力。

内分泌科: 余丽

# 我院赴竹山县中医院开展对口帮扶



5月24日, 院长穆敬平带领副院长张彦波、工会主席谭伦、社会服务部



主任刘富林、放射科主任刘秀建一行到竹山县中医院开展对口帮扶工作。

在听取了竹山县中医院院领导关于医院现状、存在的困惑及下一步工作计划等汇报后, 穆敬平深入该院内科、康复科等科室进行实地考察。穆敬平表示, 下一步将通过持续不断地对口帮扶, 提高竹山县中医院的医疗服务能力, 同时希望该院要不断提升学科建设、医疗技术、人才培养、科研教学和医院管理水平。

# 科室电话

- 名医堂
- 主任: 陈立兵
- 电话: 15072919195
- 专家: 李国臣
- 电话: 15307289296
- 专家: 匡颖文
- 电话: 1396903316
- 急诊科
- 主任: 陈敏捷
- 电话: 8615000
- 电话: 8615111
- 心血管内科
- 主任: 陈大军
- 常务副主任: 段班燕
- 副主任: 蔡晶晶
- 副主任: 张定宝
- 电话: 8615121
- 呼吸内科
- 主任: 张炫化
- 副主任: 唐延飞
- 电话: 8615190
- 重症医学科
- 主任: 李洁
- 电话: 8615706
- 神经内科
- 主任: 兰俊
- 电话: 8615105
- 神经内科I 副主任: 宋典意
- 电话: 13593745817
- 神经内科II 副主任: 张海静
- 电话: 13581366232
- 老年病科副主任: 吴美海
- 电话: 13197240166
- 内分泌科
- 主任: 黄美松
- 副主任: 张友娥
- 电话: 8615143
- 消化内科
- 副主任: 赵平
- 副主任: 何辉
- 电话: 8615143
- 普外科
- 主任: 曹扶胜
- 电话: 8615122
- 骨科
- 骨关节科主任: 杨阳
- 骨性外科副主任: 任重
- 电话: 8615019
- 胸脑肛肠科
- 主任: 卢扬武
- 副主任: 余寅虎
- 电话: 8615602
- 泌尿外科
- 主任: 程伟
- 副主任: 罗俊
- 电话: 8616316
- 妇产科
- 副主任: 徐驰
- 副主任: 涂安燕
- 电话: 8615123
- 儿科
- 主任: 刘洪
- 副主任: 秦有香
- 副主任: 别江丽
- 电话: 8615118
- 新生儿科副主任: 吴松
- 电话: 8613409
- 精神科
- 主任: 成加林
- 精神重症病区副主任: 周碧涛
- 电话: 8615125
- 精神科I 病区主任: 许晴丽
- 电话: 8613116
- 精神科II 病区副主任: 陈财德
- 电话: 8615667
- 失眠科
- 副主任: 卜文芬
- 电话: 8125006
- 康复针灸中心
- 主任: 陈四海
- 副主任: 张伟
- 副主任: 何东
- 电话: 8615112
- 眼耳鼻喉科
- 专家: 莫悠
- 电话: 8615076
- 口腔科
- 主任: 胡海波
- 电话: 13872786622
- 皮肤科
- 主任: 敖强
- 电话: 13997802505
- 公共卫生科
- 电话: 8615113
- 健康体检中心
- 副主任: 周万禄
- 电话: 8615191
- 导医台
- 电话: 8615137

# 省级重点专科系列报道一:

# 妇产科——守护女性全生命周期健康

日前, 湖北省卫健委发布2022年度湖北省省级临床重点专科名单, 我院泌尿外科上榜, 在原有妇产科、心内科、神经内科、内分泌科、精神科、手术麻醉科、康复针灸中心7个重点专科基础上增至8个省级重点专科! 这标志着该院专科建设、人才队伍建设、临床诊疗技术、科研水平和服务能力等迈向了新的更高台阶。

十堰市中西医结合医院是一家历史悠久、多年以来该院坚持中西医结合道路, “中医做特、西医做强”, 打造“中西医结合医院治疗危重症”特色品牌。近年来, 该院开展多项新业务新技术, 让万千患者在该院重获新生, 为医院高质量发展增添新动力。即日起, 本报推出该院省级临床重点专科系列报道。

核心提示: 孕育繁衍是妈妈们崇高而又艰辛的使命, 而呵护女性健康及护航新生命的, 争取母婴健康大化, 是妇产科医护工作者的职业信仰。一句简简单单的“母子平安”背后, 离不开一支优秀医护团队的出彩奉献。十堰市中西医结合医院妇产科医护团队, 就是这么一支精益求精, 竭尽全力守护母婴的生命健康的护航使者。——腹腔镜微创, 减轻患者痛苦 “我们遇到太多患有妇科疾病的患者, 她们常常饱受疾病的折磨, 生活质量下降, 脸上的自信也逐渐减少。” 十堰市中西医结合医院妇产科

主任徐驰说, 在妇科这一领域里, 除了帮助患者远离疾病困扰以外, 更重要的让患者重获健康尊严, 重拾自信, 提高他们的生活质量。

医疗科技飞速发展, 只有紧跟时代步伐, 掌握医学前沿技术, 才能更好地为病人解除病痛。在这种背景下, 近年来徐驰带领团队紧跟国内外学术前沿, 不断引进新技术、新项目, 大力发展宫腔镜、腹腔镜等微创技术, 既满足了女性对美的追求, 更全方位呵护女性身体健康。

“我们根据患者的年龄、症状、生育要求、病变大小及部位、经济能力等进行综合分析, 制订个性化的治疗方案。再利用高精尖的微创技术, 把创伤降到最低的同时, 成功解除患者的病痛。”

徐驰表示, 微创技术是十堰市中西医结合医院妇产科的特色技术之一, 通过多学科团队的配合, 绝大部分妇科良性疾病及大部分恶性肿瘤均能在微创下完成。

——子宫腹壁悬吊, 巧解“难言之隐”

走着路, 子宫掉出来了; 咳嗽一声, 喷尿了; 笑着笑着, 笑尿了……这不是段子, 而是很多生育过的女性都遭遇过的尴尬。尤其在产后和围绝经女性的身上, 盆底脱垂疾病的发病率较高, 其中子宫脱垂就是比较严重的一种。

频繁漏尿、腰酸腹痛、走路下坠

# 七旬老人跌落重伤 多学科协作为抢救加速

在刚刚过去的“五一”假期里, 有人外出游玩留下了美好回忆; 也有人坚守岗位, 与时间和生命“赛跑”。日前, 记者从市中西医结合医院了解到, “五一”期间, 医院多学科协作联动, 成功抢救了一名高龄重度颅脑损伤患者。

4月30日下午, 我院急诊科电话急促响起, 一名73岁的男性患者杨某被邻居发现从高处坠落, 已陷入昏迷状态。随后, 患者被紧急送至我院, 一场生死营救就此展开。

患者入院后, 经CT平扫检查, 初步诊断为“小脑出血及蛛网膜下腔出血, 失血性休克、骨盆多发性骨折, 腹腔中等量积液”。由于患者情况十



分凶险, 医院立即启动了多学科联动协作。短时间内, 医院普外科、神经外科、骨外科、放射科专家团队齐聚ICU。

考虑到胸腔积液最常见的原因

为脾脏破裂所致, 而活动性出血是患者最大的风险点之一, 控制出血是成功抢救的前提。多科室专家联合会诊讨论认为, 通过介入手术紧急栓塞出血血管, 是目前唯一的救治办法。



我院放射科主任刘秀建介绍, 介入栓塞前全腹部增强CT检查可以进一步明确出血部位, 更好的做到有的放矢。经全腹部增强CT发现, 患者盆腔有片状造影剂外漏, 脾脏形态边缘正常, 血管显示较正常, 初步考虑患者出血部位为骨盆骨折致髂内血管破裂迅速转运至介入室, 经造影发现髂内动脉前干部分远端分支渗血, 经导管注入明胶海绵颗粒及弹簧栓栓塞, 造影显示未见明显造影剂外

漏。后脾脏动脉造影显示脾脏影清晰, 包膜完整。完成介入止血手术后, 患者血压稳定, 送入医院重症医学科进行进一步的医疗。

增强造影找病因, 介入治疗救生命。我院重症医学科主任李洁介绍, 以往骨盆骨折大出血的患者只能采用保守的方式进行治疗, 死亡率极高, 而通过介入治疗, 在精准找到出血血管后, 对其进行栓塞止血能快速达到有效止血的目的, 也为后续的抢救赢得了时间, 创造了条件。

近年来, 我院不断提升多学科协作的快速反应能力及水平, 有效提高了急危重症的抢救成功率, 为守护群众健康奠定了坚实基础。

感明显, 休息及平躺时都不能恢复正常……近期, 一名79岁的女性患者长期被子宫脱垂困扰, 严重影响了日常生活。在十堰市中西医结合医院妇产科, 专家团队彻底把她多年的困扰解决, 患者露出久违的笑容, 双手竖起大拇指为医务人员点赞。

患者入院后, 妇产科专家团队在全面评估患者病情后, 诊断为子宫脱垂伴阴道前后壁膨出, 决定为患者行腹腔镜联合阴式子宫切除+残端悬吊术+阴道前后壁修补术。手术时间短, 术中损伤小, 术后加用中医适宜技术对脱垂, 患者恢复快, 能更早下床活动, 并缩短住院时间。

徐驰提醒, 每一位产后女性, 都有患盆底脏器脱垂的风险。但是, 很多女性对脱垂的症状都不了解, 出现脱垂的症状的时候不引起重视, 导致病情逐渐加重, 让自己的健康和生活受到不良的影响。

——多学科联合, 实现精准诊疗 日前, 该院妇产科联合介入中心, 成功为一例剖宫产切口妊娠, 突发大出血的年轻孕妇转危为安。这是该院妇产科高效救治的又一急危重症典型案例。

子宫破裂、产后出血等急危重症患者在病程演变过程中, 病情瞬息万变, 需要多学科、不同专业的医生协同确定诊断, 制定抢救方案, 如不能快速有效地救治患者, 便会延误最佳抢救时机, 轻者子宫不能保留, 重

则危及生命。

针对急性危重症患者病情瞬息多变、创伤性手术治疗存在禁忌症或有较大盲目性和危险性等特点, 采用介入栓塞治疗手段救治术后出血等危重症患者成为临床急诊救治过程中不可或缺或保障方法。在麻醉、儿科, 介入中心等多学科协作下, 妇产科团队与时间赛跑, 与重症过招, 用过硬的专业技术, 争分夺秒, 成功救治一例又一例危重孕产妇。

——发挥中医优势, 守护女性健康 近年来, 该院妇产科顺应时代潮流, 大力发展中医适宜技术, 突出中西医结合互参的特点, 走出一条中医妇科特色之路。

“既要重视传承, 也要不断发展创新。”徐驰介绍, 科室临床诊疗既具有鲜明的中医特色, 充分发挥中医的特长和优势, 又不断引进先进技术, 辨证施治与现代诊疗技术相结合, 以中医药为主, 中西合参, 形成了独特的学术特色。

“因人、因地、因时制宜, 内治与外治相结合, 对于帮助女性身体恢复健康有极大作用。比如, 对于有些手术患者, 我们通过术前番泻叶联合灌肠、术后积术汤的应用, 具有副作用少、减少痛苦等康复调养疗效优势。”徐驰介绍, 她们在面对女性患者时都是一人一方案, 并根据情况做相应沟通, 缓解患者心理压力, 帮助她们能够以较好心态迎接治疗。

# 中西医结合治疗助力全民无“幽”

幽门螺旋杆菌(HP)是一种寄生于人体胃粘膜的细菌, 被认为是胃病头号大敌, 并被明确列为致癌病。提高HP的根除率一直是临床上的热点、难点问题。自我院消化内科开展了经典四联疗法(两种抗生素+质子泵抑制剂+铋剂)联合中药根除幽门螺旋杆菌的项目以来, 诊治的几十例HP阳性患者均取得了良好疗效。

李先生(化名)总说自己有老胃病, 随身携带“胃达喜、奥美拉唑”, 胃胀了赶紧吃一点, 如果不吃药, 不出三天, 就会胃胀胃痛, 寝食难安, 每次去看病医师都建议他查胃镜, 但是出于对胃镜检查的恐惧, 李先生一拖再拖, 后来几经周折前往我院消化科就诊, 医生建议李先生先查一个C14呼气试验, 看看有没有幽门螺旋杆菌感染, 因为一旦有幽门螺旋杆菌感染, 那么对应的治疗方案、治疗疗程以及平时生活方式都有严格的标准, 而不是打游击式的治疗。

李先生一听这项检查跟吹气球一样简单, 就很爽快的接受了, 不出意料, 检查结果值高达300多(正常值在50以下), 随后医生按照四联疗法为李先生开具西药, 中药以经方枳术散辩证加味, 整个疗程为14天, 并详细告知李先生服药方法、治疗期间的注意事项以及复诊时间。2个月后李先生前来复诊, 高兴地说: “医师, 我吃了2周药后, 这停药1个月多了, 胃病再没有发作过, 以前从没有试过这么长时间不需要吃药, 你这是找到

了我的病根呀。”医生再次为李先生安排了C14呼气试验检查, 结果值降至0。

消化科赵平主任介绍: 目前我国人群中幽门螺旋杆菌感染率超过50%, 它可以通过口-口和粪-口传播, 当我们同HP感染者一同用餐、接吻等行为, 均有可能被感染。感染HP后仅有大约35%的人会出现上腹部疼痛、口臭、恶心欲呕、腹胀、早饱等消化道症状。治疗幽门螺旋杆菌的经典四联疗法或者两联疗法的根除率都只有80-90%, 为提高HP的根除率, 缓解患者胃部不适症状, 我科联合十堰市名老中医研制了枳术乌贝膏, 为胃病患者解“幽”除病。

幽门螺杆菌检测之碳14呼气试验的注意事项:

- 1.孕妇、哺乳期妇女及12岁以下儿童不宜做C14试验;
- 2.一个月以内使用过抗生素、铋制剂、质子泵抑制剂、替丁类等HP敏



感药物、以及抗炎为目的的中草药, 容易出现假阴性, 建议停药4周后行检测;

3.上消化道急性性出血可使HP受抑制, 故亦可出来假阴性;

4.空腹或餐后3小时以上, 服用检测胶囊后采气前不能饮水、抽烟、进食;头一天饮酒可能会影响检测结果。